அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஆறாம் பாகம்

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
சித்த மருத்துவநூல் வெளியீட்டுக் குழு
1975

வெளியீட்டுத் தொடர் எண் : 6

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஆறும் பாகம்

ஆசிரியர் :

ஹக்கீம் பா. முகம்மது அப்துல்லா சாயபு அவர்கள்

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
சித்த மருத்துவநூல் வெளியீட்டுக் குழுவினரால்
பதிப்பிக்கப்பட்டு

தமிழ்நாடு அரசுக்கு
நன்கொடையாக அளிக்கப்பட்டது

கி. பி. 1975 விலை ரூ.

முதற் பதிப்பு 1905
இரண்டாம் பதிப்பு :
அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
சி. ம. நூ. வெ. குழு — 1975 ஆம்ஆண்டு

உரிமை :
அருள்மிகு பழநி தண்டயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்
சித்த மருத்துவநூல் வெளியீட்டுக் குழு
இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் அலுவலகம்,
சென்னை-600029.

அச்சிட்டோர்:
ஸ்ரீ பூமாதேவி பிரிண்டர்ஸ்,
17, ஜெயலெட்சுமி காலனி,
செனய்நகர், சென்னை-600030.

அருள்மிகு

பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்

அறங்காவலர் குழு

திரு. பு. மனோகரன், அறங்காவலர் குழுத் தலைவர்

திரு. வி. வி. சி. ஆர். எம். கந்தசாமி பி. எஸ்ஸி. அறங்காவலர்

திரு. என். நாச்சிமுத்து எம். எல். ஏ. ,,

திரு. புலவர் சி. பழனிச்சாமி எம். எல். ஏ. ,,

திரு. ஏ. பச்சையப்ப கவுண்டர் ,,

வி. எஸ். கோதண்டபாணி பி.எஸ்ஸி., பி. எல்.,
துணை ஆணையர்—நிர்வாக அதிகாரி.

அருள்மிகு

பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில்

சித்த மருத்துவநூல் வெளியீட்டுக்குழு

டாக்டர் இரா. தியாகராசன் எல். ஐ. எம்.,
பொறுப்பு அலுவலர்,
சித்த மருத்துவ மைய ஆராய்ச்சி நிலையம்,
சென்னை-600010. ... தலைவர்

டாக்டர் ஆ. ஆனந்தகுமார் ஜி. சி. ஐ. எம்.,
தலைவர், தமிழ்நாடு அரசு இந்திய மருத்துவ
மத்தியக் கழகம், சென்னை-600005. ... பொருளாளர்

திரு. பு. மனோகரன், தலைவர், அறங்காவலர்குழு,
அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி
திருக்கோயில். ... உறுப்பினர்

டாக்டர் ப. சிற்சபை, காஞ்சி,
துணைத்தலைவர்,
இந்திய மருத்துவ மத்தியக் கழகம், ... உறுப்பினர்

திரு. வி. எஸ். கோதண்டபாணி பி. எஸ்ஸி., பி.எல்.,
நிர்வாக அதிகாரி, அருள்மிகு பழநி
தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில். ... உறுப்பினர்

டாக்டர் பு. மு. வேணுகோபால் எச்.பி.ஐ.எம்.,
இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர். ... சிறப்பு அழைப்பினர்

சித்த மருத்துவ அறிவியல் வளர்ச்சிக் குழு

உறுப்பினர்கள்

1. டாக்டர் இரா. தியாகராசன் எல்.ஐ.எம்.,
பொறுப்பலுவலர், சித்த மருத்துவ
மைய ஆராய்ச்சி நிலையம், சென்னை-10. — தலைவர்

2. டாக்டர் பு. மு. வேணுகோபால் எச்.பி.ஐ.எம்.,
இயக்குநர், இந்திய மருத்துவத்துறை,
சென்னை-600029. — உறுப்பினர் செயலர்

3. டாக்டர் சி. எஸ். உத்தமராயன் எச்.பி.ஐ.எம்.,
முன்னாள் இயக்குநர், இந்திய மருத்துவத்துறை,
சென்னை-600005. — உறுப்பினர்

4. டாக்டர் எம். சண்முகவேலு எச்.பி.ஐ.எம்.,
முன்னாள் மருத்துவப் பேராசிரியர்,
இராமநாதபுரம். — ,,

5. டாக்டர் கே. இராதா கிருஷ்ணன் எல்.ஐ.எம்.,
மருத்துவ அலுவலர், ஊராட்சி ஒன்றிய மருந்தகம்,
காவேரிப்பாக்கம், வட ஆற்காடு. — ,,

6. டாக்டர் எ. சிறில் ஹென்றி எல்.ஐ.எம்.,
ஓய்வுபெற்ற மருத்துவ அலுவலர்,
நகராட்சி மருந்தகம், திருச்சி. — ,,

7. டாக்டர் ஆ. ஆனந்தகுமார் ஜி.சி.ஐ.எம்.,
தலைவர், தமிழக அரசு இந்திய மருத்துவ
மத்தியக் கழகம், சென்னை-600005. — ,,

8. டாக்டர் ப. சிற்சபை ஆர்.ஐ.எம்.பி.,
துணைத்தலைவர்,
இந்திய மருத்துவ மத்தியக் கழகம். — ,,

9. பண்டிட் பெ. முத்துகருப்பப் பிள்ளை ஆர்.ஐ.எம்.பி.,
தலைவர், சித்த மருத்துவ சங்கம், மதுரை. — ,,

10. டாக்டர் டி. வி. கல்யாணசுந்தரம் ஆர்.ஐ.எம்.பி.,
தலைவர், சென்டிரல் சித்தா மெடிக்கல் கவுன்சில்,
சென்னை-600012. — ,,

11. திரு. நீ. கந்தசாமிப் பிள்ளை,
முன்னாள் செயலர், சரசுவதி மகால் நூலகம்,
தஞ்சை. — ,,

12. டாக்டர் சேது ரகுநாதன், தமிழ்ப்பேராசிரியர்,
விருதுநகர். — ,,

சிறப்பு அழைப்பினர்கள்

1. டாக்டர் பொன். குருசிரோன்மணி பி.ஏ., ஜி.சி.ஐ.எம்.,
முதல்வர், அரசினர் இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி,
பாளையங்கோட்டை.

2. டாக்டர் மு. வே. ரமணன் எல்.ஐ.எம்.,
பேராசிரியர், மேல் பட்டப்படிப்பு,
அரசினர் இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி,
பாளையங்கோட்டை.

3. டாக்டர் டி. வி. சுப்பரரெட்டி, கௌரவ இயக்குநர்,
இந்திய மருத்துவ வரலாற்று ஆராய்ச்சி நிலையம்,
ஐதராபாத்.

4. டாக்டர் இரத்தினவேலுசுப்பிரமணியம் பி. எஸ்ஸி.,
எம்.டி., எம்.ஆர்.சி.பி. (லண்டன்),
சென்னை-600010.

மக்கள் நல்வாழ்வுத்துறை அமைச்சர்

மாண்புமிகு

பேராசிரியர் க. அன்பழகன் எம்.ஏ., அவர்கள்

அளித்த

அணிந்துரை

மூன்தோன்றிய—மூவா முதன்மொழியாம் தமிழுடனும் அதன் நாகரிகத்துடனும் பிறந்து வளர்ந்த—சித்த மருத்துவத்தின் நன்மையும் மேன்மையும் உலகம் என்றும் இழந்துவிடாது காப்பது நம் கடன். தமிழகத்திலும் பிற தென்மாநிலங்களான திராவிடத்திலும் சித்த மருத்துவம் இன்றும் பலரால்—வழி வழியாகவும் கற்றறிந்தும்—கையாளப்பட்டுவரினும் அதன் சிறப்பும் புகழும் நிலைபெறுதற்கு நாம் ஆற்ற வேண்டிய பணிகள் பலவாகும். தமிழக அரசின் ஆதரவாலும்—இத்துறை வல்லுநர்களின் முயற்சியாலும்—மருத்துவ முறைகளுள் சித்த மருத்துவமும் இடம் பெற்று வளருகிறது. எனினும், அதன் தனிச் சிறப்புகள் அறிவியல் ஆய்வாளர்கள் ஒப்புக் கொள்ளுமாறு ஆய்வுகள் மூலம் நிலைநிறுத்தப்பட்டாக வேண்டும் என்பதை நாம் கருத்தில் கொண்டு செயற்பட வேண்டும். அந்த நிலை உருவாவதற்கு—ஓலைச் சுவடிகளாகவும்—ஒரு காலத்தில் அச்சேறியும் இன்று கிடைத்தற்கரிதாகவும் உள்ள நூற்றுக்கணக்கான சித்த மருத்துவ நூல்கள்—உடனடியாகப் பதிப்பிக்கப்பட வேண்டும். இவை வெளிவந்தால்தான், இன்று சித்த மருத்துவம் பயிலும் மாணவரும், இளம் மருத்துவரும், அவற்றைப் பயின்று பயன் பெற இயலும். மருந்து செய்முறைகளை ஒப்புநோக்கி உண்மை தெளியவும், மருந்துகளின் தரத்தை உறுதிப்படுத்தவும், அரிய மூலப்பொருள்கள் கிடைக்காத

விடத்து மாற்று மூலப் பொருள்களைக் கொண்டு மருந்து செய்திடவும், மருந்து உற்பத்தியைப் பல மடங்காகப் பெருக்கி மக்களுக்குப் பரவலாகக் கிடைக்கச் செய்யவும் வாய்ப்பாகும்; பரவலாக எங்கும் எளிதில் கிடைப்பதால் செல்வாக்குப் பெற்றுள்ள அலோபதி மருந்துகட்கு ஈடு கொடுத்து மக்களிடம் செல்வாக்குப் பெறவும் முடியும்.

எனவே, சித்த மருத்துவ நூல்கள் வெளியிடும் முயற்சிக்குத் தகுந்த நிதி உதவி வேண்டும் என்னும் எனது வேண்டுகோளை இசைவுடன் ஏற்று அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில் அறங்காவல் குழுவினரும் — அதன் தலைவர் திரு. பு. மனோகரன் அவர்களும் — இதற்காக இரண்டு இலட்சம் ரூபாய் நிதி ஒதுக்க முன்வந்ததுடன் சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக்கென டாக்டர் இரா. தியாகராஜன், எல். ஐ. எம்., அவர்களைத் தலைவாராகக் கொண்ட ஒரு குழுவையும் அமைத்துச் செயல்படுத்தலாயினர்.

இக் குழுவின் தலைவரும் உறுப்பினர்களும் ஆர்வத்துடன் ஈடுபட்டு ஆற்றிவரும் நற்பணியும் — பல்வேறு வகையிலும் அவர்கட்குத் துணை நிற்போர் ஆற்றும் பணியும் — இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் டாக்டர் பு. மு. வேணுகோபால் அவர்களின் இயக்குவித்திடும் திறனும் எனது பாராட்டுக்குரியனவாகும்.

பழநி திருக்கோயில் அறங்காவலர் குழுவினருக்கும், அக் குழுவின் தலைவருக்கும் எனது நன்றியும் பாராட்டும் உரியவாகும்.

இந்த நூல் வெளியீட்டு குழுவினரால் தேர்ந்தெடுக்கப் பெற்று முதலில் வெளியிடப்படும் நூல் வரிசையே அனுபோக வைத்திய நவநீதம் — ஒன்று முதல் பத்து பாகங்களும் அவற்றின் திறவுகோலும் — ஆகும். இன்று கிடைக்காத பதிப்பாக உள்ள இந்த மருத்துவக் களஞ்சியம் வெளிவருவது மிகுந்த பயன் தர வல்லதாம்.

இந்நூல்களின் ஆசிரியர் — சித்த மருத்துவ வல்லுநர் ஹக்கீம் பா. முகம்மது அப்துல்லா சாயபு அவர்கள் இளமை முதலே - தனது முன்னோர்தம் மருத்துவக் கலையைப் பொன்னே போல் போற்றிப் பயின்று, தொடர்ந்து பல ஆண்டுகள் பாடுபட்டுப் பயன்படுத்தித்தேர்ந்து தெளிந்து — உலகோர்க்குப் பயன்பட வேண்டும் என்னும் உயர்ந்த நோக்கத்துடன்

அரிய சித்த மருத்துவ நூல்கள்பலவற்றை இயற்றி வெளியிட்டுள்ளார். இச்செயல்களின் பெருமை அவரையே சாரும்.

மறைபொருளாய்ப் பேணப்பட்டு அதனாலேயே உரு வழிந்து மறைந்து போவதற்கு ஆளாகிவிட்ட சித்தமருத்துவ உண்மைகள்-இருட்டறையிலிருந்து வெளிக் கொணரப்பட்டு - ஒளி காண்பதற்கு வழிகண்ட வல்லுநரில் அவர் தலை சிறந்தவர் என்பது மிகையாகாது.

தெளிவுடனும், துணிவுடனும், அறிவுடனும், ஆற்றலுடனும், நெறியுடனும், பொறுப்புடனும் எளிய இனிய தமிழில் இத்தனை நூல்களை இயற்றியமைக்குச், சித்த மருத்துவ உலகம்—ஹக்கீம் அப்துல்லா அவர்கட்கு எந்நாளும் நன்றி செலுத்தும் கடப்பாடுடையதாகும்.

அவர் இயற்றிய அனுபோக வைத்திய நவநீதம் முதற் பாகத்தின் முகவுரையே சித்த மருத்துவத்தின் அக்கால நிலைமை விளக்கமாகவும், நம்மவர் கடமையை எடுத்துக் காட்டுவதாகவும் அமைந்துள்ளதைக் காண்க.

"மிகக் கொடிய நோய்களையும், அறத்தீர்க்கும் பற்பம் செந்தூரமாகிய முறைகள், நமது நாட்டு மருத்துவத்தில் இருப்பதுபோல மற்ற மருத்துவத்தில் இல்லையென நமது மருத்துவ நூல் பயிற்சியுள்ள ஐரோப்பிய மருத்துவர்கள் மனப் பூர்வமாக ஒப்புக் கொள்கிறார்கள். ஆங்கில மருத்துவம், நாட்டு மருத்துவம் ஆகிய இரண்டிலும் சிறப்புள்ளவர்களான சிறந்த பண்டிதர்களின் தீர்மானமாவது :

> "அறுவை செய்தல் முதலிய இரண மருத்துவத்தில் ஆங்கில முறை வைத்தியம் மிகவும் மேலானது. மற்ற நோய்களின் மருத்துவத்தில் தற்கால சாந்தியாகச் செய்வதிலும் ஆங்கிலவைத்தியமே அதிகம் சிறந்தது; ஆனால் நாட்பட்ட நோய்களையும் பெரிய நோய்களான குன்மம், நீரிழிவு, சயம், எருவாய்நோய், பாண்டு, மந்தாக்கினி, மேகம், தாது இழப்பு முதலிய கடின நோய்களையும் அறத் தீர்ப்பதற்கு நாட்டு மருத்துவ முறைகளே மிக மேன்மை யானவை. அவற்றுள்ளும் முறைக் கிரமமாகச் செய்யப் பட்ட பற்ப செந்தூரங்களே மிக மேன்மை பெற்றவை."

என்பதே.

இந்த அபிப்பிராயமானது மிகவும் சரியானதெனவும் உத்தமமானதெனவும் அதிகம் வாய்மையானதெனவும் சிறந்த

மருத்துவர்களான ஒவ்வொருவரும் முழுமனதோடு ஏற்றுக் கொள்வார்கள்.

இக்கூற்று உண்மையாவதை, நவீன கருவிகள் வளர்ச்சியால் ஆலென வளர்ந்து அடர்ந்து நிற்கும் அலோபதி மருத்துவமும் ஏற்கும் வண்ணம் நடைமுறையில் செயல்படுத்தி எண்பிக்கும் வல்லமையும், ஆராய்ச்சி முறையில் சான்றுகளை உருவாக்கும் முயற்சியும் ஓங்க வேண்டும் என்பதே எனது பேரவா.

இந்த உயர்ந்த நோக்கத்துக்கு உறுதுணையாகுமாறு—மருந்து செய்முறைகளை—அரிய நூல் வடிவத்தில் வழங்கிச் சென்ற—ஹக்கீம் பா. மு. அப்துல்லா சாயபு அவர்களின் தொண்டு,

> "செயற்கரிய செய்வார் பெரியர் சிறியர்
> செயற்கரிய செய்கலா தார்."

என்னும், குறள் கூறும் பெரியருக்குச் சிறந்த ஓர் எடுத்துக்காட்டாகும்.

இந்த நூல்களின் வெளியீடு மேலும் பல நூல்களை வெளியிடும் முயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ளோரை ஊக்கப்படுத்துவதற்குத் துணைசெய்வதாகும் என நம்புகிறேன். அவர்தம் முயற்சி வளர வாழ்த்துகின்றேன்.

சென்னை
20-3-1975 } க. அன்பழகன்

இரண்டாம்பதிப்பின் முன்னுரை

உலக மொழிகளில் மிகப் பழமையானது தமிழ் மொழி; அது போல் தமிழ் மருத்துவமுறையும் அத்தகைத்தே. இம் மருத்துவ முறையைத் தோற்றுவித்தவர் சித்தர்கள் எனப்படுவர். ஆகையால், இம்மருத்துவத்திற்குச் சித்த மருத்துவமென்று பெயர் அமையலா யிற்று. அச்சான்றோர்கள் தாம் கண்ட உண்மைகளையும் மருத்துவ நுணுக்கங்களையும், மருந்து சரக்குகளின் குணம் முதலானவைகளை யும் மாணவர்கள் பலரை ஏற்று ஓதியும் ஓதுவித்தும் பற்பல ஏடு களில் பதிவு செய்தும் உலகோர்க்கு உதவி செய்து தம் மருத்துவ முறைகளைப் பரப்பி வந்தார்கள்.

காலப்போக்கில், சிறிது சிறிதாய் இயற்கையின் — நிலநடுக்கம், கடற்கோள் போன்ற — சீற்றம் காரணமாகவும், வெளிநாட்டார் படையெடுப்பு, சிதலை. இராமபாணம் போன்றவைகளின் தாக்குதலா லும் பல ஏடுகள் அழிந்தவை போக மிகுந்தவைகளில் சில, மேலை நாட்டு நூல் நிலையங்களுக்கு எடுத்துச் செல்லப்பட்டனவெனக் கூறப்படுகின்றது. இன்னும் எஞ்சியுள்ள ஏடுகளாலும், அம்மருத் துவக் கலையைத் தொன்றுதொட்டுக் கையாண்டுவரும் மருத்து வர்கள் வாயிலாகவும், பல நூற்றாண்டுகளாக அதன் அடிப்படை உண்மை, தனித்தன்மை காரணமாகவும் சித்த மருத்துவம் அழியாது நிலை பெற்றிருக்கிறது.

தஞ்சையையாண்ட மராட்டியமன்னர் சரபோஜி அவர்களின் ஆட்சிக் காலத்தில் சித்த ஆயுள்வேத, யுனானி மருத்துவ ஏடுகள் எல்லாம் சரசுவதி மகால் நூல் நிலையத்தில் அரியணை ஏறின. மருத் துவப் புலவர்களின் அனுபவங்கள் ஏடுகளில் ஏறி ஏமமுற்றன. மருத்துவம் செய்முறையும், பிணித்தீர்வும் அவர் ஏற்படுத்திய தன்வந்திரி மகாலில் மறுமலர்ச்சியுற்றன. அவர் ஆட்சிக்குப்பின் சித்த மருத்துவம் அரசு ஆதரவை இழந்து பழையபடி குடிமக்க ளின் ஆதரவு கொண்டு ஆங்காங்கு வழக்கில் இருந்து வரலாயிற்று.

மிக அண்மையில் வெள்ளையராட்சிக் காலத்தில் நீதிக்கட்சிச் சார்பில் முதல்அமைச்சராகப் பணியாற்றிய பானகல் அரசர் 1924இல் இந்திய மருத்துவப் பள்ளியைத்தோற்றுவித்துப் பல கிராம மருத்துவ மனைகளையும் அமைத்து இயங்கச்செய்து சித்த மருத்துவம் முதலான

இந்திய மருத்துவ முறைகளின் மறுமலர்ச்சிக்கு வித்தூன்றினர். அக்காலத்தில் மேற்படி கல்வி நிலையத்தில் பயிலும் மாணவர்களுக்கு அமைந்த பாடத்திட்டப்படி கற்பிக்கப் போதிய பாட புத்தகங்களும் முதல் (மூல) நூல்களும் இல்லாக்குறையை ஓர்ந்து பாட புத்தக ஆக்கக்குழுவை அரசு அமைத்தது. அந்நாள் சித்தமருத்துவத் துறைத் தலைமை ஆசிரியராய் இருந்த பண்டிட், வைத்திய ரத்னம், மருத்துவ சிரோன்மணி காலஞ்சென்ற க. ச. முருகேச முதலியார் அவர்கள் குணபாடம் (மூலிகைவகுப்பு) என்னும் நூலைத் தன் சொந்த முயற்சியால் இயற்றி அரசினர்க்கு நன்கொடையாக அளித்து வெளியிடச்செய்தும், குழுவினர் அரசுவழி வெளியிட்ட நஞ்சுநூல், பாலவாகடம் என்ற நூல்களைப் பார்வையிட்டும் உதவினர். அக்குழுவினர் நூற்றுக்கு மேற்பட்ட மருத்துவச்சுவடிகளையும் அச்சிட்ட நூல்களையும் சேகரித்து ஒரு நூல்நிலையம் ஏற்படுத்தினர்.

மேற்படி பள்ளி, கல்லூரியாக மிளிர்ந்தபோது, அந்நாள் கௌரவ இந்திய மருத்துவ இயக்குநராகப் பணியாற்றிய டாக்டர் ம. ரா குருசுவாமி முதலியார் ஊக்கம் கொடுத்தமை காரணமாக 1950இல் சித்த மருத்துவம், மருத்துவாங்கச் சுருக்கம், நோயில்லா நெறி, குணபாடம் (மூலிகை வகுப்பு) தாது சீவ வகுப்பு என்ற நூல்களும் அப்போது பணிபுரிந்து வந்த கல்லூரி விரிவுரையாளர்களைக் கொண்டு எழுதுவித்து அரசுவழி வெளியிடப் பெற்றன.

அக்கல்லூரி நிகழ்ந்த காலத்திலும் பின்னர்ப் பாளையங்கோட்டைக் கல்லூரி தோன்றிய பின்னுங்கூட பாடநூல்களும்துணை நூல்களும் நிரம்பாமை பெருங்குறையாக நீடித்து வருவதாயிற்று.

ஆகவே, பண்டைய சித்த மருத்துவ ஓலைச்சுவடிகளையும், கையேடுகளையும், ஒரு முறை அச்சாகிப் பின் விற்பனைக்குக் கிட்டாத புத்தகங்களையும் சேகரிக்கவும், மருந்து செய்முறை அட்டவணை தயாரிக்கவும், பாட நூல்கள் வெளியிடவும் ஆகிய பணிகள் செய்ய (pharmacopoea committee 1966 G.O. MS. 2163 Dt. 23-8-60) ஒரு குழுவும், சித்த மருத்துவக் கல்வி மற்றும் பாட நூற்குழு என்று (G.O. MS. No. 1060 health Dt. 18-6-66) ஒரு குழுவும், திருவருட்பா, திருப்புகழ் முதலியவைகளில் உள்ள மருத்துவப் பகுதிகளை ஆய்வதற்காக ஒரு குழுவும் எனத் தமிழக அரசு குழுக்களை ஏற்படுத்தியது. அதன் விளைவாக அறுவை மருத்துவம், சூல் மருத்துவம் என்ற நூல்கள் வெளிவந்தன.

மீண்டும் விரைவில் பயன்காண வேண்டி 1973ஆம் ஆண்டு அக்டோபர் திங்கள் 15ஆம் நாள் தமிழக அரசினர் மேற்கூறிய குழுக்களை ஒருங்கிணைத்து சித்த மருத்துவ அறிவியல் வளர்ச்சிக்குழு என்னும் ஒரு குழுவைத் (G. O. MS. No. 2571 of 23-10-73) தோற்றுவித்தார்கள். அக்குழுவின் பணிகளாவன: சித்த மருத்துவ அரிய சுவடிகள், கையேடுகள், அச்சாகிய பழைய நூல்கள் ஆகிய வைகளைச் சேகரித்துப் பாதுகாத்தல்; ஓலைச்சுவடிகளை ஆய்ந்து கையெழுத்துப்படி, தட்டெழுத்துப் படி முதலியவைகளை எடுத்து அச்சியற்றி வெளியிடல்; ஒருமுறை அச்சில் வெளிவந்து விற்பனை-க்குக் கிடைக்கப் பெறாத நூல்களை மீண்டும் வெளியிடல்; இதுவரை அச்சிடப் பெறாத நூல்களை வெளியிடல் என்பனவாம். அதன்படி இக்குழுவினர் இதுவரை 400 சுவடிகளையும் 100 கையெழுத்துப் பிரதிகளையும், 230 அச்சான பழைய நூல்களையும் சேகரித்துள்ளனர்.

இக்குழுவினர் தாம் மேற்கொண்ட பணிகளைச் செயலாற்ற இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் அலுவலகத்தில் ஒரு தனி அலுவலரையும் அவர்க்கு உதவியாளார்களையும் நியமித்துள்ளனர். அவர்கள் நூல்களைப் படியெடுத்துத் திருத்தம் செய்து அச்சியற்றத் தக்கவகையில் செய்து வருகின்றனர்.

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில் நிதியிலிருந்து சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக்கென்று ஒதுக்கப் பட்ட இரண்டு இலட்சம் ரூபாயைக் கொண்டு மேற்படி நூல்களை, நடைமுறைச் சிக்கல்களைத் தவிர்த்து வெகு விரைவில் வெளியிட மேற்படி சித்த மருத்துவ அறிவியல் வளர்ச்சிக் குழுவிலுள்ள உறுப்பினர் சிலருடன் அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில் அறங்காவலர் குழுத்தலைவர் உயர்திரு. பு. மனோகரன் அவர்களையும் மேற்படி திருக்கோயில் நிருவாக அதிகாரியையும் கொண்டு அருள்மிகு பழநி தண்டாயுபாணி சுவாமி திருக்கோயில் சித்த மருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக்குழு ஏற்படுத்தப்பட்டது. அக்குழு முடிவெடுத்தபடி முதல் வெளியீட்டு வரிசையில் அனுபோக வைத்திய நவநீதம் பத்துப் பாகங்களும் திறவுகோலும் வெளியிடப் படுகின்றன. மேற்படி அனுபோக வைத்திய நவநீதம் என்னும் உரைநடை நூல்களின் ஆசிரியர் ஹக்கீம் பா. முகம்மது அப்துல்லா சாயபு ஆவார். இவர் சென்னை, ஜார்ஜ் டவுனில் அப்பு மேஸ்திரி தெருவில் 12ஆம் எண்ணுள்ள வீட்டில் வாழ்ந்தார். இவர் தஞ்சை மன்னர் சரபோஜி தன்வந்திரி மகாலை அலங்கரித்த மருத்துவர் ஒருவரின் வழித் தோன்றல் ஆவார். இவர் பரம்பரை மருத்துவர்.

சித்தா யூனனி ஆகிய இருமுறைகளிலும் கைபாகம், செய்பாகம், நோய்த்தீர்வு முதலிய எல்லாக் கலைகளிலும் மிக்கத் தேர்ச்சி பெற்றவர். இவர் தனக்குச் சொந்தமாக மருத்துவமனையும், மருந்து செய்சாலையும், அச்சகமும் நடத்தி வந்தார்.

இவர் கடவுள் நம்பிக்கை, பிறர்நலம் பேணல், கொடை, பரிவு ஆகிய நற்பண்புகள் நிறைந்தவர். சர். உஸ்மான் சாயபு அவர்களின் நெருங்கிய உறவினராவார்.

இவர் ஐம்பதுக்கும் மேற்பட்ட மருத்துவ நூல்களை உரைநடையில் இயற்றி வெளியிட்டதுடன் தேரையர் யமகம், தேரையர் கரிசல், அகத்தியர் இலக்க சௌமிய சாகரம் போன்ற முதல் (மூல) நூல்களையும் வெளியிட்டுள்ளார். இவருக்குப்பின் இவரது நூல்களை மறுமுறை பதிப்பித்து வெளியிடுவோரின்மையால் அவை கிட்டுவது அரிதாயிற்று.

ஆகவே, இவரது அனுபோக வைத்திய நவநீதம் பத்துப்பாகங்களையும் அவைகளின் திறவுகோலுடன், முன் பதிப்பிலிருந்த தமிழ் இலக்கங்களை நீக்கி ஆங்கில இலக்கங்களாக மாற்றி, பழைய எடுத்தலளவைக்குச் சரியான மெட்ரிக் எடையை இணைத்துப் பிழைகளைத் திருத்தம் செய்து வெளியிடப்படுகிறது. இந்தப் பத்து நூல்களின் பெருமை அவைகளைக் கற்று மருந்துழைச் செல்வார்க்கு மிக நன்ருகவிளங்கும். அவ்வந்நூல்களின் பழைய முகவுரைகள் வாயிலாக அவற்றின் மேன்மை தெரியவரும்.

மேற்கண்ட அரிய நூல்களின் வெளியீட்டுப் பணிக்குப் பெருந்தொகை தேவைப்படுவதால், இப்பெரும் பணியை விரைவில் செயல் படுத்த உளங்கொண்ட நம் தமிழக அரசின் நல்வாழ்வுத்துறை அமைச்சர் மாண்புமிகு பேராசிரியர் உயர்திரு. க. அன்பழகன் எம். ஏ., அவர்கள் பேரார்வங்கொண்டு மேற்படி பணி முட்டின்றி முடிவதற்கு அரசு நிதியிலிருந்து ஆண்டொன்றுக்கு ஐம்பதாயிரம் ரூபாய் வழங்க ஆணை பிறப்பித்தார். மேலும், அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி திருக்கோயில் அறங்காவலர் குழுத் தலைவர் உயர்திரு. பு. மனோகரன் அவர்களைக் கொண்டு முதல் தவணையாக மேற்படி திருக்கோயில் கருவூல நிதியிலிருந்து இரண்டு இலட்சம் ரூபாயை ஒதுக்கி வழங்கச் செய்தமையும் சித்த மருத்துவ நூல்கள் விரைவில் வெளியாக வாய்ப்புத் தேடித் தந்தமையும், காலஞ்சென்ற திரு. டாக்டர் ஜி. டி. நாயுடு அவர்களைக்கொண்டு காலஞ்சென்ற திரு. டி. வி சாம்பசிவம் பிள்ளையவர்கள் தொகுத்து

வைத்திருந்த மருத்துவ பேரகராதியின் முதல் மூன்று பகுதிகளையும் பிற சித்த மருத்துவ இலக்கிய நூல்களையும் அச்சிட்டு வெளியிடச் செய்தமையும் அமைச்சர் பெருமகனர் சித்தமருத்துவ மறு மலர்ச்சிக்கு முழுமனதுடன் ஆற்றிவரும் செயற்கரிய ஆக்கச் செயல் களாகக் கூறிப் பெருமிதமடையலாம். இதற்குத் தமிழகம் என்றென்றும் நன்றி செலுத்தக் கடமைப்பட்டுள்ளது.

அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி திருக்கோயில் அறங்காவலர் குழுத் தலைவர் உயர்திரு. பு. மனோகரன் அவர்கள் தமக்குள்ள பற்பல அறப்பணிகட்கிடையேயும் இக்குழுவின் கூட்டங்களில் பங்கு கொண்டு, நூல் வெளியீட்டுக்கான பற்பல வழிமுறைகளையும், ஆலோசனைகளையும் வழங்கி வெளியீட்டுப்பணி ஊக்கமும் ஆக்கமும் பெற்றுத் தங்குதடையின்றி நூல்கள் வெளிவர, மேற்படி திருக் கோயில் நிதியிலிருந்து மேற்படி அறங்காவலர் குழுவினரைக் கொண்டு முதல் தவணையாக இரண்டு இலட்ச ரூபாய் வழங்கச் செய்ததோடு, சித்த மருத்துவக் கல்லூரி ஒன்று பழநியில் தோற்று விக்க உடன் பட்டமைக்கும் சென்னையில் மத்திய சித்த மருத்துவ நூலகமொன்றை நிறுவக் கட்டடம் கட்டித்தர முயன்று வருகின் றமைக்கும் இக்குழுவினரும், இதில் பணியாற்றி வருபவர்களும் என்றும் நன்றி செலுத்தக் கடமைப் பட்டவர் ஆவார்கள்.

மேற்படி அறங்காவலர் குழுத்தலைவர் அவர்களுக்கு உறுதுணை யாக இருந்து ஒத்துழைத்துவரும் மேற்படி திருக்கோயில் நிருவாக அதிகாரியாகிய உயர்திரு. வி. எஸ். கோதண்டபாணி பி. எஸ்ஸி., அவர்களுக்கும் இப்பணிகள் நிறைவுபெற ஆக்கிய தீர்மானங் களுக்கு ஒப்புதல் அளித்துவரும் இந்து சமய அறநிலையப் பாது காப்புக் குழுத்தலைவர் உயர்திரு. கே. எஸ். நரசிம்மன் ஐ ஏ.எஸ்., அவர்களுக்கு இக்குழுவினரின் உளங்கனிந்த நன்றி உரித்தாகும்.

இக்குழுவினர் பணியாற்றுவதற்கு ஏற்ற இடவசதியும் பிற வசதிகளும் தம் அலுவலகத்தின் ஒரு பகுதியில் கொடுத்துப் பணி இடையீடின்றி நடைபெற வேண்டிய ஆலோசனைகளும் ஊக்கமும் அளித்துவரும் இந்திய மருத்துவத்துறை இயக்குநர் உயர்திரு. டாக்டர் பு. மு. வேணுகோபால் எச். பி. ஐ. எம்., அவர்களுக்கு எங்கள் நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

அடக்க விலையில், மிக விரைவில் அச்சடிக்கும் தாள்கள் சேஷசாயி பேப்பர் மில்சாரிடமிருந்து கிடைக்கும்படி செய்த முத்தமிழ்க்காவலர் உயர்திரு. கி. ஆ. பெ. விசுவநாதம் அவர்களுக்கு இக்குழு நன்றி தெரிவிக்கக் கடமைப்பட்டுள்ளது.

மற்றும், இந்நூல்களை அச்சியற்ற ஏற்றவண்ணம் மூலப்படிகளைத் திருத்தம் செய்வித்தும், அச்சுப்படிகளைத் திருத்தம் செய்தும் இக்குழுவுக்குத் துணை புரிந்துவரும் தனி அலுவலர் திரு. டாக்டர். வி. விசுவநாதன் எல்.ஐ.எம், அவர்களையும் அன்னாருக்குத் துணை புரிந்துவரும் புலவர்கள் மு. சௌரிராசன், வி. செ. விநாயகம், வை. முரு. முத்துக்குமாரசாமி, ஆகியவர்களையும் இக்குழு மனமுவந்து பாராட்டுகிறது.

மேற்கண்ட பணிக்குத் தேவையான நூல்களைக் கொடுத்துதவிய சித்த மருத்துவர்கள் திரு ப. சிற்சபை, திரு. கே. சீனிவாசன், திரு. மு. சௌரிராசன் ஆகியோர்க்கும், அந்நூல்களைத் திரட்டித் தர துணைபுரிந்த சித்த மருத்துவர்கள் திரு. டி.வி. கல்யாணசுந்தரனார் திரு. பூசலிங்கம் ஆகியோர்க்கும் இக்குழுவின் சார்பில் நன்றி கூறப்படுகிறது.

அச்சுக்கலையில் மிகவும் பட்டறிவு வாய்ந்த திரு. புலவர் நா. மு. மாணிக்கம் அவர்கள் அச்சுக்கோப்புகளின் திருத்தங்களைச் செய்து உதவியமையை இக்குழு பாராட்டுகிறது.

ஒவ்வொரு நூலையும் குறுகிய காலத்தில் அழகிய முறையில் அச்சியற்றிய அந்தந்த அச்சகத்தாரின் சேவைக்கு இக்குழு மனமுவந்து பாராட்டுதலைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறது.

சான்றோர் மிகுந்த இவ்வுலகு இந்நூல்களில் காணும் குற்றங் கண்டு முனியாது நனியாதரவு தந்து எம்மை ஊக்குவிக்குமென்ற துணிவுடன், இந்நூல்களை வெளியிடுகின்றனம்.

டாக்டர் இரா. தியாகராசன் எல்.ஐ.எம்.,
தலைவர்
அருள்மிகு பழநி தண்டாயுதபாணி சுவாமி
திருக்கோயில் சித்தமருத்துவ நூல் வெளியீட்டுக்குழு

இந்திய மருத்துவத்துறை,
இயக்குநர் அலுவலகம்,
சென்னை-600029.

முதற்பதிப்பின் முகவுரை

செந்தமிழறிவும், மருத்துவத்தில் ஆர்வமும் பற்றும் உடைய பெருமக்களே!

இந்த மேன்மைதங்கிய நவநீதத்தின் சீரும் சிறப்பும் அளவிட்டுச் சொல்லற்கரியன. வெனினும், இதற்குமுன் வெளிப் பட்டுள்ள இதன் ஐந்துபாகங்களின் பலமுறைகளாலும், முகவுரை களினுலும் பார்த்த பெரியோர்களுக்கு நேர்த்தியாய் விளங்கி யிருக்கும் ஆதலின், அவற்றை மீண்டும் இம் முகவுரையில் துலக்கி எழுதின் ''கூறியது கூறல் என்னும் குற்றஞ்சாரும். அதனுல், அவற்றை விடுத்து இந்தப் பாகத்தின் சிறப்பைப்பற்றி மாத்திரம் சிறிது விளக்கியெழுதுவாம்.

இதற்கு முந்தின ஐந்தாம் பாகத்தின் முகவுரையில் நாம் கூறியபடி இந்தப் பெரிய நூலானது பலபாகங்களாக வெளிவர வேண்டி இருப்பதை முன்னிட்டு ஒவ்வொரு பாகத்தையும் அடுத்தடுத்து விரைவில் முடித்து வெளிப்படுத்தக் கருதி எவ்வள வோ முயன்றுவரினும் திருவருள் அருளால் பலவித இடையூறுகள் நேருகின்றமையால், தடையுண்டாகி விடுகின்றது. அவ்வித தடையினுலேயே இதன் ஐந்தாம் பாகம் வெளியாகிப் பலமாதங்கள் கழிந்து இப்பாகம் வெளிவராமலிருந்தது. எனினும், வழக்கப்படியே நமது அபிமானிகளுள்பலர், ஆரும் பாகத்தையும் விரைவில் பார்க்க வேண்டுமென்னும் அவாவினுல் நேரிலும் கடித முகத்தாலும் வற்புறுத்தி வந்ததை மறுக்க வசமற்றுச் சிரமத்தோடு சிரமமாய்ச் சில நாள்களாக இவ்வேலையிற் பிரவேசித்து மிக்க ஊக்கத்தோடு இப்போழுது இதனை வெளிப்படுத்தினேம். உற்றதென்பது இப் புத்தக முழுவதும் படிப்போர்க்கு நன்கு விளங்காமற் போகாது. இந்தப் பெருமைவாய்ந்த பாகத்தில் சரக்குகளில் மிகவும் முதன்மை பெற்றவைகளாகிய கெந்தகம், தாளகம் ஆகிய இரண்டைப் பற்றிய அநேக அற்புத முறைகள் அடங்கி இருக்கின்றன. அவையாவும் பல தலைமுறைகளாக நமது பரம்பரையார் கையாண்டு அனுபவப்பட்டு

வந்தனவும், மிகச்சிறந்த குணங்களுடையனவுமாகும். அவை களாவன:—

கெந்தகத்தின் பிறப்பு, கெந்தகத்தின் பெயர்கள், கெந்தகத்தின் சிறப்பியல்புகள் கெந்தகத்தின் வகைகள், கெந்தகத்தின் குணம், கெந்தகத் தூய்மை பொதுவிதி, கெந்தகத் தூய்மை, கெந்தகத்தைக் கட்டப் பொதுவிதி, கெந்தகக் கட்டுகள், கெந்தக கட்டிற்குச் செந்தூரம், கெந்தக பற்பங்கள், கெந்தக பாகபற்பம், கெந்தகச் சுண்ணங்கள், கெந்தகச் செந்தூரங்கள், கெந்தக மெழுகுகள், கெந்தகச் சர்க்கரைகள், கெந்தகச் சூரணங்கள், கெந்தக ரசாயனங்கள், கெந்தக இளகங்கள், கெந்தக நெய்கள், கெந்தக மாத்திரைகள், கெந்தகக் குழித்தைலங்கள், கெந்தகச் சுடர்த் தைலம், கெந்தக எண்ணெய்கள், தாளகத்தின் வகைகள், தாளகத்தின் பிரபாவம், தாளகத்தின் பெயர்கள், தாளகத்தின் குணங்கள், தாளகத்தின் செய்கையும் குணமும், தாளகத் தூய்மைகள், தாளகப் பதங்கங்கள், தாளகச் சத்துக்கள், தாளகக் கட்டுகள், கரும்புரசக்காடித் தீநீர் தாளக உருக்குகள், தாளக பற்பங்கள், தாளகச் சுண்ணங்கள், நேரதந்தி தாளகபற்பங்கள், தாளகச் செந்தூரம், தாளகச் செந்தூரம் (திராவகப்போக்கு), சாறு வரா மூலிகைகள் உலர்ந்த மூலிகைகள் ஆகியவைகளின் சத்தெடுக்கும் வகை, ஹம்மாமே மாரியா வென்னும் திராவகவாலை, மேற்படி யந்திரத்தில் திராவகம் இறக்கும் முறை. தாளக மெழுகுகள் தாளக மாத்திரைகள், சீதாம்ச ரசம், தாளகமெழுகுகள், தாளகச், சூரணங்கள், தாளகப் புகைகள், தாளகம் விடமித்த லட்சணம், தாளகம் விடமித்ததற்குச் பரிகாரங்கள் ஆகியவைகளும் இவற்றினுட் பிரிவாகிய பல அற்புத மருந்து முறைகளுமேயாம்.

இத்தகைய தெய்வீக முறைகள் யாவும் நாம் மேலே கூறியபடி நமது பரம்பரையில் கையாளப்பட்டு வந்தனவும் சிறந்த குணங் களுடையனவு மன்றி, பல அரிய மருத்துவ நூல்களிலுள்ள பல்லாயிர முறைகளிலிருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவைகளும், செய்து முடிப்பதற்கு மிகவும் எளிதானவைகளும், எள்ளளவும் ஐயமில்லாதவைகளுமாம். இவைகள் மிகவும் அருமையானவை களென்று நமது பரம்பரையில் இரகசியமாக வெளிப்படுத்தாமல் வைக்கப்பட்டு வந்திருந்த போதிலும் நமது மருத்துவ பற்றுள்ள வர்களை உத்தேசித்தும், உலகோர்க்கு உதவுவதைக் கருதியுமே வெளிப்படுத்த நேர்ந்தன. வாதம், வைத்தியம் ஆகிய இரு வகைகளை விரும்புவோர்க்கும், நோயற்ற சுகவாழ்வைப் பெற எண்ணுவோர்க்கும் இப்புத்தகம் மிக அவசியமானது. கெந்தகம்

தாளகம் ஆகிய இரண்டினது பல அற்புத முறைகளையும் தெரிந்து கொள்ள விரும்புவோருக்கு இப் புத்தகமொன்றே போதுமானது. இதன் பொருட்டு நாம் எடுத்துக் கொண்ட முயற்சி பொருட் செலவு, உடலுழைப்பு, நினைவோடு செயலாற்றல் ஆகியவற்றை உத்தேசிக்க, இதற்கு நாம் ஏற்படுத்தியிருக்கும் விலையானது மிகவும் மலிவென்பது எல்லோருக்கும் ஒருவர் எடுத்துச் சொல்லாமலேயே நன்கு விளங்கும். ஒவ்வொரு பாகத்துக்கும் இவ்வாறு குறைந்த விலை ஏற்படுத்தப் பட்டது.

இத்தகைய பெருஞ்சிறப்பு வாய்ந்த இந்நூலானது நம் தமிழ் நாட்டு நண்பர்களின் நல்வாய்ப்பினாலேயே வெளிவந்திருப்பதாலும், வரையறையான தொகை படிகளாக அச்சிடப்பட்டிருப்பதாலும் ஒவ்வொருவரும் சிறிதும் தாமதிக்காமல் இதனைத் தருவித்து படித்து இதிலுள்ள பன்முறைகளையும் செய்தனுபவித்து நற்சுகம் அடைந்து எம்மை மகிழ்வித்து மென்மேலும் இத்தகைய நூல்களை ஏற்படுத்துவதற்கு ஊக்கத்தை உண்டாக்குமாறு விரும்புகிறோம். இனி, இதன் மற்ற பாகங்களும் முன்போல தாமதமின்றி வெளிவரல் கூடும். இவ்வெண்ணம் யாதொரு இடையூறுமின்றி இனிது முடியுமாறு எல்லாம் வல்ல இறைவன் அருள்வானாக ஆமீன்.

இங்ஙனம்

அக்கீம்-பா-மு-அப்துல்லா
12, அப்பு மேஸ்திரி தெரு,
ஜார்ஜ் டவுன், சென்னை.

பொருளடக்கம்

			பக்கம்
கரும்புரசக் காடித் தீநீர்	...	...	84
கற்சுண்ண உப்பு	...	...	117
குருச் சுண்ணம்	...	...	117
கெந்தக எண்ணெய்	...	...	64—69
கெந்தகக் கட்டிற்குச் செந்தூரம்	...	...	18
கெந்தகக் கட்டு	...	...	16—19
கெந்தகக் குழித்தைலம்	...	...	59 63
கெந்தகச் சர்க்கரை	...	...	47, 48
கெந்தகத் தூய்மை	...	...	12—14
கெந்தகத் தூய்மை பொதுவிதி	...	...	10
கெந்தகச் செந்தூரம்	...	...	38—40
கெந்தகச் சுடர்த்தைலம்	...	...	64
கெந்தகச் சுண்ணம்	...	...	35, 36
கெந்தகச் சூரணம்	...	...	48, 49
கெந்தகந்தின் குணம் (தமிழ்)	...	...	9
மேற்படி (அமிர்தசாகரம்)	...	...	9
மேற்படி (யூனனி)	...	...	9
மேற்படி (ஆங்கிலம்)	...	...	9
கெந்தகத்தின் பெயர்கள்	...	...	4
கெந்தகந்தின் சிறப்பியல்புகள்	...	...	5
கெந்தகத்தின் பிறப்பு	...	...	2
கெந்தகத்தின் வகைகள்	...	...	8
கெந்தகத்தினைக் கட்டப் பொதுவிதி	...	...	15
கெந்தகத் தைலம்	...	...	63
கெந்தக நெய்	...	...	58—69
கெந்தக பற்பம்	...	...	19—34
கெந்தகபாக பற்பம்	...	...	27, 28
கெந்தக மாத்திரை	...	...	59
கெந்தக மெழுகு	...	...	40 – 46
கெந்தக ரசாயனம்	...	...	50 – 56
கெந்தக லேகியம்	...	...	57
கெந்திபூர பற்பம்	...	...	30
கோதந்தி தாளக பற்பம்	...	...	111—113

			பக்கம்
சாறுவரா மூலிகைகள், உலர்ந்த மூலிகை ஆகியவைகளின்சத்தெடுக்கும் வகை	...	...	126
சீதாம்ச ரசம்	...	...	133
தாளக உருக்கு	...	...	90—92
தாளகக் கட்டு	...	...	85—90
தாளகக் கட்டுகள்	...	...	84
தாளகக் கட்டுச் செந்தூரம்	...	...	123
தாளகத் தூய்மை	...		77—81
தாளகச்சத்து	...	...	82
தாளகச் சுண்ணம்	....	...	99—101
தாளகச் செந்தூரம்	...	...	114—125
தாளகச் செந்தூரம் (திராவகப்போக்கு)	....		124
தாளகத்தின் குணம் (ஆயுர்வேதம்)	....	...	76
தாளகத்தின் குணம் (யூனனி)	...	—	74
தாளகத்தின் குணம் (ஆங்கிலம்)	...	...	77
தாளகத்தின் செய்கையும் குணமும்	...	...	74
தாளகத்தின் பெயர்கள்		...	74
தாளகத்தின் பிரபாவம்(சிறப்பியல்புகள்)	...	...	73
தாளகத்தின் வகைகள்	----	...	71
தாளக பற்பம்	...	...	92—135
தாளகப் பதங்கம்	...	...	82
தாளகப் பதங்கம் அல்லது சத்து	...	...	82
தாளகப் புகை	...	...	136—137
தாளக மாத்திரை	...	...	131—133
தாளக மெழுகு	...	...	130, 131
தாளகம்	...	—	70
தாளகம் விடமித்ததற்கு மருத்துவம்	...	...	140
தாளகம் விடமித்த லட்சணம்	...	—	139
தாளகாதிச் சூரணம்	..	...	136
மால்தேவி செந்தூரம்	...	...	125
ஹம்மா மே மாரியாவென்னுந் திராவகவாலை	...	...	127
,, (வாலையில் திராவகம் இறக்கும் முறை)	...	...	128

அனுபோக வைத்திய நவநீதம் ஆறும் பாகம்

முற்றிற்று

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஆறும்பாகம்

பிஸ்மில்லா ஹிர்றகுமா னிர்றஹீம்.

கடவுள் வணக்கம்.

அல்ஹம்து லில்லாஹி றப்பில் ஆலமீன்
அஸ்ஸலாது வஸ்ஸலாவமு அலா ஸய்யிதில்
மூர்ஸலீன்; வஆலிஹி, வ அஸ்காபிஹி
அஜ்மஈன்.

நூல்

கடவுளினது அருளினுலும், பெரியோர்களினது வாழ்த்தினுலும் பற்பல மருத்துவ அறிஞர்களின் ஆதரவினுலும் இதன் முன் ஐந்து பாகங்களிலும் அநேக அபூர்வ முறைகள், குருமுறைகள், நுணுக்க முறைகள், மறைவான முறைகள் ஆகிய பற்பல அற்புத முறைகள், சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அவற்றிலுள்ள முறைகளெல்லாம் பல தலைமுறைகளாக பல தடவைகளிலும் அனுபவ சித்திபெற்றவைகள் யாவரும் இலகுவாகத் தெரிந்துகொள்ளும் விதமாக வகை விபர மாகவும் எழுதப்பட்டுள்ளன. அவற்றின் முறைகளைச் செய்த னுபவித்த அனுபவசாலிகள் ஒவ்வொருவரும் அவற்றின் அருமை பெருமைகளை அடங்கா மகிழ்ச்சியோடு வெகுவாய்ப் புகழ்ந்து, நன்கு மதித்து வருகின்ருர்கள். ஆகையால் முன்னிலும் அதிக ஊக்கமதிகரித்து இந்த ஆறும்பாகத்தில் நமது முன்னேர்களும் நாமும் பல தடவைகளில் உபயோகித்து அனுபவ சித்திபெற்ற வைகளும், பரம்பரையாக அனுபவித்து வரப்பட்டவைகளுமான அநேக இந்து யூனனி வைத்திய முறைகள், சீவகாருண்யத் துடனும் இரக்கச் சிந்தையுடனும், வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்

கின்றன. இதிலடங்கிய கருத்துகள், விவரங்கள், முறைகள் முதலிய வைகளெல்லாம் இதுவரையில் அச்சில் வெளிப்படுத்தப்படாத நூதனமானவைகள், நாட்பட்ட நோய், கடின நோய், கடின சாத்திய நோய் முதலிய பெருநோய்களை அறத்தீர்க்கும் பற்பல முறைகள் இந்த ஆரும்பாகத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இம்முறைகள் ஒவ்வொருவரும் சந்தேகமறத் தெரிந்துகொள்ளும் விதமாக மிகவும் தெளிவாகவும், வெளிப்படையாகவும் செந்தமிழ் நடையில் எழுதப்பட்டுள்ளன. இவற்றின் அருமை பெருமை களெல்லாம் அங்கு சொல்லியிருக்கிறபடி செய்து அனுபவிப்பவர் களுக்கு உள்ளங்கை நெல்லிக்கனி போல விளங்கும்

கெந்தகத்தின் பிறப்பு

இதைப்பற்றி நமது இரசவாத சிந்தாமணி முதற்பாகத்தில் விவரமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அங்கு சொல்லப்பட்டி ருக்கிறதென இங்கு குறிப்பாகச் சொன்னல் அதைப்பற்றி அந்த நூல் தம்மிடத்திலில்லாத பலர் குறை கூறுகின்றார்கள். அந்த விவகாரத்தையே இங்கும் எடுத்து எழுதினல், தங்களிடத்தில் அந்தப் புத்தகமுள்ள சிலர் ஒருதடவை ஒரு புத்தகத்தில் எழுதினதை மறுபடியும் மறுபுத்தகத்தில் எழுதிபாரத்தைப் பெருக்கிவிடுகிறேமெனக் குறை கூறுகின்றார்கள். இவ்விதம் எழுதாது விடுத்தாலும் குறையே, எழுதினுலும் குறையே ஆயினும் அங்குள்ளவைகளை எல்லாம் எழுதாமல், இதனைப் படிப்பவர் களுக்கும் பயன் படும்படியாக அவைகளை ஒருவாறு சுருக்கி எழுதுவாம். அவை பின்வருகிற விதமாம்.

கெந்தகமானது உயிர்த்தன்மைப் பொருள்களுள் முதன்மை யானது. மேலும் கெந்தகமானது பல உலோகங்களோடு சேர்ந்து போவதால், இது ஒருபிரதான இரசவாத கர்த்தாவெனவும் சொல்லப்படுகிறது. ஆதிகாலந்தொட்டு தமிழர்கள், யூனானிகள், அரேபியர்கள் முதலியவர்களால் இது வாதம் வைத்தியம் என்ற இருவகைகளிலும் உபயோகப்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. முட்டை யின் அம்பலி,[1] வெள்ளுள்ளி, வெங்காயம் முதலிய பண்டங்களில் கெந்தகம் ஐக்கியப்பட்டிருக்கிறது. ஆனல், பெரும்பான்மையாய் இது இரும்பு, செம்பு, ஈயம், இரசம், ஆகிய உலோகங்களோடு சேர்ந்திருக்கின்றது. இப்படிச் சேர்ந்திருப்பதை வறுத்துக் கெந்த கத்தை எடுத்துக்கொள்ளப்படும். இன்னும் இதுசில வாயுவோடும், உப்புக்களுடனும், சில தாதுக்களுடனும், சில தாதுசம்பந்த சலத்துடனும் கலந்திருக்கிறது. தூய்மையான பிறவிச் சரக்கானது

---

[1] முட்டை வெள்ளைக்கரு

அக்கினி மலையடிவாரங்களிலும், பூமியில் அநேக இடங்களிலும் அகப்படும். கடைச்சரக்கானது முக்கியமாய் சிசிலி, இத்தாலி முதலிய நாடுகளிலிருந்து கொண்டுவரப்படுகிறது. கடையில் விற்கப்படும் கெந்தகத்தில் அயம், நாகம், பாடாணம், சுண்ணும்பு முதலிய தோடங்களிருக்கின்றன. ஆகையால் இதை உருக்கியாவது, வாலையிலிட்டிறக்கியாவது, பதங்கித்தாவது, தூய்மை செய்து கொள்ளவேண்டும். கோழித்தலைக் கெந்தகம், அமரசிலை கெந்தகம், கரட்டுக் கெந்தகம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், பருப்புக் கெந்தகம், வாண அல்லது குழாய்க் கெந்தகம் எனப் பலவகைப் படும். ஆனல் யூனனி இரசவாத வல்லுனர்கள், சிவப்புக் கெந்தகம், பசுஞ்சாயலான பீதகெந்தகம், வெள்ளைக் கெந்தகம், ஊதா கெந்தகம் என நான்கு வகைகளெனச் சொல்லுகின்ருர்கள். சிவப்புக் கெந்தகமானது ஒளியுள்ளதாகவும், தன் சுரங்கத்தில் இராக்காலங்களில் தீபத்தைப் போன்ற ஒளியையுடையதாய் தனக்கடுத்திருக்கும் சுரங்கங்களிலும் வெளிச்சத்தையுண்டாக்கும் தன்மையையுடையது

அதன் கனியானது முக்கியமாய் பார்சி நாட்டில் அமான் தீவில் இருக்கின்றது. நவாப் முதுல் மூலாக் ஸையத் உல்விகான் என்னும் மகாவல்லுனர் தம்முடைய நூலில் சொல்லுகிருர் "அமான் தீவிலுள்ள சில பாகங்களில் சிவப்புக் கெந்தகத்தைப் பூமியிலிருந்து வெட்டியெடுத்ததை நான் நேரே பார்த்தேன்" ஆனல் இவரது முதன்மைச் சீடர், சிவப்புக் கெந்தகத்தைத் தான் பார்த்ததேயில்லை யென்கிருர். ஜாலிநியூஸ் வல்லுனர் சொல்கிறதாவது:- சிவப்புக் கெந்தகம், மஞ்சள் கெந்தகம், வெள்ளைக்கெந்தகம், கறுப்புக்கெந்தகம் என்னும் நான்கு வகைகளென்பது நிச்சயமென்பதே. ஆனல் அன்தாகியென்னும் வல்லுனர், சிவப்பு கெந்தகமானது பொன் சுரங்கங்களில் மாத்திரம் கிடைக்குமென்கிருர். இவர்களெல்லாம் இவ்விதம் பலவிதமாய்ச் சொல்லினும் இரசவாதிகளுள் பெரும்பாலார் கருத்தாவது:- சிவப்பு, வெள்ளை, கறுப்பு என்னும் மூவகை கெந்தகங்களையும் பிறவிச் சரக்கான மஞ்சள் கெந்தகத்தால் வைப்பாகச் செய்யலாமென்பதும் ஆகையால் மஞ்சள் கெந்தகம் பிறவியென்பதில் எவ்வித சந்தேகமில்லையென்பதுமேயாம்.

கெந்தகமானது ஏகபூத தன்மைப்பொருளென்பதில் மறுப்பேதுமில்லை. கெந்தகமானது இயல்பாக மங்கலான மஞ்சள் நிறமுள்ளது. இதைப் பாகப்படுத்துவதால், சிவப்பு, வெள்ளை, கருப்பு முதலிய வண்ணமுடையவைகளாகச் செய்யலாம்; அல்லது, இதை எரித்தெடுக்கும்போது படும் அனலுக்குத் தக்கபடி நிறம் வேறுபடுவதுமுண்டு. இதற்கு வாசனையும் சுவையுமில்லை. ஆனல், இதைத் தேய்த்தால் ஒருவித நாற்றமுண்டாகும். கைக்கும் நறநற வென்றி

ருக்கும். இது நீரில் கரையாது. கருப்பூரத்தைலம், கொழுப்பு, மண்ணெண்ணெய், ஆல்கஹால், சாராயம் முதலியவைகளிற் சொற்பமாய்க் கரையும்.

இது எளிதில் நெருப்புப் பற்றத்தக்கது, 300-டிகிரிக்குக் காற்றுப்பட இது எரிக்கப்பட்டால் பற்றியெரியும். இதன் சுடரானது மங்கலான நீலநிறமாயிருக்கும். இன்னும் இது இவ்வளவைப் பார்க்கிலும் அதிகமாய் எரிக்கப்பட்டால், நீல வண்ணமாக எரியும். 180-டிகிரிக்கு எரிக்கப்பட்டால், அது ஆவியாய் எழும்ப ஆரம்பிக்கும். 216-டிகிரிக்கு எரிக்கப்பட்டால், இளகும், 226- முதல், 280-டிகிரிக்கு எரிக்கப்பட்டால், முற்றும் நீர்மயமாகி இலேசான மஞ்சள் வண்ணமுடையதாகும். 320-டிகிரியானல் உருக்கின பாத்திரத்தைத் தலைகீழாகக் கவிழ்த்தாலும் அது சொட்டாத விதமாக நன்ருய் இறுகிச் சிவந்துபோம்.

இந்த நிலையில் அது, தண்ணீரில் போடப்பட்டால், சற்று நேரம் மெழுகைப்போல நைப்பாயிருக்கும்; ஆகையால், முத்திரைகளை அழுத்திப்பதித்துக் கொள்ளக்கூடும். இன்னும் இதை இந்த நிலையில் நெகிழ்ந்து உரழத்தக்க கம்பிகளாகவும் இழுக்கலாம். இதனுடைய கொதிநிலையாகிய 482-டிகிரிலிருந்து 600-டிகிரி வரையில் எரித்தால், இலேசான நீர்மயமாகி விடுகிறது. இத்தருணத்தில் காற்றை வெளிப்படுத்தினல் எவ்வித மாறுதலு மின்றி கமலாப்பழ வண்ணமான பதங்கமாகி விடும். இதைக் குளிர ஆறவைத்தெடுத்தால், முன் செல்லப்பட்ட மாறுதல்களைப் பழையபடி அடையத்தக்கதாய் விடும்.

கெந்தகத்தின் பெயர்கள்.

உரோணிதம், கெந்தகம், கெந்தி, கவி, காரிழை, குணச்சல், குருந்தம், கெந்தகம், கெந்தோகம், சத்தி, சௌகம், செந்தூரத் தாதி, செந்தூரகுரு, தந்தி, தவணியம், தனம், திராசதம், நாதம், பூர்வபட்சம், பொன்வர்ணி, மரதம் ஆகியவைகளாம்.

இதன் பெயர்கள் வைத்திய வழக்கிலும் வாத வழக்கிலும் அதன் தன்மைப் பண்புகளையே குறிப்பாகச் சொல்லப்பட்டிருக் கின்றன. இவ்விதம் இன்னும் தமிழில் பல பெயர்கள் வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.

யூனானி.

அரபியில் கிப்ரீத் என்றும், பார்சியில் கோகிர்த் என்றும், இந்தி மொழியில் கெந்த்ஹக் என்றும், தக்னி மொழியில் கந்தக் என்றும்,

மற்ற மொழிகளில் அநேகமாய் கெந்தகம் என்றும், பர்மா மொழியில் "கான்" என்றும், யூனனி வாதிகளின் மறை மொழியில் (பரிபாஷை) "அரூஸ" என்றும், "மாஏ அஸ்பர்' என்றும், "ஹமீரே அஅரூஸ்" என்றும், "ஸப்ரயே அஅரூஸ்" என்றும் "பைலா" என்றும் "ஷம்ஆ" என்றும், "ஹும்ரா" என்றும், "ஸம்ஆ" என்றும், இன்னும் பல பெயர்களுண்டு.

கெந்தகத்தின் சிறப்பியல்புகள்

கெந்தகமும் இரசத்தைப் போலவே ஏகபூதமதி கரித்த சரக்கு. இதன் பிறப்பும் இரசத்தைப்போலவேயாம். ஆனல்,வண்ணபேதம், உருவபேதம் ஆகிய பேதங்களுள. இப்பேதங்கள் அது விளை நிலங்களின் குணத்தாலுண்டாவதேயாம். அதாவது கெந்தகத்தில் தேயுவின் குணம் சிறப்பாயிருக்கிறது. இக்காரணம் பற்றியே சொற்பச் சூட்டாலும் இது உருகி விடுகிறது. இது பூர்வீகமானது. இது சந்திர சம்பந்தமானது. நாம் முன் சொல்லியிருக்கிறபடி இரசமானது. சூரிய சம்பந்தமுடையது. ஆகையால், இவ்விரண்டிற்கும் சத்தி சிவமென்றும் வாத வைத்திய வழக்கில் சொல்லப்படுகிறது. இவ்விரண்டின் சம்மந்தங்களால் எல்லா உலோகங்களும் உற்பத்தியாகின்றன. தங்கம், வெள்ளி, தாம்பிரம், வெள்வங்கம், கருவங்கம், நாகம், இரும்பு என்னும் உலோகங்கள் மேற்கண்ட இரசம், கெந்தகம் ஆகிய இரண்டும் சம்பந்தப்பட்டு அதனதன் அளவு, அதனதன் பாகம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி விளைகின்றன. அவ்விவரங்களெல்லாம் இதற்கு முந்தின ஐந்தாம் பாகத்தில் விவரமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

கெந்தகமானது இரசவாதத்தில் இரசத்தைப்போல மிகவும் அவசியமானது. வெள்ளியை ஆரம்பத்தில் கறுப்பாக்கி முடிவில் மஞ்சள் வண்ணமாக்கும். தனிப் பொருள்களில் பிரதானமானது கெந்தகமேயாம். இவ்வகையில் இதற்குச் சமானமானது ஒன்றுமில்லையென்பதே எல்லா இரசவாத பண்டிதர்களின் முடிவாகும். இன்னும் இரசவாத சம்பந்தமான செந்தூர முறைகளிலே கெந்தகம், இது சம்பந்தமாயுண்டான தாளகம் ஆகியவைகளில் ஒன்றில்லாமல் எந்த செந்தூரமும் பூரணமாக நிறைவேருது. இது இரசவாதத்தில் இவ்விதம் பிரதானமான தென்பதை நமது இரசவாத சிந்தாமணி முதற்பாகத்தில் விவரமாகச் சொல்லியிருக்கின்ரேம். அவசியமானவர்கள் அங்கு பார்த்துக் கொள்ளவும்.

இரசமானது மருத்துவ செய்முறையில் எவ்விதம் முதன்மையாக உபயோகப்படுகிறதோ அவ்விதமே கெந்தகமும் வைத்திய துறையில் முதன்மையாக உபயோகப்படுகிறது. இரசமானது

அகம்புறம் என்ற இரண்டுவகை நோய்களிலும் பயன்படுவது போலவே கெந்தகமும் பயன்பட்டு வருகிறது.

இரசமானது தட்பவெப்ப நோய்களிலும், அகம்புற மென்னும் இருவகை நோய்களிலும், மற்றெல்லா நோய்களிலும் உபயோகமாகிறது போலவே இந்தக் கெந்தகமும் தட்பவெப்ப நோய்களிலும் அகம்புறமென்னும் இருவகை நோய்களிலும், மற்றெல்லா நோய்களிலும் உபயோகமாகிறது.

ஆகையாற்ருன், அனுபவசாலிகளான வல்லுனர்கள் எந்த வகை நோய்களிலும் இதனதன் துணைமருந்துகளுடன் கெந்தக சம்பந்த முறைகளை உபயோகித்து வெற்றி பெற்று வருகிருர்கள். ஒரு வகையில் கெந்தகமானது இரசத்தைப் பார்க்கிலும், மேன்மைமானதெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. எப்படியெனில், இரசத்தைத் தனியே பயன்படுத்தினுல் வாய்பிடிக்கிற குணமிருக்கிறது. கெந்தகத்தைத் தனியாக உபயோகித்தாலோ அவ்வித தீக்குணம் செய்யாமல் இருப்பதுடன், இரசம், வீரம், பூரம் என்னும் சரக்குகளை முறை பிசகாய் உபயோகித்து வாய்பிடித்திருப்பதையும் நீக்கி, அவைகளின் வேகத்தை அடக்கி, ஆரோக்கியத்தையுண்டாக்கும் சக்தியையுடையது.

இரசம், கெந்தகம் ஆகியவைகளை உபயோகிக்கும் வகைகளையும், இவை சம்பந்தமான பயன்படுத்துமுறைகளையும் முறைப் பிரகாரம் தெரிந்து கொள்ளாதவர்கள் ஒருபோதும் மருத்துவராகாரெனப் பல சாத்திரங்களிலும் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கிறது.

இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து முறைப்படி உபயோகிப்பார்களேயாயின், எந்தவித நோயையும் தீர்த்துக்கீர்த்திப் பிரதாபத்தையடைந்து, நற்பேரையும், புகழையும் அடைவார்களென்பது நிச்சயம்.

இரசம், கெந்தகம் ஆகியவைகளின் பெருமையைப்பற்றி நம் முன்னேர்கள் எழுதியிருப்பதை இங்கு தனியே எழுதுவதனுல், அதுவே ஒரு பெரிய நூலாகி விடும். ஆனுல், அனுபவசாலிகளுக்கு அவையெல்லாம் தெரிந்தேயிருக்கும். ஆயினும், அப்பொருள்களையே இங்கு மிகவும் சுருக்கமாக எழுதியிருக்கின்ருேம்.

இரசம், கெந்தகம் ஆகியவைகள் முறைப்படி பாகப்படுத்தப் பட்டு, யாரிடத்திலிருக்கின்றனவோ அவர்கள் தாம் எல்லா நோய்களையும் போக்கக்கூடு மென்பது நிச்சயம்.

கெந்தகத்தின் மூலமாகவே இரசத்தைப் பாகப்படுத்தித் தேவர்களுண்டு, சுகவாழ்வினராயிருக்கின்ருர்கள்.

முறைப்படி செய்யப்பட்ட கெந்தக சம்பந்த மருந்துகளை பெரும் நோய்கள் கண்டவுடன் வணக்கம் செய்து அவ்விடத்தை விட்டு ஓடிப்போம்.

முறைப்படி செய்யப்பட்ட கெந்தகபற்பமானது எண்வகை பெரும் நோய்களான குட்டர், குன்மம், பாண்டு, சயம், பெருநோய், குறைநோய் முதலிய அநேக நோய்களைத் தீர்க்கின்றன.

இன்னும் கருங்குட்டம், வெண்குட்டம், செங்குட்டம் முதலிய அநேக குட்ட வகைகளெல்லாம் கெந்தக பற்பத்தைக் கண்டால் அந்தமானுக்கோடிவிடும்.

இன்னும் பலவகை நஞ்சுகள் இதனுல் தீருகின்றன. பச்சை நாபி, கருநாபி, பாடாணம், அபினி முதலிய நஞ்சுகளெல்லாம் முறிந்து தீர்ந்து போகின்றன. இன்னும் பைத்தியநோய், பிரமை நோய் முதலிய அநேக நோய்களும் தீருகின்றன.

முறைப்படி செய்யப்பட்ட கெந்தக முறைகளினுல் ஆயுள் விருத்தி, தீபனவிருத்தி, ஞாபகசக்தி விருத்தி, யௌவன விருத்தி முதலியவைகளுண்டாகின்றன.

கெந்தகபற்பத்தை மற்ற மருந்துகளைப் பார்க்கிலும் மிகவும் குறைந்த அளவாகவே உபயோகப்படுத்தப் படுகிறபடியால், இதன் சுவையைப்பற்றி எவ்வித துன்பமுமில்லை, ஆகையால், இதை உட்கொள்பவர்களுக்கு எவ்வித துன்பமும் அருவருப்பு மிரா.

இரசமானது காயசுத்தி, காயசித்தி ஆகியவைகளுக்கு அவசிய மானதாயிருப்பதுபோலவே கெந்தகமும் மேற்கண்டவைகளுக்கு மிக அவசியமானதாகயிருக்கிறது.

கெந்தகமானது இரசவாதம், வைத்தியம் ஆகிய இருவகை யிலும் முதன்மையானதாயிருப்பதுபோலவே துப்பாக்கிமருந்து, பீரங்கிமருந்து, வாணமருந்து முதலியதைகளிலும் விநோத விசித்திர வேடிக்கைகளிலும் தேவையானதாயிருக்கிறது.

இவ்விதம் கெந்தகத்தின் பெருமையும், மகிமையும், இரசத்தின் பெருமை, மகிமை ஆகியவைகளைப் போலவே பெரிய நூல்களில் விரிவாகச் சொல்லப்பட்டிருப்பதால், இச்சிறிய மருத்துவ நூலில் எழுதுவதரிதாகும்.

இன்னும் இதற்கனுகூலமாகவே ஆங்கிலேய அமெரிக்க பண்டிதர்களும் "கெந்தகக் கைப்புகள் Sulphur bitter." என்னும்

பாகப்படுத்தின ஒருவகை தனி கெந்தகத்தால் அனேக நோய்கள் தீர்ந்து வருவதாக நிச்சயித்திருக்கின்றார்கள். ஆகையால், புத்திமான்கள் தம் தம் புத்தி கூர்மையினாலும், ஆழ்ந்த அறிவின் சிறப்பினாலும் பின்சொல்லப்படும் முறைகளை ஆய்ந்தாராய்ந்து முறைப்படி செய்து கடினமான நோய்களைத் தீர்த்துக் கீர்த்தியையும் மகிமையையும் அடைவார்கள்.

நாம் அடிக்கடி வற்புறுத்திச் சொல்லதெல்லாம் இந்த அருமையான பாகங்களைத் தெரிந்து கெட்ட நோய்களால் துன்பப்படும் சகோதரர்களை அவ்வாபத்தினின்று நீக்கி, உயிர்களிடம் அருட்தன்மை, பிறர்க்குதவுதல், நல்வினை ஆகியவைகளுக்கு ஏதுவாக்க வேண்டிய தென்பதேயாம்.

கெந்தகத்தின் வகைகள்.

முன் சொல்லி யிருக்கிறபடி இதில் அநேக வகைகளிருக்கின்றன. ஆனால், பிரதானமாய் நான்கு வகைகள் கடையில் விற்கப்படுகின்றன. 1-வாண கெந்தகம், அல்லது குழாய்க் கெந்தகம், 2-நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், 3-பச்சைக் கெந்தகம், 4-பருப்புக் கெந்தகம் ஆகியவைகளாம்.

கடையில் விற்கிற கெந்தகத்தில், மேற்கண்டபடி நாகம், அயம், பாடாணம், சுண்ணாம்பு ஆகிய தோடங்களிருக்கின்றன. ஆகையால், அவைகளைச் சுத்தி செய்து அவைகளிலுள்ள தோடங்களை நீக்காமல் உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாகாது.

கோழித்தலைக் கெந்தகம், அல்லது, சிகப்புக் கெந்தகம் என ஒருவகையும் கடையில் விற்கப்படுகிறது. ஆனால், உண்மையில் அது சிவப்புக் கெந்தகமல்ல. அது ஒருவகை உப்பு, அதனை நெருப்பிற் கொளுத்தினால் அது எரிந்து அதில் கெந்தக வாசனை வந்தால்தான் சிவப்புக்கெந்தகமென நம்பலாம். அவ்வித பரீட்சைக்கு ஒத்திராவிட்டால் அதை நம்புவதில் பயனேதுமில்லை.

மேற்கண்ட வகைகளில் நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், பருப்புக் கெந்தகம் ஆகிய இரண்டினங்களும் சாப்பிடும் மருந்துகளில் உபயோகப்படுகின்றன. குழாய்க் கெந்தகமானது மேற்பூச்சு மருந்துகளில் உபயோகப்படுகிறது. கரட்டுக் கெந்தகமென ஒரு வகையுமுண்டு. இது அதிகமாக மருந்துகளில் உபயோகப்படுகிறதில்லை சிவப்புக் கெந்தகமானது பெரும்பான்மையும் இரசவாத முறைகளில் உபயோகமாகிறது.

கெந்தகத்தின் குணம்.

தமிழ்.

பதினெட்டுவகைக் குட்டம், மந்தநோய், வல்லிக்கட்டி, கவுசை நோய், பெருவயிறு, வாயுநோய்கள் குந்தநோய்கள், பெருநஞ்சுகள், மேகநோய்கள், வாதசுரம், வாதக்கழிச்சல், கபகிராணி, இருமல், இரைப்பிருமல், பைத்தியம் முதலிய நோய்கள்போம்.

அமிர்த சாகரம்.

வாத, பித்தம், சிலேத்துமம் ஆகிய மூன்று வகைத் தோடங்களையும் நீக்கும். இரத்தகாசம், பெருநோய்கள் மண்ணீரல் நோய் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். சொறி, சிரங்கு, புண்கள், விரணங்கள் முதலிய தோல்நோய்களைக் கண்டிக்கும். நச்சு நுண்புழுக்களை நாசமாக்கும். மலத்தையிளக்கும். இரத்த விருத்தியை உண்டாக்கி முதுமைத் தன்மையைப் போக்கும்.

யூனனி

வியதாபேதகாரி (அதாவது தன்னுடைய சத்தினால் ஆழ்ந்து கிடக்கும் பழமையான சத்துக்களைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக வெளிப்படுத்துவதாம்) நோய்த்தன்மையை மாற்றச் செய்யும்; குட்டம், மண்ணீரல் சம்பந்தமான நோய்கள், மஞ்சள்நோய் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும்; சூதக இரத்தத்தை வெளிப்படுத்தும்; பிரமேக நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

ஆங்கிலம்

மலத்தை இளக்கும் தன்மையுடையதாகையால், எருவாய் நோயாளிகள், கருப்பவதிகள் ஆகியவர்களுக்கு மலபந்தத்தை நீக்க அதிகமாக உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது. தோல்நோய்க்கு அகத்திலும், புறத்திலும் உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது.

குறிப்பு

மேற்கண்டபடி ஆங்கிலேய அமெரிக்க டாக்டர்களால் வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கிற "பிட்டர் சல்பர் (bitter Sulphur) என்னும் பாகப்படுத்தின ஒருவகைக் கெந்தகத்தால் அநேக நோய்கள் போகுமெனக் கண்டிருக்கிறது.

அப்படியே அநேகரும் உபயோகித்து நலமடைந்து வருகிற தாகத் தெரிகிறது. ஆனல், நமது மருத்துவநூல் முறைப்படி அதனைப் பாகப்படுத்தி உபயோகித்தால், எத்தனையோ ஆயிரம் பங்கதிக மான சிறப்புக் குணத்தைக் காணலாம்.

கெந்தகத் தூய்மை (பொதுவிதி)

கெந்தகத்தைச் தூய்மை செய்வதில் கீழ்க்கண்ட விவரங்களைக் கவனத்தில் வைக்க வேண்டியது.

(அ) கெந்தகத்தில் நின்றெழும்பும் புகையானது வெளியே போய்விடாமல் உள்ளே அடங்கிருக்கும்படிச் செய்ய வேண்டியது. அப்படிச் செய்யாவிட்டால் அதன் சத்து வெளிப்பட்டு, அதன் பூரண குணமிருக்காது. ஆகையால் கெந்தகத்தை அதன் புகை அதிகம் வெளியே போகும்படியாக பக்குவப்படுத்துவது அவ்வளவு சிறப்பானதல்ல. அது உள்ளடங்கி நிற்கும்படியாக விழிப்பாகச் செய்யவேண்டும்.

சாய்க்க வேண்டியது மூலிகைச் சாருயிருந்தால், அதனை இரண்டு மூன்று தடவை வடிகட்டி அதிலுள்ள திப்பியை நீக்கிவிட வேண்டும். அப்படி நீக்காவிட்டால், கெந்தகமானது அந்தச் சக்கையிற் சேர்ந்து அதிகம் சேதமாவதற்கு ஏதுவாகும்.

கெந்தகத்தைத் தனியாக இரும்பு பாத்திரத்தில் வைத்து உருக்கலாகாது. ஏனெனில், சீக்கிரம் கெந்தகத்தில் தீப்பற்றி எரிந்து அதிலுள்ள சத்துக் குறைந்து போக ஏதுவாகும். ஆகையால், நெய்யைச் சேர்த்துக் கெந்தகத்தை உருக்கவேண்டும். மேலும் கனத்த நெருப்பில் வைத்து உருக்காமல் இளஞ்சூட்டில் வைத்து உருக்கிக் கொள்ளவேண்டியது.

பின் சொல்லியிருக்கிறபடி பூப்புடம் போட்டு வருகையில், நாலைந்து தடவைக்குப் பின்பு கெந்தகமானது உருகி துணியின் கீழிறங்காது. அச்சமயங்களில் மேற்கண்டபடி உருக்கி அந்தப் பாத்திரத்திற்சாய்த்து அந்தப் பாத்திரத்துக்குப் பொருந்தும் படியான மறுபாத்திரத்தால், அல்லது கீழ்க்கண்டபடி தகரத் தகட்டால், அல்லது, மண்தாலத்தால் மூடிப்புகை வெளியே போகாதபடி விழிப்பாகச் செய்யவேண்டியது.

கெந்தகத்தைத் தூய்மை செய்வதில் அரைவாசிக்கதிகம் குறைந்துபோகும். ஆகையால், நமக்கு வேண்டிய அளவிற்கு

இரண்டு, அல்லது, மூன்று பங்கெடை கெந்தகத்தை ஆரம்பத்தில் அதிகமாக வைத்துத் தூய்மை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

(ஆ) நாம் உருக்கிச் சாய்க்கவேண்டிய சாற்றை அல்லது, பாலை மண்பாத்திரத்தில் வார்த்து அதன் வாய்க்கு மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி அதன்மீது கெந்தகத்தைப் பொடித்து வைத்து, அதன் மீது பாத்திரத்தின் உதடு மறையும் வரையில் சக்கரமான தகரத் துண்டை வைத்து, அல்லது மண்தாலத்தால் மூடி, வாய்மட்டம் பூமியிற் புதைத்துத் தகரத்தின் ஓரம் அல்லது தாலத்தின் உதடு மறையும்படியாக மண்ணினுல்மூடி, அதன்மீது கரிநெருப்பைப் போட்டு விசிற வேண்டியது. அல்லது, வறட்டியாற்புடமிட வேண்டும். கெந்தகம் உருகிக் கீழிறங்கின பின்பு குளிர ஆறவிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். இப்படிச் செய்வதினுல், கெந்தகத்தின் புகை வெளியிற் போகாமல் உள்ளே அடங்கி நிற்கும். கெந்தகத்தில் புகை அதிகமாய் வெளியே போவதினுல் அதிலுள்ள சத்தானது வெளிப்பட்டுப் பூரண குணம் செய்யாமல் கெட்டுப் போவதற்கு இடமாக இருக்கிறது. மேற்கண்டபடி செய்வதற்குப் பூப்புடம் அல்லது, தூமப்புடமெனப் பெயர்.

(இ) தேவையான சாற்றைப் பாத்திரத்தில் விட்டு, அந்தப் பாத்திரத்திற்கு மெல்லிய துணியினுல் வேடுகட்டிக் கெந்தகத்தைப் பொடித்து அதன்மீது வைத்து வேறு பாத்திரத்தை அதன்மீது கவிழ்த்துச் சந்தில்லாமல் சீலைமண் செய்து அடுப்பின் மீதேற்றி மெதுவாக எரித்துவந்தால், பாத்திரத்திலுள்ள திரவத்தின் ஆவிச் சூட்டால் கெந்தகம் உருகிப் பாத்திரத்திற்குள்ளிருக்கிற திரவத்தில் விழும். குளிர ஆறின பின்பு எடுத்துக் கொள்க. இதற்கு ஆவிப் புடம், அல்லது, பிட்டுப்புடம் எனப்பெயர்.

(ஈ) தூய்மைக்காக வேண்டிய சாற்றை, அல்லது, திரவத்தைப் பாத்திரத்தில் வார்த்து, உரத்த துணியில் கெந்தகத்தை முடிந்து கிழிகட்டி அதில் தொங்கவிட்டு, மறுபாத்திரத்தால் அதன் வாயை மூடி புகை வெளியே போகாமல் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றிச் சாறெல்லாம் சுண்டுகிறவரையில் மெதுவாக எரித்து, ஆறவிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். இதற்கு அவிபுடம், அல்லது, துலாந்திரப் புடமெனப் பெயர்.

கெந்தகத்தைத் தூய்மை செய்யும்போது மேற் கூறப்பெற்ற வைகளைக் கவனத்தில் வைத்துச் செய்தால் வாதம், வைத்தியம் என்னும் இருவகைகளிலும் பயன்களைப் பெறலாம். இந்த செய்முறைகளைக் கவனியாத அநேகர் ஒரு பிரயோசனத்தையும் அடையாமல் ஏமாந்து ஏங்கி நூல்களின் மீதும் முறையின் மீதும்

குறை சொல்கின்ருர்கள். ஆகையால், நமது நண்பர்கள் மேற்கண்ட செய்முறைகளில் கவனத்தைச் செலுத்தி, அதிக கவனத்துடன் செய்து வெற்றியடைவார்களென நம்புகிரேம்.

1. கெந்தகத் தூய்மை

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம் 5, (175 கிராம்) இதனைத் தூள்செய்து கொள்ளவும். சோற்றுக் கற்ருழைச்சாறு படி ½, வெங்காயச்சாறு ½ படி.

செய்முறை:—வாயகன்ற ஒரு சிறு பானையில் சோற்றுக் கற்ருழைச்சாற்றைவிட்டு, வாய்க்கு மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி, துணியின்மீது கெந்தகத்தைப் பரப்பிப் பானையின் உதடுமட்டம் பூமியிற் புதைத்துப் பானையின்மேல் ஒரு மண் தாலத்தால் மூடி, வாய்மட்டம் பூமியிற்புதைத்து, அதன் உதடு மறையும்படியாக மண்ணைத் தள்ளி அதன்மீது சரக்கிற்குத் தகுந்தபடி வறட்டியை ஒடித்தடுக்கி நெருப்பிடவும். எரிந்து குளிர ஆறினபின்பு கெந்தகத்தை எடுத்துப் பொடித்து முன்போலவே புதிய சோற்றுக் கற்ருழைச்சாற்றை வார்த்துப் புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் ஐந்து ஏழு, பத்துமுறை செய்து வெங்காயச்சாற்றிலும் மேற்கண்ட தடவைகள் செய்துகொள்ள தூய்மையாம்.

குறிப்பு

இவ்விதம் செய்யப்பட்ட கெந்தகத்தூய்மையானது வைத்தியம், வாதமென்னும் இருமுறைகளுக்குமாகும். ஆனல், வாதமுறையிற் பொன் செய்வதற்காக அவசியமானல், ஒவ்வொன்றிலும் இருபது இருபது தடவை புடம்போட்டெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

இப்படிப் புடம்போடுவது சிரமமாகக் காணுமாகில் மேற்படி சாற்றில் கெந்தகத்தைக் கிழிக்கட்டித் தொங்கவிட்டுச் சாறெல்லாஞ் சுண்டுகிறவரையில் மெதுவாகத் தீயெரித்து ஆறவிட்டு எடுத்துக் கொள்ளலாம். இவ்விதமே மடக்கி மடக்கிச் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

2. கெந்தகத் தூய்மை (வேறு)

எருமைப்பாலில் மேற்கண்டபடி இருபது தடவை புடமிட்டுக் கொள்ளலாம். அல்லது, மேற்படி பாலில் கிழிக்கட்டி தொங்கவிட்டு எரித்தும் எடுத்துக்கொள்ளலாம். குறைந்தது ஐந்து தடவை செய்யவேண்டியது. ஐந்துமுதல் இருபதுவரையில் எத்தனை

தடவைகள் செய்துகொள்கிறோமோ அத்தனைக்கத்தனை சிறப்பான குணமுண்டாகும். இது பெரும்பான்மையும் மருந்திற்கு சிறப்பானதாகும்.

3. கெந்தகத் தூய்மை (வேறு)

ஒரு இரும்பு கரண்டியில் கெந்தகத்திற்குத் தகுந்தபடி கொஞ்சம் நெய்யைவிட்டுக் காய்ச்சி அதிற் கெந்தகத்தைப்போட்டு உருக்கி கெந்தகமுருகினவுடன் பசுவின்பாலிற் சாய்க்கவேண்டும். ஆறின பின்பு முன்போல் நெய்யில் உருக்கி முன்போல பாலிற் சாய்க்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி முப்பது தடவைகள் செய்து கொண்டால் வைத்தியம், வாதம் ஆகிய இரண்டிற்கும் உபயோகமாகும். ஆனால், புகை வெளிப்போகாமற்படி பக்குவஞ் செய்யவேண்டும்.

4. கெந்தகத் தூய்மை (வேறு)

ஒரு பாத்திரத்தில் தூய்மை செய்யவேண்டிய கெந்தகத்திற்கு இருபது பங்கெடை பசுவின் பாலை, அல்லது எருமைப்பாலை விட்டு பாத்திரத்தின் வாய்க்கு மெல்லிய சல்லாத்துண்டை வேடுகட்டி அதன்மீது கெந்தகத்தைப் பொடித்துப் பரப்பி அதன்மீது ஒரு தகரத்துண்டை வாயின் உதட்டின் வரையில் வைத்து அதன்மீது கரிநெருப்பை வைத்து மெதுவாய் விசிறவேண்டும். அப்படிச் செய்வதால் கெந்தகம் உருகிப் பாலில் விழுந்துவிடும். ஆறினபின்பு கெந்தகத்தை எடுத்து ஈரத்தைத் துடைத்துப் பொடித்து முன் போல் செய்து கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்தால் கெந்தகத்திலுள்ள குற்றங்களெல்லாம் நீங்கித் தூய்மையாகி விடும். ஆனால், தடவைக்குத் தடவை புதிய பாலைச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது.

5. கெந்தகத் தூய்மை (வேறு)

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் ஒரு பங்கு, நெய் ஒரு பங்கு, இவ் விரண்டையும் சேர்த்து, இரும்பு கரண்டியில் வைத்து இளஞ் சூட்டில் காட்டி உருக்கிப் பசும்பாலில் ஊற்றவேண்டும். புகை வெளியே போகாமல் உடனே தகுந்த பாத்திரத்தால் மூடவும். ஆறினபின்பு முன்போல் சமன் நெய்யைச் சேர்த்து முன்போலுருக்கி முன்போல் புதிய பாலிற் சாய்க்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்தால், கெந்தகம் தூய்மையாகிவிடும்.

6 கெந்தகத் தூய்மை (வேறு)

தேவையான கெந்தகத்தை நெய்யுடன் உருக்கி வெங்காயச் சாற்றில் சாய்த்து மூட வேண்டும். ஆறினபின்பு எடுத்து முன்போலுருக்கி முன்போல் புதிய சாற்றில் சாய்க்கவேண்டும். இவ்விதம் இருபத்தொரு தடவையும், வெள்ளாட்டுப்பாலில் இருபத்தொரு தடவையும் உருக்கிச் சாய்த்துக்கொண்டால் தூய்மையாகிவிடும்.

7. கெந்தகத் தூய்மை (வேறு)

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம் 1க்குப் பசுவின்பால் படி ¼, வேண்டும். மேற்கண்டபடி பசுவின் பாலில் பத்துப்பூப்புடமும், வாழைத்தண்டுச் சாற்றில் மூன்று பூப்புடமும், மருதோன்றியிலைச் சாற்றில் மூன்று பூப்புடமும் போட்டெடுத்துக்கொண்டால் கெந்தகம் குற்றமற்றுத் தூய்மையாகிவிடும்.

8. கெந்தகத் தூய்மை (வேறு)

ஒரு பலம் புதுப்புளியை இருபது பலம் (700 கிராம்) தண்ணீரில் கரைத்து ஒருஇரவு வைத்திருந்து மறுநாள் காலையில் தெளிந்த நீரை இறுத்துக் கொள்ளவேண்டும். புளித்த காடி, புளித்த பசுவின் மோர், காளான் சாறு, இவை வகை 1க்குப் பலம், 6. (210கிராம்) இவற்றைக் கலந்து வாய் குவிந்த ஒரு பானையில் விட்டு, மேலே மெல்லிய துணியை வேடுகட்டி அதன்மேல் ஒரு பலம், (35 கிராம்) கெந்தகத்தைத் தூள்செய்து வைத்து வேறு பாத்திரத்தால் மூடி சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாக இரண்டு சாமம் எரித்துக் கீழேயிறக்கி ஆறின பின்பு எடுத்துப் பார்க்கக் கெந்தி உருகிப் பாண்டத்திற்குள் இறங்கி இருக்கும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்து கொண்டால் கெந்தகம் பரிசுத்த மாகிவிடும். மேற்கண்ட கணக்கின் விகிதப்படி எத்தனை பலம் வேண்டுமோ அத்தனை பலம் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

மேற்படி கெந்தகத்தூய்மைகள் இன்னும் அநேகமுள. இன்னும் நமது **இரசவாத சிந்தாமணி** 2ஆம் பாகத்திலும் பல முறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. மேற்சொல்லப்பட்ட பாகங்கள் இவ்விடம் வேண்டிய முறைகளுக்குப் போதுமானவைகளானபடியால் இம்மட்டும் நிறுத்திக் கெந்தக சம்பந்தமான மற்ற முறைகளை எழுதுவோம்.

கெந்தகத்தைக்கட்ட பொதுவிதி

கெந்தகத்தில் தேயுவின் குணம் அதிகரித்திருப்பதால் சூடு பட்டவுடன்உருகி மேற்கண்டபடி சூடதிகமானல் ஓடிப்போய்விடும். ஆகையினல், இரசத்தை நெருப்பிற் கோடாமல் கட்டிக் கொள்வதற்கு எவ்வளவு நுணுக்கமான அறிவு வேண்டுமோ அவ்வளவு நுணுக்க அறிவு இதற்கும் வேண்டும். இது நெருப்பிற் கோடாமல் கட்டுவதற்குக் கொஞ்சம் அனுபவமும் கைப்பழக்கமும், புத்தியும் வேண்டும். அவசரப்பட்டு முன் பின் யோசியாமல் பக்குவப் பிசகாகச் செய்து விட்டு நூலின்மீதும், மற்றவர்கள் மீதும் முறைபிசகெனக் குறைசொல்வதில் எவ்வித பிரயோசனமு மில்லை. ஆகையால், கெந்தகத்தைக் கட்டுவதற்கு விருப்பமான வர்கள் கீழ்க்காணும் விதிகளைக் கவனிப்பதுமன்றிச் சமயோசிதம் போல தம் தம் புத்தியையும் உபயோகப்படுத்தவேண்டியது அவசியம்.

1 கெந்தகத்தைத் திராவகத்தால், அல்லது, செயநீரால் கட்ட வேண்டியதிருந்தால், கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி திரவத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமம் வரையிலரைத்து அக்கினிப் பீங்கான் பாத்திரத்தை அடுப்பின்மீது வைத்துச் சூடு கண்டவுடன் மேற்படி கெந்தகத்தைப் போட்டுப் புரட்டி ஈர முலர்ந்துபோனபின்பு எடுத்துப் பொடித்து முன்திரவத்தையே விட்டு முன்போலவே அரைத்து முன்போலவே வறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பல தடவைகள் செய்துவந்தால், கெந்தகமானது நெருப்பிற்கோடாமல் கட்டுப் பட்டுப்போகும். ஏழெட்டுத் தடவை வறுத்தபின்பு இதனைக் கொஞ்சமெடுத்து நெருப்பிற் போட்டுப் பார்த்தால் உருகாமலும் புகையாமலும் இருந்தால், அதுவே பக்குவமாம்; அப்படியில்லா விட்டால் முன்போல் பாகப்படுத்தவேண்டும்.

2 கெந்தகத்தைக் கட்டுவதற்குத் தைலமாக இருந்தால் முன் போலவே இரண்டு சாமமரைத்து முன்போலவே பக்குவப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

3 கெந்தகத்தைக் கட்டுவதற்கு மூலிகைச்சாறு அல்லது, இதைப்போன்றதாகவிருந்தால், அப்போது அதனை பிரதானமாக தூமப்புடத்தினல், அல்லது, பூப்புடத்தினல் கட்டிக்கொள்வது உசிதம். சில சமயங்களில் தூமப்புடத்தில் ஏழெட்டுத் தடவை மடக்கி மடக்கிச் செய்த பின்பு அது உருகி துணியில் இறங்காமற்போமாகை யால், அந்தச் சமயங்களில் அதனைக் கரண்டியில் உருக்கி முன்

சித்தப்படுத்தவேண்டிய பாத்திரத்திலேயே சாய்த்து வரலாம். ஆனல், புகை வெளிப்போகாமல் பந்தப்படுத்திச் சித்தப்படுத்துவது உத்தமம்.

இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிச் செய்துகொள்ளவேண்டும். கெந்தகத்தைக் கட்டும் வகையில் பூப்புடமிட்டுக்கொள்வதுதான் பிரதானமானதும் முக்கியமானதுமாம். மற்ற வகைகளிலும் கெந்தகத்தின் புகை வெளியே போகாமல் செய்தால் அப்போது அதன் குணம் சிறந்ததாக இருக்கும்.

4. கெந்தகத்தை ஆவிப்புடம் அல்லது பிட்டுப்புடமாக வைத்தும் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

5 கெந்தகத்தை அவிப்புடமாக வைத்தும் சுத்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

6 கெந்தகத்தின்மீது வேறு பற்பத்தை அல்லது வேறு சரக்குகளை குழைத்துப் பூசிப் புடமிட்டுக் கட்டிக்கொள்வதுமுண்டு. அந்தச் சமயங்களில் ஆரம்பத்தில் சிறுபுடமாக ஆரம்பித்துப் படிப்படியாக தீயை அதிகரிப்பித்துக் கட்டிக் கொள்ளவேண்டும்.

இன்னும் கெந்தகத்தைக் கட்டிக்கொள்ளும் வகைகள் அநேகமுள; அவற்றுள் முக்கியமானவைகள் மாத்திரம் இங்கு எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இன்னும் **அனுபோக வைத்தியம்** ஐந்தாம் பாகத்தில், சொல்லப்பட்டிருக்கிற கட்டுவகை செய நீரினலும் கந்தகத்தைக் கட்டிக் கொள்ளலாம். அனுபவ சாலிகளுக்கு இம்முறைகள் போதுமானவைகள்.

753 கெந்தகக் கட்டு

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் தேவையான அளவு, மருளூமத்தைச் சமூலச் சாறு, மணித்தக்காளிச் சாறு, இவை வகை ஒன்றுக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:– மருளூமத்தைச் சாற்றை ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டு அதன் வாய்க்கு வேடுகட்டி அதன்மீது கெந்தகத்தைத் தூள் செய்து வைத்து மண்தாலத்தால் அல்லது தகரத்தகட்டினல் மூடி முன் கண்டிருக்கிறபடி பூப்புடமிடவும். சாறுனது கெந்தகத்திற்கு ஐந்து பங்கெடையிருக்க வேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு கெந்தகத்தையெடுத்துப் பொடித்து முன் சாற்றில் முன்போல் புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நான்கு தடவை

செய்த பின்பு, மணித்தக்காளிச் சாற்றிலும் மேற்கண்டபடி நான்கு புடமிட்டெடுக்க, கெந்தகம் கட்டிப் போயிருக்கும். கொஞ்ச மெடுத்து நெருப்பிற் போட்டுப் பார்த்தால் புகையாமலிருந்தால் பதம். அப்படியில்லாவிட்டால் முன்கண்ட இரண்டு சாற்றையும் சமனளவாகச் சேர்த்து முன்போல கெந்தகத்தைப் புடம்போட்டுச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இதனைக் கரிநெருப்பில் வைத்து உருக்கிக் கண்விட்டுருகினும் கட்டுப்பட்டதென நிதானித்துக் கொள்ளவேண்டும். இப்படிக் கட்டுப்பட்ட கெந்தகத்தைப் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு தனியே தகுந்த துணைமருந்துகளில் முன் சொல்லியுள்ள நோய்களுக்கெல்லாம் உபயோகிக்கலாம்.

754 கெந்தகக் கட்டு (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் ஒருபங்கு சுத்த மான எள்ளெண்ணெய் எட்டுபங்கு.

செய்முறை :- எண்ணெயை ஒரு இரும்புக் கரண்டியில் விட்டு மேற்படி கெந்தகத்தை அதில் பொடித்துப்போட்டு நெருப்பில் காட்டினல் கெந்தகமுருகிச் சிவந்துபோகும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று நான்கு தடவைகள் செய்யின் கெந்தகம் கட்டுப் பட்டுப்போம். பிறகு எடுத்து நெருப்பில் போட்டுப் பார்க்க வேண்டும். அது கட்டுப்பட்டிருந்தால் உத்தமம். அப்படிக் கட்டுப் படாதிருந்தால், முன்போல் நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி உருக்கிக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிச் செய்தால் கெந்தகமானது கட்டுப்பட்டுப்போகும். இதனையும் பொடித்துத் தனியாகத் தகுந்த துணைமருந்துகளில் அநேக நோய்களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

755 கெந்தகக் கட்டு (வேறு)

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் தேவையான அளவு. இதனை இரும்புக் கரண்டியில் கொஞ்சம் நெய்யுடன் உருக்கி ஆளி விதைத் தைலத்தில் சாய்க்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நூறு தடவைகள் செய்தால் கெந்தகம் கட்டுப்பட்டுப்போகும். ஆனல் புகை வெளியே போகாமல் பக்குவப்படுத்த வேண்டும். இதனையும் தனியாகத் தகுந்த துணைமருந்துகளில் பல நோய்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

756 கெந்தகக் கட்டிற்குச் செந்தூரம்

கருவங்கத்தூள் 35கிராம் கம்பி வெடியுப்பு 70கிராம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்கண்ட இரண்டையும் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துப் பில்லை தட்டியுலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல்மூடிச் சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் ஏழுபங்கெடை வறட்டியிற் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுக்கச் சிவந்து போயிருக்கும். அதற்குச் சமனெடை வெடியுப்பைச் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை விட்டு முன் போலரைத்து முன்போல பில்லை செய்து முன்போல புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி முருக்கம்பூப் போன்ற வண்ண மாகிறவரையில் புடத்தைப் போடவேண்டும். பிறகு புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

757 கெந்தகக் கட்டு (வேறு)

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்) 756-இல் சொல்லியிருக்கிற கருவங்க செந்தூரம் விராகனெடை 1 (3½ கிராம்) இந்தச் செந்தூரத்தை உமிழ்நீரிற் குழைத்து மேற்படி கெந்தகக்கட்டிக்குச் சமமாக எங்கும் பூசி உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச்சீலைமண் செய்து உலர்த்தி இலகு புடமாகப் புடமிட வேண்டும். எடுத்துச் சோதித்துப் பார்த்தால் கெந்தகம் கட்டுப் பட்டிருக்கும். அப்படியில்லாவிட்டால் முன்போல் இன்னொரு புடமிடவும். இரண்டு அல்லது மூன்று புடத்திற்குள் கெந்தகம் கட்டுப்பட்டுப்போகும்.

758 கெந்தகக் கட்டு (வேறு)

மருதம்பட்டைச் சாம்பல் படி-1, அது கொள்ளும்படியான ஒரு மண் கலயத்தில் அரைக்கலயம் சாம்பலைப் போட்டு மட்டமாகச் செய்து அதன் மத்தியில் ஐந்து பலம் (175கிராம்) கெந்தகத்தை ஒரு கட்டியின்மீதொரு கட்டியாக அடுக்கி வட்டவடிவாகச் சுற்றிலும் மேற்படி சாம்பலைப் போட்டுப் பரப்பி அந்த வாய்க்குச் சரியாகப் புது ஓட்டை மல்லாத்தி வைத்து மூடிச் சிறிய அடுப்பின் மீதேற்றிப் பனைஓலை அல்லது தென்னை ஓலையால் எரித்து மேலோட்டின்மீது கைவிரலை வைத்துப் பார்க்கக் கடுஞ்சூடு கண்டவுடன் தீயை நிறுத்திவிடவும். குளிர ஆறின பின்பு சாம்பலைப் பிரித்துப் பார்க்க எல்லாம் உருகி ஒரே கட்டியாயிருக்கும். அதனையெடுத்துக் குப்பைமேனிச் சாற்றிற் போட்டுக் கழுவியெடுத்து உலர்த்தி

வைத்துக் கொள்ளவும். கெந்தகம் கட்டுப்பட்டிருக்கும். இவ்விதம் செய்துகட்டிக்கொள்வது அதிக சுலபமாகையாலும், குணத்திற் குறைவில்லாதபடியாலும் இந்தப் பாகமும் இங்கெழுதப்பட்டிருக்கிறது.

759 கெந்தகக் கட்டு (வேறு)

மருதம்பட்டைச் சாம்பல் ஒரு பங்கு, பனிநீர் அல்லது தண்ணீர் இரண்டு பங்கு, இவ்விரண்டையும் பாத்திரத்தில் இட்டுக் கலக்கி மூன்றுநாள் வைக்கவேண்டும். நாலாம் நாள் தெளிவை இறுத்துப் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். இதற்கு மருதசெயநீர் என்று பெயர். (இங்கு பனிநீரானுல் மிகவும் நன்று.)

தேவையான நெல்லிக்காய்க் கெந்தகத்தை இரும்புச் சட்டியிலிட்டு மேற்படி செயநீரைச் சிறுகச் சிறுக வரர்த்து நான்கு சாமம் சுறுக்கிட வேண்டும். பெரும்பான்மையும் நான்கு சாமத்திற்குள் கெந்தகம் உருகாமல் கட்டிப்போகும். கொஞ்சம் கெந்தகத்தை எடுத்து நெருப்பின்மீது வைத்தால் உருகாமலிருந்தால் தான் பதம். அப்படி உருகுனுல் முன் செயநீரால் அந்தப் பதமாகிற வரையில் சுறுக்கிட, கெந்தகம் நெருப்பில் உருகாமல் கட்டிப் போகும்.

இது மிகவும் சுலபமான தாகையால் யாவரும் எளிதாய்ச் செய்து கொள்ளலாம். ஆயினும் இதற்கும் புத்தி சாதுரியமும் ஊக்கமும் விடாமுயற்சியும் இன்றியமையாதன. மேற்கண்ட நுட்ப அறிவில்லாதார் இந்த மருந்து மாத்திரமல்ல எந்த மருந்தையும் செய்து முடிக்கமாட்டார்கள். மருந்தியல்நூல் மீதும், முறைகளின் மீதும், தங்களுக்கு உரிய தன்மையில் குறைசொல்லிக் கொண்டிருப்பார்கள். அத்தகையவர்களுக்கு யார்தான் என்ன செய்யக் கூடும். அவர்களைத் திருத்துவதும் அவர்கள் திருந்துவதும் மிகவும் கடினமேயாம்.

குறிப்பு

மருதம்பட்டைச் சாம்பல் உபயோகப்படுவது போலவே பூவரசம்பட்டைச் சாம்பல், அரசம்பட்டைச் சாம்பல் ஆகியவைகளும் உபயோகப்படுகின்றன. ஆகையால் அவைகளிலும் மேற்கண்ட இருவகைகளாகவும் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

760 கெந்தக பற்பம்

758-ல் அல்லது, 759-ல் சொல்லியிருக்கிறபடி சித்தப்படுத்தின கெந்தகம் தேவையான அளவு, குப்பைமேனிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துப் பில்லை செய்து உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண்செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் நான்கு பங்கெடை வறட்டியிற் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும். இதனைப் பளிங்குக்குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- ½ குன்றிமணியெடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

பயன் :— மேகரணங்கள், மேகசம்பந்தமான சிரங்குகள், மேகத்தடிப்பு, மேகப்பிடிப்பு, குன்மநோய், சுரம் முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:— பசுவின்பால், நெய், ஆகியவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவும். புளியைத்தள்ளவும்.

761 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

முன் சொல்லியிருக்கிற முறைப்படி தூய்மை செய்து, மேற்கண்ட கட்டுவகைகளில் ஒருவகைப்படி கட்டின கெந்தகம் பலம்-2½ (87½ கிராம்), கொம்புப் பாகலிலைச்சாறு, இலுப்பைப்பூச் சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, அறுகம்வேர்ச்சாறு, வெண்குன்றிமணி சமூலச்சாறு, நிலம்பனைக்கிழங்குச்சாறு, புல்லாஞ்சிச்சாறு, இவை வகை 1-க்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— 1. மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கொம்புப்பாகலிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துப் பில்லைச்செய்து வெய்யிலிலுலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி 20 பலம் (700கிராம்) வறட்டியிற் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

2. மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து இலுப் பைப்பூச்சாற்றை முன்போல் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துப் பில்லைச் செய்துலர்த்தி முன்போல் அகலில்வைத்துச் சீலைமண்செய்துலர்த்தி, 50 பலம்(1750கிராம்) வறட்டியிற் புடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

3. மேற்கண்டதைப் பொடித்துக் கையாந்தகரைச்சாற்றால் முன்போல். நான்கு சாமமரைத்து முன்போற் சித்தப்படுத்தி, 40

பலம் (1400கிராம்) வறட்டியிற் புடமிட்டெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

4. மேற்கண்டவாறே அறுகின் வேர்ச்சாற்றிலும் அரைத்துச் சித்தப்படுத்தி, 50 பலம் (1750கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

5. வெண்குன்றிமணி சமூலச்சாற்றில் முன்போல் சித்தப்படுத்தி 60 பலம் (2100கிராம்) வறட்டியில் புடமிட வேண்டும்.

6. நிலப்பனைக்கிழங்குச் சாற்றிலும் முன்போல சித்தப்படுத்தி 70 பலம் (2540கிராம்) வறட்டியிற் புடமிடவேண்டும்.

7. முன்போல் புல்லாஞ்சிச்சாற்றில் சித்தப்படுத்தி 80 பலம் (2800 கிராம்) வறட்டியிற் புடமிடவும்.

8. ஆலம்விழுது, அல்லது ஆலங்கொழுந்துச்சாற்றில் மேற்கண்டபடியே சித்தப்படுத்தி, 90 பலம் (3150கிராம்) வறட்டியிற் புடமிட்டு ஆறினபின்பு எடுத்தால் வெண்ணிறமான திவ்வியபற்பமாகியிருக்கும். சில சமயங்களில் சிவந்தும்போகும். அப்படியானுல் மிக மிக மேன்மையானதாம். எப்படியாயினும் எல்லாவித தேர்வுக்கும் ஒத்திருக்கும். இதனைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

இது மிகவும் அருமையானதும், உன்னதமானதுமான பற்பமாகையால், இதனை அதிக விழிப்போடு பாதுகாக்கவேண்டியது. இதனுல் அநேக பெரும் நோய்கள் தீர்ந்து போவதுமன்றி இது கற்பத்திற்குச் சமமானது. இதனுல் காயசித்தி, யோகசித்தி முதலிபவைகளுண்டாகின்றன.

அளவு :- 24. அரிசியெடை

துணைமருந்தும், பயன்படுத்தலும் :- துளசிச்சமூலம், கண்டங்கத்திரி சமூலம் ஆகிய இரண்டையும் தனித்தனி வெய்யிலிலுலர்த்தி தனித்தனி குழித்தைலமிறக்கி இவ்விரண்டிலும் சமனளவாக எத்துக் கலந்து அதில் வேளை 1-க்குக் காற்பலம் ¼ ($8\frac{3}{4}$ கிராம்) வீதம் எடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தைப் அளவுப்படி அனுபானித்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையும் உட்கொண்டுவர, வாத சம்பந்த சாத்திய கருங்குட்டம் தீரும்.

கருவேலின் வேர்ப்பட்டை, பெருங்கிளாவேர் ஆகிய இரண்டையும் தனித்தனி யுலர்த்தித் தனித்தனி குழித்தைலமிறக்கி இரண்டை

யும் சமனளவாகக் கலந்து வேளை 1-க்கு காற்பலம் வீதம் எடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி அனுபானித்துக் காலை மாலை 2 வேளை உட்கொண்டு வரவேண்டும். மேலும் மேற்படி தைலம் ஒரு பங்கும், மேற்படி பற்பம் அரைக்காற் பங்குமாகக் கலந்து மேலுக்கும் பூசி ஊறவைத்துச் சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகி வரவேண்டும். இவ்விதம் அகம் புறம் என்னும் இருவகைச் சிகிச்சையும் செய்து வந்தால் வாத சம்பந்த அசாத்திய கருங்குட்டமுந் தீரும்.

விளா, வில்வவேர்ப்பட்டை ஆகிய இரண்டையும் முன் போலவே உலர்த்தித் தனித்தனி குழித்தைலமிறக்கி இரண்டையும் சமனளவாகக் கலந்து அதில் வேளை 1-க்குக் காற்பலம் வீதமெடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தைப் அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் உட்கொண்டு வருவதுடன், மேற்படி தைலம் ஒரு பங்கு, மேற்படி பற்பம் அரைக்காற் பங்குமாகக் கலந்து மேலுக்கும் பூசி, ஊறவைத்துச் சிறுபயற்றை அரைத்துத் தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகி வர வேண்டும். இவ்விதம் அகம் புறம் என்னும் இருவகை மருத்துவம் செய்துவர, பித்த சம்பந்தமான சாத்திய வெண்குட்டம் தீரும்.

உவளமரத்தின் வேர்ப்பட்டை பனைமரத்தின் வேர், ஆகிய இரண்டையும் தனித்தனி யுலர்த்தித் தனித்தனிக் குழித்தைல மிறக்கி இரண்டையும் சமனளவாகக் கலந்து அதில் வேளை 1-க்குக்காற்பலம் வீதமெடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தைப் அளவுப் படி சேர்த்துட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் செய்துவருவதுடன், மேற்படி தைலம் ஒருபங்கும் மேற்படி பற்பம் அரைக்கால் பங்குமாகக் கலந்து மேலுக்குப் பூசி ஊற வைத்துப் புளியிலையை வேகவைத்த தண்ணீரில் குளித்து வர வேண்டும். இவ்விதம் இருவகைச் சிகிச்சையும் செய்துவந்தால், பித்த சம்பந்த அசாத்திய வெண்குட்டம் தீரும்.

தாழைவிழுது, ஈயக்கொடி சமூலம், ஆகிய இரண்டையும் தனித்தனி முன்போலவே யுலர்த்தித் தனித்தனி குழித்தைலமிறக்கி இரண்டையும் சமனளவாகக் கலந்து அதில் வேளை 1-க்குக் காற்பலம் வீதம் எடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் செய்துவருவதுடன், மேற்படி தைலம் ஒரு பங்கு, மேற்படி பற்பம் அரைக்காற் பங்குமாகக் கலந்து மேலுக்கும் பூசி ஊறவைத்து எள்ளிலையை அரைத்துத் தேய்த்து வெந்நீரிற் குளித்துவர

வேண்டும். இவ்விதம் இருவகைச் சிகிச்சையும் செய்துவந்தால் சேத்துமச் சம்பந்த சாத்திய செங்குட்டம் தீரும்.

இலுப்பை வேர்ப்பட்டை, மாமர வேர்ப்பட்டை, ஆகிய இரண்டையும் தனித்தனி யுலர்த்தித் தனித்தனி முன்போற் குழித் தைலமிறக்கிச் சமனளவாகக் கலந்து வேளை 1-க்குக் காற்பலம் வீதம் எடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி அனுபானித்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் செய்து வருவதுடன், மேற்படி தைலம் 1 பங்கு, மேற்படி பற்பம் அரைக்காற் பங்குமாகக் கலந்து மேலுக்கும் பூசி ஊறவைத்து முன்னி இலையை அரைத்துத் தேய்த்து வெந்நீரில் தலைமுழுகச் செய்து வரவும். இவ்விதம் இருவகை மருத்துவமும் செய்து வந்தால் சேத்தும சம்பந்த அசாத்திய செங்குட்டம் நிவாரண மாகும்.

குறிப்பு

மேற்கண்ட குட்ட நோய்களுக்கு மேற்படி பற்பத்தை மேற் கண்ட வகையாக நோயின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி பத்து நாள், இருபது நாள், முப்பது நாள், நாற்பது நாள் வரையில் இச்சா பத்தியத்துடன் உபயோகிக்கவேண்டும். அதிக வேகம் செய்தால் ஒருமுறை உபயோகித்து, இடையில் இரண்டொரு வாரம்விட்டு, மறுமுறை உபயோகிக்கவேண்டும். இது வேகமான மருந்தாகை யால் பசுவின் பால், பசுவின்னெய், இறைச்சி முதலியவைகளை அதிகமாக உபயோகித்தும் வரவேண்டும்.

காற்பலம் இலவங்கத்தை அரை ஆழாக்கு நீரில் போட்டு நான்கிலொரு பாகஞ்சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டி, அந்தக் குடி நீரில் சமனளவு இஞ்சிச்சாற்றையும் கலந்து, அதிற் காற்பலமெடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துட்கொள்ள வேண்டும். மிகுந்திருப்பதைச் சிரசிலும் தேய்த்துக் கையை அனலிற் காய்ச்சித் தலையில் வைத்துச் சூடுண்டாக்கவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் ஒன்பது நாள் செய்த பிறகு, சீக்கிராணிலையை அரைத்துத் தேய்த்து வெந்நீரில், தலை முழுகச்செய்யவும். இவ்விதம் இருவகைச் மருத்துவமும் செய்து வந்தால் வாதப்பிரமை ரோகம் தீரும்.

துளசிச்சாறு, சீரகக் குடிநீர், பனங்கள், இம்மூன்றையும் சமனளவாகக் கலந்து அதிற் காற்பலமெடுத்து மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொண்டு வரவேண்டும்.

முன் கலவையைச் தலையிலும் உடலிலும் பூசியும் வரவேண்டும். இந்த இருவகை மருத்துவமும் பதினெட்டுநாள் செய்து. மருந்தை நிறுத்திப் பத்தொன்பதாம் நாள் பயற்றம் பருப்பை யரைத்துப் பூசி குளிக்கச் செய்யவும். பச்சைப் பயற்றம் பருப்பைப்பதார்த்தங்கள் செய்து கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் செய்து வந்தால் பித்த பிரமை நோய்கள் தீரும்.

பேரரத்தைக்குடிநீர், அரிசிதிப்பிலிக்குடிநீர், காய்ச்சின பட்டைச்சாராயம் ஆகியமூன்றையும் சமனளவாகச்சேர்த்து அதிற் காற்பலமெடுத்து அதில் மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ளவும். அந்தக்கலவையையே சர்வாங்கத்திலும் பூசி ஊறவைத்து, இலுப்பைப் பிண்ணாக்கை அரைத்துத் தேய்த்துத் தலைமுழுகச்செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் இருவகை மருத்துவங் களையும்27-நாட்கள் செய்துவந்தால் சேத்தும சம்பந்த பைத்திய நோய்கள் தீரும்.

இதற்கு மருத்துணவு: பால், சர்க்கரை, நெய், சேர்க்கவும். பெண்போகம், மிளகாய் ஆகியவைகளை நீக்க வேண்டியது. இன்னும் நோய்க்குத் தகுந்தது போல கடும்பத்தியமாகவும் வைத்துக் கொள்ளலாம்.

பனங்கள் வராகனெடை-$1\frac{1}{2}$ ($5\frac{1}{4}$ கிராம்) தேன் வராகனெடை-$1\frac{1}{2}$ ($5\frac{1}{4}$ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொண்டுவர, வாயுப்பிடிப்பு நோய் தீரும்.

காய்ச்சின ஆட்டுப்பால் வராகனெடை 5 ($17\frac{1}{2}$கிராம்) தேன் வராகனெடை 2 (7கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்டுவர, பாண்டு நோய் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு வராகனெடை2 (7கிராம்), தேன் வராகனெடை 2 (7கிராம்) இரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, மேற்சுவாச நோய் தீரும்.

மாவிலங்கப் பட்டைச்சாறு வராகனெடை 2 (7கிராம்) தேன் வராகனெடை,$\frac{1}{4}$ (0.75கிராம்)இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி துணைமருந்துடன் உண்ண, பதின்மூன்று வகை சன்னிகளும் தீரும்.

பசு மஞ்சள்சாறு வராகனெடை 2(7கிராம்) தேன்வராக னெடை 2 (7கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, பலவகை சுரங்கள் தீரும்.

பசுவின்மோர் வராகனெடை 5,(17½கிராம்) தேன்வராகனெடை 5,(17½கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள மகோதரம் தீரும்.

வேப்பம்வேர்ப்பட்டைக் குழித்தைலம் வராகனெடை 1,(3½கிராம்) தேன் வராகனெடை 2,(7கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொண்டுவர பெருநோய் தீரும்.

கடுகிலைச்சாறு அல்லது கடுகுக் குடிநீர் வராகனெடை 1, (3½கிராம்) தேன் வராகனெடை 2,(7கிராம்) இரண்டையும்சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள மாரடைப்பு நோய் தீரும்.

தித்திப்பு மாதுளம்பூச்சாறு வராகனெடை 3,(10½கிராம்) தேன் வராகனெடை 3,(10½கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண காசநோய் தீரும்.

பசுவின்னெய் வராகனெடை 1½,(5 கிராம்) தேன் வராகனெடை 1½, 5¼கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள சேத்தும சம்பந்த நோய் தீரும்

செங்கழுநீர்க்கிழங்குச்சாறு வராகனெடை 2, (7கிராம்) தேன் வாரகனெடை 2, (7கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள தலைபிடிப்பு நோய் தீரும்.

பசுவின் தயிர் வராகனெடை 3, (10½ கிராம்) தேன் வராகனெடை 1, (3½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள கக்கல் நோய் தீரும்.

பசுவின் வெண்ணெய் வராகனெடை 3, (10½ கிராம்) தேன் வராகனெடை 3, (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொண்டுவர திமிர்வாத நோய் தீரும்.

பன்னீர் வராகனெடை 3, (10½ கிராம்) தேன் வராகனெடை 3, (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள இளைப்பு நோய் தீரும்.

மருந்துணவு :-மேற்கண்ட நோய்கள் வலுவாக இருந்தால் கடும் பத்தியமாகவும், இலகுவாயிருந்தால் இலகுபத்தியமாகவும் சமயோசிதம்போல் ஏற்படுத்தவேண்டியது மருத்துவர்களின் கடமையாகும்.

762. கெந்தக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்து கட்டின கெந்தகம் தேவையான அளவு, கருஊமத்தஞ்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, கருஊமத்தனிலை செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :-மேற்படி கெந்தகத்தை மேற்படி சாற்றில் மூன்று நாள் ஊறப்போடவேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் எடுத்து மேற்படி இலையை அரைத்த விழுதுக்குள் வைக்கவேண்டும். கெந்தகத்தின் மீது இரண்டங்குல கனம் கவசமிருக்கவேண்டும். பிறகு அதன்மேல் இரண்டு சீலைமண் செய்து உலர வைக்காமல் கவசத்தின் ஏழு பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டுக் குளிர ஆறின பின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும். அதனையெடுத்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு :-½முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணை மருந்து :-தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகச்சொறி, மேகரணம், இருமல் நோய், பெருநோய், முறைச் சுரம் முதலியவை தீரும்.

மருந்துணவு :-சமயோசிதம் போலவும் நோய்க்குத் தகுந்தபடியும் ஏற்படுத்தவேண்டும்.

763. கெந்தக பற்பம் (வேறு)

கட்டின கெந்தகம் பலம் 1½, (52½ கிராம்) கறியுப்பு படி கால்.

செய்முறை :-மேற்படி உப்புடன் ஒரு வராகனெடை கெந்தகத்தையும் சேர்த்து மைபோலரைத்து வெய்யிலில் உலர்த்தி பின்பு இரண்டு பாகமாகச் செய்து ஒரு பாகத்தை ஒரு கலயத்திற் போட்டு அழுத்திக் கெந்தகத்தை அதன்மேல் வைத்து மறுபாதி உப்பை அதன்மீது போட்டு வாய்க்குச்சில்லிட்டுச் சீலைசெய்து கவசத்தின் நாலுபங்கெடை வறட்டியிற் புடமிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு, எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:— ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:— தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:— குன்மநோய், செரியாமைநோய், வாயு நோய், புண்கள், சொறி, சிரங்கு ஆகியவைகள் தீரும்.

மருந்துணவு :—இச்சாபத்தியம்.

764 கெந்தக பாகபற்பம்

தூய்மைசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம் 1, (35கிராம்) கறியுப்பு பலம் 2 (70கிராம்).

செய்முறை:—இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நல்ல தண்ணீர் வார்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்து ஒரு சட்டியிற் போட்டு நாலுபடி தண்ணீரை அதில் விட்டுக் கலக்கி நான்கு சாமநேரம் வைத்திருந்து தெளிவையிறுத்து நீக்கிவிட வேண்டியது. மறுநாள் இரண்டு பலம் உப்பை அதனுடன் சேர்த்து முன்போல் தண்ணீர் வார்த்தரைத்து முன்போல் நாலுபடி தண்ணீர் விட்டுக் கரைத்து நான்கு சாமம் தெளிப வைத்துத் தெளிவையிறுத்து விடவேண்டும் இவ்விதமே மூன்றுந்தடவையும் உப்பைச் சேர்த்தரைத்துத் தண்ணீர் வார்த்துத் தெளியவைத்துத் தெளிவையிறுத்து நீக்கிவிட வேண்டும் பிறகு வெய்யிலிலுலர்த்தி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 4 முதல் 5 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும், தீரும்நோயும்:- பசுவின் வெண்ணெய் பலம் அரை, இதனுடன் மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கால்மண்டலம், அரைமண்டலம் உடல்நிலைக்கேற்றவாறு உபயோகித்தால் பலவகை மேகநோய்கள் தீரும்.

வெந்தயத்தைப் பசுவின்பாலில் ஊறவைத்து மேற்படி பாலால் வெண்ணெய்போலரைத்துப் பசுவின் நெய் விட்டு சர்க்கரை அளவு போல் கூட்டி இளகமாகச் செய்து கொள்ளவும். இந்த இளகம் வேளையொன்றுக்குக் காற்பலம்வீதம் எடுத்து அதனுடன் மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படிசேர்த்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கால்மண்டலம், அல்லது அரை மண்டலம் சமயோசிதம்போல உட்கொண்டுவர, எல்லாவகைப் படர்தாமரை நோய்களும்தீரும்.

பசுவின் வெண்ணெய் அல்லது பசுவின்நெய் இவற்றில் சேர்த்துக் கொடுக்க மேகப்புண்கள், சொறிகள், சிரங்குகள் முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

765 கெந்தக பற்பம் (வேறு

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம் 1, (35கிராம்) இதனைப் பழச்சாற்றில் 60-நாழிகை (24 மணி ஊறவைத்து எடுத்துக் கொள்க.

மருதம்பட்டைச் சாம்பல் ஒன்றரை ஆழாக்கு, இதில் அரைவாசியை, ஒருவாய்சிறுத்த கலயத்திற்போட்டுக் கெந்தகத்தை ஒவ்வொரு கட்டியாக பரவலாக வைத்து அதன்மீது மற்றப் பாதிச் சாம்பலையும் போட்டு அழுத்தி கலயத்தின் வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி முழக்குழி வெட்டி நூறு பலம் (3500 கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்பு கலயத்திலுள்ளதை எல்லாமெடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

மருத்துணவு:- தேன், நெய், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- எண்பது வகை வாத நோய்கள், மேக நோய்கள், சொறி சிரங்கு ஆகியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- இச்சாபத்தியம். ஏழுநாள் உபயோகித்தால் போதுமானது. நோய் பலமாயிருந்தால் உடல்தன்மைக்கேற்றவாறு அதிகநாள் உபயோகிக்கவும்.

766 கெந்தக பாக பற்பம்

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம் 8, (280கிராம்) அதனை முன் சொல்லியிருக்கிறபடி பாலில் தூய்மை செய்து கொள்ளவும். முக்காவேளை வேர்த்தூள் பலம் 10, (350கிராம்) இதனை ஒரு துணியில் பரப்பி அதனடுவில் கெந்தகத்தை வைத்துச் சுருட்டிக் கட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். சோற்றுக்கற்றாழைச் சாறு படி 4, கருவேலம்பட்டை பலம் 4, (140கிராம்) இதனை இடித்துத் தூள் செய்து இரண்டையும் ஒரு பானையிற்போட்டு மேற்படி கெந்தகத் தூளை மேற்படி பானையில் கிழிக்கட்டித் தொங்க விட்டுப் பானை

குறிப்பு:- பழசசாறு என்று மருத்துவத்தில் வருமிடங்களிலெல்லாம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சேர்க்க வேண்டியது முறை.

வாயை மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி வேப்பம் விறகால் மெதுவாக எரிக்க வேண்டும். சாறெல்லாம் சுண்டின பின்பு கெந்தகத்தை எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மேகநோய், வாதநோய், புண்கள், புரைகள், படர்தாமரை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- புகை, புளி, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

767 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மருதச்சாம்பலில் அல்லது மருதச் செயநீரில் கட்டின கெந்தகம் பலம் 1, (35கிராம்) வெள்ளைக்காளான் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி காளானைச் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு 4 சாமம் அரைத்து வில்லைசெய்துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல்கல் மூடிச் சீலைச்செய்து உலர்த்திக் கவசத்துக்கு நாலுபங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின்பின் எடுக்க பற்பமாகியிருக்கும். இந்தப் பற்பம் சில சமயம் நெருப்பின் விகற்பத்தால் கறுப்பாயிருக்கும். ஆயினும் குணம் செய்வதில் குறைவில்லை.

அளவு:- 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- வாயுநோய், சொறி, சிரங்கு, இரணம், சுரநோய் முதலியவைகள் தீரும்.

768 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மருதச்சாம்பலில், அல்லது, மருதச் செயநீரில் பாகப்படுத்தின கெந்தகம் தேவையான அளவு. இதனைக் கல்வத்திலிட்டு * வயல் வேளைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து பில்லைசெய்துலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்திற்கு நாலுபங்கெடை வறட்டியிற் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

---

* வயல்வேளை-நைவேளை, கோடைக்காலத்தில் அறுவடைக்குப்பின் வயல்களில் அதிகமாக உண்டாகும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து: நெய், வெண்ணெய், தேன் ஆகியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மேகம், மேகச்சுரம், வாயுகள், புண், புரை ஆகியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- புகை, புளி, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

769 கெந்தி பூர பற்பம்

கெந்தகத்தை மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவை பசுவின் பாலில் ஆவிப்புடம் அல்லது தூமப் புடம் போட்டுத் தூய்மைசெய்து கொள்ளவும். அல்லது மருதச்சாம்பலில் அல்லது மருதச்செய நீரால் கட்டிக் கொள்ளவும். பிறகு இதைக் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துலர்த்தி மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து முன்போல் இஞ்சிச்சாற்றை விட்டு இரண்டு சாமநேரமரைத்து முன்போல் உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே மூன்ருந் தடவையும் இஞ்சிச்சாற்றிற் பக்குவப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

இரசகருப்பூரம் தேவையான அளவு. இதனை முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் ஊறவைத்தெடுத்து அப்பிரேகத் தகட்டின்மீது வைத்து மேற்படி முலைப்பாலில் நான்கு சாமநேரம் சுருக்குக் கொடுத்துச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

மேற்படி கெந்தகம் 1 பங்கு, இரசகற்பூரம் காற்பங்கு, இவ் விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு வெண்ணிறமான வெங்காயச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு, ஒருசாம நேரமரைத்து எடுத்துப் பில்லைதட்டி வெப்பிலில் உலர்த்தி மறுபடியும் பொடித்துப் பாட்டிலில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- கருஞ்சீரகஇளகம், எள் இளகம், பறங்கிச் சக்கை இளகம், வல்லாதி இளகம், வெண்ணெய், நெய், தேன் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்: இதனைக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஏழுநாள் உபயோகித்தால், யோனிப்புற்று, லிங்கப்புற்று, அங்குள்ள புண்கள், ரணங்கள், பவுத்திரம், கிரந்தி நோய்கள், மேகப்புள்ளிகள், மேகப்படை, வெண்குட்டம், கண்டமாலை, மேகநோய்கள், கிரந்திநோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு: புகை, புளி, புணர்ச்சி நீக்குவதுடன், நோயின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி மருத்துணவு கொள்வதே சிறப்புடைய தாகும்.

770 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மருதம்பட்டைச் சாம்பலில், அல்லது மருதம்பட்டைச் செய நீரில் பாகப்படுத்தின கெந்தகம் தேவையான அளவு, இதனைக் கல்வத்திலிட்டுத் *தும்மல்பூண்டுச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக இரண்டு சாமநேரமரைத்துப் பில்லைதட்டி உலர்த்தி மேலகல் வார்த்து மூடிச் சீலைமண்செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் நாலுபங்கெடை வறட்டியிற் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை

துணைமருந்து:- தேன், நெய், வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகநோய்கள், சுரம், வாயு, சருமநோய் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:- புகை, புளி, புணர்ச்சி நீக்குக

771 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மருதம்பட்டைச் சாம்பலில், அல்லது மருதச் செயநீரில் பாகப் படுத்தின கெந்தகம் தேவையான அளவு. இதனைக் கல்வத்தி விட்டுப் பொடித்துச் சிறுசின்னிபிலைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்துப் பில்லைதட்டியுலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து புடம்போட பற்பமாம்.

அளவு: 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை

துணைமருந்து:- தேன் நெய், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள் - மேகம், மேகச்சுரம், பிரமேகம், வாயு நோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

772 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மருதம்பட்டைச் சாம்பலில், அல்லது மருதச்செயநீரில் கட்டின கெந்தகம் பலம் 1 (35கிராம்) மேற்படி மருதம்பட்டைச் சாம்பல் பலம் 5 (175கிராம்).

---

*தும்மல்பூண்டு-பாலைக்கொடி

செய்முறை:- மேற்படி சாம்பலை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு சிறு கலயத்தில் வைத்து, அதனடுவில் முன் கெந்தகத்தை வைத்து இதன்மீது மறுபாகச் சாம்பலைப்போட்டு அழுத்திக் கலயத்தின் வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண்செய்து உலர்த்தி நூறு பலம், (35) கிராம்) வறட்டியிற் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுக்கச் சுத்தமான வெண்ணிற பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் ½ குன்றிமணி எடை

துணைமருந்து: வெண்ணெய், நெய், தேன், பறங்கிப்பட்டை இளகம்; வல்லாதி இளகம், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை இளகம், ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- குன்மநோய், குட்டங்கள், சூலைநோய், மூலநோய், கிருமிநோய், சுவாசகாசம், வாயுநோய், சுரம் ஆகியவைகள் தீரும். வீரியவிருத்தியுண்டாக்கும்.

மருத்துணவு:- நோய் பலத்திற்குத் தகுந்தபடிஇச்சாபத்திய மாகவும், பத்தியமில்லாமலும் உபயோகிக்கவும்.

773 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மேற்கண்டவாறு கட்டின கெந்தகம் பலம் 1, (35 கிராம்) கோங்கிலவம் பூச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேர மரைத்து பில்லை தட்டி யுலர்த்தி மேற்படி பூவை அரைத்து அதன்மீது ஒரு அங்குலக்னம் கவசம் செய்து உலர்த்தி, அதன் மீது ஐந்து சீலைமண் செய்து காய வைத்துக் காற்றில்லாத இடத்தில் குழிதோண்டி மூன்று படி உமியை மருந்துக்குக் கீழும் மேலுமாகக் கொட்டி நெருப்பிட்டுப் புடம் ஆறினபின்பு எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து, தீரும்நோய்கள், மருத்துணவு ஆகியவைகள் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

774 கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மேற்கண்டபடி கட்டின கெந்தகம் பலம் 1, (35 கிராம்) முத்தெருக்கஞ் செவிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தை மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்துப் பில்லை செய்து

உலர்த்தி மேற்படி இலையை அரைத்து, அதன் மீது ஒரு அங்குலம் கவசம் செய்துலர்த்தி, ஒரு ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி, ஏழுசீலை மண் செய்துலர்த்தி, ஐம்பது பலம் (1750கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்க மங்கல் நிறமான பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ குன்றிமணி எடை,

துணைமருந்து:—தீரும்நோய் ஆகியவைகள் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

775. கெந்தக பற்பம் (வேறு)

மேற்கண்டபடி பாகப் படுத்தின கெந்தகம் 1 பலம் (35கிராம்), இதனை எருமைச்சாணியில் ஐந்து நாள் ஊற வைத்து எடுத்து அதன்மீது அத்திப்பாலை அடித்து வரவேண்டும். எங்கும் சமமாக கால் அங்குல கனம் பாலை அடித்து உலர்த்தி ஊழலாத்திப் பட்டையையும் அதன் இலையையும் அரைத்து ஒரு அங்குலகனம் அதன் மீது கவசித்து ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி முப்பது பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து, உபயோகம், மருத்துணவு முதலியவைகள் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

776. கெந்தக பற்பம் (வேறு)

முன்பாகப்படி *சித்தப்படுத்தின கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), கரும்பல்லிப் பூண்டுச் சாற்றில் ஒரு நாள் ஊறவைத்து மேற்படி சாற்றையே சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி மேற்படி இலையை அரைத்து மூன்றுவிரல் கனம் அதன்மீது கவசித்து உலர்த்தி அதன்மீது ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி நூற்றைம்பது பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றி மணி எடை.

துணைமருந்து, உபயோகம் ஆகியவை மேற்கண்டவைகளேயாம்.

777. கெந்தக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த பூநீறு படி ½ இதில் இரண்டுபடி பனித்தண்ணீர் அல்லது கடையில் விற்கிற பனிக்கட்டித் தண்ணீரை விட்டுக்

* செய்து முடித்து வைத்திருக்கின்ற.

கரைத்து மூன்றுநாள் வைக்க வேண்டும். பிரதிதினமும் நாலைந்து தடவை கலக்கியும் வரவேண்டும். நாலாம்நாள் தெளிவையிறுத்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும். இந்தத் தண்ணீர் ½ படி, செம்முள்ளிச் சாறு படி ½, வெள்ளறுகுச்சாறு படி ½.

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 5 பலம் (175கிராம்), இதனைக் கிழி கட்டி மேற்படி மூன்று வகை நீரிலும் தனித்தனி தொங்கவிட்டு எரித்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். ஆனல் மேற்சட்டி மூடி புகை வெளியிற் போகாமல் பாதுகாக்க வேண்டும். தீயை அதிகமாக எரிக்காமல் சிறு தீயாக எரித்து மேற்படி திரவங்கள் சுண்டும்படி செய்ய வேண்டும்.

பிறகு கெந்தகத்தை ஒரு சட்டியில் வைத்துக் கொம்புக் கள்ளிப் பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒன்று அல்லது இரண்டுமணி நேரம் சுருக்குக் கொடுத்தால் கட்டிப்போகும்.

பிறகு அதை எடுத்து, அதன்மீது மகிழம்பூவை அரைத்து ஐந்தங்குல கனம் கவசம் செய்து, அதன்மீது ஏழு சீலைமண் செய்து கொஞ்சம் ஈரமுலர்ந்த பின்பு நூறுபலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்க பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன், முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- குட்டநோய், கிரந்தி, புண், புரை முதலியவைகள் தீரும்.

மருந்துணவு:- நோய்பலத்திற்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்த வேண்டியது.

778. கெந்தகபற்பம் (வேறு)

மேற்கண்டபடி கட்டின கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), கரிசலாங்காணிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தை மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி மேற்படி கரிசலாங்காணியை அரைத்து மேற்படி வில்லையின் மேல் நாலங்குலக் கனம் கவசம் செய்து அதன் மேல் ஐந்து சீலைமண் செய்து சாம்பலிற் புரட்டி ஐம்பது பலம் வறட்டியிற் புடமிட்டு, ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு:- 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும், உபயோகமும்:- பசுவெண்ணெய் 1 விராகனெடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்), தேன் 1 விராகனெடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்). இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி கொடுக்க சேத்தும சம்பந்த நோய்கள் தீரும்.

முள்ளங்கிச்சாறு 2 விராகனெடை (7கிராம்), தேன் 2 விராகனெடை (7 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள உடல்பலம், உடல்திடம் ஆகியவைகளுண்டாகும்.

வெள்ளைமிளகுச் சூரணம் 1 விராகனெடை ($3\frac{1}{2}$கிராம்), தேன் 1 விராகனெடை ($3\frac{1}{2}$கிராம்), இரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள, வெட்டை, வாயுநோய், வெள்ளைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு 1 விராகனெடை($3\frac{1}{2}$கிராம்),தேன் 1 விராகனெடை ($3\frac{1}{2}$கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள, பித்தமயக்கம், பித்தநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- நோய்க்குத் தகுந்தபடியும், உடல் இயல்பிற்குத் தகுந்தபடியும் மருத்துணவு ஏற்படுத்தவும்.

779. கெந்தகச் சுண்ணம்.

மேற்கண்ட வகைகளில் ஒரு வகையாகக் கட்டின கெந்தகம் தேவையான அளவு. ஆற்றங்கரையிலிருக்கிற சேம்புச் சமூலச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, வெள்ளெருக்கம் பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:-மேற்படி கெந்தகத்தை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்து கெந்தகமானது இரண்டங்குலம் ஆழ்ந்திருக்கும்படியாக மேற்படி சேம்புச் சமூலச்சாற்றை விட்டுக் கடும் வெய்யிலில் வைத்து, விட்ட சாறு சுண்டிப்போன பின்பு கெந்தகமானது வெண்ணிறமாய் வெளுத்து பற்பமாயிருந்தால் பதம்; அப்படியில்லாவிட்டால் முன் போலவே முன்சாற்றை விட்டுக் கடும் வெய்யிலில் வைத்துவர வேண்டும். இந்தத் தடவை வெளுத்து பற்பமாகிவிடும். அப்படியாகாவிட்டால் மூன்றுந் தடவையும் செய்து கொள்ள அவசியம் பற்பமாகிவிடும். பாத்திரத்திலுள்ளதை எல்லாம் சுறண்டி அப்படியே கல்வத்திலிட்டு வெள்ளெருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக

வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து வில்லை தட்டியுலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி, கவசத்தின் ஐந்து பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின்னெடுக்கச் சுண்ண மாகியிருக்கும். இதனை மஞ்சளில் கொடுக்க சிவக்கும். அப்படிச் சிவக்காவிட்டால் முன்போல் எருக்கம்பாலை விட்டு அரைத்து முன்போற் புடமிடச் சுண்ணமாகி விடும்.

அளவு:– $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:– வெண்ணெய், நெய், தேன், பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:– குட்டநோய்கள். மேகநோய்கள், தந்தி மேக நோய்கள், திமிர் நோய்கள், வாயுக்கள், சூலைப் பிடிப்புகள் முதலியநோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:– இச்சாபத்தியம். நோய் பலமாயிருந்தால் அதற்குத் தகுந்தபடியும் பத்தியமேற்படுத்தவும்.

780 கெந்தகச் சுண்ணம் (வேறு)

சற்றேறக்குறைய ஒருசாண் நீளமும், நாலங்குலம் சுற்றளவு முள்ள வெள்ளரிக்காய்கள் மூன்று, கட்டின நெல்லிக்காய்க் கெந்த கம் 40 பலம் (1400 கிராம்) இதனைப் பெருங் கட்டிகளாக உடைத் துக் கொள்ள வேண்டும். சுத்தமான தேங்காயெண்ணெய் பலம் 80 (2800 கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி வெள்ளரிக்காய்களில் கெந்தகக் கட்டிகளை ஒன்றோடொன்று படாமல் ஒவ்வொன்றிலும் பல இடங் களிற் கீறிச்செலுத்தி கெந்தகம் வெளியில் தெரியாமல் மறையும்படி யாக உள்ளே அமுத்தி விடவேண்டும். பிறகு திரிநூலினல் ஒவ்வொரு வெள்ளரிக்காயையும் கொஞ்சமும் சந்தில்லாமல் முழுவதும் சுற்றிச் சித்தப் படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு தேங்காயெண்ணெயை ஒரு மண் பாத்திரத்தில் விட்டு அடுப்பி லேற்றி அதில் மேற்படி வெள்ளரிக் காய்களை வைத்து, சிறு தீயாக எரித்து வரவேண்டும். காயின் மேலிருக்கிற நூல் முழுவதும் நன்ருகக் கறுத்து விட்டால் சட்டியைக் கீழேயிறக்கி வைத்துக் குளிர ஆறின பின்பு நூலைப் பிரித்துவிட்டு காய்க்குள்ளிருக்கிற கெந்தியை எடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

மேற்படி கெந்தகம் 1 வராகனெடை ($3\frac{1}{2}$கிராம்), இதனைக் கல்வத்திலிட்டு அண்ட வெண்கருவை விட்டு ஒரு சாமநேரமரைத்து

தேற்றான் விதை அளவு மாத்திரைகள் செய்து காயவைத்து ஒரு முட்டை ஓட்டுக்குள் வைத்து மறு முட்டை ஓட்டால் மூடி மூன்று சீலைமண்செய்து உலர்த்திப் பதினைந்து பலம் எருவில் புடமிட்டு ஆறினபின்பு எடுக்கச் சுண்ணமாயிருக்கும்.

இவ்விதமே அவசியமானபோது பாக்கி கெந்தகத்தையும் சுண்ணஞ் செய்து கொள்ளலாம். அல்லது, மேற்கண்ட விதமாக நாலைந்து, அல்லது, அவசியமான முட்டைகளைச் சித்தப் படுத்தி தனித்தனி புடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். ஒரு முட்டையில் ஒரு வராகனெடைக்கதிகம் வைக்கலாகாது.

அளவு:- ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணை மருந்துகளும், தீரும்நோயும்:- பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் ! வராகனெடை, தேன் 1 வராகனெடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள, குட்ட நோய், திமிர்நோய் ஆகியவை தீரும்.

வெண்ணிறமான வெங்காயச்சாறு 2 வராகனெடை, பசு வெண்ணெய் 2 வராகனெடை இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள, தந்திமேகம், பிரமேகம், நீர்ச்சுருக்கு, நீர்த்தாரை ரணம் ஆகியவை தீரும்.

சுக்குச் சூரணம் ¼ வராகனெடை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சூரணம் ¼ வராகனெடை, பசுவெண்ணெய் வராகனெடை ஒன்றரை, இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள வாயுநோய்கள், வயிற்றுவலி, அசீரண நோய் முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

குறிப்பு.

முன் வேகவைத்த வெள்ளரிக்காய்களைச் சுமார் ஒரு பலமுள்ள துண்டுகளாகத் துண்டித்து வெய்யிலிற் காய வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். இதில் வேளை ஒன்றுக்கு அரைப்பலம் வீதம் உட்கொண்டு வந்தால் கொருக்குப் புண்கள், உடல்தடிப்பு, மேகத் தடிப்பு, சொறி, சிரங்கு ஆகியவைகள் தீரும்.

முன் காய்ச்சின தேங்காயெண்ணெய் ஒருபங்கும், அதற்குச் சமனெடை வேறு தேங்காயெண்ணெயையும் கலந்து, விரணங்களுக்கு மேற்பூச்சாகப் பூசி வந்தால்அவை ஆறிப்போகும். இதற்கும் மேற்கண்ட பத்தியமேயாம்.

781. கெந்தகச் செந்தூரம்

கட்டின நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2 பலம் (70கிராம்), அய அரப்பொடி வராகனெடை இரண்டரை, கற்சுண்ணும்புத் தெளிவு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- ஒருபடி கற்சுண்ணும்பில் இரண்டுபடி தண்ணீர், (கடையில் விற்கிற பனிக்கட்டி நீரை) விட்டு இரண்டுநாள் ஊற வைக்கவேண்டும். நாள்தோறும் நாலைந்து தடவை கலக்கிவிட்டு வரவேண்டும். மூன்ரும்நாள் தெளிவையிறுத்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும். இதுவே * கற்சுண்ணும்புத் தெளிநீராம். மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு இந்தத் தெளிநீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து வில்லையாகச் செய்து காய வைத்து ஒரு சட்டியின் மத்தியில் வைத்து மேற் சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பின்மீது வைத்து, நுணுக் கட்டை விறகால் நான்குசாமம் தீபாக்கினியாக எரித்து ஆறினபின்பு எடுக்கச் செந்தூரமாகியிருக்கும்.

அளவு: $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகநோய்கள், மேக சம்பந்தமான பாண்டு, பித்தப்பாண்டு, சன்னி முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

782. கெந்தகச் செந்தூரம் (வேறு)

கட்டின கெந்தகம் 1 பலம் (35கிராம்), கட்டின லிங்கம் பலம் அரை, எருக்கம்பூச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து மூன்று சாம நேரமரைத்து பில்லை செய்துலர்த்தி ஒட்டில் வில்லையை வைத்து அதற்குக் கீழும்மேலும் முன் பிழிந்த பூச்சக்கையை வைத்து மேலோடு மூடி ஒரு சீலைமண் செய்து ஒரு சிறு குழிதோண்டி அதில் நாலங்குலம் மணலிட்டு பத்துபலம் வறட்டியில் புடமிடவும். இவ் விதமே முன்போலரைத்து ஐம்பது பலம் வறட்டியில் மணல்

---

* கற்சுண்ணும்புக்குப் பதிலாக கிளிஞ்சல் சுண்ணும்பையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். பனித்தண்ணீருக்குப் பதிலாக புளித்த காடியை அல்லது தண்ணீரைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

மறைவுப் புடமிடவும். மூன்ருந்தடவையும் முன்னரைத்த படியே அரைத்துக் கவசித்து அறுபது பலம் வறட்டியில் வெளிப்புடமிடச் செந்தூரமாகும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மூலவாயு உஷ்ணவாயு, சூதகவாயு, கிராணி பலவித மலப்போக்கு, இரைச்சல், பொருமல், அக்கினி மந்தம், மேக ரணங்கள், சூலைக்கட்டு முடக்கு, பிரமேகங்கள் முதலிய எல்லா வகை மேக நோய்களும் தீரும்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம் போலவும், நோய்க்கு தகுந்த படியும், உடல்சக்திக்குத் தகுந்தபடியும் பத்திய மேற்படுத்தவும்.

787. கெந்தகச் செந்தூரம் (வேறு)

கட்டின கெந்தகம் 2 பலம் (70கிராம்), பொன்னுங்கண்ணிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு. சிவகரந்தைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :- மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு பொன்னுங்காணிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல் மூடி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி மூன்று பலமுள்ள ஐந்து வறட்டியிற் புடமிடவும், அதனையெடுத்து முன்போல் முன்சாற்ருலரைத்து முன்போல் புடமிடவும். ஆனல், ஒரு வறட்டியை அதிகப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பதினைந்து புடமிட வேண்டும். ஆனல், ஒவ்வொரு புடத்திற்கும் ஒவ்வொரு வறட்டியை அதிகப் படுத்திக் கொண்டே வரவேண்டும். பிறகு சிவகரந்தைச் சாற்ருல் முன் கண்டபடியே பதினைந்து புடமிட வேண்டும். ஆனல்,ஒவ்வொரு வறட்டியை உயர்த்திக் கொண்டு வர வேண்டும். செம்பரத்தம்பூப் பொன்ற செந்தூரமாகும்.

அளவு:- ¼ முதல் ½ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், பசுவெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- குட்டநோய்கள், காசம், சய முதலிய கப சம்பந்த நோய்கள், நுரைஈரல் விரணம், குடல் விரணம், அல்குல் புற்று, கருப்பைவிரணம் முதலிய உள் அவயங்களிலுள்ள

விரணங்கள் ஆகிய அநேக நோய்கள் தீரும். இது ஒரு கற்பத்திற்குச் சமமானது. ஆனல் இதனைச் செய்வதும் சிரமந்தான்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம் போலவும், நோயிற்குத் தகுந்தபடியும் உபயோகிக்க வேண்டியது.

784. கெந்தகச் செந்தூரம் (வேறு)

(அ) கட்டின கெந்தகம் 1 பலம் (35கிராம்), சவுக்காரம், சீனக்காரம், சூடன், வெடியுப்பு இவை நான்கும் வகை ஒன்றுக்குச் சமனெடை; சாஸ்திர பாண்டியிலைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

(ஆ) மடலரிதாரம், இரசம், வீரம் வகை 1க்கு விராகனெடை $1\frac{1}{4}$ ($5\frac{1}{4}$கிராம்), செருப்படிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— (அ) வின் பின் நான்கு சரக்குகளையும் சாத்திர பாண்டியிலைச் சாற்றைவிட்டு வெண்ணெய் போலரைத்துக் கெந்தகக் கட்டியின் மீது ஓலைக்கனம் பூசி பத்து பலம் சுண்ணும்பு நீற்றுக்குள் வைத்துக் கவசத்தின் ஐந்துபங்கெடை வறட்டியிற் புடமிடவேண்டும். அந்தக்கட்டி வெளுத்துப்போம். அப்படி வெளுக்காவிட்டால் முன்போல் முன் மருந்துகளை அரைத்து முன்போற் கவசித்து வெள்ளையாகிறவரையிற் புடமிடவேண்டும்.

இந்த வெள்ளையுடன் (ஆ) விலுள்ள சரக்குகளைச் சேர்த்துச் செருப்படிச் சாற்றைச் சிறுகவிட்டு இரண்டுசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல்மூடிச் சீலைமண்செய்து கவசத்தின் ஐந்துபங்கெடை வறட்டியிற் புடமிடச் செந்தூரமாகும்.

அளவு:- $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- முன் முறையின் கீழ்க்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு: - முன் சொன்னதேயாம்.

785. கெந்தக மெழுகு

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 4 பலம் (140கிராம்), முக்காவேளை வேர்ப்பட்டைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- கெந்தகத்தை ஒரு சட்டியில் வைத்து உருக்கி மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வரவேண்டும். இவ்விதம்

ஐந்துசாமம் சுறுக்குக் கொடுத்த பின்பு எடுத்து கொஞ்சம் சிற்று மணக்கெண்ணெயையும் தேனையும் சேர்த்துவிட்டு அரைத்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- பனைவெல்லம், தேன், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகச்சொறி, சிரங்கு, புண், புரை, கிரந்தி, சூலை முதலியவைகள் தீரும்.

மருந்துணவு:- சமயோசிதம்போல இலகு பத்தியமாகவும் கடின பத்தியமாகவும் ஏற்படுத்தவும்.

786 கெந்தக மெழுகு (வேறு)

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 2 பலம் (70கிராம்) தூய்மை செய்த வீரம், தூய்மை செய்த இரசகற்பூரம், தூய்மை செய்த இரசம் (இந்த மூன்று சரக்குகளையும் சேர்த்துப் பொடி செய்து அஞ்சனம் போற் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்) கொம்புத்தேன் 2 பலம் (70கிராம்)

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தை அகன்ற ஒரு இரும்புச் சட்டியில் வைத்துத் தீயை தீபம்போலெரித்து இரும்புத் துடுப்பினால் கிண்டித் தைலம்போல் வருகிற சமயத்தில் அதில் காற்பலம் கொம்புத் தேனைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுக் கிண்டியான பின்பு முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற தூளையும் தேனையும் சிறுகச் சிறுகச் சேர்த்துக் கைவிடாமல் கிண்டிக் கொடுத்துச் சிவந்து மெழுகான பதத்தில் கீழிறக்கிச் சூடாறின பின்பு பீங்கான் சிமிழில் அல்லது கொம்புச்சிமிழில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 2, முதல் 4 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- இதனைப் பனைவெல்லத்திற்குள் வைத்துப் புழுங்கலரிசித் தவிட்டில் புரட்டி விழுங்கவும். காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் மூன்று நாள், அல்லது ஐந்து நாளைக்கதிகம் உபயோகிக்கலாகாது.

தீரும் நோய்கள்:- பக்கவாதம், இளம்பிள்ளை வாதம் முதலிய பதினெட்டு வகை வாதங்களும், எல்லாவகைக் கிரந்திகளும், சூலை நோய், யோனிப்புற்று, லிங்கப்புற்று, குட்டநோய், குறைநோய்

மேகப்புண், புரைகள், அண்டவாதம், அண்டசூலே, அந்தர வாயு முதலான நோய்களும், குன்மநோய்களும் தீரும்.

மருத்துணவு - பாசிப்பயறு, முளைக்கீரை, கத்தரிப்பிஞ்சு, துவரம் பருப்பு ஆகியவைகளாகும். புளி, உப்பு, பெண் ஆகியவைகளை நீக்க வேண்டும். கரப்பான் பதார்த்தங்களையும் நீக்க வேண்டும். பசுவின் பால், பசுவின் நெய் ஆகியவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும். மூன்று நாள் மருந்து சாப்பிட்டால் மறு மூன்று நாள் மறு பத்தியமிருந்து ஏழாம் நாள் தலைக்கு நீர் வார்த்து ஒன்பதாம் நாள் பாலையும்,மிளகையும் அரைத்துக் கொதிப்பித்துத் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்யவும். பதினேராம் நாள் விளக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், பசுவின் நெய் ஆகியவைகளை சமனளவாகச் சேர்த்துக் காய்ச்சித் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் வாததேகிகளுக்கு தலை முழுகச் செய்விக்கவேண்டும். மற்ற தேகிகளானுல் விளக்கெண்ணெயை மாத்திரம் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்விக்க வேண்டும். மேற்கண்ட கிரமப்படி ஒரு மாதம் வரையில் பத்தியமிருக்க வேண்டியது அவசியம்.

787 கெந்தக மெழுகு (வேறு)

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 8 பலம் (280கிராம்) பசுவின் பால் 1 படி சுத்த தண்ணீர் 1 படி மூக்குவெட்டிச் சாணிப்பாலில் வேக வைத்துலர்த்தி தூய்மை செய்த சேராங்கொட்டை 8 பலம் (2-0 கிராம்) கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சூரணம் 8 பலம் (280கிராம்).

செய்முறை:- பாலையும் தண்ணீரையும் சேர்த்து அதில் மேற்படி சேங்கொட்டையைப் போட்டுக் காய்ச்சி தண்ணீர் சுண்டி சேங் கொட்டை எண்ணெய்கக்கி மிதந்த பிறகு கொட்டையையெல்லாம் எடுத்துவிட்டு வடிகட்டிக் கொடிவேலிவேர்த் தூளை அம்மியில் வைத்துப் பசுவின் பாலைவார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து அதிற் போட்டுப் பிறகு கெந்தகத்தையும் அதிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குழம்புப் பதமாய் வரும் சமயத்தில் இறக்கி ஆற வைத்துக் கல்வத் திற்போட்டு மெழுகுபோலரைக்க வேண்டும். கெந்தகவாடை கொஞ்சமும் இல்லாமல் முழுவதும் போகிறவரையில் அரைக்க வேண்டும். பிறகு பீங்கான் பாத்திரத்தில் அல்லது கொம்புச்சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 4 முதல் 6 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- பனைவெல்லம், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மேகநோய்கள், சூலைநோய்கள், சொறிசிரங்கு முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு: புகை, புளி, புணர்ச்சி, அவசியமானல் பத்தியமும் ஏற்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

788. கெந்தக மெழுகு (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2 பலம் (70கிராம்), இதனை ஒரு பீங்கானில் வைத்துச் சிறு புள்ளடிச் சாற்றை அதில் மிதக்கவிட்டு வெய்யிலில் வைக்கவேண்டும். சாறு கெந்தகத்தின் மேல் இரண்டங்குல மிருக்கும்படியாக விடவேண்டும் வெய்யிலில் வைத்து, விட்டசாறு சுண்டின பின்பு மறுபடியும் முன்போல் மேற்படி சாற்றை விடவேண்டும். இவ்விதம் சாறு சுண்டச் சுண்ட எட்டுத் தடவைகள் மேற்படி சாற்றை விடவேண்டும். பிறகு அதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பருமனுனதும் முத்தினதுமான ஒரு தேங்காயைத் துருவித் தனிப்பாலெடுத்து அதில்விட்டு, மேற்படி கெந்தகத்தை இரண்டுசாம மரைத்து வேறொரு பருமனுன தேங்காயை இரண்டாக உடைத்துச் சிறுதுத்தியிலையை அதிகாலை யில் பறித்து அரைத்தவிழுது 10 பலம் (350கிராம்) இதனை இரண்டு பாகமாக்கி இரண்டு தேங்காய் மூடிகளுக்குள்ளும் பூச வேண்டும். அந்த இரண்டு மூடிகளிலும் மேற்படி அரைத்த கெந்தகத்தை இரண்டு பாகமாக்கி ஒவ்வொரு பாகத்தையும் ஒவ்வொரு மூடியிலும் பூசி இரண்டு மூடியையும் மூடிப் பொருத்திச் சணல் கயிற்றினுல் சுற்றிக்கட்டி ஏழு சீலைசெய்து மேலோடு வேகும் படியாக நூறு அல்லது நூற்றிருபது பலம் வறட்டியில் புடமிட் டெடுத்து ஆறவிட்டுக் கவசத்தைப் பிரித்துப் பார்க்க, கெந்தக மானது உருகி வட்டாயிருக்கும். அதைத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இருநூறு ரஸ்தாளி வாழைப் பழத்தை உரித்து ஒரு பீங்கானிற் போட்டு நெல் உமியை அல்லது கருவேலம்பட்டைத் தூளைப் போட்டுப் பிசைந்து ஒரு நாள் வைத்திருந்து மறுநாள் பிழிந்தால் தெளிவான நீர்வரும், அந்த நீரையெல்லாம் எடுத்துத் தனியே புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும். இது வாழைப்பழ செய நீரெனப் படும்.

மேற்படி கெந்தகத்தை ஒரு சட்டியில்போட்டு மேற்படி வாழைப்பழ செயநீரில் அரைப்படியையும் அதில் விட்டுச் சிறு தீயாக எரித்து அது முக்கால் வாசி சுண்டிக் கால்வாசி பாக்கியா

யிருக்கும் தருணத்தில் அது சிவந்து பிசின் போல் கம்பியாய்வரும். ஒரு குச்சியால் கிண்டி மேலிருக்கும் கசடைத் தள்ளிவிட்டு மற்றதை எடுத்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப் படுத்தவும்

அளவு:- 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, பனைவெல்லம், வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம். காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் நோய் பலத்திற்குத் தக்கபடி கால் அரை முக்கால் ஒருமண்டலம் வரையில் உபயோகிக்க வேண்டும்.

தீரும்நோய்கள்:- மேக நோய், மேக சம்பந்தமாயுண்டான புண், புரை; சிரங்கு, சொறி, கிரந்தி முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சி ஆகியவைகளை நீக்க வேண்டும். பசுவின் நெய், வெள்ளாட்டுக்கறி, கத்தரிப்பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு ஆகியவைகளைக் கூட்டவும். பசுவின் மோர் ஆகும்; ஆயினும் நான்கு நாளைக்கொரு தடவை தான் சேர்க்கவேண்டும். பிரதி தினமும் சேர்க்கலாகாது.

789 கெந்தக மெழுகு (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் *(35கிராம்)* வெண்ணிறமான வெங்காயச்சாறு 20 பலம் *(700கிராம்)* பசுவின் நெய் 8 பலம் *(280கிராம்)*.

செய்முறை:- ஒரு சட்டியிற் கெந்தகத்தைப் போட்டு அது உருகியிருக்கும் சமயத்தில் வெங்காயச்சாற்றை விட்டுக் கிளறிக் கொடுத்துக் கொண்டு வரவேண்டும். அந்தச்சாறு அரைவாசி சுண்டினவுடன் மேற்படி நெய்யையும் விட்டுக் கிளறிக் கொடுத்துக் கொண்டு வரவேண்டும். இளகல் பதமாகுஞ் சமயத்தில் கீழிறக்கி ஆறவைத்து கல்வத்தில் அரைத்து மெழுகு பதமாக்கி பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ பலம்.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பிரமேகம், நீரெரிச்சல், நீர்த்தாரைப்புண், நீர்ப்பை அழலை, நீர்ப்பைப்புண், கருப்பை விரணம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- பசுவின்பால், பசுவின்நெய், முருங்கைப் பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, பச்சைப்பருப்பு முதலியவைகளாகும். எருமை சம்பந்தமானது ஒன்றுமாகாது. இன்னும் சமயோசிதம் போலவும் பத்தியம் ஏற்படுத்தலாம்.

790. கெந்தக மெழுகு (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 5 பலம் (175கிராம்). சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1 பலம் (35கிராம்), வெற்றிலைச்சாறு 1பலம் (35கிராம்) நாலங்குல சுற்றளவும், ஒன்றரை முழ நீளமுள்ள கருவேலன் கட்டை 1.

செய்முறை:- அயச்சட்டியை வெள்ளையாகத் துலக்கி அதில் மேற்படி கெந்தகத்தைப் போட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து மேற்படி கெந்தகம் உருகின சமயத்தில் மேற்படி எண்ணெயை விட்டுக் கொஞ்ச நேரம் தாமதித்து மேற்படி வெற்றிலைச் சாற்றை விட்டால், சிடுசிடு என்னும் ஓர் வகைச் சப்தமுண்டாகும். அப்போது மேற்படி கருவேலங்கட்டையால் கடைந்து கொண்டிருக்கவும். பழுப்பு வர்ணமாகவும் கையால் தொட்டும் பார்த்தால் கையில் ஒட்டாமலுமிருந்தால் பக்குவம் அதனையெடுத்து ஆறின பின்பு எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைத் தனிபாகவும் உபயோகிக்கலாம். இதற்கு கெந்தக சர்க்கரையென்று பெயர். ஆனால் மேற்படி சர்க்கரையைக் கல்வத்திலிட்டுக் கெட்டித் தேனைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்றுமணி நேரமரைத்து மெழுகு பதத்தில் பீங்கான் டப்பியில் பத்திரப் படுத்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

துணை மருந்து:- சர்க்கரை, தேன், நெய், வெண்ணெய், பறங்கிப்பட்டை இளகம், வல்லாதி இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பலவகை மேக நோய்கள், செம்படைகள், கரும்படைகள், செம்புள்ளி, கரும்புள்ளி நோய், குட்டம், சொறி, சிரங்கு, ரணம், புரைகள், மேகவூறல், பிரவேகம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். காலைமாலை இரண்டு வேளையும் நோய் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி கால் அரை முக்கால் மண்டலம் உபயோகிக்கவும்.

மருத்துணவு:- பசுவின் பால், பசுவின் தயிர், பசுவின் மோர், பசுவின் நெய் முதலியவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்க வேண்டியது. மாமிசிகளானால், சூப்பு, கறி வருவல், குறுமாக்கறி முதலியவைகளை

அதிகமாகச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். சத்துள்ளவைகளான உணவுகளை அதிகமாக உபயோகித்து வரவேண்டும். அவ்விதம் சாப்பிட சத்தியில்லாதவர்களுக்கு இந்த மருந்தை உபயோகிக்க லாகாது. வலிமை தரக்கூடிய ஆகாரத்தை அதிகமாகச் சாப்பிடா விட்டால் தேகத்தை வெட்டையாக்கி நட்டப் படுத்தி விடும்.

791. கெந்தக மெழுகு (வேறு)

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 20 பலம் (700கிராம்), ✽ தம்பலப் பூச்சி 1200, கருங்கோவை ரசம் ¼படி.

செய்முறை:- அரை அங்குலம் கனமுள்ள ஒரு சட்டியும், அதற்குத் தகுந்த மூடியும் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். கெந்தகத்தைச் சிறு துண்டுகளாக செய்து மேற்படி சட்டியிற் போட்டு மேற்படி பூச்சிகளையும் போட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுப் பதமாகப் பிசறி சாணக்கியை மல்லாத்தி மூடிச் சந்தில்லாமற் பார்த்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒரு கெசம் அகலம், ஒரு கெசம் ஆழமுள்ள ஒரு குழிதோண்டி, அதில் அரைவாசி சாணியைப் போட்டு நிறைத்து நடுவில் முன் சித்தம் செய்த சட்டியை வைத்துப் பள்ளம் வாய்மட்டம் சாணியைப் போட்டு நிறைத்து வைக்க வேண்டும். இந்தப் புடமானது எப்போதும் வெய்யில்படும் படியான இடமாயிருக்கவேண்டும், மூன்றுமாதம் சென்றெடுத்தால் மெழுகாயிருக்கும். அப்படியில்லாமல் கொஞ்சம் கொட்டியாக இருந்தால் அதனைக் கல்வத்திலிட்டுச் சிறுகச்.சிறுகத் தேனை வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து மெழுகு பதமாகச் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், சர்க்கரை, நெய், இளகல் வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- பதினெட்டு வகைக் குட்டநோய்கள், பெரு நோய்கள், கடிவிடங்கள், பேய்ச்சொறி, யானைச்சொறி, யானைக் கால் வாதம், அண்டவாதம், சூலை நோய், முதலிய அநேக நோய்கள், தீர்ந்து, இரத்தவிருத்தி, தாதுவிருத்தி, உடல்திடம், தைரியம், ஊக்கம் முதலியவைகளுண்டாகும். இது ஒருவகைக் கற்பமாம்.

மருத்துணவு:- நோய் வலிமை, உடல் வலிமை ஆகிய வைகளுக்குத் தகுந்தபடி சமயோசிதம் போல் ஏற்படுத்தவும்.

✽ இந்திர கோபப் பூச்சி

குறிப்பு.

முன் சாணிப்புடத்திலிருந்தெடுத்த மெழுகு மூன்று பலம், பொரித்த வெண்காரம் 2 பலம் (70கிராம்) இவ்விரண்டையும் பிசறி அழுத்தமான மூசையிற்போட்டு மூசை வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி மூசையழுக ஊதியெடுத்து உடைத்துப் பார்த்தால், மணி மணியாக இருக்கும். அதனையெடுத்து மூசையில் வைத்து வெண்காரங் கொடுத்து உருக்கியெடுக்கச் செம்பாம், அந்த தாம்பிரம் கொஞ்சம் வெட்டையாக இருக்குமாதலால், அதனுடன் நாலுக்கொன்று தங்கம் சேர்த்து உருக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு இதனை சமயோசிதம்போல் உபயோகித்துக் கொள்ளலாம். ஆனால் அநுபவசாலிகளைக் கேட்டு மற்ற விபரங்களைத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

792. கெந்தக சர்க்கரை

தூய்மை செய்த கெந்தகம் பலம் 8 (280கிராம்), வெண் சங்கம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, வெண்ணிறமான வெங்காயச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி சங்கம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டுச்சாம நேரமரைத்துக் கல்வத்துடன் வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்தி ஈரமில்லாமல் உலர்ந்த பின்பு மேற்படி வெங்காயச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டுச்சாம நேரமரைத்துக் கல்வத்தோடு வெய்யிலில் வைத்துக் கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்ந்த பின்பு பொடித்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{3}{4}$ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், வெண்ணெய், நெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சூலைநோய்கள், கிரந்திகள், வாயு நோய்கள், கைகால் குடைச்சல், மார்நோவு, திமிர் முதலிய நோய்கள் தீரும். காலைமாலை இரண்டு வேளையும் நோய் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி அரை மண்டலம், கால் மண்டலம் உபயோகிக்கவும்.

மருத்துணவு:- நெய், பால், மோர், இறைச்சி முதலியவைகளை அதிகமாகச் சேர்த்து வரவேண்டும்.

793. கெந்தகச் சர்க்கரை (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 8 பலம் (280கிராம்) கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, வெண்ணிறமான வெங்காயச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :-கெந்தகத்தைக கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகச் வார்த்துக் காலையிலிருந்து பனிரெண்டு மணிவரையிலரைக்கவேண்டும். பிறகு அதனைக் கல்வத்துடன் வெயிலில் வைத்து அந்திவரையில் உலர்த்தவேண்டும். மறுநாளும் முன் சாற்றையே முன்போல விட்டு மத்தியானம் வரையிலரைத்து வெய்யிலில் வைத்து அந்திவரையில் உலர்த்தவேண்டும். இவ்விதம் கையாந்தகரைச் சாற்றால் மடக்கி மடக்கி நான்கு தடவைகளும், வெங்காயச் சாற்றால் நான்கு தடவைகளும் அரைத்து முடிவாகச் செம்மையாக உலர்த்திப் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- ¼-முதல்-½ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:-தேன், நெய், வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:-மேகநோய்கள், மேகப்புண், புரை, கைகால் குடைச்சல், கிரந்தி நோய், சூலை நோய், கிரந்திப்புண் ஆகியவைகள் தீரும்.

794. கெந்தகச் சூரணம்

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), தூய்மை செய்த இரசம் ¾ பலம் (26¼ கிராம்), சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம், இலவங்கப் பட்டை, பெருலவங்கப்பட்டை, இலவங்கம், கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, வாலுளுவை அரிசி, வெட்பாலை அரிசி இவை வகை 1க்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்).

செய்முறை :-கெந்தகத்தையும், இரசத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு தளியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். மற்ற சரக்குகளை ஒன்றாகச் சேர்த்திடித்து துணியில் சலித்த தூளைக் கல்வத்திலிட்டு முன்சித்தப்படுத்தின தூளையும் சேர்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்து பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:-6 முதல் 10குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:-தேன், நெய், வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கிரந்தி, புண், பிரமியம், சூலை, வாயு நோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும். நோயின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி அரை முதல் முக்கால் மண்டலம் உபயோகிக்கவும்.

மருந்துணவு :-பசும்பால், நெய், பசுமோர் முதலியவைகளை அதிகமாகச் சேர்த்து வரவும். சூடான பதார்த்தங்களை நீக்கி வைக்கவும். இன்னும் சமயோசிதம் போலவும் வலுவிற்குத் தகுந்த படியும் பத்தியமேற்படுத்தவும்.

795. கெந்தகச் சூரணம் (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம்2 (70 கிராம்), மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், நெல்லிமுள்ளி வாய்விளங்கம், இலவங்கம், சந்தனம், கடலைப்பருப்புமா, சித்திர மூல வேர்ப்பட்டை இவை வகைக்கு 1 பலம் (35கிராம்), சேராங் கொட்டைக் குழித்தைலம் ½ பலம், சர்க்கரை 10 பலம் (350 கிராம்).

செய்முறை:- கெந்தகத்தைத் தூள் செய்து துணியில் வடி கட்டிக்கொள்ள வேண்டும். மற்றச் சரக்குகளையும் ஒன்ருகச் சேர்த்து இடித்துத் துணியில் வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு கெந்தகத் தூளை கல்வத்திலிட்டு சேராங்கொட்டைத் தைலத்தை விட்டு அரைத்து மற்ற சூரணங்களையும் சிறுகச் சிறுகச் சேர்த்து அரைத்து எல்லாம் சென்றபின்பு ஒருசாம நேரமரைத்துச் செம்மையாக கலந்த பின்பு பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 வராகன் எடை.

துணைமருந்து:-வெண்ணெய், நெய், தேன், பறங்கிப்பட்டை இளகம், வாதாம்பருப்பு இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள் :-குட்டநோய்கள், நச்சுக்கடிகள், நச்சுக் கட்டிகள், விக்கல், மார்ச்சிலந்தி, தலைவலி, வாதநோய்கள், கிராணி மூலம், பவுத்திரம், லிங்கப்புற்று, அல்குல்புற்று, மூத்திரகிரிச்சரம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

மருந்துணவு :-இச்சாபாத்தியம். பால், நெய் முதலியவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவும்.

796. கெந்தக ரசாயனம்

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 6½ பலம் (227½ கிராம்), மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, ஏலம், வாய் விளங்கம், சணல்விதை, அமுக்குராக்கிழங்கு இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), சேராங்கொட்டைக் குழித்தைலம் ½ பலம் (17½ கிராம்), சர்க்கரை 20 பலம் (700 கிராம்), தேன் 4 பலம் (140 கிராம்).

செய்முறை :- கெந்தகத்தைத் தனியே பொடித்துக் கொள்ள வேண்டும். மற்ற சரக்குகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்திடித்து துணியில் வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டும். கெந்தகத்துடன் சேராங் கொட்டைத் தைலத்தையும் சேர்த்தரைத்து மற்ற சூரணத்தையும் சேர்த்தரைத்துப் பிறகு சர்க்கரையையும் சேர்த்துத் தேனை விட்டு கையால் நன்றாகக் கலந்து பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1¼ வராகன் எடை.

துணைமருந்து :- நெய், வெண்ணெய், தேன் இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேக நோய்கள், கிரந்திகள், சூலைகள், வாயுகள் ஆகிய நோய்கள் தீரும். இதனால் பிரதானமாய் எல்லா வகைக் கிராணிகளும் தீருகின்றன. இது அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப் பட்டிருக்கிறது.

மருத்துணவு:- சமபோசிதமாகவும் நோய் வலிமை, உடல் வலிமை ஆகியவற்றிற்குத் தகுந்தபடியும் ஏற்படுத்தவும்.

797. கெந்தக ரசாயனம் (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 10 பலம் (350 கிராம்), தேன் 10 பலம் (350 கிராம்).

செய்முறை:- கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துத் தேனைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைத்துத் தேனெல்லாம் சென்ற பின்பு ஒருசாம நேரமரைத்து ஒரு புதுக்கலயத்திற் போட்டுச் சீலை மண்செய்து ஒரு முழப் பள்ளந்தோண்டி அதில் வைத்து மண்ணைத் தள்ளி ஒரு மாதம் சென்றெடுத்து மறுபடியும் கல்வத்திலரைத்து வைத்துக் கொள்க.

அளவு:- ¼ முதல் ½ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம். இதனை உட்கொண்டவுடன் செரித்தல் சக்திக்குத் தகுந்தபடி காய்ச்சிக் கற்கண்டிட்ட பாலை உட்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும்நோய்கள்:- எல்லாவகைக் குட்ட நோய்கள் எல்லா வகைக் குன்ம நோய்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இது சித்தர் முறையாம். நொடித் தொழில் முறையென்றும் பெயர்.

மருத்துணவு: உடலின் தன்மை உடலின் வலிமை நோயின் கூறு ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்த வேண்டும்.

798. கெந்தக ரசாயனம் (வேறு)

(அ) நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 10 பலம் (350 கிராம்), பசுவின் பால், நீராகாரம், பூசணிக்காய்ச் சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத் தக்க அளவு. இம்மூன்றிலும் மேற்படி கெந்தகத்தைத் தனித்தனி தூமப்புடம் வைத்தாகிலும் ஆவிப்புடம் வைத்தாகிலும் தூய்மை செய்து கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் தூய்மை செய்த கெந்தகம் 5 பலம் இதனைத் தனியே தூள் செய்து வைத்துக் கொள்க

(ஆ) சாதிக்காய், இலவங்கம், ஏலரிசி வாலுழுவைஅரிசி, சிற்றரத்தை, வாய் விளங்கம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, மிளகு, அதிமதுரம், இவை வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்).

(இ) பசுவின் நெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தையும் தூள்களையும் ஒன்றாகக் கலந்தரைத்து, மேற்படி நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம நேரமரைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- ¼ முதல் ½ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:- தேன், சர்க்கரை, வெண்ணெய் இவ்வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மூலபவுத்திரம், சூதகவாயு, சூலைநோய்கள், நீர்ப்பாண்டு, சோகை, காமாலை, மேக ரணம், அனல் மாந்தம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- பசுவின் பால், பசுநெய், வெள்ளாட்டு உப்புக் கண்டம், துவரம் பருப்பு முதலியவைகள் ஆகும். உப்பை வறுத்துச்

சேர்த்துக் கொள்ளவும். இன்னும் நோயின் கூறு உடல் வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி மருந்தையும், பத்தியத்தையும் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

799. கெந்தக ரசாயனம்

பழுப்பு நிறமுள்ள நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 10 பலம்.

(1) இதனை ஒரு இரும்புக் கரண்டியிலிட்டுக் கொஞ்சம் பசுவின் நெய்யும் விட்டுச் சிறு தீயிலுருக்கி அரைப்படி பசுவின் பாலிற் சாய்க்க வேண்டும். நன்ருய்க் குளிர ஆறின பின்பெடுத்து முன் போலவே இரும்புக் கரண்டியிலிட்டுக் கொஞ்சம் பசுவின் நெய்யும் விட்டுருக்கி முன்பாலை நீக்கிவிட்டு அந்தச் சட்டியிலேயே வேறு அரைப்படி பசும் பாலைவிட்டு அதில் சாய்க்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பசுநெய் வார்த்துருக்கித் தடவைக்குத் தடவை புதிய பாலில் 7 தடவை சாய்க்க வேண்டும்.

(2) பின்பு இவ்விதம் பாலில் சாய்த்துத் தூய்மை செய்ததை முன்போலவே 7 தடவைகள் பசுவின் நெய் விட்டுருக்கித் தடவைக்குத் தடவைக்குத் தடவை $\frac{1}{4}$ படி வெங்காயச் சாற்றில் சாய்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(3) பின்பு இந்தக் கெந்தகத்தைத் தூளாக்கி வைத்துக் கொள்க ஒரு வாயகன்ற மண்பாத்திரத்தில் காற்படி பசுவின் பாலை விட்டு அப்பாத்திரத்தின் வாய்க்கு மெல்லிய சேலைத் துண்டை வேடுகட்டி முன் கெந்தகத் தூளைப் பரப்பி அதன்மேல்ஒரு சாணக்கி யால் மூடி சாணக்கியின் உதட்டைச் சுற்றிலும் ஒரு அங்குலம் மறைபும்படியாகப் பூமியிற் புதைத்துச் சுமார் 50 பலம் வறட்டியை அடுக்கிப் புடமிட்டாறின பின் எடுக்க கெந்தக மெல்லாமுருகிப் பாத்திரத்திற்குள்ளுள்ள பாலில் விழுந்திருக்கும். அதையெடுத்து அதிலுள்ள ஈரத்தை மெல்லிய துணியில் துடைத்து மறுபடியும் தூளாக்கி முன்போலவே பால் விட்டு வேடுகட்டி முன்போலவே புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் சய்து கொள்வதே கெந்தகத் தூய்மையாகும்.

குக்கில் அல்லது மைசாட்சி 5 பலம் (175 கிராம்), இதனை ஒரு மெல்லிய துணியில் தளர முடிந்து கட்டிக் கொள்க. ஒரு மண் பாத்திரத்தில் $\frac{1}{2}$ படி கொள்ளைப் போட்டு அதனுடன் 1 படி தண்ணீரையும் விட்டு மேற்படி குக்கில் முடிச்சையும் போட்டுக் கொள்ளானது நன்ருக வெந்து மலர்கிறவரையில் வேக வைத்துக்

கழுவி ஈரப்பசையில்லாமற் பக்குவம் செய்து மறுபடியும் மெல்லிய சேலைத் துண்டில் முடிந்து கொள்க. ஒரு மண் பாத்திரத்தில், 10 பலம் முற்றின வேப்பம்பட்டையை நைய நறுக்கிப் போட்டு அதில் ஒரு படி தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி அரைப்படியாகச் சுண்டின பின்னிறக்கி இளஞ்சூட்டுடன் வடிகட்டின குடிநீரை வேருெரு பாத்திரத்தில் விட்டு முன் குக்கில் முடிச்சையும் போட்டு மூன்று கொதிகள் வருகிற வரையில் காய்ச்சியெடுத்து நிழலில் ஈரப் பசையில்லாமலுலர்த்திக் கொள்வதே குக்கில் தூய்மையாம்.

தேவையான பறங்கிப்பட்டையை இடித்துத் தூளாக்கி வடி கட்டிக் கொள்க. ஒரு மண் பாத்திரத்தில் பசுவின் பால் விட்டுப் பாத்திரத்தின் வாய்க்கு மெல்லிய துணியால் வேடு கட்டி அதன் முன் சூரணத்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடி அடுப்பேற்றி சூரணம் வேகிறவரையில் எரித்துச் சூரணத்தை நிழலுலர்த்தி நன்ருக உலர்ந்த பின்பு மறுபடியும் பொடித்துத் துணியில் வடிகட்டிக் கொள்வதே பறங்கிப்பட்டைத் தூய்மையாம்.

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையையும் பறங்கிப்பட்டையைப் போலவே தூய்மை செய்து கொள்ளவேண்டும்.

இரசகற்பூரம் ஒரே கட்டியாக 1 பலம் (35 கிராம்), இதனை ஓட்டி விட்டுச் சிறு தீயாக எரித்து முலைப்பாலில் 2 சாமமும், முசுமுசுக்கைச் சாற்ருல் 2 சாமமும் சுருக்கிட்டு வில்வப்பழத்தைப் பொத்து, அதற்குள் முன்கட்டியைச் செலுத்தி வாயை அந்த ஓட்டினுல் மூடி 2, 3 சீலைமண் செய்து அவிப்புடமாகப் போடவும். நன்ருயாறின பின் கட்டியை எடுத்து இன்னெரு பழத்தைப் பொத்து முன் போலவே கட்டியைச் செலுத்திப் அவிப்புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி, 7 தடவைகள் வில்வப்பழத்தில் புடமிட்டெடுக்க தூய்மையாம் இதனை எத்தனை தடவை வில்வப்பழத்தில் அதிக மாய் தூய்மை செய்து கொள்கின்ருேமோ அவ்வளவு சிறப்பான குணத்தைக் கொடுக்கும்.

மேற்படி பாகப்படி தூய்மை செய்யப்பட்ட கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்), மேற்படி பாகப்படி தூய்மை செய்யப்பட்ட குக்கில் அல்லது மைசாட்சி 8 வராகனெடை (280 கிராம்), மேற்படி பாகப் படி தூய்மை செய்யப்பட்ட பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம், மேற்படி பாகப்படி தூய்மை செய்யப்பட்ட கொடிவேலி வேர்ச் சூரணம், மேற்படி பாகப்படி தூய்மை செய்யப்பட்ட இரசகர்ப்பூரம், இவை மூன்றும் வகைக்கு 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), அரிசித் திப்பிலி, மிளகு, இலவங்கம் ஏலரிசி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,

கோஷ்டம், இலவங்கப்பத்திரி, இலவங்கப்பட்டை, நற்சீரகம், கருஞ் சீரகம், கார்போகரிசி, இப்பன்னிரண்டு சரக்குகளையும் தனித்தனி யாக வெய்யிலில் காயவைத்துத் தனித்தனி இடித்துத் துணியில் வடிகட்டியச் சூரணம் வகைக்கு வராகன் எடை 2 (7கிராம்), பசுவின்நெய் 2½ பலம் (87½கிராம்), நல்ல கெட்டித் தேன் 2½ பலம் (87½கிராம்)

செய்முறை:- கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு நன்ருகப் பொடித்து எடுத்துக் கொள்க. இவ்விதமே இரசகற்பூரத்தையும் பொடித்தெடுத்துக் கொள்க பின்பு இவ்விரண்டு தூள்களுடன் மற்ற சூரணங்களையும் ஒன்ருகச் சேர்த்து நன்ருய் சேர்த்துக் குக்கிலையும் சேர்த்துப்பிசறிக் கல்வத்திலிட்டு நெய்யையும், தேனை யும் ஒன்ருகக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு சிறுகச் சிறுக வார்த்து, 4 சாமமரைக்க மெழுகு போலாம். இதனைப் பீங்கான் குப்பியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- ¼முதல் ½ வராகன் எடை, இதனைத் உடல் வலிமை நோய் வலிமை ஆகியவைகளுக் கேற்ற விதமாகக் குறைந்த அளவாகவும், நிறைந்த அளவாகவும் காலையில் ஒரு வேளையாகவும், காலை மாலை இரண்டு வேளையாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும்நோய்கள்:- அரிகிரந்தி, சொறிகிரந்தி, யானைக்கிரந்தி, மூகக்கிரந்தி முதலிய 21 வகைக் கிரந்திகளும், முகவங்கு, புண்டரீக குட்டமெனும் படர்தாமரை, கரப்பான் வகைகள், அரையாப்பு, பறங்கிப் புண், குட்டவகைகள் நச்சுபாகம் ஊறல், வெடிசூலை, விரைவாதம், அண்டவாதம், குடல்வாதம், அந்திரவாயு. யானைக் கால், வீக்கம், நாப்புற்று, வாய்ப்புற்று, லிங்கப்புற்று, தந்தவாயு, குன்ம நோய், மேகவெட்டை முதலியவை தீரும்.

மருத்துணவு:- பாசிப்பயறு, துவரம் பருப்பு, அவரைப்பிஞ்சு, புடலம்பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு கத்தரிப்பிஞ்சு, தகரைக்கீரை, அறைக்கீரை, ஆகியவைகளாம்.

வெள்ளாட்டிறைச்சி முயலிறைச்சி, கவுதாரி, காடை, உள்ளான் ஆகிய இப்பறவைகளின் இறைச்சிகள் ஆகியவையாகும். இவற்றை உலர்த்தியும் உபயோகித்துக் கொள்ளலாம், திருக்கை, சுரு, கிழங் கான், பங்காலை, பன்னு, கற்ருழை, வரால், குரவை, உளுவை என்னும் மீன் வகைகளை உப்பிட்டுலர்த்தி உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

குறிப்பு

மருந்தை உடல்வலிவு முதலியவைகளுக் கேற்ற விதமாக 7, 14 21 நாள்வரையில் கொடுக்கலாம். ஒரு முறை கொடுத்து இடையில் ஒருவாரம் அல்லது பத்துநாள் விட்டு விட்டுச் சாப்பிடலாம். மருந்து எத்தனை நாள் சாப்பிட்டார்களோ அத்தனை நாள் மறுபத்தியம் வைத்து, விளக்கெண்ணெயும், பசுவின் நெய்யும் சமமாகக் கலந்து தலைக்குத் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்ய வேண்டும்.

800. கெந்த ரசாயனம்

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 10 பலம் 350கிராம்), இதனைப்பசுவின் பாலில் தூமப்புடம் அல்லது அவிப்புடம் வைத்துச் தூய்மை செய்து கொள்ள வேண்டும் மடக்கி மடக்கி ஐந்து தடவைகள் செய்தவுடன் பின்பு ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி, இதில் ஐந்து பலம் நிறுத்தெடுத்துத் தூள் செய்து தனியே வைத்துக் கொள்ளவும்.

மைசாட்சி 10 பலம் (350 கிராம்), வேப்பம்பட்டையை நையச் சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீர் வார்த்து அரைப்படி தண்ணீராகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கின நீரில் மேற்படி மைசாட்சியை துலாந்திரமாகக் கட்டி எரித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்து தடவைகள் செய்யத் தூய்மையாம். இதில் ஐந்து பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பறங்கிப்பட்டை 1 பலம் (35 கிராம்), சிறு துண்டுகளாகத் துண்டித்துக் கொள்ளவும். பதினைந்து பலம் சங்கங்குப்பி இலைச் சாற்றில் ஒரு இரவு ஊற வைத்து மறுநாள் வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும் இவ்விதமே சிறு செருப்படைச் சாற்றிலும், சின்னியிலைச் சாற்றிலும் ஊழலாத்திச் சாற்றிலும் முன் போல் ஊற வைத்து முன்போல் உலர்த்திப் பொடித்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

அரிசித் திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி, சீரகம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, சிற்றரத்தை, சிறுதேக்கு, ஏலரிசி இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) சங்கம் வேர்ப்பட்டை, சிவனார்வேம்பு, உலர்த்தின வெள்ளறுகு சமூலம். உலர்த்தின சிறுசெருப்படை, சங்கங்குப்பி வேர்ப்பட்டை, பிரப்பங் கிழங்கு, உலர்த்தின பூவரசம் பட்டை இவை வகைக்கு ½ பலம், சடாமாஞ்சில், சாதிக் காய், சாதிப்பத்திரி, இலவங்கம் இவை வகைக்கு வராகன் எடை (3½கிராம்). இவையெல்லாவற்றையும் இடித்து வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வில்வவேர் 50 பலம் (1750), கிராம் இதனை நன்ருகச் சிதைத்து எட்டுப்படி தண்ணீர் விட்டு இரண்டு படியாகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

சர்க்கரை 32 பலம் (1210 கிராம்), தேன் 40 பலம் (1400 கிராம்), நெய் 4 பலம் (140 கிராம்).

திருகுக்கள்ளி 2 வீசை (2800 கிராம்), இதனைச் சிறு துண்டு களாகத் துண்டித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

கையாந்த கரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- கெந்தகச் சூரணத்தையும், பறங்கிப் பட்டைச் சூரணத்தையும், மற்ற சரக்குகளின் சூரணத்தையும் ஒன்ருகக் கலந்து மைசாட்சியைக் கல்வத்திலரைத்து மேற்படி சூரணத்தைச் சிறுகச் சிறுக சேர்த்து எல்லாவற்றையும் ஒன்ருக சேரும்படி அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு கையாந்தகரைச் சாற்றை விட்டு கையாற் பிசைந்து சித்தப் படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு பெரியபானையில் முன் திருகுக்கள்ளித் துண்டுகளைப் போட்டுப் பானை வாயில் வேடுகட்டி முன் சித்தப் படுத்தினதை வைத்து மேற் சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துப் பன்னிரண்டு சாம நேரம் எரித்து ஆறின பின்பு ரசாயனத்தை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

முன் சித்தப் படுத்தின வில்வ வேர் நீரில் சர்க்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் முன் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டிக் கிளறித் தேனையும் நெய்யையும் விட்டுச் செம்மையாக சேர்த்து கீழிறக்கி ஆறின பின்பு பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- வராகன் எடை ஒன்று, ஒன்றரை; காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் நோய் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி அரை முதல் ஒரு மண்டலம் உபயோகிக்கவும்.

தீரும்நோய்கள்:- கிரந்திசூலை, மேகசூலை, வெடிசூலை, ஆருத புண், அரிகிரந்தி, வெட்டை, கிராணிக்கழிச்சல், சூதக வாயு, பக்க வாயு, அண்டவாதம், பக்கவாதம், இருமல் நோய் மூதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். கடிநஞ்சு, சில்நஞ்சு, காணுக்கடிநஞ்சு முதலிய பலவகை நஞ்சுகளும் தீர்ந்திருக்கின்றன. இது ஒரு வகை கற்பத் திற்கு சமானமானதாகையாய் உடல் இறுகி வச்சிர காயமாகும்.

மருத்துணவு:- பசுவின் பால், துவரம்பருப்பு, மொச்சைப்பருப்பு, வெங்காயம், மிளகு ஆகியவை ஆகும். புளி, புகை ஆகா. கடும்

பத்தியமானால் அரை மண்டலம் உப்பில்லாமல் கொடுக்க வேண்டும். இச்சாபத்தியமானல் ஒரு மண்டலம் உபயோகிக்கலாம்.

801. கெந்தக லேகியம்

ஏலரிசி, அதிமதுரம், செண்பக மொட்டு, இலவங்கப்பட்டை இவற்றைத் தனித்தனி இடித்த சூரணம் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), பாலில் தூய்மை செய்த கெந்தகச் சூரணம் 4 பலம் (140 கிராம்), நல்ல வெல்லம் 10 பலம் (350 கிராம்) தேங்காய்ப் பால் 10 பலம் (350 கிராம்).

செய்முறை:- தேங்காய்ப்பாலில் வெல்லத்தைக் கரைத்து வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கி அடுபேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துப் பாகு பதம் இளம்பதமாயிருக்கும் சமயத்திலிறக்கிச் சூடாறின பின்பு மேற்படி சூரணங்களையெல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்து அதிற் போட்டு மத்தாற் கடைந்து எல்லாம் சேர்ந்த பின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- ½ முதல் ⅓ வராகன் எடை.

தீரும்நோய்கள்:- மேக வாயு, சூலைகள், கடிவிடங்கள், விகாரங்கள், மேகசூலைகள், மேகவூறல் முதலிபவை தீரும்.

மருத்துணவு:- கைப்பு, புளிப்பு ஆகியவைகளைத் தவிர்க்கவும்.

802. கெந்தக லேகியம் (வேறு)

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 4 பலம் (140 கிராம்), (இதனைப் பொடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.) இந்துப்புத் தூள், மேற்ருேல் சீவின சுக்குத் தூள், ஏலரிசித்தூள், அதிமதுரத்தூள், இவை வகை 1க்கு 1 பலம் (35கிராம்) பழைய பனை வெல்லம் 8 பலம் (280 கிராம்), பசுவின்பால் 10 பலம் (350கிராம்) தேன் 4 பலம் (140 கிராம்).

செய்முறை:- பாலில் வெல்லத்தைக் கரைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி ஆறவைத்து மேற்படி சூரணங்களை ஒன்ருகக் கலந்து அதிற்றூவி மத்தாற் கடைந்து தேனையும் வார்த்துப் பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 வராகன் எடை.

தீரும்நோய்கள்:- சரும நோய்கள், சொறிசிரங்கு, நாட்பட்ட கீல்வாதம், சுவாச காசம், மாரடைப்பு, கக்கிருமல், நாட்பட்ட

இருமல், கண்டமாலை மூல நோய், நாட்பட்ட சீதபேதி, குதம் வெளிப்பட்டிருத்தல் முதலியவை தீரும்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம்போல ஏற்படுத்தவும்.

803. கெந்தக நெய்.

பசுவின் நெய் 5 பலம் (175கிராம்), தூய்மை செய்த நெல்லிக் காய்க் கெந்தகம் இரண்டரை பலம், தூய்மை செய்த வீரம் அரை பலம், வெடியுப்பு அரை பலம், நவச்சாரம் அரை பலம், தூய்மை செய்த அரிதாரம் கால் பலம்.

செய்முறை:- மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்ருகச் சேர்த்துப் பொடித்து மேற்படி நெய்யிற் போட்டுச் சிறுதீயாக இரண்டு மணி நேரம் எரித்து இறக்கி ஆறின பின்பு வடிகட்டி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 5 முதல் 10 துளிகள்

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, பொரிமா, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சூலைக்கட்டு, திமிர், மேகவூறல், மேகப் படை, சொறிசிரங்கு, புண், புரைகள், மேக நோய்கள், மேகப் படைகள் முதலிய அனேக நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதமாகவும், நோய்களுக்குத் தகுந்தபடியும் ஏற்படுத்தவும்.

804. கெந்தக நெய் (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 5 பலம் (175 கிராம்), நவச்சராம், தூய்மை செய்த வீரம் இவை வகைக்கு $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), தூய்மைசெய்த அரிதாரம் $\frac{3}{4}$ பலம் ($26\frac{1}{4}$ கிராம்) வெடியுப்பு 1 பலம் (35 கிராம்) பசுவின் நெய் 10 பலம் (350கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் பொடித்து, வெள்ளைச் சீலையில் வைத்துத் திரியாகச் சுருட்டி மேற்படி நெய்யில நனைத்து ஒரு இரும்புச் சலாகையில் கோத்துத் திரியைக் கொளுத்தி, அதன்மீது முன்னெய்யை விட்டுக் கொண்டிருக்க வேண்டும். நெய்யானது கீழே சொட்டி விழும் அதன்கீழ் ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தை வைத்து அதிற்பிடித்துக் கொள்ள வேண்டும். வடிந்த நெய்யையும் முன் திரியின்மீது மடக்கி மடக்கி விடலாம். இப்படிச் செய்வதால் அது அதிக காரமாயிருக்கும்.

அளவு:- 5 முதல் 10 துளிகள்.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, கற்கண்டுப்பொடி, பொரிமா முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- இதனைக் கால் மண்டலம் உபயோகித்தால் மேகத்திமிர், மேகத் தடிப்பு, குட்டம், பெரு நோய் முதலியவைகள் தீரும்.

மருந்தளவு:- நோய் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி கடும்பத்தியமாகவும், இச்சாபத்தியமாகவும் ஏற்படுத்தவும்.

805. கெந்தக மாத்திரை

பசுவின் பாலில் மூன்று தடவை தூமப் புடம் வைத்து தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் தேவையான அளவு. இதனைப் பொடித்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டு அது மூழ்கும்படியாகச் சங்கிலைச் சாற்றை விட்டு வெய்யிலில் உலர்ந்த பின்பு முன்போல் முன் சாற்றை விட்டுச் சுவற வைக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி முப்பது தடவைகள் செய்து முடிவில் கல்வத்திலரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 மாத்திரை.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, வெண்ணெய், பனைவெல்லம், பரங்கிப்பட்டை இளகம் முதலியவைகளாம். காலைமாலை இரண்டு வேளையும் நோயின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி நாற்பது நாள் உபயோகிக்கவும்.

தீரும் நோய்கள்:- செவ்வட்டைக்கடி முதலிய பலவகை அட்டைக்கடிகள் தீரும். இன்னும் காணுக்கடி, செம்பூரான் முதலிய கடிவிடங்களும் தீரும்.

மருந்தளவு:- பசுவின் பால், நெய் முதலியவைகளை அதிகமாகக் கூட்டவும். புளி, புகை, புணர்ச்சி ஆகியவைகளை நீக்கவும். கரப்பான் பொருள்கள், வாயு பெருக்கி ஆகியவைகளை நீக்கவும். மருந்தை உபயோகித்து வரும்போது உடலில் அதிக காற்றுப்படாமலிருக்க வேண்டியது.

806. கெந்தகக் குழித்தைலம்

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 1 பலம் (35கிராம்) மூக்குவெட்டித் தூய்மை செய்த சேராங்கொட்டை 1 பலம் (35கிராம்), கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை 1 பலம் (35 கிராம்) துருசு அரை பலம், லிங்கம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இரசகற்பூசம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) மிளகரணை வேர்ப்பட்டை 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் தனித்தனி பொடித்துக் கொட்டையையும் வேர்ப்பட்டையையும் அதனுடன் சேர்த்துக் கலந்து பல சிறுதுவாரங்கள் செய்து சித்தப்படுத்தின ஒரு கலயத்திற் போட்டு வாய்மூடிச் சீலமண் செய்து கலயத்தின் கீழ் மறு கலயம் வைத்து அதில் தைலம் வடியும்படியாகச் சித்தப் படுத்தி அதற்கும் சீலமண் செய்து அந்தக் கீழ்க் கலயம் மறையும் படியாகப் பூமியிற் புதைத்து மேற்கலயத்தைச் சுற்றிலும் ஐந்தாறு அங்குலம் இடைவெளியிருக்கும்படியாகக் குழி தோண்டி அதைச் சுற்றிலும் வறட்டியை அடுக்கிப் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுத்தால் கீழ்க் கலயத்தில் தைலம் வடிந்திருக்கும். அதனை பத்திரப் படுத்தவும்.

பறங்கிப்பட்டை 4 பலம் (140 கிராம்,) இதனைத்தூள் செய்து பசுவின் பாலில் பிட்டவித்து உலர்த்தித் தூள்செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- மேற்படி சூரணம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இதில் மேற்படி தைலத்தை விட்டு இளக பதமாகக் குழைத்து உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகித்து வரவேண்டும்

தீரும்நோய்கள்:- மேகவூறல், திமிர்வாயு, கைகால் துவளல், சூலைக்கட்டு, கிரந்தி, அரையாப்பு முதலியவைகளெல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு:- நோயின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி புளி முதலிய வைகளைத் தள்ளிவைக்கவும்.

807. கெந்தகக் குழித்தைலம் (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 5 பலம் (175கிராம்), பன்றியின் அல்லது யானையின் இலத்தி 5 பலம் (175 கிராம்), நரி வெங்காயம் 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:- ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியாக பொடித்து மேற்கண்டபடி சுத்தப்படுத்தின ஒரு கலயத்திற் போட்டு முன் சொல்லியிருக்கிறபடி குழித்தைலமிறக்கிப் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- மேற்கண்டபடி சித்தப்படுத்தின பறங்கிப் பட்டைச் சூரணம் அல்லது பொரிமா 1 வராகன் எடை (3½கிராம்), இதில் மேற்படி தைலத்தை விட்டு இளக பதமாகக் குழைத்து உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் உட்கொள்ள வேண்டும்.

தீருர் நோய்கள்:- மேகவூறல், மேகத்திமிர், கடிவிடம், சில்விடம், குட்டம், தாது நட்டம், பிரமியம், கிராணி, அழிரணம், பவுத்திரம், கிரந்தி, அரையாப்பு, சூலைக்கட்டு, வாதம், வாயு, கைகால்பிடிப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும். தாது நட்டம் தீர்ந்து தாது விருத்தியுண்டாகும்.

மருந்துணவு:- நோய் பலமாயிருந்தால் புளியை நீக்கி வைக்கவும். இலகுவாயிருந்தால் இச்சாபத்தியமாக வைக்கவும்.

குறிப்பு.

இந்தத் தைலத்தைக் கட்டின லிங்கத்தில் விட்டரைத்து வெள்ளியில் பத்திற்கொன்று கொடுக்க வர்ணங் காணும்.

808. கெந்தகக் குழித்தைலம் (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 4¾ பலம் (166¼ கிராம்), பூநீறு ஆறரை பலம், நவச்சாரம் இரண்டரை பலம், கோழி முட்டை வெள்ளைக்கரு 25.

செய்முறை:- முன் மூன்றையும் தனித்தனியாகப் பொடித்துப் பிறகு ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி அண்டக் கருவைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்தரைத்துக் கருவெல்லம் சென்ற பின்பு ஒரு திரியாகச் செய்து குப்பியிலடைத்துக் குப்பி வாய்க்குக் குதிரைமயிரைச் சொருகித் தலைகீழாக ஒரு பெரிய சட்டியிற் கவிழ்த்து அதன்வாய் வெளியில் வரும்படியாகச் செய்து புட்டியைச் சுற்றிலும் மணலைக் கொட்டி புட்டியின்மீது நாலங்குல மிருக்கும் படியாக அதன் மீது மணலைக் கொட்டி புட்டியின் கீழ் ஒரு பாத்திரத்தை வைத்து மணல்மீது வறட்டியை அடுக்கிப் புடமிட வேண்டும். கீழே தைலமிறங்கும். அதனைப் பத்திரப் படுத்தவும். இதனைச் சித்தப்படுத்தும்போது புத்தியைச் செலுத்தி நெருப்பின் நிதானத்தைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். இதற்கு இவ்வளவு தீ வேண்டுமென இங்கெழுதி முடியாது. அது சமயோசிதம்போல் தெரிந்து செய்ய வேண்டியது'

அளவு:- ½ வராகன் எடை, ஒரு வெற்றிலையில் இதனைத் தடவி வெற்றிலையுடன் சாப்பிட வேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் உபயோகிக்க வேண்டும்.

தீருப்நோய்கள்: கருங்குட்டம், கருமேகம், மேகவூறல், மேகத்திமிர் முதலியவைகள் தீரும்.

மருந்துணவு:- புளி, புகை ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது.

809. கெந்தகக் குழித்தைலம் (வேறு)

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் 5 பலம் (75 கிராம்), வெடியுப்பு 1 பலம் (35 கிராம்), தூய்மை செய்த மடலரிதாரம் 3½ வராகன் எடை, நவச்சாரம் 2½ வராகன் எடை, வீரம் 2½ வராகன் எடை, பசுவின் நெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனியாக பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகச் சேர்த்துப் பசுவின் நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 2 மணிநேரமரைத்துவழித்து வெள்ளைச்சீலையிலூட்டித் திரியாக்கிக் காசிக்குப்பியிலடைத்து மேற்கண்டபடி கைபாகமாகப் புடமிட்டுத் தைலமிறக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு:- ⅛ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, கற்கண்டுத்தூள், பொரியரிசி மா முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- தீராத குட்டங்கள், சயம், சூலை, இரணங்கள், அழிப்புண்கள், குழிப்புண்கள், வெள்ளை நோய்கள், மேகங்கள், குன்ம வாயு, வாதங்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

மருந்துணவு: நல்லெண்ணெய், பிண்ணாக்கு ஆகியவைகளையும் சேர்த்து வரவேண்டும். உப்பில்லாப்பத்தியம் அவசியமில்லை.

810. கெந்தகக் குழித்தைலம் (வேறு)

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்) பாற்சாம்பிராணி 4 பலம் (140 கிராம்), சூடன் 1 பலம் (35 கிராம்) கடுகு 8 பலம் (280 கிராம்) தனித்தேங்காய்ப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- எல்லாச்சரக்குகளையும் தனித்தனியாக பொடித்து மறுபடி எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகச் சேர்த்து மேற்படி தேங்காய்ப் பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாமமரைத்துச் சிறு மாத்திரைகளாகச் செய்து ஒரு கலயத்திற்போட்டு முன் சொல்லியிருக்கிறபடி குழித்தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும்

அளவு:- 4 முதல் 8 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- சீனிக்கற்கண்டுத் தூள், சர்க்கரை, பனை வெல்லம், பொரியரிசி மா முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- பதினெட்டுவகைச் சூலைநோய்கள், பாரிச வாயு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம் போல இலகு பத்தியமாகவும் கடும் பத்தியமாகவும் ஏற்படுத்தவும்.

811. கெந்தகத் தைலம்

தூய்மை செய்த சேராங்கொட்டை 8 பலம் (280 கிராம்) சிறுகீரைக் குடிநீரிலும், பசுவின் பாலிலும் தூமப்புடமிட்டுச் தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2¼ பலம், சிற்றுமணக் கெண்ணெய் 21 பலம்.

செய்முறை:- மேற்படி எண்ணெயில் மேற்படி சேராங் கொட்டயை மூக்குவெட்டி நீக்கி இரண்டிரண்டாக வெட்டி அதிற் போட்டு எரித்துத்தைலம் கக்கி மிதந்த பின்பு கொட்டைகளை நீக்கி விட்டு எண்ணெயை வடிகட்டி மேற்படி கெந்தகத்தைப் பொடி பண்ணிப் போட்டு மெதுவாகவும் சாக்கிரதையாகவும் எரித்துக் கரண்டியால் துழாவி மேற் பொங்கிச் சிவந்த நிறமானுல் இறக்கி விரலினுல் தொட்டுப் பார்க்கக் கம்பி போல வந்தால் பதம். அதை புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும்நோய்கள்:- இதனை மேலே பூசிவருவதினுல் வாயு,வலிகள், முழங்கால்வலி, சூலைக்கட்டுவலி முதலியவைகள் தீரும். தைலத்தைத் தடவி அனல் காட்ட வேண்டும் ஐந்து வேளை தடவினுல் எல்லாவகை நோயும் தீர்ந்து போகும்.

இன்னும் இதனுடன் ஒரு வராகன் எடை ரசத்தைச் சேர்த்து மத்தித்து அனலில் காய்ச்சிக் கைவிரலால் தொட்டுத் தடவி மேற் கண்ட நோவுள்ள இடங்களில் தேய்த்து வரவும். அதிசீக்கிரமாக நோவு முதலியவைகள் தணிந்து போகும்.

ஒரு பலம் பசுவின்நெய்யில் ½ வராகன் எடை எண்ணெயைக் கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்துவர பிரமேகம், அரையாப்பு, நீரெரிச்சல் ஆகியவை தீரும்.

இன்னும் மேற்படி தைலம் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்) தூய்மை செய்த இரசம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). இவ்விரண் டையும் சேர்த்து மத்தித்து ½ வராகன் எடை வீதம் தகுந்த அனுபானங்களிற் கொடுத்துவரப் பிரமிய நோய் வெட்டை நோய், சூலைநோய், வாயு, மார்புவலி, ஆருதபுண், கிரந்திகள் அண்டத் திற்புண், புரைப்புண், சர்வாங்கச் சொறி, எல்லாவகை ரணங்களும் தீரும்.

மருத்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சி; நோய்பலத்திற்குத் தகுந்தபடி ½ முதல் 1 மண்டலம் வரை உபயோகிக்கலாம்.

812. கெந்தகச் சுடர்த் தைலம்.

தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 5 பலம் (175 கிராம்), வீரம், நவச்சாரம் வகைக்கு 1½ வராகன் எடை, மடலரிதாரம் 3¾ வராகன் எடை, வெடியுப்பு 2 பலம், பசுவின் நெய் 10 பலம்.

செய்முறை- மேற்படி சரக்குகளை யெல்லாம் தனித்தனியாக பொடித்துப் பிறகு ஒன்ருகச் சேர்த்து அரைத்து மேற்படி நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுமணி நேரமரைத்து, ஒரு மெல்லிய துணியில் ஊற்றித் திரிசெய்து, ஒரு இரும்புச் சலாகையிற் கோத்துக் கொளுத்திக் கீழே பீங்கான் பாத்திரத்தை வைத்து மிகுந்திருக்கிற நெய்யைத் திரியின் மீது விட்டு விட்டு வரவேண்டும் கீழே வடிந் திருக்கிற நெய்யையும் திரியின் மீது விடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி விட்டுச் சித்தப்படுத்திக் கொள்வதினல் அதிக காரமாகவும் நல்ல குணஞ்செய்வதாகவுமிருக்கும். இதனை புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 வராகன் எடை.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, பொரிமா, பறங்கிச் சக்கைச் சூரணம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- புண்கள், அரையாப்பு, கிரந்திகள், வெள்ளைக் குட்டம், வெடிப்பு, விதைவாதம், மேக சம்பந்தமான அநேக நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம் போலவும், நோயின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடியும் பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

813. கெந்தக எண்ணெய்

தூய்மை செய்த கெந்தகம் 6 பலம் (210 கிராம்) தூய்மை செய்த இரசம் 1 பலம் (35கிராம்), வெண்காரம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), காந்தம் ¼ பலம் (8¾ கிராம்), சிறுகீரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, நல்லெண்ணெய் ½ படி.

செய்முறை:- கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் ஒன்ருகச் சேர்த்தரைத்து, நன்ருய்க் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளைத் தனித் தனியாகப் பொடித்துச் சேர்த்துச் சிறுகீரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து மேற்படி நல்லெண்ணெயிற் கலந்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து வரவேண்டும். அப்படி எரித்து வருகையில் ஒரு பாத்திரத்தில் கொஞ்சம் தண்ணீர் வார்த்து இந்த எண்ணெயில் ஒரு துளியை அதில் விட்டால்

தண்ணீரில் ஆழ்ந்து போனால் பதம்; அப்படி ஆழாமல் மிதந்தால் மறுபடியும் எரித்து அந்தப் பதம் வருகிற வரையில் பார்த்து கவனத்துடன் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு - 1 முதல் $1\frac{1}{4}$ வராகன் எடை.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, பொரிமா முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- கைகால் குறைந்த குட்டங்கள், கிரந்திகள், கடிவிடங்கள், தடிப்புகள் முதலிய நோய்கள் தீரும். இன்னும் இதனை இரணத்தின் மீதும் பூசலாம். லிங்கப்புண், அரைப்புண் முதலிய நோய்களுக்கு உள்ளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இன்னும் இந்தத் தைலத்தையும், நல்லெண்ணெயையும் சமனாகக் கூட்டி மத்தித்து, ரணங்களின் மீது பூசி இளவெய்யிலில் நிற்க இரணத்திலுள்ள பூச்சிகள் நாசமாகி விடும்.

மருந்துணவு:- நோய்பலம், உடல்பலம் முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டும்.

814 கெந்தக எண்ணெய் (வேறு)

கெந்தகம் 1பலம்(35கிராம்), முள்ளங்கிச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து எட்டுச் சாமநேரமரைத்துச் சிறு மாத்திரைகளாகச் செய்து உலர்த்தவும். அதிக ஈரமுமாகாது; அதிகமாகவும் உலர்த்தலாகாது. நடுத்தரமாக உலர்ந்த பின்பு ஒரு முட்டை ஓட்டுக்குள் போட்டு மேலே மறு முட்டை ஓட்டால் மூடி உழுந்துமாவினால் நன்றாகச் சீலை மண் செய்து உலர்த்தவும். இவ்விதம் அந்த முட்டையோடு கொள்ளுமட்டும் போட்டுச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம். அவசியமானால் இரண்டு மூன்று முட்டைகளிலும் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம். பின்பு ஒரு பாத்திரத்தில் முக்கால் வீசை நல்லெண்ணெயை விட்டு முட்டைகள் முழுநம்படி துலாந்திரமாகக் கட்டி அதில் விடவும். ஒரு விளக்கில் சுமார் 10 பலம் நல்லெண்ணெயை விட்டு நடுத்தரமான வத்தி போட்டு விளக்குக் கொளுத்தி அந்தப் பாத்திரத்தின் கீழே வைத்து எரிக்க வேண்டும். அப்போது கவனத்துடன் ஒருவர் அருகிலிருக்க வேண்டும் சில நேரங்களில் எண்ணெய் பொங்கும்; அப்போது உடனே விளக்கை வெளியில் இழுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் விளக்கில் விட்ட எண்ணெயெல்லாம் எரிகிறவரையில் ஆறவிட்டு எடுக்க முட்டைக்குள் தைலமிருக்கும்; அதனை புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 4 முதல் 8 துளிகள்.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, வறுத்த அரிசிமா, நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம். இன்னும் நோய்க்குத் தகுந்த துணைமருந்து களுடனும் உபயோகிக்கலாம்,

தீரும்நோய்கள்:- சிரங்கு. சொறி, புண், மேகச் சொறி, மேகச்சிரங்கு, தடிப்பு முதலிய பல நோய்கள் தீரும். மேகசம்பந்த மான எல்லா நோய்களுக்கும் உபயோகப்படும். இது அப்சாவிற்கும் உபயோகப்படும்.

குறிப்பு

மேற்படி முட்டையானது தலைகீழாகாதபடி அடையாளஞ் செய்து நேராகக் கட்டித்தொங்கவைக்கவும். தலைகீழாக இருந்தால் எண்ணெயானது கைக்கு வராது.

815. கெந்தக எண்ணெய் (வேறு)

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் தேவையான அளவு. இதனைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து ஒரு புட்டியில் போடவேண்டும். இது முக்கால் புட்டி இருக்க வேண்டும். இதன் வாய்க்குக் குதிரைவால் ரோமத்தைச் சொருகி வேறு புட்டியை இதன் வாயில் பொருத்திச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி மழைக் காலத்தில் ஒரு கெச சதுரக் குழி தோண்டி அதில் அரைவாசி வரையில் குதிரைலத்தியைப் போட்டு நிறைத்து, அதன் நடுவில் கெந்தகமுள்ள புட்டி மேலாகவும், வெறுமையாயிருக்கிற புட்டி கீழாகவும் இருக்கும்படி வைத்து அந்தக் குழி நிறையக் குதிரை லத்தியைப் போட்டு மூடிவிட வேண்டும். ஆனல், பிரதிவாரமும் புட்டியின் கீழ்மட்டம் வரையில் உள்ள குதிரை லத்தியை நீக்கி விட்டுப் புது லத்தியைப் போட்டு மறைக்க வேண்டும். இவ்விதமே பிரதி வாரமும் செய்து வந்து மழைக்காலம் போன பின்பு எடுத்தால் கீழ்ப் புட்டியில் தைலம் வடிந்து நிற்கும். இதனை வேறு புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 5 முதல் 8 துளிகள்.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, சுக்குச் சூரணம். அதிமதுரச் சூரணம், அசுவகெந்திச் சூரணம், அமுக்குராச் சூரணம், வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- இருமல் நோய், மூலநோய், மேகசம்பந்த இரணங்கள், சிரங்கு, புண்கள், குழிப்புண்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

816. கெந்தக எண்ணெய் (வேறு)

கெந்தகம் 5 பலம் (175 கிராம்), கோழி முட்டை மஞ்சட்கரு 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:- கெந்தகத்தைப் பொடித்து மேற்படி மஞ்சட் கருவைவிட்டு நான்குசாம நேரமரைத்துச் சிறு மாத்திரைகளாக உருட்டி ஏழு சீலமண் செய்துலர்த்தின புட்டியில் போட்டு அதன் வாய்க்குக் குதிரை வால்மயிர்த் திணித்துத் தலைகீழாக ஒரு ஓட்டின் மத்தியில் துவாரஞ்செய்து விட்டு அதன் கழுத்துக்கு நேரே ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தை வைத்து ஓட்டின்மேல் புட்டியைச் சுற்றிலும் கரிநெருப்பைப் போட்டு விசிறிக் கொண்டிருக்கத் தைலமிறங்கும். தைலமெல்லாம் இறங்கி நின்ற பின்பு வேறு புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 2 முதல் 8 துளிகள்.

துணைமருந்து:- மேற் சொல்லப் பட்டவைகளேயாம்.

தீரும்நோய்கள்:- இரத்தத் தூய்மை உண்டாகி உடல் பலமுண் டாகும். மேக சம்பந்தமான பலவகை நோய்கள் தீரும். இதனால் பலவகை நோய்கள் தீருகின்றபடியால், இது பலவகை நோய் களுக்கு உபயோகப்படும்.

817. கெந்தக எண்ணெய் (வேறு)

கெந்தகம் 3 வராகன் எடை (10½, கிராம்) கோழி முட்டை மஞ்சட்கரு !, பொட்டாஷ் உப்பு ¾ வராகன் எடை.

செய்முறை:- இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து அரைத்துத் திரள் பதத்தில் சிறு மாத்திரைகளாகச் செய்து முன் போல் புட்டியில் தைலமிறக்கிக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 2 முதல் 5 துளிகள்.

துணைமருந்து:- தீரும்நோய்களெல்லாம் மேற் சொன்னவை களேயாம்.

818. கெந்தக எண்ணெய் (வேறு)

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 3 பலம் (105 கிராம்), வெள்ளைப் பூண்டுச்சாறு 24 பலம் (840 கிராம்), பிரமதண்டு சமூலச்சாறு 6 பலம் (210கிராம்).

செய்முறை: கெந்தகத்தைப் பொடித்து, மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துச் சாறெல்லாம் சென்ற பின்பு, மாத்திரைகளாகச்

செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தின புட்டியில் போட்டு வாய்க்கு இரும்புக் கம்பிகளைச் சொருகி அகலமாகிய ஒரு சட்டியின் நடுவில் துவாரஞ் செய்து புட்டியின்வாய் வெளியிலிருக்கும் படியாகத் தலைகீழாக கவிழ்த்து வைத்து, அதை ஒரு அடுப்பின் மீது வைத்து அதற்கு நேரே ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தை வைத்துச் சட்டியில் சுமார் 15 வறட்டி வைத்துக் கொளுத்த இரண்டு மூன்று மணி நேரத்தில் கீழே வைத்திருக்கிற பாத்திரத்தில் தைலம் வடிந்திருக்கும்; அதனைப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 2 முதல் 5 துளிகள்.

துணைமருந்து:- முன் முறையிற் சொல்லப்பட்டிருப்பவைகளேயாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மூலநோய்கள், செரியாமை நோய்கள், குன்ம நோயகள், மேக நோய்கள், புண் புரை முதலியவைகள் தீரும்.

819. கெந்தக எண்ணெய் (வேறு)

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), கோழி முட்டை மஞ்சட்கரு 3.

செய்முறை:- மேற்கண்ட இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக மைபோல் அரைத்து ஓர் உருண்டையாகச் செய்து கொள்ளவும். ஒரு முட்டை ஓட்டை எடுத்து அதன் கீழ்ப்புறத்தின் நடுவில் சிறிய துவாரம் செய்து முன் சித்தப்படுத்தியிருக்கிற உருண்டையை அதற்குள் போட்டு அதன் வாயை மறு முட்டை ஓட்டால் மூடி அந்த முட்டை முழுவதும் பூங்காவிமண்ணினால் சீலைமண் செய்ய வேண்டும். ஆனால், அந்த முட்டையின் கீழ்ப்பக்கத்திலிருக்கிற பாகம் அடைபடாமல் கவனத்துடன் சீலைமண் செய்ய வேண்டும் மற்ற இரண்டு சூரணங்களையும் அதிற் போட்டு பிறகு வேறொரு முட்டையோட்டை எடுத்துச் சீலைமண் செய்திருக்கிற முட்டையின் துவாரம் இதன்வாய்க்கு நேரேயிருக்கும்படியாகப் பொருத்தி அதற்கும் சீலைமண் செய்து இரும்புக் கம்பியினால் உரிபோல் கட்டி அதில் வைத்துத் தொங்கவிட்டு ஒரு பானையின் நடுவில் ஒரு கம்பியைப் போட்டு அதில் தொங்கவிட வேண்டும் பிறகு அந்தப் பானையின் வாயை மறுசட்டியால் மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக ஒருசாமநேரம் எரிக்க கீழ் முட்டையோட்டில் தைலம் இறங்கி இருக்கும் இதனைப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 துளிகள்.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, சுக்குச் சூரணம், அசுவகெந்திச் சூரணம், பறங்கிச் சக்கைச் சூரணம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- கிரந்திநோய்கள், மேகநோய்கள், வெட்டை நோய்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இதனைக் கைபாகமாகச் செய்து முடித்தால் அநேக நோய்களுக்கு உபயோகப் படும். இம் முறையால் அநேகருக்குச் சுகமுண்டாகி கீர்த்தி ஏற்பட்டிருக்கிறது.

820. கெந்தக எண்ணெய் (வேறு)

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்) பூவந்திக் கொட்டைச் சதை 15 வராகன் எடை (52½ கிராம்), கற்கண்டு 15 வராகன்எடை (52½ கிராம்)

செய்முறை:- முன்னர் கற்கண்டையும், பூவந்திக் கொட்டைச் சதையையும் சேர்த்தரைத்து எண்ணெய்க் கசிவுண்டாகும் பதத்தில் மேற்படி கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து உருண்டைகளாகச் செய்து பாகப்படி குழித்தைலமிறக்கிக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 துளிகள்.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, சுக்குச் சூரணம், வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- கரசம்பந்த நோய்கள், மேக நோய்கள், காக்கைவலி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

821. கெந்தக நெய்

கெந்தகம் 4 பலம் (140 கிராம்), இலவங்கப் பட்டைச் சூரணம் 1 பலம் (35 கிராம்) ஏலச் சூரணம் ½ பலம் (17½ கிராம்), பசுவின் நெய் 40 பலம் (1400 கிராம்).

செய்முறை:- நெய்யை ஒரு கலயத்தில் விட்டு அதில் கெந்தகத்தைப் பொடித்துப் போட்டுக் கலயத்தின் வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி விரல்கனமுள்ள மூன்று மூன்று விறகால் கமலாக்கினியாக எரித்து வந்து கெந்தக வாசனை புறப்பட்டவுடனே இறக்கி வேறு பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்

அளவு:- 1½ முதல் 2 வராகன் எடை.

துணைமருந்து:- வறுத்த அரிசிமா, சுக்குச் சூரணம், சோம்புச் சூரணம், அதிமதுரச் சூரணம் முதலியவைகளாம். நோய்க்குத் தகுந்தபடி 12 நாள், 20 நாள் சாப்பிடவும்.

தீரும்நோய்கள்:- மேகசூலை, நாபிரணம், நாட்சென்ற புண், கபாலசூலை, கிரந்தி, 18 குட்டம், கடிவிகாரம் முதலிய எல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு:- பால், நெய், மோர், வெல்லம், சர்க்கரை, வாழைப்பழம், பலாப்பழம், மாம்பழம் ஆகியவை ஆகும். பழையது, உப்பு, கடுகு, பூசணி முதலியவைகளைத் தவிர்க்கவும்.

822. கெந்தி மெழுகு

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்), புளிப்பு மாதுளம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாமம் அரைக்க வேண்டும். இவ்விதம் ஒவ்வொரு நாளும் நந்நான்கு சாமமாகப் பத்துநாள் அரைக்கக் கெந்தகம் மெழுகாகி விடும்; இதனைப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மேற்கண்ட நோய்களெல்லாம் தீரும்.

தாளகம்

தாளகம் சைதன்ய பொருள்களில் இரண்டாவதானது கெந்தக சம்பந்தத்தினால் செந்தூரங்களாவது போலவே இதன் சம்பந்தத்தாலும் செந்தூரங்கள் செய்யப் படுகின்றபடியால் இதுவும் ஒரு முதன்மை இரசவாத கர்த்தாவெனச் சொல்லப்படுகிறது ஆதி காலந்தொட்டு இந்துக்கள், யூநானியர்கள் அரேபியர்கள், சீனர்கள் முதலியவர்களால் கெந்தகத்தைப் போலவே இதுவும் வாதம், வைத்தியம் என்னும் இருவகைகளிலும் உபயோகப் படுத்தப்பட்டு வருகிறது.

இது கெந்தகத்தைப் போலவே பிறவிச் சரக்கு; இது, அதைப் போலவே ஆவி சம்பந்தமாய் இதன் கனியிலுண்டாகிறது. இதன் கனியின் கீழ்ப் பாகத்திலிருந்து இதற்கு நைப்புச் சத்துண்டாகிறது. இதில் வங்கச் சத்து இருக்கிறதென்பதை இரசவாத பண்டிதர் முதலானவர்கள் நேர்முகமாகவும், அனுபோக சித்தமாகவும் கண்டு நிச்சயித்திருக்கிறார்கள். இன்னும் பிருதிவியின் அம்சமும், அப்புவின் அம்சமும் இதில் அதிகப் பட்டிருக்கின்றபடியாலும், தேயுவின் அம்சம் குறைந்த அளவாக இருக்கின்றபடியாலு கெந்தகம் சொற்பச் சூட்டினால் பற்றியெரிவதுபோல இது பற்றியெரிகிறதில்லை.

கடையில் விற்கப்படும் தாளகமானது அதிக அசுத்தமானதாகை யால் இதனைச் தூய்மை செய்து, அல்லது, பதங்கித்து, வாதம், வைத்தியமென்னும் இருவகைகளிலும் உபயோகித்தால் அதிகம் மேலான குணத்தைத் தரும். இதன் கனிபானது மலையடி வாரங்களிலும், கெந்தகக்கனிகளின் அருகேயும் காணப்படும். இதில்,கெந்தகம் மூன்று பங்கும். பாடாணம் ஒரு பங்கும் இருப்பதாக ஆங்கிலேய பண்டிதர்களின் கருத்தாகும். இது கெந்தகத்தைப் போல பலபூதச் சரக்கல்லவென்பது சிலர் கருத்து. இது நீரில் கரையாது. கொழுப்பு, கருப்பூரத்தைலம், மண்ணெண்ணெய், அல்கோஹல், சாராயம் முதலியவைகளில் சொற்பமாகக் கரையும்.

இதில் மேற்கண்ட காரணங்களினுல் எளிதில் நெருப்புப் பற்ருது. இது தனியாக எரியா விட்டாலும் இதற்கினமாக சரக்குகளுடன் சேர்க்கப்பட்டால், அது சீக்கிரம் பற்றி எரிந்து அந்தந்த இனத் திற்குத் தகுந்தபடி பலவண்ணங்களைத் தரும். இதனை மண் பாத்திரத்தில் வைத்து அடுப்பின் மீது ஏற்றி எரித்தால் உருகிச் சிவந்து போகும். அதிகமாகத் தீயிட்டெரித்தால் அது புகைந் தோடிப் போகும்.

தாளகத்தின் வகைகள்

இது ஐந்து வகைப்படும்,

1. ஹர்தாலே உர்பீ (மண்ணரிதாரம்)
2. ஹர்தாலே தப்கீ (மடலரிதாரம்)
3. ஹர்தாலே லர்கீ (பொன்னரிதாரம்)
4. ஹர்தாலே புக்தாதி, ஹர்தாலே கோதந்தி; (வெள்ளைத் தாளகம், அல்லது கோதந்த தாளகம்.)
5 ஹர்தாலே ஸிபாஹ் (கறுப்புத்தாளகம்.)

மண்ணரிதாரம்:- மஞ்சளரிதாரம் அல்லது, மண்தாளகம், அல்லது வண்ணதாளகம் எனப் பல நாமங்களுண்டு. இது. மஞ்சள் வண்ணமாக இருக்கும். இதில் மடல்களிராது இது பெரும்பான்மை யும் மண்கட்டியைப் போலிருக்கும். ஆகையால் இது அதிகமாக வண்ணத்திற்கே உபயோகப்படுத்தப் படுகிறது.

மடலரிதாரம், பொன்னரிதாரம்:- இவ்விரண்டு வகைகளும் மஞ்சள் வண்ணமுள்ள பளபளப்பான மடல்கள் உள்ளவைகளாயி ருக்கும். ஆனல் மடலரிதாரத்தின் மடல்களை ஒடித்தால் அவை ஒடிந்து போகும். பொன்னரிதாரத்தின் மடல்களை ஒடித்தால் அவை

ஒடியாமல் வளையும். இதுதான் இரசவாதத்திற்கு ஏற்றது. ஆகையால் தான் இதற்குப் பொன்னரிதாரமெனப் பெயரிடப்பட்டிருப்பதாகச் சொல்கின்றார்கள். இது சிலருடைய அபிப்பிராயம்.

கோதந்த தாளகம்:- இதற்கு தமிழில் வெள்ளைத் தாளகம் என்றும், மாட்டுப் பல் தாளகம் என்றும் அரபியில் ஜர்னீகுஸ்ஸவ்ரா என்றும், கோதந்தி ஹர்தால் என்றும், தாவுஷ்ஷுார் என்றும் பெயர். இது மாட்டின் பல்லைப் போல வெண்ணிறமுள்ளதாயிருக்கும். நெருப்பிற் போட்டால் புகையாது; நெருப்பிற்கு ஓடாது; ஆனால் இது கல்மதத்தைப் போன்றிருப்பதால், சிலர் இதனைக் கல்மதத்தின் ஒரு வகை என்கிறார்கள். ஆனால் கல்மதத்தில் மடல்கள் இராது. இந்த வகையில் மடல்களிருக்கும் இன்னும் வேறு சிலர் இதனை ஒருவகைப் பாடாணவகை என்கிறார்கள். ஆனால், பாடாணமானது நெருப்பிற் புகையும்; நெருப்பிற்கு ஓடும். ஆனால், இத்த வகையோ நெருப்பிற் புகையாது. நெருப்பில் ஓடாது. இதனைச் சிலர் வெள்ளை அஞ்சனக்கல் என்கிறார்கள். ஆனால் அதில் மடல்களிரா. இந்தக் காரணங்களினால் கோதந்த தாளகம் வேறு, கல்மதம் வேறு, பாடாணம் வேறு, வெள்ளை அஞ்சனக்கல் வேறு, என்பது தெளிவானது. இன்னும் இது தனியாகவே இரசவாதத்திற்கு உபயோகப்படும்.

கருப்புத் தாளகம்:- இதனைச் சில மருத்துவர்கள் கருப்புக் கெந்தகமெனச் சொல்கின்றார்கள் ஆனால், அசல் கருப்புத் தாளகமானது எவ்வளவு பாலிற் போட்டாலும் அவ்வளவையும் உறிஞ்சிக் குடித்துவிடும் சக்தி அதற்குண்டு; கருப்புக்கெந்தகத்தில் அவ்வித சக்தி காணப்படாது; இன்னும் கருப்புக் கெந்தகத்தைக் கிரமப்படியும் அளவுப்படியும் சாப்பிட்டுவந்தால் நரை திரை மூப்பு என்பவைகளைச் சமீபத்திலும் வரவிடா. காய கல்பங்களில் இதுவும் சிறந்த ஒன்று. இது கிடைப்பதரிது. ஆனால் சித்தர்கள், யோகிகள் முதலியவர்களுக்கு நல்வாய்ப்பினால் கிடைக்கலாம்.

இன்னும் வேறு சில நூல்களில் தாளகத்தின் வகைகளைப்பற்றிச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறதாவது:- 1. மஞ்சள் தாளகம், 2. சிவப்புத் தாளகம், 3. பச்சைத் தாளகம், 4. வெள்ளைத் தாளகம், 5. கருப்புத் தாளகம் என ஐந்து வகைகளாம். இவற்றுள் முதன்மையும் அதிகம் உபயோகப்படத் தக்கதுமானது, வருணத்தில் பொன்னைப் போன்று அப்பிரகத்தைப் போல மடல் மடலாயுள்ளதும், பளபளப்புள்ளதுமேயாம். இதற்குத் தான் மடலரிதாரமென்றும், பொன்னரிதாரமென்றும் பெயர். இன்னும் மேற்கண்ட குணங்களுடன் சிவப்பு

வண்ணம் மிகுந்திருப்பதை அதிக சிறப்புடையதெனச் சொல்கின்ருர்கள். மடல் மடலாகச் சீக்கிரம் பெயரத் தக்கதும் கெந்தக வாசனை உள்ளதாக இருப்பதும், அதிக சிறப்புடையதெனச் சிலர் சொல்லுகின்ருர்கள். பச்சை வண்ணமுள்ளதையும், கருப்பு வண்ணமுள்ளதையும், கெட்டவகைகளெனச் சிலர் அபிப்பிராயப் படுகிருர்கள்.

ஆயினும், வாதம், வைத்தியம் என்னும் இருவகைகளிலும் முன் சொல்லப்பட்ட ஐந்து வகைகளும் உபயோகப்படும். ஆனல், அவைகளை முறைப்படியும், கிரமப்படியும், தூய்மை செய்தும், பதங்கித்தும் உபயோகிக்க வேண்டியது மருத்துவர்களின் கடமையாகும். இதிலுள்ள எண்ணெய்ப் பசை போகாத வரையில் இதிலுள்ள தீயகுணம் நீங்காது. இதிலுள்ள தீயகுணங்கள் முழுவதையும் தூய்மை செய்து நீக்க முயல வேண்டும். அப்படிச் செய்யாமல் நமது விருப்பப்படி அரை குறையாகத் தூய்மை செய்து சேர்ப்பதில் அதன் சிறந்த குணத்திற்குப் பதிலாக தீய குணங்களுண்டாகி வயித்தியத் தொழிலுக்கே கெட்ட பெயர் உண்டாகி விடுகிறது. இப்படியுண்டாவதற்குக் காரணம் இதன் தூய்மை முறையை நூல்களின் முறைப்படி அல்லது அனுபோகப்படி அறியாமையும். அப்படியறிந்திருந்தும் சோம்பலினல் அப்படிச் செய்யாமையுமேயாம். ஆகையால் இந்நூலை பார்வையிடும் நண்பர்கள் இனியாகிலும் இந்த முறைகளைக் கவனித்து கிரமப்படி செய்வார்களென நம்பப்படுகிறது. ஆகையால், அப்படிச் செய்பவர்களுக்கு புகழும் புண்ணியமும் உண்டாகுமென்பது திண்ணம்.

வயித்தியத்திற்கும், வாதத்திற்கும் மூலபொருளாக இருப்பதே சிறப்புடையது. இதனை வைப்பாகவும் வைத்துக் கொள்ளலாம். கெந்தகம் மூன்று பங்கு, சுத்தப் பாடாணம் ஒரு பங்கு, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து பாகப்படி உருக்கினல் வைப்புத் தாளகமாகும். மூலப்பொருளானது அதிகமாய்க் கிடைக்கிறபடியால் வைப்பாக வைக்க அவசியமில்லை ஆனல், சில இரசவாத முறையில் வைப்புத் தாளகம் சேர்க்க வேண்டியிருந்தால் அந்தச் சமயங்களில் மாத்திரம் அந்தந்தச் சமயத்திற்கும் அந்தந்த முறைக்கும் அங்குச் சொல்லியிருக்கிற அளவுப்படி சேர்த்துச் செய்து கொள்ள வேண்டியது. அவ்வித முறைகள் அவசியமான இடங்களில் ஆங்காங்கு எழுதப்படும்.

தாளகத்தின் பிரபாவம்.

தாளகம் எல்லாவகை உலோகங்களையும் வெட்டையாக்கிக் கொன்று நாசஞ் செய்து விடும். இன்னும் வயித்திய முறைகளில்

வாதமுறைகளுல் இதனைச் சேர்ப்பதினுல் அந்த யோகங்களைப் பலப்படுத்தி அதிக உபயோகப்படத் தக்கவைகளாகச் செய்யும். இது சம்பந்தமாகச் செய்யப்பட்ட இரசவாதப் பொன்னுனது எல்லா வகைகளைக் காட்டிலும் அதிக சிறப்புடையதாக இருக்கும் அனுபோகசாலிகள் இதன் தனிப்பிரயோகத்தினுலேயே வாத முறைகளைச் செய்து அனுபவிக்கின்ருர்கள். இதிலுள்ள வங்கத்தை யெடுத்துத் தங்கத்துடன் சேர்த்துச் செந்தூரித்து வயித்தியம், வாதம் என்னும் இருமுறைகளிலும் உபயோகப் படுத்துகின்ருர்கள். மருத்துவர்களைக் துன்பப்படுத்தும் எண்வகை பெரிய நோய்களையும் இந்த ஒரு சரக்கையே முறைப்படி செய்து உபயோகித்து நிவர்த்திக் கலாம். ஆகையால், இது இரசம், கெந்தகம் ஆகியவைகளைப் போலவே முதன்மையான ஒன்று; இதன் பெருமையைப்பற்றிப் பெரிய நூல்களில் அதிகவிரிவாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றபடியால் அவைகளையெல்லாம் இங்கெழுத இச்சிறிய நூல் இடந்தராதாகை யால் இம்மட்டோடு நிறுத்தப்பட்டது.

தாளகத்தின் பெயர்கள்

வடமொழி:- ஹரிதாரம், கோதந்தம், ஹரித்திரம், நட மண்டனம், நடசௌரபவதம், கவுரம், பீதாபம், காந்தி பூடணம் எனப் பலவகை நாமங்களுண்டு.

தமிழ்:- மால்பாகம், மால்தேவி, அரிதாரம், இலட்சுமி, கோதந்தி, பீதகம், சரம், மிச்சிர கெந்தகம், நடமண்டனம், பிடாலகம், சேல்கண்ணி, முகக்காட்சி, ஆட்குடிச்சி, அரிசத்தி, கௌரவம் முதலியவைகளாம்.

அரபி:- அலம், உஹூஸ், ஹாபிலீண், மலிகைன், முகல்ல னபன், ஹஜரதைன், கர்மைனுஜ்ஜஹப், முஅலகுல் அஜ்ஸாத் இவை முதலியவைகளாம்

தாளகத்தின் குணம் (யூனுனி)

மஞ்சள் தாளகமானது மூன்ருந்தரச் சூடும் வறட்சியுமாம். செந்தாளகமானது நான்காந்தரச் சூடும் வறட்சியுமாம். மற்ற வகைகளெல்லாம் அதிக பலமானவைகளும் நஞ்சின் சுபாவமுடைய வைகளுமாம்

செய்கையும் குணமும்

இதன் எல்லாவகைகளும் சதையில் ஒட்டிப்பிடித்து அதனை அழுகச் செய்து இரணத்தையுண்டாக்கும். சங்கோசனகாரி குண

முடையது. இரணத்தின்மேல் மிச்சமாயுள்ள' சதையைத் தின்று விடும் வயிற்றிலுள்ள நுண் புழுக்களை நாசமாக்கும். குட்டநோய் முதலிய கொடிய நோய்கள் தீரும்.

தாது நட்டந் தீரும். சுரம், கபநோய் முதலிய பலநோய்கள் தீரும்.

தூய்மைத் தாளகம் ஒருபங்கு, சுண்ணும்பு ஒருபங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்துப் பொடித்துத் தண்ணீரில் கலக்கி உரோமத்தின் மீது தடவினுல் உரோமங்கள் உதிர்ந்துபோகும்.

ஜுப்த்தேறுமு ஒரு பங்கு, தூய்மைசெய்த தாளகம் ஒருபங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்துக் களிம்பு பதத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொள்க. இதிற் கொஞ்சமெடுத்து துணியில் தடவி இரணத்தின்மீது போட்டு வந்தால் அவை ஆறி உலர்ந்துபோம்.

ரோசாப்பூ எண்ணெய் 4 பங்கு, தூய்மை செய்த தாளகப் பொடி 1 பங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மூன்றுமணி நேரம் அரைத்து தனியே வைத்துக் கொண்டு மேலே தடவிவந்தால் ஆசனத்திலுள்ள கொப்பளங்கள், கட்டிகள், மூலமுளைகள், மூக்கிலுள்ள இரணங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

நமது தந்தசஞ்சீவித்தூள் 4 பங்கு, தூய்மைசெய்த தாளகப் பொடி 1 பங்கு. இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மூன்றுமணி நேரம் அரைத்து தந்தத்தின்மீது மஞ்சனப் பொடியைப்போல தேய்த்து வந்தால் ஈறு கரைவதை நிறுத்தி அங்கு சுபாவத்தசை வளர ஏதுவாகிப் பற்களை இறுகச் செய்து பலப்படுத்தும்.

தூய்மை செய்த தாளகத்தூள் $\frac{1}{8}$ குன்றிமணி எடையைக் கால் அல்லது அரைப்பலம் வெண்ணெயுடன் சேர்த்து உட்கொண்டு வந்தால் கொழுமையினுலுண்டான இருமல், சீதளத்தினுலுண்டான இருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

தூய்மை செய்த தாளகத்தூளை நெருப்பிலிட்டுப் புகைத்துக் குழாயின் மூலமாக அந்தப் புகையைத் தொண்டைக்குள் செலுத்தினுல் நாட்பட்ட கொழுமை சம்பந்த இருமல் குணப்படும்.

தூய்மை செய்த தாளகத்தூள், நெரியரிசிப்பால், சல்கோஜாப் பருப்பு, மேல்தோல் போக்கின வாதுமைப் பருப்பு இவை சமனெடை இவற்றைச் சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து நெருப்பிற்

போட்டுப் புகைத்து அந்தப் புகையைக் குழாயின் மூலமாகத் தொண்டைக்குள் செலுத்தினல் பழமையான தொண்டைக்கட்டு, பழமையான சுவாசம், இரைப்பு, நாட்பட்ட இருமல் நோய் ஆகியவைகளை அதிக துரிதமாகக் குணப்படுத்தும் ஆனல், மேற் கண்ட இரண்டு பிரயோகங்களுக்குப்பின் கோதுமை மாக்கஞ்சியில் வாதுமையெண்ணெய், பசுவின் நெய் ஆகிய இரண்டையும் கலந்து பானஞ் செய்து வரவேண்டியது. இப்படிச் செய்வதால் அதன் வேகத்தை மீருமல் அடக்கும்.

தூய்மை செய்த தாளக பற்பம் ¼ குன்றிமணி எடை, தேன் 1 பலம் (35 கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து சாப்பிட வேண்டும். இவ்விதம் செய்து வந்தால் நுரையீரலிலுள்ள அசுத்தமாசுகள், கபக் கட்டு, கோழைக்கட்டு ஆகியவைகள் நீங்கி தூய்மையாகி நல்ல குரலோசை உண்டாகும்.

உரோமம் முளையாமலிருக்க வேண்டுமானல் அத்த இடத்தில் உள்ள உரோமத்தை நீக்கி விட்டுத் தூய்மை செய்த தாளகப் பொடியைக் கல்வத்திலிட்டு ஓம இலைச்சாற்ருல் வெண்ணெய் போலரைத்து மேற்கண்ட இடத்தில் பூசிக் கொஞ்ச நேரம் தாமதித்து வெந்நீரால் கழுவி விடவேண்டும் இவ்விதம் செய்து வருவதால் அந்த இடத்தில் உரோமமே முளையாது.

தேவையான செந்தாளகத்தை மாட்டுப்பித்து நீரினல் வெண்ணெய் போலரைத்து ஓர் உறுப்பின் மீது தடவி நெருப்பில் பற்ற வைத்தால் அது பற்ருது நெருப்பினல் எரியாமல் சுபாவம் போலவேஇருக்கும்

தூய்மை செய்த தாளகத்தூள் 1 பங்கு, அடைக்கலங்குருவி மலம் 2 பங்கு, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்து மைபோலரைத்து வெண்ணெயில் அல்லது நெய்யில் குழைத்து மூலமுளைகளின்மீது தடவி வந்தால் அவை கரைந்து விழுந்து போம்

தூய்மை செய்த தாளகத்தூளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பசுவின் பாலை வார்த்து மைபோலரைத்து ஓர் இடத்தில் தடவி வைத்தால் அந்த இடத்தில் ஈ உட்காராது; அப்படி உட்கார்ந்த போதிலும் அவை இறந்து போகும்.

தாளகத்தின் குணம் (ஆயுள்வேதம்)

மண்தாளகம்:- நாக்கு சம்பந்தமான நோய், குட்ட நோய், நடுக்கல் சுரம், சயம், காசம், சுவாசம், புரையோடும் புண், சலசிராவக நோய், சிரத்தாப நோய் ஆகியவைகள் போகும்.

மஞ்சள் தாளகம்:- சயம், காசம், இராசநோய், சிலேத்தும நோய், வாதநோய், அட்ட குன்ம நோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மடலரிதாரம்:- சுவாசகாசம், சிலேத்துமமலாவர்த்தம், அசும நோய், கரப்பான் நோய், துட்டவிரணம் முதலியவைகள் தீரும்.

பொன்னரிதாரம்:- மந்தாரகாசம், வாதசுரம், வாந்தியோடு கூடிய சயம், செய்யான் விடம், சர்மதல குட்டம் முதலியவைகள் தீரும்.

சிவப்பு அரிதாரம்:- குளிர்சுரம், மகா வாதநோய்கள், உடல் குத்தல், தினவு, கிடிப குட்டம் முதலியவைகள் தீரும்.

தாளகத்தின் குணம் ஆங்கிலம்

இதில் அவர்களின் இரசவாத முறைப்படி கெந்தகமும் பாடாணமும் சேர்ந்திருக்கிறதாகத் தெரிய வருவதால் அவர்கள் இதை உள்ளுக்கு அதிகம் உபயோகப் படுத்துகிறதில்லை. ஆகையால், இதன் குணம் அந்த நூல்களில் எழுதப்படவில்லை.

குறிப்பு

ஆங்கிலேயர்களுக்கு இது அனுபவப்பட்ட போதிலும் நம்மவர்கள் பூர்வத்திலிருந்தே கைவல்யமாக அனுபவித்து வருகின்றார்கள். நம்முடைய அனுபவத்திலும் முறைப்படி செய்து முறைப்படி உபயோகித்தால் சிறந்த குணத்தையே தருகிறது. பல கொடிய நோய்களும் தீர்ந்திருக்கின்றன. இதை அனுபவத்தில் நாம் நிச்சயித்து வருகின்றோம்.

1. தாளகத் தூய்மை

4 பலம் (140 கிராம்) பொன்னரிதாரத்தை மொச்சை அளவுள்ள கட்டிகளாகச் செய்து இரட்டைத் துணியில் வைத்துத் தளரமுடிந்து கிழிக்கட்டி ஒருபானை நிறைய இரண்டுபடி பசுவின் மூத்திரத்தை விட்டு அதில் 8 பலம் கற்சுண்ணும்பைக் கரைத்து மேற்படி முடிச்சை பானைக்குள் துலாந்தரமாகக் கட்டித் தொங்க விட வேண்டும். ஆனால், அந்த முடிச்சானது பானையின் அடியில் படாமல் இரண்டங்குலம் மேலாக இருக்க வேண்டும். இவ்விதம் சித்தப்படுத்தி அடுப்பின்மீதேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து நீரெல்லாம் சுண்டின பின்பு இறக்கி இளஞ்சூட்டில் வெந்நீரில் அலம்பி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பிறகு முன்போலவே சித்தப்படுத்தி முன்போலவே எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். மூன்றுந்தடவையும் இவ்விதமே செய்து

கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கித் தூய்மை செய்து கொண்டால் எல்லாவிததோடமும் நீங்கி நல்ல குணத்தைத் தரும். வெகுட்டல், அன்னத்துவேடம், வாந்தி முதலிய தீயகுணம் ஒன்றுமே இராது. சக்திக்குத் தகுந்தபடி ஐந்து, அல்லது ஏழு தடவைகள் செய்து கொள்ளலாம். குறைந்த பட்சம் மூன்று தடவை யாகிலும் மேற்கண்ட விதம் மடக்கி, மடக்கிச் செய்து கொள்ள வேண்டும்

2. தாளகத் தூய்மை (வேறு)

பொன்னரிதாரம் 4 பலம் (140 கிராம்) இதனை மேற்கண்டபடி சிறு துண்டுகளாகத் துண்டித்துக்கொள்ளவேண்டும். செம்மையாக வெந்த கற்சுண்ணும்பு செல்லத்தக்க அளவு, பனங்கள் செல்லத் தக்க அளவு. சுமார் 8 பலம் (280 கிராம்) சுண்ணும்பை ஒரு பாத்திரத்தில் கனமாகப் பரப்பி அதன்மீது ஒரு மெல்லிய துண்டுத் துணியை விரித்து அதன்மீது முன்சித்தப்படுத்தின கட்டிகளை வைத்து அதன்மீது மெல்லிய துணியை விரித்துப் போட்டு அதன் மீது 8 பலம் சுண்ணும்பை முன்போற பரப்பி அதன்மீது கொஞ்சம் பனங்கள்ளைத் தெளித்தால் சுண்ணும்பு வேக ஆரம்பித்து புகை எழும்பும். அந்தப் புகை அடங்கினவுடன் இன்னும் கொஞ்சம் பனங்கள்ளைத் தெளித்துச் சுண்ணும்பு களியைப் போலானல் பதமாம். அவ்விதமே ஆறவிட்டுச் செம்மையாகக் குளிர ஆறின பின்பு துணியை மெதுவாக எடுத்துத் தாளகக் கட்டிகளையெடுத்துக் கொண்டு மற்றவைகளை நீக்கிவிடவேண்டும். முன்பாத்திரத்தி லுள்ளதையும் நீக்கி அதைத் தூய்மை செய்துவிடவேண்டும் பிறகு முன்போல் அந்தப் பாத்திரத்தில் 8 பலம் (280 கிராம்) சுண்ணும்பைப் பரப்பி அதன்மேல் முன்போல் மெல்லிய துணியைப் பரப்பி அதன்மேல் தாளகக் கட்டிகளை வைத்து அதன்மேல் மெல்லிய துணியால் மூடி முன்போல் சுண்ணும்பைப் போட்டுப்பரப்பி பனங்கள்ளைத் தெளித்து பக்குவப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி, மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்துகொண்டால் தாளகத்திலுள்ள அசுத்தங்களெல்லாம் நீங்கி அதனுலுண்டாகும் தீய குணங்களெல்லாம் போய்விடும்.

குறிப்பு

மேற்கண்ட விதமாகப் பனங்கள்ளிற்குப் பதிலாகப் பசுவின் மூத்திரம், கழுதை மூத்திரம், குமிழியெழும்பும்படியாகச் சுடவைத்த வெந்நீர் ஆகியவைகளிலொன்றை உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

3. தாளகத் தூய்மை (வேறு)

பொன்னரிதாரம் 5 பலம் (175 கிராம், கற்சுண்ணும்பு தேவையான அளவு, பனங்கள் செல்லத்தக்க அளவு, ஓருபடி கொள்ளத்தக்க வாயகன்ற ஒரு பானேயில் 10 பலம் (351 கிராம்) கற்சுண்ணத்தைப் பரப்பிப் பின்பு முன் தாளகத்தைச் சற்று பெருங்கட்டிகளாகத் துண்டித்து அதன்மீது வைத்து, அதன்மீதும் 10 பலம் (350 கிராம்) சுண்ணத்தைப் போட்டுக் கொஞ்சம் பனங்கள்ளை விட்டு அது கொதித்துப் புகையடங்கின பின்பு சுமார் ஒருபடி அல்லது, ஒன்றேகால்படி பனங்கள்ளை விட்டு பகல் முழுவதும் வைத்திருந்து மாலை 5-மணிக்கு அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து கள் எல்லாம் சுண்டின பின்பு அப்படியே அடுப்புடன் விட்டு வைத்து காலையில் எடுத்து வெந்நீர் விட்டுக் கழுவி எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும் மறுநாளும் முதல்நாள் செய்தபடியே சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் ஏழுநாள் ஏழுதடவை தூய்மை செய்தால் தாளகமானது வெளுத்து தந்தத்தைப் போலாகி விடும். இவ்விதம் சித்தப்படுத்தின தாளகத்தையே இனிச் சொல்லப்படும் வீரமாமுனி மால்தேவி செந்தூரத்தில் சொல்லியிருக்கும் நோய்களைக் குணப்படுத்துவதுடன், (புத்தியுள்ள சீடனுக்குப் பொன்னுகும்) என்று சொல்லியதும் சித்தியாகும். கட்டத்திற்குப் பால்மாருமல் சிரமப்பட்டால் எல்லாம் சித்தியாகுமென்பதில் சந்தேகமில்லை. சோம்பல் சுபாவமுள்ளவர்களுக்கு சொற்ப சிரமமுள்ளதும் ஒரு பெருமலையைப் போலவே தோன்றும். அவ்வகையார்கள் எவ்வகை மருந்தையும் செய்து முடிப்பது இயலாது என்றே சொல்லவேண்டும்.

4. தாளகத் தூய்மை (வேறு)

ரவைக்கோதுமை மாவில் எருக்கம்பாலை விட்டுக் குழைத்து அரைத்துத் தாளகக்கட்டியின் மீது சுமார் $\frac{1}{4}$ அல்லது, $\frac{1}{8}$ அங்குலம் பூசி, 5 பலம் (175 கிராம்) இலுப்பெண்ணெயில் விட்டுக் காய்ச்சி மாவனது நன்ருகச் சிவந்த பதத்தில் எடுத்து ஆறவைத்து ஆறின பின்பு கவசத்தைப் பிரித்து அதைத் துணியினுல் நன்ருகத் துடைத்து விட்டு முன்போல் ரவைமாவில் எருக்கம்பாலை விட்டுக் குழைத்து அரைத்து எண்ணெயில் பொரித்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பத்துத் தடவைகள் செய்தால் தாளகமானது தூய்மையாகி விடும். இதனைத் தனியாகவுல் உபயோகிக்கலாம்.

5. தாளகத் தூய்மை (வேறு)

5 பலம் (175கிராம்) தாளகத்தைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து கெட்டித் துணியில் முடிந்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். 1¼ படி காடியை ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டு மேற்படி முடிச்சை துலாந்தரமாகக் கட்டித் தொங்கவிடவேண்டும். ஆனால் அந்த முடிச்சானது பானையின் அடியில் படலாகாது. அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துச் சுண்டினவுடன் இறக்கி ஆறவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு 15 பலம் (525 கிராம்) கற்சுண்ணம்பை இரண்டுபடி நீரில் கரைத்து 1 படி தெளிவெடுத்து முன்போல் தாளகத்தைக் கிழிக் கட்டித் தொங்கவிட்டு எரித்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும் பிறகு 1¼படி முன் தெளிவு தண்ணீரிலும் முன்போல் தொங்க விட்டுச் சுண்ட எரித்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த் தோல் நெல்லிமுள்ளி இவை வகைக்கு 5 பலம் (175 கிராம்), இம்மூன்றையும் சிதைத்து 3 படி நீரில் போட்டு 1¼படியாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டின குடிநீரில் முன் போல முன்தாளகத்தைக் கட்டித் தொங்க வைத்துச் சுண்ட எரித்துத் தூய்மை செய்து கொள்ளவும். இவ்விதம் தூய்மை செய்வதனுல் தாளகத்திலுள்ள தீயகுணங்கள் நீங்கி நல்ல குண முண்டாகிவிடும்.

6. தாளகத் தூய்மை (வேறு)

தாளகம் 10 பங்கு, வெண்காரம் 1பங்கு, இவற்றைப் பொடித்து நான்கு பாகமாகச் செய்து நான்கு முடிச்சுகளாக வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு பாத்திரத்தில் தேவையான அளவு எலுமிச்சம் பழச் சாற்றை விட்டு அதன் நடுவில் மேற்படி நான்கு முடிச்சுக்களை யும் துலாந்திரமாகக் கட்டித் தொங்கவிடவேண்டும். ஆனல் முடிச்சானது அடிப்பாத்திரத்தில் படாமலிருக்கவேண்டும். இவ் விதம் இரண்டு சாம நேரமெரித்து ஆறவிட்டு முடிச்சை யெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே அந்த முடிச்சையே காடியில் ஒரு சாமமும், நல்லெண்ணெயில் ஒரு சாமமும் மேற்சொல்லியிருக்கிறபடி சித்தப்படுத்தித் திரிபலைக் குடிநீரில் ஒரு சாமமும், கலியாணப் பூசனிக்காய்ச் சாற்றில் ஒரு சாமமும் எரித்து பொட்டணத்தி லுள்ளதையெடுத்துக் காடியில் கழுவி உலர்த்திபெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் செய்வதால் தாளகமானது தூய்மை யாகிவிடும்.

7. தாளகத் தூய்மை (வேறு)

தேவையான தாளகத்தைப் பெருந்துண்டுகளாகத் துண்டித்து ஒரு துண்டுத் துணியில் தளர்ச்சியாக முடிந்து கொள்ளவேண்டும்.

மண்தோண்டியில் முக்கால்வாசி இருக்கும்படியாகக் கருப்பு வண்ணப் பசுவின் மூத்திரத்தை விட்டு மேற்படி முடிச்சைக் கிழிக் கட்டித் தொங்கவிடவேண்டும். முடிப்பானது பாத்திரத்தினடியிற் படாமலும், மூத்திரத்துக்குள் 6 அங்குலம் ஆழ்ந்தும் இருக்க வேண்டியது பிறகு இப்பாத்திரத்தை அடுப்பின்மீதேற்றி எரித்து மூத்திரமெல்லாம் சுண்டி ஆறினபின் இறக்கித் தாளகத்தை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு முன்போலவே காடியில் எரித்தெடுத்துத் தயிரிலும் அவ்விதமே எரித்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு தாளகத்தை ஒரு துணியில் வைத்து முடிந்து கல்யாணப் பூசணிக்காயைத் துளைத்து அதற்குட் செலுந்தி 18 நாள் வரையில் வைத்தெடுத்து ஈரத்தை யுலர்த்தி அதிகம் புளித்த தயிரை விட்டு அரைத்து வில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு மருந்துகளுடன் சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டியது. இது, வாதம் வைத்தியமென்னும் இரு முறைகளுக்கு மாம் இது தூய்மைகளில் முதல் தரமான தூய்மையாம். இதனுல் வாந்தி, அன்ன துவேஷம் முதலிய தீய குணங்கள் ஒன்றும் உண்டாகாது.

8. தாளகத் தூய்மை (வேறு)

தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), இலந்தையிலை 2 வீசை, (2800 கிராம்) ஒரு வீசையிலையை மண்பாத்திரத்தில் வைத்து அழுத்திச் சமப்படுத்தித் தாளகத்தை மத்தியில் வைத்து அதன் மேல் மறு வீசையிலையை வைத்து அழுத்திச் சமப்படுத்தி வாய் பந்தனஞ்செய்து சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி ஆரம்பத்தில் மெது வாக எரித்து வரவரத் தீயைச் கொஞ்சம் அதிகப்படுத்திக் கமலாக் கினியாக எரிக்க வேண்டியது, காடாக்கினியாக எரிக்கலாகாது இவ்விதம் 4 சாமம் எரித்து நன்ருகக் குளிர ஆறின பின் எடுத்தால் தாளகமானது உருகி இறுகிப் போயிருக்கும். இதனுல் தாளகம் தூய்மையாவதுடன் ஒருவிதமாகக் கட்டுப்பட்டுமிருக்கும்: இதனைத் தனியாகவே உபயோகிக்கலாம். இவ்வகைத் தூய்மை செய்யப்பட்ட தாளகத்தை மருந்துகளுடன் சேர்த்துச் செய்வதால் அவ்வித மருந்துகளினது பெருமையை நாம் இங்கு எடுத்தெழுத முடியாது. அனுபோகசாலிகள் தாம் தாமே இதனுண்மையை விளக்கிக் கொள் வார்கள். சிரமத்திற்குப் பயந்து பின் வாங்கும் பண்டிதர்களுக்கு எவ்வகையான முறைகளும் சிரமமாகவே முடியும். அவ்வகையான வர்களுக்கும் உபபோகப்படும்படியான சில எளிய முறைகளையும் ஆங்காங்கு எழுதி வருவோம். ஆனுல் எல்லா முறைகளிலும் எளிதாக இருப்பது அரிதாகும்.

குறிப்பு :- இன்னும் தாளக தூய்மையான அநேக வகைகளுண்டு. அவைகளையும் தெரிந்துகொள்ள விரும்பமுள்ளவர்கள் நமது அனுபோக வைத்திய ரத்நாகரத்தைப் பார்வையிடவும்.

794. தாளகப் பதங்கம் அல்லது சத்து

தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம் 3 பலம் (105 கிராம்), முலைப்பால் விதை அல்லது காட்டுக் கொள்ளு 3 பலம் (105 கிராம்) இவ்விரண்டையும் தனித்தனியாக பொடித்துப் பிறகு இரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு மைபோலரைத்துப் பதங்கச் சட்டியில் வைத்து மேலும் பதங்கச் சட்டியை மூடிச் சீலைமண் வலுவாகச் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி நான்கு சாமநேரம் தீபாக்கினியாக எரிக்கவேண்டும். எரிக்கும்போது மேற்சட்டியின்மீது ஈரச்சீலையைப் போட்டு வைத்தும் வரவேண்டும் குளிர ஆறினபின்பு பிரித்துப் பார்த்தால் பதங்கமேறியிருக்கும். இந்தப் பதங்கத்தைச் சுரண்டியெடுத்து அதனுடன் முன்போல் 3 பலம் முலைப்பால் விதையை, அல்லது காட்டுக் கொள்ளைப் பொடித்துச் சேர்த்து மசிய அரைத்து முன்போல் பதங்கித்துக் கொள்ளவேண்டும். மூன்றுந் தடவையும் முன்னளவே மேற்படி விதைத் தூளைச் சேர்த்து மசிய அரைத்து முன்போல் பதங்கித்துக்கொள்ளவும். இவ்விதம் செய்வதற்குப் பதங்கம் அல்லது சத்து எனப்பெயர் இது வெண்மையாகவும், பளபளப்புள்ளதாகவும் இருக்கும். இவ்விதம் செய்தெடுத்ததைப் பற்ப முதலியவைகளாகச் செய்து உபயோகித்தால் அதிகச் சிறந்த குணத்தைத் தரும். இதனைத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

795. தாளகப் பதங்கம் (வேறு)

தூய்மை செய்த மடலரிதாரம் 4 பலம் (280 கிராம்), இதனை மசியப் பொடித்துப் பதங்கப் பாத்திரத்தில் போட்டு மேற்படி தங்கப் பாத்திரத்தால் மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றி இரண்டு சாம நேரம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்தால் மேற்சட்டியில் பதங்கமேறி யிருக்கும். அதனைச் சுரண்டியெடுத்துக்கொள்ளவும். இதனையெரிக்கும்போது பதங்க மேற்சட்டியில் ஈரத்துணியை நனைத்துப் போட்டு வரவேண்டுமென ஞாபகத்தில் வைக்கவேண்டியது.

மேற்சட்டியை மூடாமல் அதற்குப் பதிலாக உரத்த கடுதாசியினால் சட்டியின்மீது கிரீடம்போற் செய்து வைத்துச் சந்தில்லாமல் கோதுமைமாவினால் பந்தனப் படுத்தி உலர்த்தி அடுப்பின்மீதேற்றி ஒன்றரை சாம நேரம் மிதமாக எரித்துக் குளிர ஆறவிட்டு எடுத்தால் பதங்கமேறி யிருக்கும். பிறகு அதனை யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

இவ்விருவகைகளிலும் மேலே சொல்லியிருக்கிறபடி மூன்று தடவை மடக்கி மடக்கிச் செய்தெடுத்துக் கொள்வதுதான் குற்ற மற்றதும், சிறந்த குணமுள்ளதுமாம்.

குறிப்பு :- மேற்கண்ட விதமாகச் செய்தெடுத்த தாளகப் பதங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பசுவின் நெய்யை விட்டு மைபோல் அரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். அவசியமானபோது இதனைச் சுங்கானில் அல்லது உக்காவில் வைத்து நெருப்பிட்டுப் புகை பிடிக்கவேண்டும். இவ்விதம் செய்தால் சுவாச காசம், மந்தார காசம், நாட்பட்ட இருமல் நோய், ஈளை நோய் முதலியவைகள் தீரும்.

796. தாளகச்சத்து (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் தேவையான அளவு, சவுக்காரம் சமனெடை முன்னர் தாளகத்தைப் பொடித்துச் சவுக்காரத்தையும் சேர்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்துப் பதங்கப் பாத்திரத்தில் வைத்து மேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பின்மீதேற்றி முறைப்படி நான்கு சாம நேரமெரித்து ஆறவிட்டெடுத்து, பொடித்து அதற்குச் சமனெடை சவுக்காரத்தைச் சேர்த்து அரைத்து முன்போல் பதங்கித்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிக் குறைந்தது மூன்று தடவை செய்துகொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு:- தாளகப் பதங்கமானது வெண்ணிறமாகவும், பளபளப்புள்ளதாகவும் இருக்க வேண்டும். ஆனல். பதங்கித்தவுடன் கறுப்பாயிருக்குமாகையால் பதங்கிக்கும் ஒவ்வொரு தடவையும் சுத்த நீரினல் கழுவி யுலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும் இப்படிச் செய்வதால் கறுப்பு நிறம் மாறி வெண்ணிறமாகவும், பளபளப்புள்ளதாகவுமிருக்கும். இப்படிச் செய்து கொண்டால்தான் மருந்து முறைக்கு உபயோகமானதாக இருக்கும்.

விசேடக் குறிப்பு :- தாளகச்சத்து அல்லது பதங்கமானது தாளகத்தைப் பார்க்கிலும் அதிக குணமுள்ளதாக இருக்கும். மணலைப் போன்று அதில் பிரகாசமிருக்கும். அதில் கொஞ்சமெடுத்து நெருப்பில் போட்டுவெள்ளைக் காகிதத்தைப் புகையின்மீது பிடித்தால் அது கறுப்பாகிவிடும். அதில் கொஞ்சம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை வார்த்தரைத்தால் கறுத்துவிடும். இன்னும் மிருதுவாக இராமல் நெறநெறவென்றிருக்கும். இவ்வகைகள் வைத்திய முறைகளுக்குதவும். இரசவாத முறைகளுக்கு ஆகாது. **இரவாத முறைகளுக்கு உதவும் தாளக சத்தின் இலட்சணமாவது:-** நெருப்பிற்கு

ஓடாமலிருக்கும்; மிருதுவாய் வில்லை செய்வதற்கு ஏதுவாயிருக்கும். நெருப்பிலிட்டால் புகையாது; எவ்வளவு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை விட்டு அரைத்தபோதிலும் கறுப்பாகாது; இதனைக் குகையிலிட்டு உருக்கினல் மற்ற சத்துக்கள் உருகிக் கண்விட்டாடுவதுபோல் இதுவும் உருகிக் கண்விட்டாடும். இவ்வகைச் சத்துக்களினல் உயர்ந்த இரசவாத வெள்ளி செய்யலாம்.

தாளக்கட்டுகள்

இதனை மூலிகை சம்மந்தமாகவும், காரசாரங்களின் சம்மந்தமாகவும், சுறுக்குக்கொடுத்தும், கவசம் செய்து எரித்தும், புடமிட்டும் கட்டிக்கொள்வது வளமை. அப்பாகங்களை யெழுதும் முன் இதனைக் கட்டக்கூடியதனி மூலிகைகள், தனிச்சரக்குகளைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது அவசியம். அவைபின் வருகின்றவைகளாம்.

பேய்ப்புடல், இலந்தையிலை, எலுமிச்சஞ்சாறு, கரும்பு ரசக்காடித் தீநீர், ஆமணக்கம் பருப்பு, நேர்வாளப் பருப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு ஆகியவைகளாம்.

இவற்றுள் கரும்புரசக் காடித்தீநீர் முறையை மாத்திரம் இங்கு எழுதுவோம். மற்றவைகளெல்லாம் அநேகருக்குத் தெரிந்தவைகளேயாம்.

கரும்புரசக் காடித் தீநீர்

செங்கரும்பின் மேற்றோலைச் சீவியிடித்துப் பிழிந்தரசம் 20 படி இது கொள்ளத்தக்க புதுப் பாண்டங்கள் நான்கு. முதல்நாள் மேற்படி சாற்றை ஒரு பாண்டத்தில் விட்டு வெய்யிலில் வைக்க வேண்டும். அன்றுமாலை மறு பாத்திரத்தில் வார்த்து வைத்து மறுநாள் அதை வெய்யிலில் வைக்க வேண்டும். இவ்விதமே ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு பாண்டத்தில் விட்டு வெய்யிலில் வைக்க வேண்டும்; முதல் நாள் மறு பாத்திரத்தில் வார்த்து விட வேண்டும்;முதல் வைத்திருந்த பாண்டத்தை வெய்யிலில் வைத்துச் செம்மையாக உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும் இவ்விதம் ஆறுமாதம் செய்து வந்தால் கரும்புரசம் புளித்துக் காடியைப் போலாகிவிடும் இதற்குக் கரும்புரசக்காடியென்று பெயர். இந்தக் காடியை வாலையிலிட்டுத் தீ நீராக இறக்கிக் கொள்ள வேண்டும். இதற்குத் தான் கரும்புரசக் காடித்தீநீர் என்று பெயர். இந்தக் காடியினல் தாளகத்தைச் சுறுக்கிட்டுக் கட்டிக் கொள்ளலாம், அல்லது இதை விட்டு அரைத்து அக்கினிப் பீங்கானில் வைத்து அக்கினி தீட்சை செய்தும் கட்டிக் கொள்ளலாம்.

797. தாளகக் கட்டு.

பேய்ப்புடல் சமூலச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு. தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) இது ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும்.

செய்முறை: தாளகக் கட்டியை அப்பிரேகத் தகட்டின்மீது வைத்து மேற்படி பேய்ப்புடல் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுச் சுறுக்கிட வேண்டும். சுமார் அரைப்படிச் சாறு சென்ற பின்பு கட்டியில் கொஞ்சமெடுத்து நெருப்பில் போட்டால் புகையாதிருந்தால் பதம், புகைந்தால் மறுபடியும் முன்போல சுறுக்கிட்டுக் கொள்ளவேண்டும் சுமார் ஒருபடி சாற்றில் கட்டுப்பட்டு போகிறது. இது மூலிகையின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடியும், சுறுக்கிடுபவர்களின் கைபாகத்துக்குத் தகுந்தபடியும் சீக்கிரமாகவும், தாமதமாகவும் நெருப்பிற்கு ஓடாமல் கட்டிப்போகிறது.

அளவு:- $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை.

துணை மருந்து:- தேன், குடிநீர், இளகம், சூரணம் முதலிவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- முறைசுரம், குளிர்சுரம், விடாசுரம், நாட்பட்ட சுரம் முதலிய அநேக வகை சுரங்கள் தீரும். இருமல், கோழைக்கட்டு, கபகட்டு, முதலிய நோய்களும் தீரும்.

798. தாளகக் கட்டு (வேறு)

கனமான சோற்றுக் கற்றுழைத் துண்டை எடுத்து அதற்குள் 13 வராகன் எடை (45$\frac{1}{2}$ கிராம்) தூய்மை செய்த தாளகத் துண்டுகளைச் செலுத்தி நூலினல் கட்டி அதன்மேல் நான்கு சீலைமண் செய்து வெய்யிலில் வைத்து, ஈரமுலர்த்தி, சுமார் ஆறு பலம் வறட்டியில் வைத்துப் புடமிட்டெடுத்தால் தாளகமானது உருகியிருக்கும். பிறகு அந்தத் தாளகத்தை எடுத்து நாகதாளியிலையை அரைத்து அதன்மீது கவசஞ் செய்து ஒரு சீலைமண் செய்து ஒரு கலயத்துக்குள் வைத்து ஒரு ஓட்டால் மூடிக் கவசம் வேகும்படியான புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி, மடக்கி மூன்று தடவைகள் போட்டுத் தாளகத்தைக் கொஞ்சம் நெருப்பிலிட்டுப் பார்த்தால் புகையாமலிருந்தால் பதம்; புகைந்தால் புகையடங்கிக் கட்டுகிறவரையில் புடமிட்டுக் கொள்ளவும் பக்குவமாகச் சில தடவைகள் செய்தால் புகையடங்கிக் கட்டிவிடும்.

குறிப்பு :- நாகதாளி இலை அகப்படாவிட்டால் பிரமதண்டு இலையை உபயோகித்துக்கொள்ளலாம். அதுவும் அகப்படாவிட்டால் பேய்ப்புடல இலையை உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும் நோய்கள் முதலியவைகளெல்லாம் முன்சொன்னவைகளேயாம்.

799. தாளகக்கட்டு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1½ பலம் (52½கிராம்) இது ஒரே கட்டியாக இருக்கவேண்டும். எட்டிக்கொட்டை 10 பலம் 350 கிராம்) சேராங்கொட்டை 10 பலம் (350 கிராம்).

செய்முறை:- எட்டிக் கொட்டைகளையும், சேராங்கொட்டையையும் சன்னத் துண்டுகளாகச் செய்து கொள்ள வேண்டும். சேராங்கொட்டைகளை நான்கு துண்டுகளாகத் துண்டித்துக் கொண்டால் போதுமானது. அதனைத் துண்டிக்கும்போது அதன் எண்ணெய், உடலில் படாமல் கவனத்துடன் செய்ய வேண்டியது. பிறகு இந்த இரண்டு வகையையும் ஒன்ருகச் சேர்த்து மூன்று பாகமாகச் செய்து கொள்ள வேண்டும். ஒரு பாகத்தில் அரைவாசியை ஒரு சிறு கலயத்திற்போட்டு அதன்மீது தாளகக் கட்டியை வைத்து அதன்மீது மறு அரைவாசி பாகத்தைப் போட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டு 1½ வீசை (2100 கிராம்) எருவில் புடமிட வேண்டும். ஆறின பின்பு எடுத்து முன்போல் மற்றெரு பாகத்தில் புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் மூன்று புடமிட்டால் நெருப்பில் புகையாமல் கட்டிப் போகும். புகைந்தால் மறுபடியும் முன்போல் மூன்று புடம் போட்டுக்கொள்ளவேண்டும்.

அளவு, துணைமருந்து மேற்கண்டவைகளேயாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மேற்கண்ட சுரநோய்கள், கபநோய்கள், தீருவதுடன் தாதுக் குறைவு தீர்ந்து, உடல் வலிவு, உடல்திடம் முதலியவைகளுண்டாகும். இவ்விதம் கட்டிப் பற்பம் செய்து சாப்பிட்டால் அநேகவித நன்மைகளுண்டாகும்.

800. தாளகக் கட்டு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1½ பலம், (52½ கிராம்) இது ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டியது. பிரமதண்டு இலை 12 பலம் (420 கிராம்). இதனை அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகக்கட்டியை மேற்படி இலையில் கவசஞ்செய்து சிறு கலயத்துக்குள் வைத்து வாய்மூடி வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து சுமார் 1 வீசை (1400 கிராம்) எருவில் புடமிடவேண்டும். பிறகு ஆறினவுடன் எடுத்து முன் போல் பன்னிரண்டு பலம் மேற்படி இலையை அரைத்துக் கவசஞ்

செய்து முன்போற் புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்து புடமிட்டால் புகையடங்கிக் கட்டிப் போகும் சோதனைக்கு ஒத்திராவிட்டால் அவசியமான வரையில் புடமிட்டுக் கொள்ளவும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும் நோய்கள் முதலியவைகளெல்லாம் முன் சொன்னவைகளேயாம்,

801. தாளகக் கட்டு (வேறு)

அரசம்பட்டையை எரித்த சாம்பல் 7 பலம் (245 கிராம்), பிராந்தி சாராயம் 7 பலம் (245 கிராம்) தூய்மை செய்த தாளகம், $6\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($2\frac{3}{4}$ கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி சாம்பலில் மேற்படி சாராயத்தை விட்டுக் குழைத்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தைச் சிறுசட்டியில் வைத்து அதன்மீது தாளகக் கட்டியை வைத்து, அதன்மீது மறு பாதி குழைத்த சாம்பலை வைத்து நன்ருக அழுத்திவிட்டுச் சட்டி வாயைச் சாணக்கியால் மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக இரண்டுசாம நேரம் எரிக்க வேண்டும். ஆறின பின்பு எடுத்து சோதித்துப் பார்க்க புகையாதிருந்தால் பதம் அப்படி ஒத்திராவிட்டால் மறு படியும் முன்போல் செய்து கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு மூன்று தடவைகளில் தாளகம் கட்டுப்பட்டுப் போகும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும்நோய்கள் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

802. தாளகக் கட்டு (வேறு)

$\frac{3}{4}$ வராகனெடை எடையுள்ள தாளகக் கட்டிகள் 4 மாதுளை இலை பலம் 6 (210கிராம்), அரசம்பட்டைச் சாம்பல் 24 பலம் (840 கிராம்).

செய்முறை :- மாதுளையிலையை வெண்ணெய் போலரைத்து இரண்டு பாகமாக்கிக் கொள்ளவேண்டும். ஒரு சட்டியில் 12 பலம் (420 கிராம்) மேற்படி சாம்பலைப் போட்டுப் பரப்பி அதன்மீது மாதுளையிலை அரைத்த விழுதின் ஒரு பங்கைச் சிறு அடையாகத் தட்டிச் சாம்பலின்மீது வைத்து அதன்மீது மேற்படி தாளகக் கட்டிகளை வைத்து அதன்மீது மேற்படி இலையின் விழுதை அடையாகத் தட்டிவைத்துச் சற்று அழுத்திவிட்டு அதன்மீது 12 பலம் (420 கிராம்) மேற்படி சாம்பலைப் போட்டுச் சற்று அழுத்திவிட்டுப் பாத்திரத்தின் வாயை மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றிச்சிறு தீயாக நான்கு சாமநேரம் எரித்து ஆறவிட்டெடுத்தால் தாளகமானது

கட்டிப்போயிருக்கும். பரிசோதனைக்கும் ஒத்திருக்கும் அப்படி யில்லாவிட்டால் முன்போல் இன்னொரு தடவையும் செய்து கொள்ளவும். அவசியம் கட்டிப்போகும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும் நோய்கள் முதலியவைகளெல்லாம் முன்கண்டவைகளேயாம்.

803. தாளகக் கட்டு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகக் கட்டி 1¼ பலம், புளியாரைக்கீரை ½ பலம், முழ நீளமும் ஆறு அங்குல பருமனுமுள்ள வாழைக் கட்டை 1.

செய்முறை:- மேற்படி மூலிகையை வெண்ணெய் போலரைத்துத் தாளகக் கட்டியின்மீது கவசித்து உலர்த்தி வாழைக்கட்டையின் மேற்பக்கத்தில் 4 அங்குலம் பள்ளஞ் செய்து அதில் மேற்படி கவசத்தைச் செலுத்தி இந்த வாய்க்கு முன்தூளையே வைத்தடைத்து வாழைக்கட்டையை நிறுத்தி வைத்து வறட்டிளைக நடுவில் துவாரம் பண்ணி அது கொள்ளுகிறவரையில் மாட்டி வாய்மட்டம் அடுக்கி அதற்கு மேலும் இரண்டு மூன்று வறட்டிகளை வைத்து நெருப்பிலிட்டு ஆறின பின் எடுக்கத் தாளகமானது உருகிக் கட்டியிருக்கும்; எல்லாப் பரிசோதனைக்கும் ஒத்திருக்கும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும் நோய்கள் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

804. தாளகக்கட்டு வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1½ பலம் (52½ கிராம்,) இது ஒரே கட்டியாக இருக்கவேண்டும். இதன்மீது 5 எருக்கம் பழுப்பைச் சுற்றி அதன்மீது நூலால் சுற்றிக் கட்டிவிட வேண்டும். பிறகு 2படி ஆற்று மணலை ஒரு சட்டியிற் கொட்டி அதனடுவில் மேற்படி கவசத்தை வைத்து அடுப்பேற்றி யெரிக்கவேண்டும். இலையானது எரிந்து கருகின பதத்தில் எடுத்து ஆறவைத்துத் தாளகக் கட்டியை எடுத்து முன்போல் நூலால்கட்டி முன்போல் மணலில் வைத்து எரிக்கவேண்டும். இப்படி மணலில் வைத்து எரிப்பதற்குத் தீட்சை என்று பெயர். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 5 தீட்சைகள் செய்தால் தாளகமானது கட்டுப்பட்டு நெருப்பிற்கு ஓடாமலிருக்கும். ஒருவேளை கைபாக பேதத்தால் சோதனைக்கு ஒத்தில்லாவிட்டால் மறுபடியும் பத்துப் பதினைந்து தடவை முன்போல் தீட்சை செய்தால் கட்டிப் போகும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும் நோய்கள் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

805. தாளகக்கட்டு (வேறு)

சுண்ணும்புக் கல்லில் தூய்மை செய்த தாளகம் 2 பலம் (70 கிராம்), இது ஒரே கட்டியாக இருக்கவேண்டும். அப்ரேகம், வெங்கல நிமிளை, அரப்பொடி, காந்தம் இவை வகைக்கு 1 பலம், (35 கிராம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை :-மேற்கண்ட நான்கு சரக்குகளையும் தனித்தனியாகப் பொடித்துப் பிறகு ஒன்ருகச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து மெழுகுபோலான பதத்தில் எடுத்து மேற்படி தாளகக்கட்டிக்கு எங்கும் சமமாயிருக்கும்படி பூசிக் கவசித்துலர்த்தி அதன்மீது மூன்று சுண்ணும்புச்சீலை செய்து உலர்த்தி அதன்மீது மூன்று மண்சீலை செய்துலர்த்தி ஒரு மண்பானையில் மூன்றுபடி உமியைக் கொட்டி அதன் நடுவில் வைத்து நெருப்பிடவேண்டும். இது இரண்டு நாள் வரையில் நெருப்பிருக்கும். சில சமயம் இது கொஞ்சம் எரிந்து நின்றுவிடுவதுமுண்டு. ஆகையால் இது எரியும் போது அடிக்கடி சோதித்து வரவேண்டியது. மேலும் இதனைக் காற்றில்லாத இடத்தில் புடம் வைக்க வேண்டியது. இதனைக் கிரமப்படி பக்குவமாக எரித்தெடுத்தால் உருகிக் கட்டிப் போயிருக்கும். நெருப்பிற் கோடாது. இதனைப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- 1 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன், முதலியவைகளாம். எல்லாவகை சுரங்களும் எல்லாவகைக் கபநோய்களும் தீரும்.

806. தாளகக் கட்டு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) இது ஒரே கட்டியாக இருக்கவேண்டும் தும்பையிலையை அரைத்த விழுது 10 பலம் (350 கிராம்), இதனை ஒரு சட்டியில் உருண்டையாக வைத்து அதற்குள் நடுவில் முன் தாளகக் கட்டியை வைத்து அதன்மீது ஒரு சிரட்டையால் மூடிச் சந்தில்லாமல் சீலைமண் செய்து அந்தச் சிரட்டை மறையும்படியாக மணலைக் கொட்டி அடுப்பின்மீது வைத்து ஒரு சாமநேரம் எரித்து ஆற விட்டு எடுக்க வேண்டும். பிறகு முன் போல் தும்பையிலை அரைத்த விழுது 1 பலம் (35 கிராம்) முன் போல் வைத்து எரித்தெடுக்கவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று முதல் ஏழு தடவைகள் செய்யின் உருகிக் கட்டிப் போகும், நெருப்பிற்கு ஓடாது. அப்படி நெருப்பிற்கு ஓடினுல் இன்னும் இரண்டு மூன்று தடவை முன்போல் செய்து கொள்ளவும். சோதனைக்கு ஒத்திருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- தேன், இஞ்சிச்சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்;- எல்லாவகைச் சுரங்கள், கபநோய்கள் முதலியவை தீரும்.

807. தாளகக் கட்டு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகக் கட்டி 1 பலம் (35 கிராம்) வேப்பெண்ணெய் 1 வீசை (1400 கிராம்).

செய்முறை:- தாளகக் கட்டியை ஒரு சட்டியில் வைத்து மேற்படி எண்ணெயை விட்டு அடுப்பின்மீதேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து வரவேண்டும். எண்ணெயானது அரை அல்லது, முக்கால் வாசி சுண்டின பக்குவத்தில் தானே பற்றி எரியும். அப்படிப்பற்ரு விட்டால் ஒருதிரியைக் கொளுத்தி அதில் காட்டினல் பற்றிக் கொள்ளும்; அது பற்றி எரிந்து அடங்கினவுடன் சட்டியைக் கீழிறக்கி வைத்துக் குளிர ஆறின பின்பு கட்டியில் கொஞ்சம் எடுத்துப் பொடித்து நெருப்பில் போட்டு கெடாமலிருந்தால் பக்குவமென எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அப்படியில்லாவிட்டால் முன்போல் இன்னும் ஒருதடவை அல்லது இரண்டு தடவைகள் செய்து கொண்டால் சுண்டிக் கட்டாகி விடும். இதனை எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன், இளக வகைகள், சர்பத் வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரநோய், கபநோய், குட்டநோய், தாது நட்டம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இன்னும் அனுபோக சாலிகள் இதன் உபயோகத்தை அனுபோகத்தால் நிச்சயித்தறிந்து கொள்வார்கள். ஆகையால், அதைப்பற்றி இங்கெழுதுவது அனுவசியம்.

808. தாளக உருக்கு

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) இது ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும். சோற்றுக் கற்ருழை அடிமரத்துப்பால் செல்லத்தக்க அளவு, சோற்றுக்கற்ருழை வேர் செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை:- தாளகக் கட்டியை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்து அதன்மீது மேற்படி சோற்றுக்கற்ருழை அடிமரத்துப்பாலை ஊற்றவேண்டும். அந்தப் பாலானது அந்தக்கட்டி அமிழ்ந்திருக்கும் படியாக இருக்க வேண்டியது. அவ்விதம் 5 நாள் ஊறவைத்

தெடுத்து ஒரு செங்கல்லின் மத்தியில் குடைந்து அதில் மேற்படி கட்டியை வைத்துக் கற்றுழை வேரை அரைத்து ஒரு பருமனுன சிரட்டையில் வாய்மட்டம் அடைத்துக் கட்டியின் மீதுமூடி அடுப் பேற்றி எரிக்கவும். சுமார் இரண்டுமணி நேரத்தில் உருகிப்போகும். அந்தப்பதமறிந்து எடுத்து ஆறின பின்பு பொடித்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- ¼ முதல் ½ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- எல்லா வகை சுரங்கள், சுவாசகாசம், சயம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

809 தாளக உருக்கு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), இது ஒரே கட்டி யாக இருக்க வேண்டும். மிளகாய் இலை 5பலம்(175 கிராம்), இதனை அரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசித்து ஓட்டில் வறுக்க வேண்டும்; கவசம் எரிந்து கரிந்துபோன பக்குவத்தில் எடுத்து ஆறவைத்து ஆறின பின்பு கவசத்தை நீக்கி விட்டு முன்போல் 5 பலம் (175 கிராம்) மிளகாய் இலையை அரைத்துக் கவசித்து முன்போல் வறுத்து, வறுத்து முன் பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும். இவ்விதம மூன்றுந் தடவையும் செய்து கொள்ளவேண்டும்.

இந்தக் கட்டியை நிறுத்து இது கண்ட எடைக்குச் சமனெடை நவச்சாரம், சமனெடை நன்ருக வெந்த சுண்ணும்புக்கல், இவ் விரண்டையும் வெண்ணெய் போலரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசித்துக் கொள்க. இரண்டு செங்கற்களைச் சமமாகத் தேய்த்து ஒரு செங்கல்லின் மத்தியில் குழித்து அதில் மேற்படி கவசத்தை வைத்து மறு செங்கல்லைப் பொருத்திச் சந்திற்கு மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி இலகுபுடமாக இடவேண்டும். இது உருகும் சமயத்தில் ஒருவித வாசனையுண்டாகும். அந்த வாசனை வந்தவுடன் புடத்தைப் பிரித்துக் கட்டியை எடுத்து ஆறவைத்துத் தூள் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு :- ¼ முதல் ½ குன்றிமணியெடை.

துணைமருந்து :- வெண்ணெய், நெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள் :- எல்லா வகைச் சுரங்களும், கப நோய்களும் தீரும்.

810. தாளக உருக்கு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), இதனை மேலே சொன்னதுபோல் மிளகாயிலையை அரைத்துக் கவசித்து மூன்று தடவை வறுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு குதிரைக் குளம்பின் சீவல் 5 பலம் (175 கிராம்). இதனை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு சிறு கலயத்தில் போட்டு அதன்மீது தாளகத்தை வைத்து அதன்மீது குளம்புச் சீவலின் மறு பாகத்தையும் போட்டு அழுத்தி வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து கவசத்தின் 4 பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கத் தாளகமானது உருகியிருக்கும். அதனையெடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- ¼ முதல் ½ குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்

தீரும் நோய்கள்:-சுரநோய்கள், இருமல் நோய்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு:-மேற்கண்ட தாளக உருக்குகள் நெருப்பில் போட்டால் புகையும். ஆயினும், குணத்தில் சிறந்ததாயிருக்கும். ஆனால், கட்டின தாளகத்தை உருக்காகச் செய்துகொண்டால் நெருப்பிற்கு ஜெயித்து நிற்பதுடன் அதிக மேலான குணத்தைத் தருமென்பதில் சந்தேகமில்லை.

811. தாளக பற்பம்

தாளகம் 2 பலம் (70 கிராம்) இது ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும். முன் தூய்மை, கிரமமுறையில் சொல்லியிருக்கிறவிதம் சுண்ணாம்புக்கல்லில் வைத்துப் பனங்கள்ளை விட்டு நீற்றுமுறைப்படி மடக்கி, மடக்கி ஐம்பது தடவைகள் செய்து கொள்ளவேண்டும்; பிறகு ஒரு ரஸ்தாளி வாழைப்பழத்துக்குள் மேற்படி கட்டியைச் செலுத்தி ஒரு கயிற்றில் கட்டி ஒரு படி காடியை ஒரு பானையில் விட்டு அதன் மத்தியில் மேற்படி பழத்தைத் தொங்கவிட வேண்டும். ஆனல், அந்தப் பழமானது பாத்திரத்தின் அடியில் படாமல் நாலங்குலத்திற்கு மேலாகவே தொங்கும்படி கட்ட வேண்டும். காடியெல்லாம் சுண்டின பின்பு தாளகக் கட்டியையெடுத்து தண்ணீர்விட்டலம்பி மறு பழத்திற்குள் வைத்து முன் போல் காடியில் தொங்கவிட்டு முன்போல் எரித்து எடுக்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி, மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

மேற்படி கட்டி இருபது வராகனெடை யிருந்தால் பதினைந்து வராகனெடை சீனக்காரத்தைச் சட்டியிற் போட்டு உருக்கி, அதில் மேற்படி கட்டியைப் போட்டுப் புரட்டிப் புரட்டிக் கட்டியின்மீது கவசிக்கும்படி செய்தால் எல்லாம் கட்டியின்மீது ஒட்டிக்கொள்ளும்; பின்பு இரண்டு பலம் (70 கிராம்) வெள்ளுள்ளியிதழ்களின் தைல மெடுத்து அந்தத் தைலத்தை மேற்படி கவசத்தின்மீது எங்குந் தடவி உலர்த்தி மேற்படி சக்கையை அரைத்து அதன் மீது கவசித்து, அதன்மீது ஐந்து சீலைமண் செய்து 40பலம் (1400கிராம்) வறட்டியை அடுக்கி அதன்மீது காற்படி புளியம் புறணியைப் போட்டு அதன்மீது மேற்படி கவசத்தை வைத்து அதன்மீது கால் படி புளியம்புறணியைப் போட்டு அதன்மீது 40 பலம் (1400 கிராம்) வறட்டியை அடுக்கி அதன்மீது காற்படி புளியம் புறணியைப் போட்டு அதன்மீது கவசத்தை மேற்படி நெருப்பிட்டுப் புடமிட வேண்டும். புடம் ஆறின பின்பு எடுத்தால் தாளகமானது வெண் ணிறமாகப் பற்பித்திருக்கும். அதனைத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். அதன்மீதுள்ள படிக்காரக் கவசத்தையும் எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், இளக வகைகள், தூது வேளை இலையைப் பிட்டவித்துப் பிழிந்த சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சயம், சய சம்மபந்த சுரம், பலவகை சுரம், காசம், இருமல், உளைமாந்தை முதலிய கபநோய்களெல்லாம் தீரும்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம் போலவும், நோயின் வலிமைக்குத் தகுந்தது போலவும் ஏற்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். படிக்கார பற்பத்தை வேளைக்கு 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை கொடுக்க சாதாரண இருமல் முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு:- தாளக பற்ப முறைகளில் இது மிகவும் அரிய முறை இதன் தூய்மையில் ஐம்பது தடவை பனங்கள்ளில் செய்யச் சொல்லிப்யிருப்பதை பற்றிச் சில சோம்பல் சுபாவமுடையவர்கள் வீணாக மயங்குவார்கள். ஐம்பது தடவையும் இரண்டு நாளைக்குள் சாதாரணமாகச் செய்து முடிக்கலாம். அப்படிச் செய்து வைத்துக் கொண்டால் நல்ல சமயங்களில் உதவும்.

812. தாளகப் பற்பம் (வேறு)

தாளகக் கட்டி தேவையான அளவு, ஒரு கலயத்தில் நாலங்குலமிருக்கும்படியாக வெந்த சுண்ணக்கல்லைப் போட்டுப் பரப்பி அதன்மீது தாளகத்தை வைத்து அதன்மீதும் சுண்ணக்

கல்லைப் போட்டு அது நீறிப் போகும்படியாகக் கழுதை மூத்திரத்தை விட்டு ஒரு நாள் வைக்க வேண்டும் (தாளகத்தை ஒரு துணியில் தளர முடிந்து வைத்ததால் உத்தமம்). மறுநாள் அந்தத் தாளகத்தை எடுத்துக் கொண்டு முன்போல் சுண்ணக்கல்லுக்குள் வைத்து முன்போல் கழுதை நீரை விடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பத்துத் தடவைகள் செய்து கொள்ளவும். பிறகு அரைப்படி கழுதை மூத்திரத்தில் 2 பலம் (70 கிராம்) சவுக் காரத்தைக் கரைத்து மேற்படி தாளகத்தைக் கிழிக்கட்டித் தொங்க வைத்துப் பத்து நாழிகை நேரம் எரிக்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி, மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்துகொண்டால் தாளக மானது எண்ணெய் கக்கிச் சுத்தியாகும்.

பசுவின் ஈனுக்கடாரிச் சாணியில் ஒரு பெரிய குகையும் மூடியுஞ் செய்து அதில் அரைப்படி அரசம்பட்டைச் சாம்பலைப் போட்டு அதன்மீது முன் தூய்மை செய்த 1 பலம் (35 கிராம்) தாளகக் கட்டியை வைத்து அதன்மீதும் அரைப்படி அரசம்பட்டைச் சாம்பலைப் போட்டு மேல்மூடிச் சந்தில்லாமல் நன்றுகப் பொருத்திக் கொஞ்சம் நீர் சுண்ட வெய்யிலில் வைத்து நீர் சுண்டின பதத்தில் ஒரு முழப் புடமிடவேண்டியது குளிர ஆறினபின்பு அதைப் பிரித்துக் கட்டியை எடுத்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்து ஒரு நாள் சென்று மறுநாள் எடுத்தால் மலர்ந்து பற்பமாகியிருக்கும். அதனை புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:-1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து :- திராட்சைப்பழம், வெண்ணெய், நெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்

தீரும் நோய்கள் :- சுரநோய்கள், இருமல் நோய், சயம், சுவாசகாசம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

மருத்துணவு :- சமயோசிதம்போல ஏற்படுத்தவும்.

813. தாளக பற்பம் (வேறு)

தாளகம் 1½ பலம் (52½ கிராம்), இது ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும். காற்படி கற்சுண்ணும்பை ஒரு கலயத்திற் போட்டு அதன்மீதும் காற்படி சுண்ணும்பைப் போட்டு அதன்மீது சிறுநீர், கழுதைநீர், பனங்கள், நன்றுய்க் கொதிக்கும் வெந்நீர் ஆகியவை களில் ஒன்றைவிட்டு நீற்றி முன்சொல்லியிருக்கிறபடி தூய்மை

* கழுதைநீர் அகப்படாத சமயத்தில் பனங்கள்ளு நன்றுகக் கொதித்த வெந்நீர் முதலியவைகளிலும் தூய்மை செய்து கொள்ளலாம்.

செய்யுவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி, மடக்கி ஏழு தடவைகள் தூய்மை செய்தால் எண்ணெய் கக்கித் தூய்மையாகும். சமயோசிதம் போல் வேறுவிதமாகவும் தூய்மை, செய்துகொள்ளலாம்.

பிறகு, மேற்படி தூய்மை செய்த கட்டியை ஒரு ஓட்டில் வைத்து ஒரு படி தும்பைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுச் சுறுக்குக் கொடுக்கவேண்டும், பிறகு அந்தக் கட்டியை ஒரு சிறு கலயத்திற் போட்டு அதன்மீது சேவல் இரத்தத்தை மிதக்கவிட வேண்டும். இதற்காக ஒன்று அல்லது இரண்டு சேவல் ரத்தம் போதுமானது. பிறகு நிழலில் வைத்து இரத்தம் சுவறினபின்பு வெய்யிலில் வைத்து நன்ருகக் காய்ந்த பின்பு வாய்க்குச் சில்லிட்டு ஏழு சீலைமண் செய்து முழப்புடமிடவும். ஆறினபின்பு எடுத்தால் பற்பமாகியிருக்கும். புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு :- 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

துணைமருந்து :- நெய், வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள் :- எட்டு வகை சயநோய்கள், விக்கங்கள், பித்த சோகை, பாண்டு, எலிக்கடி, பிரமை முதலியவை தீரும்.

மருந்துணவு :-சமயோசிதம் போலேற்படுத்தவும்.

814. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்து கட்டின தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), தாளிக்காத கற்சுண்ணும்பு 2 பலம் (70 கிராம்), குப்பைமேனியிலை 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:- பின்கண்ட இரண்டையும் வெண்ணெய் போல ரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசித்து உலர்த்திக் கோழிப் புடமிடவும், ஆறின பின்பு எடுத்தால் பற்பமாகியிருக்கும். புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சயம், விடபாகம், பாண்டு, சுரம், வீக்கம், பித்தநோய், பைத்தியம், எலிக்கடி முதலியவை தீரும்.

மருந்துணவு:- சமயோசிதம் போலேற்படுத்தவும்.

815. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) இதனை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்து அது முழுகி நிற்கும்படியாக

எருக்கம்பாலை விட்டு, 20நாள் ஊற வைக்க வேண்டும். இதற் கிடையில் இரண்டு மூன்று தடவைகள் புதிய எருக்கம்பாலையும் விட்டு வரலாம். பிறகு நன்ருயுலர்ந்த பின்பு ஒரு பாணையில் இரண்டுபடி அரசம்பட்டைச் சாம்பலைப் போட்டு மேற்படி கட்டியை அதன்மீது வைத்து அதன்மீதும் ஒரு படி சாம்பலைப் போட்டுப் சாமநேரம் விராலி விறகால் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு எடுத்தால் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், தேன், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- மேற்கண்ட நோய்களும் இன்னும் அநேக வகை நோய்களும் தீரும். இதுவும் இந்த வகையில் மிகவும் சிறந்தது. அனுபவத்தில் இதன் தன்மையைத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

816. தாளக பற்பம் (வேறு)

நன்ருக தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) இது ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும்; பச்சைக் கஞ்சா இலைசாறு 2½பலம் (87½ கிராம்) நத்தைச்சூரி சமூலச்சாறு 2½ பலம் (87½ கிராம்) கோரோசனை 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) புளியம் புறணியைச் சுட்ட சாம்பல் 1 படி.

செய்முறை:- இரண்டு வகைச் சாற்றையும் ஒன்ருகக் கலந்து தாளகக் கட்டியை அப்பிரகத் தகட்டின் மீதுவைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகச் வார்த்துச் சுறுக்கிட வேண்டும். சாறெல் லாம் சென்ற பின்பு தாளகக் கட்டியை எடுத்து வைத்துக்கொள்க. ஒரு படி பிடிக்கிற பாணையில் மேற்படி சாம்பலில் அரைப்படி போட்டு அழுத்தி விட்டு அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின தாளகக் கட்டியை வைத்து அதன் மேலும் மறுபாதிச் சாம்பலைப் போட்டுப் பானை வாயை மூடிச் சீலைமண் செய்து முழுப்புடமிட வேண்டும் அல்லது அடுப்பின் மீது வைத்து நான்கு சாம நேரம் எரிக்க வேண்டும். ஆறின பின்பு எடுத்தால் தாளகமானது பற்பமாகி யிருக்கும்.

அளவு :- 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து :- தேன், வெண்ணெய், நெய் முதலியவை களாம்.

தீரும் நோய்கள் :- சயம், ஈளை, இருமல், சுவாசம், காசநோய், சுரநோய் ஆகியவை தீரும்.

817. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), பேய்ப்பீர்க்கின் இலைச்சாறு ¼ படி, அரசம்பட்டைச் சாம்பல் அல்லது புளியம்புறணிச் சாம்பல் 1 படி.

செய்முறை :- மேற்படி தாளகத்திற்கு பேய்ப்பீர்க்கின் இலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக சுருக்கிட்டு மேற்பாகத்தில் சொல்லியிருக் கிறபடி சாம்பலில் வைத்து எரித்துப் பற்பமாக்கிக் கொள்ளவும்.

அளவு :- 1 அரிசியெடை.

துணை மருந்து :- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவை களாம்.

தீரும் நோய்கள் :- மேக வகைகள், சயநோய்கள், காசநோய், குட்ட நோய், சுரநோய், பித்தவாயு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு :- இந்த மூலிகை சம்பந்தமாகச் செய்யப்பட்ட தாளக பற்பமானது இரசவாதத்திற்கும் உபயோகப்படுமெனச் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது. ஆகையால், அந்தக் கவலையுள்ள மருத்துவர்கள் பரிசோதித்துத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

818 தாளக பற்பம் (வேறு)

மேற்கண்ட முறைப்படியே நல்லவேளைச் சாற்றால் சுருக்கிட்டு மேற்கண்ட சாம்பல்களில்வைத்து எரித்தும் பற்பமாக்கிக் கொள்ளலாம்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும் நோய்கள் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

819. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) ஆடுதீண்டாப் பாளைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, புரசம்பட்டைச் சாம்பல் 1 படி.

செய்முறை:- தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்துச் சிறு வில்லை களாகச் செய்து செம்மையாகக் காயவைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு ஒருபடி கொள்ளத் தக்க மண்பாத்திரத்தில் அரைப்படி புரசம் பட்டைச் சாம்பலைப் போட்டமுத்தி முன் சித்தப்படுத்தின தாளகக் கட்டியை வைத்து அதன்மீதும் அரைப்படி சாம்பலைப் போட்டமுத்திப் பாத்திரத்தின் வாயை மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பின்மீது வைத்து நான்கு சாமம் எரித்துக் கொள்ளலாம். அல்லது, முழப்புடம் போட்டும் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

அளவு- 1 அரிசி எடை.

துணை மருந்து:-வெண்ணெய், நெய், தேன், முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- ஈளை, இருமல், சயம், சுவாசகாசம், சுரநோய் ஆகியவை தீரும்.

820. தாளக பற்பம் (வேறு)

தாளகத்தை மெல்லிய துணியில் முடிந்து சாக்கடைக் கும்பியில் ஒருவாரம் போட்டு வைத்து எடுத்து நீரில் கழுவி உலர்த்தவும்; இரண்டாந்தடவையும் கழுவி உலர்த்தவும். மூன்றுந்தடவையும் நீரில் கழுவி உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

4 பலம் (140 கிராம்) கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையை ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து வடி கட்டி ஒரு சிறு சட்டியில் விட்டு முன் தாளகக் கட்டியைப் போட்டு அகலால் மூடிச் சீலைமண் செய்து எப்போதும் வெய்யிலுள்ள இடத்தில்போட்டு வைக்கவும். ஒரு வாரம் சென்று கவசத்தைப் பிரித்துக் கட்டியை எடுத்துக் கொள்ளவும். பிறகு 10 பலம் (350 கிராம்) குட்டிவிளா சமூலத்தை அரைத்து, மேற்படி கட்டியைப் பொதிந்து ஐந்து சீலைமண் செய்து கடும் வெய்யிலில் ஒருவாரம் உலர்த்தி 30 பலம் (1050 கிராம்) எடையுள்ள வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்கவும்; பற்பமாகியிருக்கும். ஆனால், எடை குறையும்; ஆயினும் குணம் சிறப்புடையாதாயிருக்கும்.

அளவு:- 1 அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்.- சுரநோய், கபநோய், சயம், ஈளை, குட்டம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

821. தாளக பற்பம் (வேறு)

பவளக் கொடி 1 பலம் (35 கிராம்) இதனை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டு அது ஆழ்ந்து கிடக்கும் படியாக எருக்கம் பாலை விட்டு, மூன்று நாள் ஊற வைத்து நான்காம் நாள் ஒரு சிறு கலயத்திற்போட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டு ஐந்து சீலைமண் செய்து முழப்புடமிடவும். ஆறியெடுத்தால் அது சுண்ணமாயிருக்கும்.

இந்தச் சுண்ணத்திற்குச் சமனெடை தூய்மை செய்த தாளகத்தைச் சேர்த்து நாமக் கோவையிலைச் சாற்றால் இரண்டுசாம நேர மரைத்து வில்லைதட்டிக் காய வைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி ஏழுச் சீலைமண் செய்து கோழிப் புடமிட்டெடுக்கச் சுண்ணமாகி இருக்கும்.

அளவு:- $\frac{1}{2}$ முதல் 1 அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- தேன் நெய், சர்க்கரை.

தீரும்நோய்கள்:- சயம், ஈளை, இருமல், சுவாசகாசம், சுரம் முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- நல்லெண்ணெய், பெருங்காயம், ஆகிய இவைகளின் வாடைபட்டால் முகம் வீங்கும். ஆகையால் மூன்றுநாள் வரையில் மேற்படி பொருள்களை அறவே நீக்கி வைக்க வேண்டியது.

822. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), சிறுகீரை வேர்க் குழித்தைலம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகத்தைக் கவ்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி தைலத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து வில்லையாகச் செய்து அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து கவசத்தின் எடை வறட்டியில் புடமிட வேண்டும். ஆறின பின்பு எடுத்து முன் தைலத்தையே வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் இரண்டு பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட வேண்டும். மூன்ருவது முன்போலவே அரைத்து சீலைமண் செய்து மூன்று பங்கு வறட்டியிற் புடமிட வேண்டும். இவ்விதமே மடக்கி மடக்கி மேற்படி தைலத்தால் அரைத்து ஒவ்வொரு பங்கு வறட்டியை அதிகப்படுத்தி ஏழு முதல் பத்து புடமிடலாம். எப்பொழுது பற்பமாகி விடுகிறதோ அதுவே பக்குவமென நிறுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- $\frac{1}{2}$ முதல் 1 அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய். நெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சயம், சுவாசகாசம், எல்லா வகைக் கபநோய், இருமல், சுரம், வாயு முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இது செய்வதற்குக் கொஞ்சம் கடினமாயினும் குணத்தில் அதிகம் சிறந்ததாக இருக்கும்.

823. தாளகச் சுண்ணம்

அவையம் வைத்த கோழி முட்டையோடுகள் தேவையான அளவு, கொஞ்சம் தண்ணீரில் கொஞ்சம் பூநீற்றை அல்லது, உழமண்ணைக் கரைத்து அதில் மேற்படி அண்ட ஒட்டைப் போட்டுக் காய்ச்சியெடுத்து உள்ளேயுள்ள சவ்வை நீக்கி ஈரமுலர்த்தி, வெடி

யுப்பு செயநீரை, அல்லது பூநீற்றைக் கரைத்து இறுத்து தெளிவை விட்டு நன்ருக அரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி 3 சீலைமண் செய்துலர்த்தி, ஆறு, ஏழு பங்கு வறட்டியில் புடமிட்டெடுக்கச் சுண்ணமாகியிருக்கும்.

இந்தச் சுண்ணம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), தூய்மை செய்த தாளகம் 8 வராகன் எடை (28 கிராம்), மொந்தன் பூவையும் அதன் கிழங்கையும் சமபாகமாக இடித்துப் பிழிந்த சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம நேரமரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு சீனக்காரம் 4 பலம் (140 கிராம்), இதில் கொஞ்சம் வெண்ணெயைச் சேர்த்து அரைத்து ஓட்டில் வைத்துப் பொரித்துப் பொடித்துக் கொள்ளவேண்டும். இதனை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒருவட்டோட்டில் வைத்து அதன்மீது முன் வில்லையை வைத்து அதன்மீது மீதிச் சீனக்காரப் பொடியையும் வைத்து அழுத்தி அடுப்பேற்றிக் கமலாக்கினியாக இரண்டுசாம நேரம் எரித்தால் எல்லாம் சுண்ணமாகி விடும்.

மிளகு, சீரகம், தாளீசப்பத்திரி, இவைகளை வெதுப்பித் தூள் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இந்தச் சூரணம் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), மேற்படி சுண்ணம் $\frac{1}{2}$ குன்றிமணி எடை. இவ்விரண்டையும் கலந்து தேனிற் குழைத்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் மூன்று வேளை, ஏழு வேளை உபயோகிக்கவும்

தீரும்நோய்கள்:- சயம், சுவாசகாசம், இருமல், சுரம், வாயு முதலிய பலநோய்கள் தீரும்.

824 தாளகச் சுண்ணம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) விஷ்ணுகிரந்தி சமூலச்சாறு $\frac{1}{4}$ படி.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகக்கட்டிக்கு மேற்படி மூலிகைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுச் சுருக்கிட வேண்டும். பிறகு ஐந்து பலம் (175 கிராம்) அந்த மூலிகையையே வெண்ணெய் போலரைத்து முன் சித்தப்படுத்தியிருக்கிற தாளகக் கட்டிக்குக் கவசித்துலர்த்திச் சுக்கான் கல்லைத் தூள் செய்து தும்பையிலைச் சாற்றை விட்டு மைபோலரைத்து மேற்படி கவசங் கொள்ளும்படியாக மூசையும் மூடியும் செய்து அதற்குள் வைத்து ஐந்து சீலைமண் செய்து கவசத்தின் ஆறு பங்கெடை வறட்டியிற் புடமிடச் சுண்ணமாகும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும்நோய் முதலியவையெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

825. தாளகச் சுண்ணம் (வேறு)

(அ) தாளகம் 1½ பலம் (52½ கிராம்) சுண்ணும்புக்கல், கழுதை நீர் ஆகியவைகளில் ஏழு தடவை தூய்மை செய்து கொண்டால் உத்தமம்; அப்படிச் செய்யக் கூடாத சமயத்தில் வேறு வகைகளாகவும், தூய்மை செய்து கொள்ளலாம். இவ்விதம் தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), குமரிச்சாறு 1 படி, சிவகரந்தை அல்லது கொட்டைக் கரந்தைச்சாறு 1 படி இவ்விரண்டு சாற்றிஞல் மேற்படி தாளகத்திற்குத் தனித்தனி சுருக்கிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

(ஆ) இரசம், சிற்றண்டவோடு, பூநீறு, இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) வெள்ளெருக்கம்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

(இ) புரசம்பட்டைச் சாம்பல் 2 படி.

செய்முறை:- (ஆ) விலுள்ள சரக்குகளைப் பொடித்து மேற்படி பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்து மைபோலான பின்பு மேற்படி தாளகத்திற்குக் கவசம் செய்துலர்த்திப் புதுச் சுண்ணும்பு சீலை மூன்று செய்து காயவைத்து (இ) யிலுள்ள சாம்பலை இரண்டு பங்காக்கி ஒரு பங்கை ஒரு பானையிற் போட்டு அதன் நடுவில் முன் கவசத்தை வைத்து அதன்மீதும் மறுபாகச் சாம்பலைப் போட்டு அழுத்திச் சட்டி வாயை மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து அடுப்பின் மீதேற்றித் தென்னை ஓலையினுல் நான்கு சாமம் எரித்து ஆற விட்டெடுத்தால் தாளகமானது சுண்ணமாகியிருக்கும்.

அளவு:- ½ முதல் 1½ அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- தூதுவளைச்சாறும், நெய்யும் கலந்த கலவையாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சயம், காசம், குட்டம், தாதுநட்டம், சுர நோய்கள், மாந்தாக்கினி நோய் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். பொதுவாய் இது எல்லா நோய்களுக்கும் உபயோகப்படும். பசி தீபனம் அதிகமுண்டாகும். சாப்பாடு அதிகமாகச் செல்லும்.

826. தாளகச் சுண்ணம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 2 பலம் (70 கிராம்), வெண்சங்கம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி சங்கம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்திக்கொள்ளவும்.

வீரம், நவச்சாரம், வெடியுப்பு, பழம்புளி இவை வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்) இவையெல்லாவற்றையும் மைபோலரைத்து வில்லையின்மீது கவசித்துலர்த்தி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி 40 பலம் (1400 கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு, ஆறினபின் எடுக்கச் சுண்ணமாகியிருக்கும். இதனைப் புரசம் சாம்பலிலும் மேற்கண்ட பாகப்படி வைத்து எரித்துக்கொள்வது எளிய வழி.

அளவு :- ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

துணைமருந்து :- தூதுவளையிலைச் சாறும் தேனும் கலந்ததாம்.

தீரும்நோய்கள் :- சயம், காசம், இருமல், சுரம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

827. தாளக பற்பம்

தூய்மை செய்த தாளகம் 3¼ வராகனெடை, தூள் செய்த கழற்சிக்காய்ப் பருப்பு 3 வராகனெடை, சீனக்காரத்தூள் 3¼ வராக னெடை.

செய்முறை :- ஒரு சிறு அகலில் பாதிக் கழற்சிப் பருப்புத்தூளை வைத்துப் பரப்பி, அதன்மீது பாதி சீனக்காரப் பொடியை வைத்துப் பரப்பி, அதன்மீது தாளகத்தை வைத்து, அதன்மீது மீதிப் பாதிச் சீனக்காரப் பொடியைப் போட்டு, அதன்மீது மீதிக் கழற்சிப் பருப்புப் பொடியைப் போட்டு மேலகல் மூடி ஐந்து சீலை மண் செய்துலர்த்தி, மூன்று வீசை காட்டெருவில் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுத்தால் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், வெற்றிலை, இன்னும் அந்தந்த நோயிற்குத் தகுந்த இளகம், சூரணம் முதலியவைகளில் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். நோயிற்குத் தகுந்தபடி ஒரு மண்டலம், அரை மண்டலம் உபயோகிக்க வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- குட்டம், பெருவியாதி, வெண்குட்டம், நாட் பட்ட கிரந்திநோய், இரத்தக் கெடுதியினலுண்டாகும் பல நோய்கள் முதலியவைதீரும்.

828. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) இதனை ஒரு வீசை வேப்பெண்ணெயில் முன் சொல்லியிருக்கிற பாகப்படி கட்டிக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு 6 பலம் (210 கிராம்) வேப்பங்கொழுந்தை அரைத்து இதன்மீது கவசித்து மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி

40 பலம் (1400 கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்பு எடுத்தால் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும்நோய் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

829. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் $1\frac{1}{2}$ வராகனெடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்) சீனக்காரத்தூள் 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:- சீனக்காரத்தூளை இரண்டு பாகமாகச் செய்து ஒரு சட்டியில் ஒரு பாகத்தைப் போட்டுப் பரப்பி அதன்மீது தாளகக் கட்டியை வைத்து அதன்மீது மீதிச் சீனப்பொடியைப் போட்டு மறு சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து ஒரு வீசை (1400 கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுத்தால் தாளகமானது பற்பமாகியிருக்கும். இதை கவனத்துடன் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- தேன், துளசிச்சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்:- குளிர்சுரம், மூன்று நாளில் குணமடையும்.

830. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்து கட்டின தாளகம் $6\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($22\frac{3}{4}$ கிராம்), பருத்திக்கொட்டை 1 வீசை (1400 கிராம்) இதனை இடித்துத் தூள் செய்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு சட்டியிற் பரப்பி அதன் நடுவில் மேற்படி தாளகத்தை வைத்து அதன்மீது மறுபாதி பருத்திக்கொட்டைத் தூளைப்போட்டுச் சீலை மண் செய்துலர்த்திக் காற்றில்லாத இடத்தில் ஒரு முழக்குழி தோண்டிப் புடமிட வேண்டும். ஆறின பின்பு எடுத்தால் பற்பமாகி மாகியிருக்கும்.

அளவு:- 1 அரிசி எடை.

தீரும்நோய்கள் :- உடல் வலிமையை விருத்தி செய்து, வளமையைத் தரும். எல்லா வகைச் சுரங்களையும் கண்டிக்கும்.

831. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), தூய்மை செய்த மனோசிலை 1 பலம் (35 கிராம்), காட்டுத் துளசியிலைச் சாறு செல்லத் தக்க அளவு, அரசம்பட்டைச் சாம்பல் 2 படி.

செய்முறை :- மேற்படி இரண்டு சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துப் பிறகு ஒன்ருகச் சேர்த்து மேற்படி இலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நன்ருக நான்கு சாம நேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி மேற்படி சாம்பலில் பாகப்படி வைத்து நான்கு சாம நேரம் எரித்து ஆறின பின்பு எடுக்கப் பற்பமாகும்.

அளவு :- ½ முதல் 1 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- தேன், வெண்ணெய் நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள் :- பசி தீபனத்தை அதிகப்படுத்தும். தாது வளமையையும், உடல் வலிமையும் விருத்தி செய்யும். இரத்தக் கெடுதியையும் அதனுல் நேர்ந்த நோய்களையும் நீக்கி இரத்த தூய்மையை உண்டாக்கும்.

832. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 3¼ வராகனெடை, பருமனுன வெற்றிலை 12

செய்முறை :- தாளகத்தைப் பொடித்து மேற்படி வெற்றிலையையும் சேர்த்தரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தித் தாளிக்காத அரைப்படி சுண்ணும்பை ஒரு பாணையிற் போட்டு, அதன்மீது வில்லையை வைத்து அதன்மீது அரைப்படி சுண்ணத்தைப் போட்டு மேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பின்மீது வைத்து நான்கு சாமம் எரித்து ஆறினபின்பு எடுத்தால் தாளகமானது பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 1¼ அரிசியெடை.

துணைமருந்து :- வெண்ணெய், காய்ச்சினபால் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரம், சயகாசம், நரம்பைப்பற்றின நோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

833. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகத்தைச் சோற்றுக்கற்ருழைச் சாற்றில் நான்கு சாமமரைத்து, வில்லை செய்துலர்த்தி முள்முருக்கின் சாம்பலில் வைத்து முறைப்படி எரிக்கப் பற்பமாகிவிடும்.

அளவு :- 1 முதல் 1½ அரிசியெடை.

துணைமருந்து :- சமயோசிதம்போல் சேர்க்கவும்.

தீரும்நோய்கள் :- பெருவியாதி, வெண்குட்டம், நாட்பட்ட கிரந்தி நோய்கள், இரத்தக் கெடுதியினுலுண்டான வியாதிகள் ஆகியவை தீரும்.

834. தாளக பற்பம் (வேறு)

மேற்கண்டபடி சோற்றுக் காற்றுழைச் சாற்றலரைத்து மேற்கண்டபடி புரசம்பட்டைச் சாம்பலில் வைத்து எரிக்கப் பற்பமாகி விடும்.

அளவு, துணமருந்து, தீரும்நோய்களெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்,

835. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1பலம் (35கிராம்), திருநீற்றுப் பச்சை இலை 1 பலம் 35 கிராம். இதன் இலையை அரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசம் செய்து ஒரு முழ நீளமும், ஒரு அடி சுற்றளவுமுள்ள வேப்பங்கட்டையை நடுப்பாகம் வரை நீளத்தில் துவாரம் செய்து அதற்குள் மேற்படி கவசத்தைச் செலுத்தி அந்தத் துவாரத்தை மேற்படி தூளினுலேயே அடைத்துக் கிட்டித்துக் கட்டையின்மீது மூன்று சீலைமண் செய்து சதுரக்குழி தோண்டி ஒரு கெச புடமிட வேண்டும். மூன்று நாள் வரையில் நெருப்பிருக்கும். குளிர ஆறின பின்பு பத்திரமாக எடுத்தால் தாளாகமானது விபூதி போல் மலர்ந்திருக்கும். அதனையெடுத்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் $1\frac{1}{2}$ அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரநோய், சயம், இருமல் முதலிய பலவகை நோய்கள் தீரும்.

836. தாளக பற்பம் (வேறு)

வெங்காயம் 3 பலம் (105 கிராம்), வளையலுப்பு 3 பலம் (105 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்தரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு ஒரு துணியில் தடவி 1 பலம் (35 கிராம்) தூய்மை செய்த தாளகத்தை அதில் வைத்துப் பலமாகச் சுருட்டி அதன்மீது ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்தி 1 வீசை (1400 கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுத்தால் வெண்ணிறமான பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு:- 1 அரிசி எடை

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள் :- நாட்பட்ட சுரம் தீரும்; தாதுவளமை உண்டாகும்; நீர்த்துப்போன விந்து கெட்டிப்படும்; இன்னும்

அநேக நோய்களுக்கும் உபயோகப்படும்; இரசவாதத்திற்கும் உதவும்.

837. தாளக பற்பம் (வேறு)

கற்சுண்ணும்பு ¼ படி, இதனை ஒரு சட்டியில் போட்டு 1¼ படி தண்ணீர் விட்டு நாலைந்து தடவை கலக்கி ஒருநாள் வைத்து 1 படி தெளிவிறுத்து அதனுடன் 1 படி சிறுநீரையும் ¼ படி குப்பைமேனிச் சாற்றையும் சேர்த்து, 2 பலம் (70 கிராம்) தாளகத்தை ஒரு மெல்லிய துணியில் தளர்ச்சியாகக் கட்டி அதில் தொங்க விட்டுப் பாத்திரத்தின் அடியிற்படாமல் நாலங்குலம் உயரமிருக்கும்படியாகப் பார்த்து அடுப்பின் மீதேற்றி அந்தந்த நீரெல்லாம் சுண்டுகிற வரையில் எரித்தெடுக்கத் தாளகமானது தூய்மையாகும்.

இவ்விதம் தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) காட்டு முருக்கின் இலையைச் சுட்ட சாம்பல் ½ பலம் (7 கிராம்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரம் அரைத்து மேற்படி தாளகத்திற்குச் சமமாகக் கவசஞ் செய்து நன்ருகக் காய வைத்து அதன்மீது ஒரு சுண்ணும்புச் சீலைமண் செய்து காய வைத்து ஒரு சட்டியில் நான்கு விரற்கிடை மணலைக் கொட்டிக் கவசத்தை அதன்மீது வைத்துச் சட்டி நிறைய மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி மூன்று சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின் மீதேற்றி நான்குசாம நேரம் கமலாக்கினி, காடாக்கினியாக எரித்துக் குளிர ஆற வைத்து எடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும். பத்திரமாக எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- துளசிச்சாறு, தூதுவளைச்சாறு வெண்ணெய் திராட்சைப்பழம், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரங்கள், சன்னிகள், காசம். சயம் முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம் போலவும் நோய்க்குத் தகுந்தபடியும் பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்.

838. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்து கட்டின தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) வெடியுப்பு, படிக்காரம், நவாச்சாரம், மடலரிதாரம், கோது நீக்கிய பழம்புளி இவை வகைக்கு ½ பலம் (17½ கிராம்) இந்த ஐந்தையும்

முதலில் பொடிக்க வேண்டியவைகளைப் பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டு மைபோல அரைத்துக் குகையும் மூடியும் செய்து முன் தாளகத்தை அதற்குள் வைத்து ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்தி 40 பலம் (1400 கிராம்) எருவில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்க வெண்ணிற மான பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:– மேற்கண்டவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்: சுரம், இருமல், ஈளை, சயம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

மருந்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

குறிப்பு:- சிலருக்கு இதனால் வாந்தி, விக்கல் முதலியவை காண்பதுண்டு. அப்படிக் கண்டால் பச்சைக்கடலையைச் சிறுநீரில் ஊற வைத்து அரைத்துக் காய வைத்து வேளைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்) வீதம் ஆறு வேளை கொடுத்தால் மேற்படி வாந்தி, விக்கல் முதலியவை குணமாகும்.

839 தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 2 பலம் (70 கிராம்) இதனைச் சிறு பிள்ளைகளின் மூத்திரத்தில் கிழிக்கட்டித் தொங்க வைத்து எரித்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்ய அதிலுள்ள எண்ணெய் எல்லாம் வெளிப்பட்டுப் போகும். பிறகு இதனை ரேக்குகளாகப் பிளந்து நீரில் கழுவி உலர்த்தி ஒவ்வொரு ரேக்கின் பேரிலும் வெள்ளைக்காக்காட்டான் இலையை அரைத்த விழுது ஒரு அங்குலம் கவசம் செய்து வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்தி அதன்மீது தனிச்சீலை சுற்றி, அதன் மேல் களிமண்ணையும் புற்றுமண்ணையும் சேர்த்தரைத்து ஏழுசீலை செய்து உலர்த்தி எட்டு எருவில் புடம்போடவும். ஒவ்வொன்றிலும் தனித்தனியாகச் சேலைத் துண்டைச் சுற்றிப் பிறகு இவற்றை ஒன்றுகச் சேர்த்துக் களிமண்ணையும் புற்றுமண்ணையும் அரைத்துச் சீலைசெய்து புடமிட வேண்டும். புடம் எரியும்போது கவனத்துடன் இருந்து அழுகல் நாற்றம் கண்டவுடன் புடத்தைக் கலைத்து விட்டுப் புடம் ஆறின பின்பு எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து :- வெண்ணெய், நெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

குறிப்பு:- இந்தப் பற்பமானது சற்று வேகமுள்ளது. சில முரட்டு உடல்களுக்கு இவ்வகை மருந்து தான் உபயோகப்படுகிறது. ஆகையால் அவ்வகையார்களுக்கு உபயோகப்படும் படியாக இதனையும் இங்கு எழுதியிருக்கின்றோம்.

840. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) * அண்டச் சுண்ணம் 1 பலம் (35 கிராம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகத்தை கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் பிறகு அண்டச் சுண்ணத்தையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் கலக்கும்படியாக அரைத்துப் பிறகு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் ஐந்து பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரம், சன்னி, சயம் முதலியவைகள் தீரும்.

841. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்து கட்டின தாளகம் 1 பலம் 35 கிராம்) மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் சூரணம் 3 பலம் (105 கிராம்), சோற்றுக்கற்றாழை சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி கடுக்காய்ச் சூரணத்தைக் கல்வத்தில் இட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலாகிற வரையில் அரைத்து மேற்படி கட்டிக்குச் சிறுகச் சிறுகவும், உலர உலரவும் கவசம் செய்து முடிவாக நன்றாக உலர்த்தி அதன்மீது மூன்று சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் ஆறு பங்கெடை வறட்டியில் புடமிடப் பற்பமாகும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசி எடை

துணைமருந்து:- தேன், வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- எலிக்கடி, சுரநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

---

* இதன் முறைகள் நமது நவநீதத்தில் அநேகம் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன; அவற்றுள் விருப்பமான ஒன்றைச் செய்து கொள்ளவும்

842. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்து கட்டின தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), கோது கொட்டை முதலியவை நீக்கின புளி 3 பலம் (105 கிராம்) உப்பு 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:-பின் கண்ட இரண்டையும் சேர்த்தரைத்து வெண்ணெய் போலானபின்பு மேற்படி தாளகக் கட்டிக்கு உலர உலரக் கவசஞ்செய்து முடிவாக உலர்த்திக் கவசத்தின் ஐந்துபங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு - 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து: வெண்ணெய், தேன், நெய், இளகவகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரநோய்கள், சயம், இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

843. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) புளித்தபனங்கள் 12 பலம் (420 கிராம்) பொற்கொன்றைப் பட்டைச்சாறு 12 பலம் (420 கிராம்) கருடன் கிழங்குச்சாறு 12 பலம் (420 கிராம்) வன்னியிலைச்சாறு 12 பலம் (420 கிராம்) அரசம்பட்டைச் சுட்டசாம்பல் 2 படி.

செய்முறை:-மேற்படி தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் பனங்கள்ளைச் சிறுக சிறுக வார்த்து அரைக்க வேண்டும். 12 பலம் (420 கிராம்) கள்ளும்சென்றபின்பு ஒரே வில்லையாகச் செய்து வெயிலில் வைத்துக் கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்ந்த பின்பு மேற்படி சாம்பலை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு பானையிற் போட்டு அழுத்தி அதன்மீது முன் சித்தப் படுத்தின தாளக வில்லையை வைத்து மறுபாகச் சாம்பலையும் போட்டழுத்திப் பானைவாயைச் சாணக்கியால் மூடிமூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி ஒரு சாமம் ஆகமூன்று சாமமெரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு எடுத்தால் காற்பங்கு பற்பமாகியிருக்கும்.

இவ்விதம் காற்பங்கு பற்பமானதைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொற்கொன்றைச் சாற்றை விட்டு முன்போலரைத்து முன்போல் வில்லை செய்துலர்த்தி முன்போல் சாம்பலுக்குள் வைத்து முன்போல் மூன்று சாமம் எரித்துக் குளிர ஆறின பின்பு எடுக்க அரைவாசி பற்பமாகியிருக்கும்.

குறிப்பு:- மேற்படி அரசம்பட்டைச் சாம்பலை எல்லா எரிப்பிலும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். ஒவ்வொரு தடவைக்கும் புதிய சாம்பல் வேண்டுமென்பது அவசியமில்லை.

அரைவாசி பற்பமானதைக் கருடன் கிழங்குச் சாற்றிலும் முன்போலவே அரைத்துச் சித்தப்படுத்தி எரித்தெடுக்க முக்கால் வாசி பற்பமாகி இருக்கும்.

முக்கால்வாசி பற்பமானதை வன்னியிலைச் சாற்றில் மேற்கண்ட படி சித்தப்படுத்திக் கொள்ள முழுவாசியும் பற்பமாகி இருக்கும்.

இதனைக் குறைந்தது மூன்றரை மாதத்திற்குப் பின்பு உபயோகப்படுத்தவேண்டும். எட்டுமாதம் சென்று உபயோகித்தால் அதிக குணத்தைத் தரும்.

அளவு:-ஒரு கடுகு முதல் மூன்று கடுகு வரை

துணைமருந்தும், தீரும்நோய்களும்:- வெள்ளைப் பூண்டின் சாற்றில் உபயோகிக்க வாத ஆதிக்கமும், குளிர்ந்த நீரில் உபயோகிக்க வாதமும் தீரும்.

நெய்பிற் கொடுக்கப் பித்த ஆதிக்கமும், கள்ளிற் கொடுக்கப் பித்தமும் தீரும்.

தேனிற்கொடுக்க கபஆதிக்கமும், வெந்நீரில் கொடுக்கக் கபமும் குறையும்.

வாதசுரத்திற்குக் காடியிலும், பித்தசுரத்திற்கு செம்பருத்திச் சமூலச்சாற்றிலும், சேத்துமசுரத்தி கு உருத்திரத்துளசிச் சாற்றிலும், வாதசன்னிக்குப் பசுவின் மோரிலும், பித்தசன்னிக்கு உத்தாமணி சமூலச்சாற்றிலும், சேத்துமசன்னிக்குச் செங்கடப்பஞ் சமூலச் சாற்றிலும்; இப்பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சிலேத்தும சீத சுரத்திற்கு காரரிசி அவல் சாராயத்திலும், பித்த வாத சுரத்திற்கு காரரிசிச் சாராயத்திலும், வாதசீத சுரத்திற்கு காரரிசிச் சோற்றுச் சாராயத்திலும் முறையே அளவுப்படி சேர்த்துக் கொடுக்க குணமாகும்.

இது, சுயானுபவமுறை; இதனை சிரத்தையுடன் நோயறிந்து தகுந்த துணைமருந்துடன் உபயோகித்தால் ஆச்சரியப்படும்படியான குணத்தைத் தரும். வைத்தியத்தில் திறமைசாலிகளெனப் பெயர் பெற்ற ஆங்கிலேய வைத்தியர்கள் முதலானவர்களினல் இனித் தீராதெனக் கைவிடப்பட்ட நச்சு சுரம், நச்சுசன்னி, புண்கள், குட்டங்கள் ஆகியவை தீர்ந்திருக்கின்றன. அதனைத் தகுந்த

அல்வாக்கள், இளகங்கள், சர்பத்துகள் முதலியவைகளோடு சமயோசிதம்போல் சேர்த்து உபயோகித்துத் தீராதெனக் கைவிடப்பட்ட தாதுநட்டமுந் தீர்ந்திருக்கின்றது.

குறிப்பு:-மேற்கண்டபடி எரிப்பதற்குப் பதிலாகத் தடவைக்குத் தடவை அரைகெசம் புடமாகப் போட்டெடுத்துக் கொள்ளலாம்.

மருத்துணவு:- சமயோசிதம் போல் ஏற்படுத்த வேண்டியது வைத்தியர்கள் கடமையாகும்

விசேடக் குறிப்பு

இதுவரையில் நாம் தாளக பற்பத்தின் அநேக வகைகளை எழுதி வந்தோம். இவற்றுள் பெரும்பான்மையும் கைவல்ய மானவைகளும், அனுபவ சித்தி பெற்றவைகளுமாம். ஆகையால், திறமைசாலிகள் முறைப்படியும் கைபாகமாகவும் செய்து கையாண்டு சந்தோசிப்பார்களென நம்புகின்ருேம். ஆனல், சில கனவான்கள் முறைகளை, முறைப்படி செய்யாமல் முறைபிசகென சொல்வாருமுண்டு. ஆகையால், அத்தகையினர்கள் சற்று தயவு செய்து விடாமுயற்சியுடன் அடுத்தடுத்து இரண்டு மூன்று தடவைகள் செய்வார்களாயின், அதன் மர்மங்களெல்லாம் செவ்வனே விளங்குமென்பது திண்ணம். இந்தத் தாளகத்தின் பற்பவகைகள் இன்னும் அநேகமிருப்பினும் பொதுவாக இம்முறைகள் போதுமானவைகள். ஆகையால் இத்துடன் நிறுத்தி வெள்ளை தாளகத்தின் அல்லது கோதந்தி தாளகத்தின் முறைகளைச் சொல்வோம்.

இதனை வெள்ளைத் தாளகமெனச் சொல்வதுமுண்டு.

844. கோதந்தி தாளக பற்பம்.

மேற்படி தாளகம் $3\frac{1}{4}$ பலம் ($113\frac{3}{4}$ கிராம்) வெண்ணிறமான வெங்காயம் 6 பலம் (210கிராம்).

செய்முறை:- வெங்காயத்தை வெண்ணெய்போல அரைத்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு அகலில் வைத்து அதன்மீது மேற்படி தாளகத்தை வைத்து அதன்மீது மறுபாகத்தை வைத்து மேலகல் மூடிச் சந்தில்லாமல் மூன்று சீலைமண் செய்து ஈரமுலர்த்தி நூறு பலம் (3500) கிராம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு:- 2 முதல் 4 அரிசியெடை.

துணை மருந்து:- திராட்சைப்பழம்.

தீரும்நோய்கள்:- எல்லாவித சுரங்களையும் ஆச்சரியப்படும் படியான விதமாகக் குணப்படுத்தும்.

845. கோதந்தி தாளக பற்பம் (வேறு)

மேற்படி தாளகம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), நாயுருவிச் சாம்பல் ½ படி.

செய்முறை:- அரைப்படி கொள்ளும்படியான ஒரு கலயத்தில் மேற்படி காற்படி சாம்பலைப் போட்டமுத்தி அதன்மீது கட்டியை வைத்து அதன்மீது மறுகால்படி சாம்பலைப்போட்டு வாயை அகலால் மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி இலந்தை விறகால் இரண்டு மணிநேரம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:-ஒரு அரிசியெடை முதல் கால் குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும், உபயோகமும்:- வெற்றிலையுடன் அல்லது பாலாடையுடன் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் ஏழு நாள் உபயோகித்தால் எல்லா வகை இருமல்களும் குணமாகும். இருபத்தொரு நாள் உபயோகித்தால் சுவாசகாச நோய் தீரும். மூன்று நாள் உபயோகித்தால் எல்லா வகைச் சுரங்களும் தீரும். எத்தனை நாட் சென்றதாயினும் சரியே.

846. கோதந்தி தாளக பற்பம் (வேறு)

மேற்படி தாளகம் வராகனெடை 3 (10½ கிராம்) வேப்பிலைக் கொழுந்து 6 பலம் (210 கிராம்)

செய்முறை:-வேப்பங்கொழுந்தை வெண்ணெய் போலரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசம் செய்து ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி 100 பலம் (3500கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு:- 2 முதல் 4 அரிசியெடை

துணைமருந்து:-பாலாடை, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:-இருமல், சுரம், சிராவக நோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு:-இது வறட்சி சுபாவமுடையது. ஆகையால் இதை உட்கொண்டவுடன் பசுவின் பாலைப் பருகச் செய்யவேண்டும்.

847. கோதந்தி தாளக பற்பம்

மேற்கண்ட முறைபடியே சோற்றுக்கற்றாழையில் சித்தப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

அளவு, துணைமருந்து, முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

848. கோதந்தி தாளக பற்பம் (வேறு)

முத்தின சீந்தில் தண்டிலும் மேற்கண்ட முறைப்படியே செய்து கொள்ளவும்.

அளவு, துணைமருந்து முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், கீல்வாயு ஆகியவைகள் தீரும்.

849. கோதந்தி தாளக பற்பம் (வேறு)

மேற்படி தாளகம் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்) வாழைக் கிழங்கு 10 பலம் (350 கிராம்), இதற்குள் வைத்து மூன்று சீலைமண் செய்து 100 பலம் (3500 கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டெடுக்கப் பற்பமாகும்.

அளவு, துணைமருந்து மேற்கண்டவைகளேயாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரம், இருமல் ஆகியவை தீரும்.

850. கோதந்தி தாளக பற்பம் (வேறு)

மேற்படி தாளகத்தை நல்லெண்ணெயில் ஒருவாரம் ஊற வைத்துப் பிறகு ஐந்து பலம் (175 கிராம்) அரசங்கொழுந்தை அரைத்துக் கவசித்துச் சீலைமண் செய்து கவசத்திற்குப் பத்துப் பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டெடுக்கப் பற்பமாகி விடும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும்நோய் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

851. கோதந்தி தாளக பற்பம் (வேறு)

மேற்படி தாளகம் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்) கண்டங் கத்திரி இலை 6 பலம் (210 கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி இலையை வெண்ணெய் போலரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து அதன்மீது மூன்று சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்துக்குப் பத்துப் பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டாறின பின்னெடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு:- $\frac{1}{2}$ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும்நோயும்:- வெட்பாலைப்பட்டைச் சூரணம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 2 வராகன் எடை (7கிராம்)

இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உண்ண குட்டநோய்கள் தீரும்.

852. தாளகச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) கற்சுண்ணம்பை நீரில் கரைத்துத் தெளிவெடுத்துக் காய்ச்சின உப்பு 1 பலம் (35 கிராம்), செம்பருத்திப்பூச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:-தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி உப்பைச் சேர்த்து மேற்படிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து வெய்யிலில் உலர்த்தி வச்சிரமூசையிலிட்டு மூசைக்குச் சில்லியிட்டு ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் மூன்று பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுத்துக் கொள்ளவும். பிறகு இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து முன்போலவே செம்பருத்தி பூச்சாற்றைச் விட்டு முன்போலரைத்து முன்போல் வச்சிரமூசையிற் புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி கவனத்துடன் ஏழுபுடமிட்டெடுத்தால் அது சிவந்து செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனை புட்டியில் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு :- 1 முதல் 3 அரிசியெடை

தீரும்நோயும் துணைமருந்தும்:- திருநீற்றுப்பச்சை இலைச்சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½கிராம்) இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் கொடுக்க, கபகாசம் தீரும்.

யானைப்பிரண்டையை வதக்கிப் பிழிந்தச் சாறு 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) நெய் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உண்ண, இரத்த காசம் தீரும்.

செவ்விளநீர் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, வாதச் சிலேட்டும காசம் தீரும்.

மஞ்சட்கடுக்காய்ச் சூரணம் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) ஆமணக்கெண்ணெய் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, சுவாச காசம் தீரும்.

வறுத்திடித்த அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) தேன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இவ்விரண்டையும்

சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, ஈளைக் காசம் தீரும்.

சர்க்கரை 1 வராகனெடை (3½ கிராம்) தேன் 1 வராகனெடை (3½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து உட்கொள்ள பித்த காசம் தீரும்.

வெண்ணொச்சியிலையை உலர்த்தி இடித்த சூரணம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) தேன் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இவற்றில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, கபசுரம் தீரும்.

வெண்ணெய் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) தேன் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, வாந்தி விக்கல் ஆகியவை தீரும்.

துளசிச்சாறு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3½கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, நான்காம் முறைச் சுரம் தீரும்.

தயிர்ச்சக்கையை உலர்த்தின சூரணம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 2 வராகன் எடை 7 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண சுக்கிலமேகம் தீரும்.

பருத்தி விதைப்பருப்புச் சூரணம் 1 வராகன் எடை 3½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து செந்தூரத்தை அளவுப்படி உட்கொள்ள வெகுமூத்திர நோய் தீரும்.

சங்குச் சூரணம் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்), தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, கிராணி, அதிசாரம், ஆகியவைகள் தீரும்.

ஊமத்தையிலைச்சாறு 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), தேன் 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண கிருமி நோய், குட்ட நோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

நாயுருவிச்சாறு 1½ வராகன் எடை (5¼ கிராம்) தேன் 1½ வராகன் எடை (5¼கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண குத சம்பந்தமான நோய் தீரும்.

குப்பைமேனியிலைச்சாறு $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம், தேன் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை $5\frac{1}{4}$ கிராம், இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, மேகநோய், சிரநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

சந்தனததூள் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்), தேன் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண சகலபேதி, தோடம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வசம்பைச் சுட்டெரித்த சாம்பல் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($\frac{3}{4}$கிராம்) தேன் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, பேதி, சூலை முதலியவைகள் தீரும்.

மாதளம் பூதூள் 1 வராகன் எடை $3\frac{1}{2}$ கிராம்) தேன் $1\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($5\frac{1}{4}$ கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, விக்கல், பேதி ஆகியவை கள் தீரும்.

மருந்துண வு:-நோயின் பலம், உடல் பலம், உடல் சுபாவம், முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி கடினபத்தியமாகவும் இலகு பத்தியமாகவும் ஏற்படுத்த வேண்டியது. இளமையான உடலானல் இச்சாபத்தியமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

விண்ணப்பம்

இந்த அருமையான செந்தூரத்தைச் சஞ்சீவியென்றே சொல்ல வேண்டும். இதனை எல்லா நோய்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். எந்த உடலினர்க்கும், எந்தச் சமயத்திலும் உபயோகிக்கலாம். கற்சுண்ணும்பில் உப்பெடுப்பது அதிக கடினமானதெனச் சிலர் எண்ணக்கூடும் இதில் எவ்வித கடினமும் இல்லை. இதற்கு எவ் விதத்திலும் அதிக பண செலவுமில்லை; அதிக உடல் உழைப்பு மில்லை; தினம் இதற்காக கால்மணி நேரம் செலவழித்தால் போது மானது. இதன் உப்பைச் சேகரிக்கும் விதம் பின்னெழுதப்படும். இதனை அதிக கவனத்துடன் புடமிடவேண்டும். புடமிடுவதிலும் கவனக்குறைவால் ஏமாந்து போவதுமுண்டு; ஆகையால், ஆரம் பத்தில் மிகவும் குறைந்த அளவாகப் புடமிடவேண்டும். அல்லது, மேற்படி பாகத்தில் கண்ட எடை வறட்டியைக் கொளுத்திப் புகை அடங்கினவுடன் அதில் மேற்படி கவசத்தை வைத்துக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துக் கொள்ளலாம். ஏழு புடமென்னும் கணக்கு அவசியமில்லை. நன்ருக உருக்கிச் சிவக்கிற வரையில் எத்தனை புட மானபோதிலும் அத்தனைப்புடமும் போட்டுக் கொள்ளலாம். ஒவ்

வொரு புடமான பின்பு இதனை நிறுத்துக் குறையும் எடைக்கு அவ்வளவு கற்சுண்ணும்பு உப்பைச் சேர்த்துக் கொண்டு வரலாம். அப்படிச் செய்வதனுல் அதன் குணம் சிறப்புடையதாகும். இதனைச் சற்று சிரமத்துடன் முயற்சி செய்து பாகப்படி செய்து கொண்டால் அதிக உபயோகமாயிருக்கும்.

853. கற்சுண்ண உப்பு

நன்ருக வெந்த கற்சுண்ணும்பு 10 படி, கடல் நீர் அல்லது பனி நீரில் 20 படி கற்சுண்ணத்தை ஒரு மண்பாண்டத்திற் போட்டு அதில் மேற்படி நீரில் சுமார் இரண்டு, மூன்று படியை விட்டால் அது கொதித்து ஆவியெழும்பும். கொதித்து அடங்கின பின்பு மற்ற நீரையும் விட்டு அடுப்பேற்றி இரண்டு கொதி வரும்படியாகக் கொதிக்க வைத்துக் குளிர்ந்த இடத்தில் வைத்து விட்டால் இரண்டு மூன்று நாளுக்குள் அதன் மேலே ஆடையைப்போல் படிந்திருக்கும். அதனை ஓலைத் துண்டினுல் வழித் தெடுத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டு வெய்யிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு மூன்று நாளைக் கொரு தடவை வழித்தெடுத்து உலர்த்தி எதுவரையில் உப்பு விளைகிறதோ அதுவரையில் எடுத்துக் காய வைத்து ஈரமில்லாமல் புட்டியில் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் எடுத்த உப்பை மேற்கண்ட பாகத்தில் மேற்கண்ட படி சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இன்னும் இந்த உப்பானது பல வகைச் சரக்குகளைக் கட்டவும், தைலம், சூரணம் முதலியவைகளின் குணத்தை அதிகப்படுத்தவும் உபயோகமாகும். ஆனுல் இதன் விபரங்களைத் தெரிந்த அனுபவசாலிகள் அநேகர் இருப்பார்களாகையால், அவசியமானவர்கள் அவர்களைக் கேட்டுத் தெரிந்துக் கொள்ளவும். இன்னும் இதற்குச் சமமான ஒரு முறையையே நமது நண்பர்களின் உபயோகத்திற்காக இங்கு எழுதுகின்ருேம். அந்த முறையானது முன் முறையைப் பார்க்கிலும் சற்று இலேசானதும் அதிகக் குணமுள்ளதுமாகும். அது பின்வருகிற விதமே.

854. குருச் சுண்ணம்.

தூய்மை செய்த பூநீறு 2 படி, நன்ருக, வேகவைத்த கற்சுண்ணும்பு 2 படி, கடல் நீர் 2 படி அல்லது பனி நீர் அல்லது தண்ணீர் ௮ படி.

செய்முறை - மேற்படி இரண்டையும் கலந்து ஒரு பானையிற் போட்டு இரண்டு அல்லது மூன்றுபடி தண்ணீரை விட்டு அதன் வாயை மூடி வைத்தால் ஒருவித சப்தம் கேட்கும் சப்தம் அடங்குகிற வரையில் மூடி வைத்திருந்து மறுபடி திறந்து மீதி தண்ணீரையும்

விட்டு நன்ருகக் கலக்கி அடுப்பின் மீதேற்றி இரண்டு கொதிவருகிற வரையில் கொதிக்க வைத்து தினம் இரண்டு மூன்று தடவை கலக்கி வரவேண்டும். இவ்விதம் மூன்று நாள்கள் சென்றபின்பு அடுப்பேற்றி இரண்டு கொதிவரும்படியாகச் சுடவைத்து இறக்கி தனியே ஒரு இடத்தில் வைத்து விடவும். இதில் உப்பு விளையும். அந்த உப்பானது மேலே ஆடையைப் போல படிந்திருக்கும். அதனை ஒலைத்துண்டினுல் வழிந்தெடுத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டுவெய்யிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். மூன்றுநாளைக் கொரு தடவை வழித்தெடுத்து உலர்த்திக் கொள்ளலாம். இவ்விதம் உலர்த்தினதை எல்லாம் சேகரித்து பத்திரமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் சேகரித்த உப்பிற்குக் குருவென்று சொல் வார்கள். இதனுல் அநேக காரியங்களைச் சாதிக்கலாம். இது வாதம், வைத்தியம் என்னும் இருவகைகளுக்குமாகும். தேவையான வரையில் உப்பை எடுத்துக் கொண்டு பாணியிலுள்ள தெளிவை இறுத்து எடுத்துக் காய்ச்சிக் குழம்புப் பதத்தில் இறக்கிப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும். அதற்குச் சவுக்காரக் குழம்பு என்று பெயர். இதனுல், நெருப்புக்கு ஓடுகிற சரக்குகளையெல்லாம் நெருப்புக்கு ஓடாமல் கட்டிக் கொள்ளலாம். ஆனுல், இதன் முறை களையெல்லாம் இயற்கையின் அருளால் சமயம் வாய்க்கும்போது எழுதுவோம். இம்முறைகளில் அநேகம் தொட்டுக் காட்ட வேண்டி யது அவசியமாயிருக்கின்றன, அப்படிச் செய்யாமல் எழுதிவிடுவ தால் ஒரு பலனுமில்லை. கைபாகந் தெரியாத அநேகர் தம்முடைய அறியாமையினுல் ஏமாந்து போவதுடன் நூல்களைப் பொய்யென்று நிந்திக்கிருர்கள். இதுதங்களுடைய குற்றமென்பதும், முறை தப்பென்பதும் அவரவர்களே தெரிந்து கொள்ளவேண்டும் ஒரு முறையைப் பார்த்த உடன் இது உண்மையான முறையென்றும், தப்பான முறையென்றும் திறமைசாலிகள் செம்மையாகத் தெரிந்து கொள்வார்கள். அனுபவமில்லாதவர்கள் அப்படி யூகித்தறிவது அசாத்தியமான காரியம். நாம் இதுவரையில் எழுதியிருக்கின்ற முறைகளும், இனி எழுதப் போகும் முறைகளும் இயற்கையின் அருளால் பெரியோர்களின் ஆசீர்வாதத்தினுலும் நமது அருமைச் சகோதர பண்டிதர்களின் உதவியாலும் பெரும்பான்மையும் அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப் பட்டவைகளே. ஆனுல் மூலிகைகளின் குணபேதங்களினுலும், கைபாகம், செய்பாகம் ஆகியவைகளின் பேதங்களினுலும் அக்கினியின் அதிகக் குறைவினுலும் தவறிப் போவதுமுண்டு. அப்பொழுது திறமைசாலிகள் தங்களுடைய நுண்ணறிவினுல் இன்னமாறுதலினுல் இப்படி நேரிட்டதென யூகித்தறிந்து கொள்வார்கள். ஆகையால் எந்தப் பாகத்தைச் செய்ய ஆரம்பித்தபோதிலும் அவசரப்படாமல் நிதானமாகவும்,

கவனமாகவும், யூகமாகவும் செய்வார்களாயின், இயற்கையின் அருளால் எல்லாம் கைகூடுமென்பதில் சந்தேகமில்லை.

855 தாளகச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்து கட்டின தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), சரக்கொன்றைப்பட்டைச் சாம்பல் ½ படி, புளியம் புறணிச் சாம்பல் ½ படி.

செய்முறை:- இரண்டு வகைச் சாம்பல்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒருபாகத்தைக் கலயத்தில் போட்டு அழுத்தி அதன்மீது மேற்படி தாளகக் கட்டியை வைத்து அதன் மீது மறுபாதிச் சாம்பலைப் போட்டழுத்திக் கலயத்தின் வாய்க்குச் சில்லிட்டு மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின்மீதேற்றி இரண்டுசாம நேரம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கத் தாளகமானது உருகி இலிங்கம் போல் சிவந்திருக்கும். இதனை எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- பனைவெல்லம், வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- இசிவு, இருமல் காசம், மந்தாரகாசம், சுவாச காசம் முதலிய நோய்கள் தீரும். இதனால் சிலருக்கு வாந்தியாவது உண்டு, சிலருக்கு பேதியாவதுமுண்டு. ஆகையால், நாள் ஒன்றுக்கு ஒவ்வொரு வேளையாக இரண்டு நாள் அல்லது மூன்று நாள் கொடுக்கலாம். அதற்கதிகம் கொடுக்கலாகாது.

மருத்துணவு:- பாற்கஞ்சி, பால், இவைகளைத்தவிர மற்ற வைகளாகா. மூன்றும் நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்விக்கவும். மறுநாள் விட்டு அடுத்த நாள் அவசிய மானதைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

குறிப்பு:- மேற்படி செந்தூரமானது மேற்கண்ட நோய்களை அதிசீக்கிரம் கண்டிக்கிறது. ஆனால், இது எந்த மருந்தும் பிடிக்காத முரட்டு உடலுக்கும் அவசியமானது. இளமையான உடலுக்கு வேண்டியதிருந்தாலும் அதிக நாள் உபயோகிக்க வேண்டியதிருந் தாலும், மேற்படி தாளகக் கட்டிக்கு இரண்டு பலம் (70 கிராம்) வளையலுப்பை நீர்விட்டரைத்துக் கவசித்து உலர்த்தி மேற்கண்ட பாகப்படி வைத்து எரித்துக் கொள்ளவேண்டும். வேறுவித கெடுதலுடைய குணங்களும் இரா. பயமில்லாமல் எத்தனை நாள் வேண்டுமானாலும் உபயோகிக்கலாம். ஆனால், இவ்விதம் செய்த

செந்தூரமானது இளமையோடிருப்பவர்களுக்குத்தான் உபயோகப் படும். பலமற்றவர்களுக்கு உபயோக்கப்படாது. அத்தகை யினர்களுக்கு முன் சொன்ன பாகப்படியே செய்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

856. தாளகச் செந்தூரம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 4 பலம் (140 கிராம்), பின் கண்டபடி இறக்கினசிறுகிளாவேர்க் குழித் தைலம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி தைலத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துக் கைவிடாமல் நான்குசாம நேரமரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி ஒரு சட்டியில் ஒன்றோடொன்று படாமல் பரப்பி மேற்சட்டி மூடிச் சந்தில்லாமல் ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாக மூன்றுசாம நேரம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு எடுக்க வில்லைகள் கருஞ்சாயலான வண்ணமாய் இருக்கும். அப்படியில்லாவிட்டால் வில்லைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி தைலத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி முன்போல் சட்டியில் வைத்து முன்போல் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி முன்போல் எரித்துக் கொள்ளவும். முன்சொன்னபடி கருஞ்சாயலான செந்தூரமாகி இருக்கும். இதனைப் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 2 முதல் 4 அரிசியெடை

துணைமருந்து:- தேன், நெய், குடிநீர், இளக வகைகள் முதலிய வைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- எல்லாவகைச் சுரங்களும் மூன்று நாளைக்குள் குணமாகிவிடும். சன்னி, இருமல், காசம், சுவாசகாசம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இது பெரும்பான்மையும் எல்லா நோய் களிலும் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த அனுபானங்களில் உபயோகிக்க அந்தந்த நோய்கள் தீரும் இன்னும் இதன் சிறந்த குணத்தை அனுபவத்தில் தெரிந்துகொள்ளலாம். வாந்தி, சுவை யின்மை முதலிய கெடுதலுடையகுணங்கள் ஒன்றுமிராது.

857. தாளகச் செந்தூரம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல் சூரணம் 1 பலம் (35 கிராம்), ஒருமுழ நீளமும், ஐந்தங்குல பருமனுமான வாழைக்கட்டை ஒன்று.

செய்முறை:- மேற்படி கடுக்காய்ச் சூரணத்தைக் கல்வத்தில் இட்டு வாழைக்கட்டையின் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மெழுகுபோலாகிற வரையில் அரைத்து மேற்படி தாளகக் கட்டிக்கு உலர உலரக் கவசித்து முடிவாக நன்ருய் உலர்த்தி வாழைக் கட்டையை நிறுத்தி வைத்து அதன் நுனியில் நாலங்குலம் குழி தோண்டி அதற்குள் முன் சித்தப்படுத்தின தாளகக் கவசத்தை வைத்து அதன்மீது முன் எடுத்த சக்கையை வைத்து நன்ருக அடைத்து வறட்டியைத் துவாரம் செய்து வாழைக்கட்டையில் கோர்த்து அடுக்கி வாய்மட்டம் வரையில் கொண்டு வந்து அதன் மீதும் நான்கு வறட்டிகளை அடுக்கி நெருப்பிட வேண்டும். அந்த வாழைக்கட்டையானது எரிந்து போகும்படியான வறட்டி அடுக்க வேண்டியது. எரிந்து அடங்கின பின்பு எடுத்தால் தாளகமானது உருகி சிவந்து போயிருக்கும். இதனையெடுத்துப் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 3 அரிசி எடை.

துணைமருந்து:- தேன், வெண்ணெய், திராட்சைப் பழம், கடுக்காய்ச் சூரணம், தாளிசப்பத்திரிச் சூரணம் அசுவகந்திச் சூரணம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரம், முக்குற்றம், இரைப்பிருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

858 தாளகச் செந்தூரம் (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) சிவகரந்தைச் சாறு 1 ஆழாக்கு, மேற்படி தாளகக்கட்டியை அப்பிரேகத் தகட்டின்மீது வைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துச் சுருக்கிட்டுச் சாறெல்லாம் சென்ற பின்பு ஆற வைத்து அதில் ஆறு வராகன் எடை (21 கிராம்) ஒரே கட்டியாக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும் நவாச்சாரம், சூடன், வெடியுப்பு, வெண்காரம், சீனக் காரம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்) எருக்கம்பால், இலைக்கள்ளிப்பால். கற்ருழை அடிமரத்துப்பால், சதுரக் கள்ளிப் பால், ஊமத்தஞ்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லதக்க அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட ஐந்து சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி பால் முதலியவைகளால் தனித்தனியே ஒவ்வொரு சாமமரைத்துக் குகையும் மூடியும் செய்து உலர்த்திக் குகைக்குள் முன் தாளகக் கட்டியை வைத்து மூடியால் மூடிப் பொருத்தி ஒரு அண்டவோட்டுக்குள் வைத்து அதன் வாயை மறு அண்டவோட்டால் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து உலர்த்தி, 40 பலம் (1400 கிராம்) வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கச்

செந்தூரமாகியிருக்கும் இதனை எடுத்துப் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் $1\frac{1}{4}$ அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- கண்டங்கத்திரி விதையை நெய்யில் வறுத்துக் கொஞ்சம் சர்க்கரையும் சேர்த்து அரைத்தெடுத்த இளகம், வாதுமைக் கொட்டையையும் கற்கண்டையும் சேர்த்து அரைத்து எடுத்த இளகம் ஆகியவைகளும், இவை போன்றவைகளுமாகும்.

தீரும்நோய்கள்:- சயம், காசம், இருமல், சுரம், வாயு, குட்டம் முதலியவைகள் தீரும்.

மருத்துணவு:- நோய்வலிமைக்குத் தகுந்தபடியும், உடல் வலிமைக்குத் தகுந்தபடியும் ஏற்படுத்தவும்.

859 தாளகச் செந்தூரம் (வேறு)

அரப்பொடி 13 வராகன் எடை ($45\frac{1}{2}$ கிராம்), தூய்மை செய்த தாளகம் $6\frac{1}{4}$ வாரகன் எடை அப்பிரேக செந்தூரம் 6வராகன் எடை (21 கிராம்), பவளம் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$கிராம்), வங்கபற்பம் 3 வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்), இரசம் $2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), வெள்ளி அரப்பொடி 3 வாரகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம், தாளகச் சுண்ணம் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம், சவ்வீரம் $\frac{1}{2}$ வராகன் எடை ($1\frac{3}{4}$ கிராம்), எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லதக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்கண்டைவைகளுள் பொடிக்க வேண்டிய வைகளைப் பொடித்து, மற்றவைகளையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல் மூடிச் சீலமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்திற்குச் சமனெடை வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். ஆறின பின்பு எடுத்து அகலிலுள்ள வைகளைக் கல்வத்தில் போட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம நேரம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி முன்போல் கவசம் செய்து உலர்த்திக் கவசத்திற்கு இரண்டு பங்கு வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். முன்கண்டபடியே சித்தப்படுத்தி மூன்றுந் தடவை மூன்று பங்கு வறட்டியிலும், நான்காந்தடவை நான்கு பங்கு வறட்டியிலும், இவ்விதமே தடவைக்குத் தடவை ஒவ்வொரு பங்கு வறட்டிகளை உயர்த்தி வந்து, பத்தாந்தடவையில் பத்து பங்கு வறட்டியில் புடமிட்டாறின பின் எடுக்கச் செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- நெய், தேன், இளகவகைகள், ஆடாதோடை நெய் கடுக்காய் நெய், முயல் நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சயம், இருமல், தொழு நோய், வெட்டை நோய், தாதுநட்டம், புண்,புரைகள் ஆகிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு:- இதற்குத் தாளகச் செந்தூரமென்று பெயரிட்டிருந்த போதிலும், தங்க செந்தூரம் முதலியவற்றைக் காட்டிலும் அதிக மாகக் குணத்தைத் தருகின்றது. இதன் சிறந்த குணத்தை பழக்கத்தில் அவரவர்கள் கண்டுகொள்ளக்கூடும்.

860. தாளகக் கட்டு செந்தூரம்

தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம் 1 பலம் (35கிராம்) வெள்ளாட்டுப் பித்து 3, பழுத்த கத்தரிப்பழம் 3, மிளகாய் விதை செல்லத்தக்க அளவு கம்மாறு வெற்றிலைச்சாறு செல்லதக்க அளவு மாட்டிறைச்சி, அல்லது வெள்ளாட்டிறைச்சி 13 பலம் (455 கிராம்), இது ஒரே துண்டாக இருக்கவேண்டும்.

செய்முறை:- தாளகக் கட்டியை ஒரு பித்துக்குள் போட்டு வாயைக்கட்டி மூன்றுநாள் வைக்க வேண்டும். இரண்டாவதிலுள்ள பித்த நீரில் மூன்றுநாள் ஊறவைக்க வேண்டும். மறுபடி எடுத்து மூன்ருவது பித்திலும் முன்போலவே ஊறவைக்க வேண்டும். இவ்விதம் சித்தப்படுத்தின பின்பு ஒரு கத்தரிப்'பழத்தைத்'துளைத்து அதற்குள் முன் சித்தப்படுத்தின தாளகத்தைச் செலுத்தித் துளைத் தெடுத்த சக்கையினுல் வாயை அழுத்தி மூன்றுநாள் அப்படியே வைத்திருந்து நான்காம் நாள் மிளகாய் விதையை மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டுச் சந்தனம் போலரைத்துக் காலங்குல கனம் கவசம் செய்து உலர்த்தி முன் இறைச்சியின் நடுவில் பக்குவ மாக வைத்து மெல்லிய கம்பியினுல் சுற்றிக்கட்டி ஒரு கலயத்துக்குள் வைத்து வாய்மூடிச் சில்லிட்டுச் சீலை செய்து கரிநெருப்பில் வைத்துக் கலயத்திற்குள்ளிருக்கும் இறைச்சி கரிந்து போகும்பதமாக எரித்து எடுக்க வேண்டும் ஆறினபின்பு தாளகக் கட்டியை எடுத்து முன் போல் கத்தரிப்பழத்திற்குள் வைத்து முன்போல் சித்தப்படுத்தி முன்போல் இறைச்சிக்குள் வைத்து முன்போல் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மூன்ருந்தடவையும் கத்தரிப்பழத்தி லும் இறைச்சிலும் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவும். இவ்விதம் செய்து எடுத்த தாளகமானது வாதம், வைத்தியமென்னும் இருமுறை களுக்கும் உபயோகமாகும். இது சற்று கடினமான முறையாயிருந்த

போதிலும் இதனலுண்டாகும் நன்மைகள் அதிகம். இதனைப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- குட்டநோய், புண், கிரந்திநோய் முதலியவைகள் தீரும். தாது நட்டம் தீர்ந்து தாது வலிவுண்டாகும்.

குறிப்பு:-இரசவாத முறைகளைத் தெரிந்தவர்களிடம் கேட்டுக் கொள்ளவும்.

861. தாளகச் செந்தூரம் (திராவகப் போக்கு)

நாலாங்சாய்ச்சல் வெடியுப்பு 2 பங்கு, படிகாரம் 1 பங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்துப் பொடித்து வாலையிலிட்டு முறைப்படி திராவகம் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

தூய்மை செய்த சிறுசண்நாகம் ½ பலம் (17½ கிராம்), தூய்மை செய்த இரசம் ½ பலம் (17½ கிராம்), தூய்மை செய்த தாளகம் ½ பலம் (17½ கிராம்).

செய்முறை:- முன் இரண்டு சரக்கையும் முறைப்படி தொந்தித்துத் தாளகத்தைப் பொடித்து அதனுடன் சேர்த்து மேற்படி திராவகத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து ஒரு உருண்டையாகத் திரட்டி உலர்த்தி அதற்குச் சமனெடை வளையலுப்பை எடுத்து மேற்படி திராவகத்தை விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து முன் உருண்டையின் மேல் கவசித்து உலர்த்தி ஒரு சட்டியை அடுப்பின்மீது வைத்துச் சட்டி சூடுகண்ட உடன் மேற்படி உருண்டையைப் போட்டுப் புரட்டிக் கொடுத்து வறுத்து வரவேண்டும். இவ்விதம் நாலுசாமம் வறுத்தால் மேற்படி கவசமானது சிவந்து இரத்த வண்ணமாக இருக்கும். அப்போது இறக்கி ஆறவிட்டெடுத்து மேற்கவசத்தை நீக்கிப் பார்த்தால், உள்ளே உருண்டை சிவந்திருக்கும். பொடித்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1½ அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- இளக வகைகள், நெய்கள், குடிநீர்கள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- இதை பெரும்பாலும் எல்லா நோய்களிலும் உபயோகிக்கலாம்; சுரநோய், கபநோய், சயம், காசம், வெட்டை, குட்டம் முதலிய நோய்கள் தீரும். இன்னும் அநேக நோய்களுக்கும் அந்தந்த துணைமருந்துகளில் உபயோகிக்க அவை தீரும்.

862. தாளகச் செந்தூரம்) வேறு

தூய்மை செய்த தாளகம் 5 பலம் (175 கிராம்), வளையலுப்பு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி உப்பைப் பொடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு சட்டியில் பரப்பி அதன்மீது மேற்படி தாளகத்தை வைத்து அதன்மீது மறுபாக உப்பைப் போட்டு மெதுவாக எரித்து வந்தால் உப்பானது உருகி எல்லாம் ஒன்ருகச் சேர்த்து செந்தூரமாகி விடும். எல்லாவற்றையும் எடுத்துப் பொடித்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

துணைமருந்து:- தேன். நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- இருமல், இரைப்பிருமல், கபம். சயம், சுரம் ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு:- இது மருத்துவ மறைவு முறைகளில் ஒன்று. அதிக நுணுக்கத்தில் இது முடிந்து விடுகிறது; நோய்களையும் மூன்று நான்கு நாளைக்குள் குணமாக்கி விடுகிறது. கக்கல் முதலிய தீய குணங்கள் ஒன்றுமில்லை. ஆனுல் போன நோய் மறுபடியும் திரும்பி, வரும். ஆகையால், மருத்துவர்கள் கவனத்துடன் வேறு மருந்துகளை உபயோகித்துத் தடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அதற்காகவே முன்னெச்சரிக்கையாக இங்கெழுதியிருக்கின்றேன். இதன் உண்மையை அவரவர்கள் அனுபவத்தில் தெரிந்து கொள்ளவார்களாக

863. மால்தேவிச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்த அரிதாரம், தூய்மை செய்த மனேசிலை தூய்மை. செய்த சாதிலிங்கம், தூய்மை செய்த நாகம், தூய்மை செய்த ரசம், இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்) கறிவேப்பிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கொள்ளவும். மற்றசரக்குகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்துக் கொள்ளவும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகச் சேர்த்து மேற்படிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து வெய்யிலில் உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி 5 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி செம்மையாய் உலர்ந்த பின்பு 3 பலமுள்ள (105 கிராம்) 5 எருவிஉ புடமிட்டாறின பின்னெடுக்கச் செந்தூரமாகி இருக்கும்.

அளவு:- $\frac{1}{2}$ முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- குன்மம், சூலை. காசநோய், குட்டநோய், பித்தநோய், பித்தக் கிருகிருப்பு, கைகாலெரிவு. வாந்தி, விக்கல், சன்னி, சுரம், இழுப்பு, இசிவு, பக்கவாதம், பிரமேகம், வெட்டை, பிரமியம், சூதகபந்தம் முதலியவைகள் தீரும் . தாதுவிருத்தி, இந்திரிய வலிவு ஆகியவைகளுண்டாகும்.

தூய்மை செய்த செம்பு 7 வராகன் எடை (24½ கிராம்) வெள்ளி 3 வராகன் எடை (10½ கிராம்), தங்கம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இம்மூன்றையும் உருக்கி உருக்குமுகத்தில் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்) மேற்படி செந்தூரத்தைக் கொடுக்க, ஏழரைமாற்றுள்ள வாதப் பொன்னுகும்.

விண்ணப்பம்

நண்பர்காள் ! இம்முறையில் கறிவேப்பிலைச்சாற்றைச் சேர்க்கும் படியாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஆனல் கறிவேப்பிலையானது சாறுவராத மூலிகைகளில் ஒன்றென்பது அநேகருக்கும் தெரிந்த செய்தி ஆனலும், சாறுவராத மூலிகைகளில் சாறெடுக்க வேண்டுமானல், துருசுச் சுண்ணம் முதலியவைகளைச் சேர்த்து எடுக்கவேண்டியது அவசியமாகையாலும், அத்துருசுச் சுண்ணம் எல்லோருக்கும் கிடைப்பது கூடாத காரியமாகையாலும் சாறுவராத மூலிகைகள், உலர்ந்த மூலிகைகள்,முதலியவைகளின் சாறெடுக்கச் சுலபமாக ஒருவகையை இங்கெழுதுகின்ரும். இந்த முறைப்படி செய்து கொள்வதால் மூலிகையின் காரம், குணம், தன்மை முதலியவை கெட்டுப் போகாமல் பச்சை மூலிகையில் சாற்ருல் எந்தக் குணமுண்டாகுமோ அந்தக் குணமேயுண்டாயிருக்கும். இப்பாகமானது அனுபோகப்படியும், நூலின்படியும், நிச்சயிக்கப் பட்டது. இன்னும் இம்முறையானது இரசவாதிகளான முன்னேர் களால் பழங்காலத்திலிருந்தே கையாண்டு வரப்படுகிறது, ஆனல் நம்மவர்களுள் இது அநேகருக்குத் தெரியாதபடியாலும் இவ்விடங் களில் அதிகம் கையாடப் படாதிருக்கிறதினலும் அநேகருக்கு இதில் அனுபவமில்லையெனச் செல்லலாம். ஆகையால், இதன் வகைகளை விபரமாக எல்லோருக்கும் தெரியும்படியாகவும், எல்லோருக்கும் பயன்படும் படியாகவும் கூடியவரையில் தெளிவாக எழுதுவோம்.

சாறுவரா மூலிகைகள், உலர்ந்த மூலிகைகள் ஆகியவைகளின் சத்தெடுக்கும் வகை.

தாழ்ந்த உலோகத்தை உயர்ந்த உலோகமாக மாற்றப் பட்ட சஞ்சீவியான மூலிகைகளுள் பெரும்பான்மையான வகைகள் சாறுவரா மூலிகைகள் என்பதில் எவ்வித சந்தேகமுமில்லை.

அவ்வித மூலிகையில் சாறெடுக்கும்போது நேரிடும் சிரமங்களால், சில சமயங்களில் நமது ஊக்கத்தைக் கை விடும்படி நேரிடுகிறது ஆகையால், இந்த முறையை யூனானி மருத்துவர்கள் கண்டுபிடித்து இதைத் தாங்கள் உபயோகித்து வந்த போதிலும் இந்த வகை தெரிந்த ஒவ்வொருவரும் பரம ரகசியமாக வைத்து வந்தார்கள். ஆரம்பத்தில் இந்த முறையானது இரசவாதத் தொழிலுக்கு அவசியமான சத்தெடுப்பதற்கு மாத்திரம் உதவியானதென உத்தேசிக்கப்பட்டிருந்தது. ஏனெனில், வண்ணத்தை உண்டாக்குகிற மூலிகைகளில் தாம்பிரம்:முதலிய உலோகங்களின் சம்பந்தம் இருக்கிறதென தற்கால ரசாயான நூல்கள் மூலமாகவும், அது நிமித்தமாகவே வண்ணமுண்டாகிறதெனவும், நிச்சயிக்கப் பட்டிருக்கிறது. ஆகையால் இவ்வகை மூலிகைகளை வாலையிலிட்டுத் திராவகம் இறக்கினல், அதிலுள்ள உலோக சத்துக்கள் தம் சுபாவ குணத்தினுல் வாலையின் அடியில் தங்கிப்போய் அதன் ஆவிமாத்திரம் மேலுக்கெழும்பிப் பிறகு நீராக மாறி அதன் சத்து மாத்திரம் வெளியாகிவிடுமென்பதே.

ஆனுல், (தஜர்றுபாதே குஷ்ஹாலி) முதலிய இரசவாத மருத்துவர்கள் உலர்ந்த மூலிகைகளை, அல்லது, சாறுவாத மூலிகைகளைக் கீழ்காணும் விதமாகத் திராவகமிறக்கிச் சஞ்சீவிகளை (இரசவாத மருந்துகளை) செய்யும்படி தத்தம் நூல்களில் எழுதியிருக்கின்றுர்கள். இன்னும் தாம் தாமும் அவ்விதமே செய்து சித்தி பெற்றிருப்பதாகவும் எழுதியிருக்கின்றுர்கள். இன்னும் சமீப காலத்திலுண்டான இரசவாதிகளும் எந்த மூலிகைச் சாற்றுல் இரசவாத முறைகளைச் செய்து சித்தி பெற்றிருக்கின்றுர்களோ அந்த மூலிகைகளையே கீழ்க்காணும் முறைப்படித் திராவகம் இறக்கி அதனுல் மேற்படி மருந்துகளைச் செய்தும் சித்திபெற்றதாக எழுதி இருக்கின்றுர்கள். இந்த வகைக்கு அரபி மொழியில் ஹம்மாமே மாரியா என்றுபேர். எவ்வித உலர்ந்த மூலிகையாயினும் கீழ்காணும் விதமாகச் செய்தால் சுத்தமான சத்தாக இறங்கும். அது பால் போன்ற வெண்ணிறமான திரவமாயிருக்கும். குணத்தில் வேறுபடுகிறதில்லை.

ஹம்மா மே மாரியா என்னும் திராவகவாலை

இது சாதாரண திராவகவாலையை, அல்லது யந்திரத்தைப் போன்றது. இதன் அதிக விபரத்தைப்பற்றி நமது யூனானி வைத்திய தாதுவிருத்தி போதினி 2-ம் பாகம் 665:ம் பக்கத்தைப் பார்க்கவும்.)

1-2-3- இந்த நம்பர் அடங்கினது வாலையின்பட்டி அல்லது வாலையின் மேல்மூடி என்று பெயர்பெறும்.

இது வெள்ளி, துத்தநாகம், தகரம், மண் ஆகிய இவற்ருல் செய்யப்படும்.

4 இந்த நம்பருடையது கீழ்ப்பாண்டம் இதன் விலாவில் கீற்றிடப்பட்டிருப்பது அதன் உள்மத்தியில் வைக்கப்பட்டிருக்கும் தடையின் அறிகுறியாகும்.

இத்தடையானது தாம்பிரத் தகட்டினுலிருப்பது உத்தமம். ஆனுல் துத்தநாகம், தகரம் முதலியவைகளினுலும் வைத்துக் கொள்ளலாம். இத்தகட்டின் கீழ்ப்புறத்தில் தண்ணீரும் அதன் மேல்புரத்திலே சாறெடுக்க வேண்டிய மூலிகையும் இருக்க வேண்டியது.

இத்தடையின் சமீபத்தில் ஒரு குழாயொன்று வைக்கப்பட்டு இருக்கின்றது. இதன் மூலமாக வாலைக்குள் நீரை விடவும். திராவகம் இறக்கும்போது தண்ணீராவி வெளியே செல்லவும் ஏதுவாகும்.

இந்தப் பாத்திரமும் மண், தகரம் முதலியவற்ருல் செய்யப்படும்

1 பட்டி அல்லது மூடியின் வாய். 2-திராவகம் வடியுங்குழாய், 3- மேல்மூடியினின்று நீர் வடியுங்குழாய். 4. கீழ்ப்பாண்டத்தில் நீர் நிற்க வேண்டிய இடம் இதற்கு நீரை இந்தப் பாண்டத்திலுள்ள தடைக்குச் சமீபத்தில் வைத்திருக்கும் குழாய் மூலமாக விட வேண்டும். மேலும் இதில் தண்ணீரை அரைபாகத்திற்கு அதிக மாக விடலாகாது.

(அ) மேல்மூடியுங் கீழ்ப்பாண்டமும் தனித்தனியாயிருக்கும் பாவனை,

(ஆ) கீழ்ப்பாண்டமும் மூடியும் பொருந்தியிருக்கும் பாவனை.

மேற்படி யந்திரத்தில் திரவமிறக்கும் முறை

4. நெம்பருள்ளக் கீழ்ப்பாண்டத்தின் மேற்புறத்தில் சாறெடுக்க வேண்டிய மூலிகையை வைக்க வேண்டும். அது அந்தப் பாகத்தில் அரைவாசிக்கு அதிகம் இருக்கலாகாது. இப்பாண்டத்திலுள்ள குழாயின் மூலமாக தண்ணீரை விடவேண்டும். இந்த நீர் அந்தப் பாகத்தில் அரைவாசிக்கு அதிகமிருக்கலாகாது.

பிறகு 1- 2- 3. நம்பருள்ள பட்டியை, அல்லது மேல்மூடியை வைத்தழுத்தி சந்தில்லாமல் கோதுமைமா, உளுந்துமா, களிமண் ஆகியவைகளிலொன்றைச் சீலைத்துண்டில் தடவி சந்து பந்தனஞ் செய்து அடுப்பேற்றி, 3. நம்பருள்ள குழாயின் அடிப்புறத்தில், அல்லது, நுனிப்புறத்தில் நெட்டித் துண்டை, அல்லது துணியை

இட்டு அடைத்து மேல்மூடியிலுஞ் சுத்த தண்ணீர் வார்த்து மெது வாய் எரிக்க வேண்டும்.

எண். 2-ல் உள்ள குழாயிலிருந்து வடியுந்திராவகம் விழும்படி ஒரு பாத்திரத்தை அதன் வாய்க்கு நேரே வைக்க வேண்டும். அப்பாத்திரம் மூடப்பட்டு, அதன்மேல் மூடியில் இரண்டொரு துவார முள்ளதாக இருப்பது உத்தமம்.

1-ம் எண்ணில் வார்த்த நீர் சூடாகிவிட்டால் 3-ல் வைத்தி ருக்கிற நெட்டியை, அல்லது துணியையெடுக்க அந்த நீர் உடனே வெளிப்பட்டுப்போம். முன்போல் துவாரத்தைபடைத்து வேறு சுத்ததண்ணீர் விடவேண்டும். இப்படிச் சூடுகாணும் போதெல் லாம் மேற்கண்டபடி நீரை மாற்றிக் கொண்டிருக்க வேண்டும் இவ்விதம் செய்வதால் நீரின் ஆவி எழும்பித் தகட்டிற் நத் தாவும். அந்தச் சூட்டினுல் மூலிகை வெந்து அதிலிருந்து ஆவியுண்டாகி மேலே போகும். அதன்மீதுள்ள தண்ணீர் ஆவியாக மாறி 2-ம் நெ. குழாய் மூலம் நீராக வடியும். இவ்விதம் அங்குள்ள மூலிகையானது கருகிப் போகாமலும் தண்ணீர் கலப்பில்லாமலும் திராவகமிறங்கும். இவ்விதம் உலர்ந்த, அல்லது சாறு வராத மூலிகையிலிருந்து திராவகம் எடுத்து அதன் சாற்றைப் போல உபயோகிக்கலாம்.

இவ்விதமே மேற்படி சறிவேப்பிலையைத் திராவகமிறக்கி உபயோகிப்பது உத்தமமும் சிறந்ததுமான முறையாகும்.

இந்த மூலிகையை எரித்துச் சாம்பலாக்கி உப்பெடுத்து, அந்த மூலிகையை இடித்துச் சேர்த்து ஒருநாள் வைத்திருந்து மறுநாள் பிழிய நீராகும். அந்த நீரையும் உபயோகித்துச் செய்யலாம்.

இந்த இலையை பிட்டவிப்பது போல அவித்து, பிழிந்து சாறெடுக் கலாம்.

ஆனல், இந்த வகைகளிளெல்லாம் முதற்சொன்ன முறைதான் அனுபவமான முறை. மற்றிரண்டு முறைகளும் முறையே ஒன்றுக் கொன்று தாழ்ந்தவையாகும். ஆகையால், அவரவர்கள் சாமர்த்தியம், ஊக்கம், புத்தி நுண்மையாகியவைகட்குத் தகுந்தபடி தங்களுக்கு விருப்பமான விதமாகவும் வேறு விதமாகவும் செய்து சித்திபெறலாம்.

விண்ணப்பம்

நமது நண்பர்களில் ஒருவர் கீழ்க்கண்ட விதமாக மேற்படி செந்நூரத்தைச் செய்து வாதம், வைத்தியம் என்னும் இருவகை களிலும் மூலகிரந்தத்திற் சொல்லி இருப்பதுபோல் தம் அனுபவத்தில் அனுபவித்து வருகிறதாகச் சொன்னதும் தவிர

மேற்படி மருந்தையும் கொடுத்தனர். அந்த மருந்து அவர் சொன்னது போலவே குணத்தில் காணப்பட்டது ஆகையால், அதையும் இங்கெழுதுவோம். அதாவது.-

1. இதற்கு வேண்டிய தாளகத்தை முன்சொல்லப்பட்டிருக்கும் தாளகத் தூய்மையென்னும் தலைப்பில் மூன்று எண்ணிலுள்ள முறைப்படி தூய்மை செய்து கொள்ளவேண்டும்.

2. கறிவேப்பிலையில் சிறுபிள்ளைகள் மூத்திரத்தைக் கொஞ்சம் தெளித்திடித்துச் சாறெடுத்துக் கொள்ளவேண்டியது.

மற்றவைகளெல்லாம் முறையிற் சொல்லப்பட்டிருப்பவை களேயாம்.

864. தாளக மெழுகு

தூய்மை செய்த தாளகம் பலம் (35 கிராம்), பூவரசங்காயை இடித்த சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகத்தை அப்பிரேகத் தகட்டின்மீது வைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துச் சுறுக்கிட வேண்டும். நான்குசாம நேரம் சென்ற பின் ஊசியினால் குத்திப் பார்த்தால் சிரமமில்லாமல் உட்சென்றால் மெழுகு பதமென அறிய வேண்டியது. அப்படி இல்லாவிட்டால் மெழுகாகிற வரையில் கிருக்கிட மெழுகாகிவிடும். இதனைக் கல்வத்தில் வைத்து அரைத்து மெழுகைப், போலெடுத்துக் கொள்ளலாம்.

அளவு:- ½ முதல் 1 அரிசியெடை.

துணை மருந்து:- வெண்ணெய், நெய், இளக, வகைகள் முதலிய வைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், குட்டம், சபநோய், கபநோய் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இன்னும் இது இரசவாதத்திற்கும் உதவும்.

865. தாளக மெழுகு (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), பூவரசங்காய் விதைக் குழித்தைலம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை, துணைமருந்து முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்ட வைகளேயாம்.

866. தாளக மெழுகு (வேறு)

தாளகம் 1 பலம் திருகுக் கள்ளிப்பால், அல்லது சதுரக்கள்ளிப் பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை - தாளகத்தை அப்பிரேகத் தகட்டின்மீது வைத்து மேற்படி பாலால் நான்கு சாமம் சுருக்கிட்டால் மெழுகாகும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- வெண்ணெய், நெய், இளக வகைகள் முதலிய வைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- குட்டம், குறைநோய், கபநோய்கள், மந்தார காசம், சுவாசகாசம், முதலிய நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு:- சிலருக்கு இதனால் அதிகபேதி உண்டாகிறது ஆகையால் உடல் திடத்தையறிந்து உபயோகிக்க வேண்டியது, மேலும் ஐந்து வேளை ஆறு வேளைக்கு அதிகம் உபயோகிக்கலாகாது. இதனைத் தூய்மை செய்த தாம்பிரத்தின்மீது கொடுத்தால் ஏதேனும் ஒருவகைப் பிரயோசனமுண்டாகும் இரசவாதத்தில் பிரியமுள்ள வர்கள் இதனைச் செய்து உபயோகித்துப் பார்க்கலாம்.

867. தாளக மாத்திரை

சுமார் ஒருபடி சிறுபிள்ளை மூத்திரத்தில் ஐந்து பலம் (175 கிராம்) பூநீற்றைக் கரைத்து ஒன்றரைப் பலம் (52½ கிராம்) தாளகத்தை துலாந்தரமாகக் கட்டித் தொங்க வைத்து இரண்டுசாம நேரம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவை செய்து கொண்டால் தூய்மையாகிவிடும்.

இவ்விதம் தூய்மைசெய்த தாளக்கட்டியை ஒரு சாணக்கியில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கட்டியில் சூடுகண்ட பிறகு தக்காளிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுச் சுருக்குக் கொடுக்க வேண்டும் இவ்விதம் கைமுறையாக நான்குசாம நேரம் சுருக்குக் கொடுத்து ஆறின பின்பு எடுக்கச் சண்டிக் கட்டாகும் பின்பு முன் போல் மஞ்சட் கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றால் இரண்டுமணி நேரம் சுருக்குக் கொடுத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

மேற்படி தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) இளவறுப்பாக வறுத்த மிளகுத்தூள், இளவறுப்பாக வறுத்த திப்பிலித்தூள், இளவறுப் பாக வறுத்த தாளிசப்பத்திரித்தூள் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) கரிசலாங்காண்ணிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மற்ற சூரணங்களையும் சேர்த்து இரண்டுமணி நேரம்

கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் செவ்வனே சேர்ந்த பின்பு கரிசலாங்காணிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம நேரமரைத்து அரைக்குன்றிமணி எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

துணைமருந்து:- தூதுவளைக் குடிநீர் பிட்டவித்துப் பிழிந்த தூதுவளையிலைச்சாறு, ஆடாதோடையிலைச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- எல்லாவிதக் காசங்கள், சயநோய், இருமல், கபவாதசுரம் முதலிய நோய்களும், குட்ட நோய் முதலியவைகளும் தீரும்.

868 தாளக மாத்திரை (வேறு)

தூய்மை செய்த வேப்பெண்ணெயில் கட்டின தாளகம் ½ பலம் (17½ கிராம்) முழுக்கடலையை நீரில் ஊற வைத்துத் தோலுரித்தது 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி கடலையை ஊற வைத்த நீரை விட்டு மசிய அரைத்து முன் கடலையைச் சேர்த்து அரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 மாத்திரை.

துணைமருந்து:- முலைப்பால், தேன், இஞ்சிச்சுரசம் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- இருமல், கபம், சுரம், முதலியவைகள் தீரும். குழந்தைகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

869. தாளக மாத்திரை (வேறு)

தூய்மைசெய்து கட்டின தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), வெள்ளை மிளகுத் தூள் 1 பலம் (35 கிராம்), திப்பிலிச் சூரணம் 1 பலம் (35 கிராம்) ஊமத்தங்காயின் விதைகளை நீக்கி உலர்த்தின தோல் 1¼ வராகன் எடை.

செய்முறை:- தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மற்றவைகளையும் சேர்த்தரைத்து மைபோல் தூள்செய்து வெள்ளெருக்கம்பூச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம

நேரமரைத்து அரைக் குன்றிமணி எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 மாத்திரை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், முதலியவைகளாம். காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் உபயோகித்தால் போதுமானது.

தீரும்நோய்கள்:- இரைப்பு, சுவாசகாசம் முதலிய கபநோய்கள் தீரும்.

870. தாளக மாத்திரை (வேறு)

தூய்மை செய்த தாளகம் ஒரு பங்கு, கலைமான்கொம்பை ராவிச் சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றாலரைத்துப் புடமிட்டெடுத்த தூள் ஒரு பங்கு, முட்டையோட்டைத் தூய்மை செய்து எருக்கம் பால் விட்டரைத்து நன்றுபுலர்த்திப் பிறகு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைப் பிழிந்து அகலில் வைத்து மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து ஒரு புடம் போட்டெடுத்த தூள் ஒருபங்கு, கடற்கிளிஞ்சில் வெள்ளையானதும் பருமனானதுமாக எடுத்து அரைத்து, வடிகட்டின தூள் ஒரு பங்கு இந்த நான்கையும் கல்வத்தில் போட்டு எருக்கம் பாலால் கைவிடாமல் இரண்டுசாமம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி எருக்கம் பழுப்பை ஒரு சட்டியிற் பரப்பி அதன்மீது மேற்படி வில்லைகளை வைத்து அதன்மீதும் எருக்கம் பழுப்பை அடுக்கி மேற் சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றி நான்குசாமம் எரித்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கொஞ்சம் கருவேலம் பிசின் தூளையும் சேர்த்துப் பன்னீர்விட்டரைத்து ஒருசாமம் சென்ற பின்பு அரைக் குன்றிமணி எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- ½ முதல் 1 மாத்திரை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய், குடிநீர் வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரம், சன்னி, சுவாசம், இருமல், இரைப்பு, குட்டநோய் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இது பிரபலமான வைத்தியர்களிடம் அவசியமிருக்கத்தக்கது. இன்னும் இதன் பிரயோசனங்கள் அதிகம் உண்டு.

871. சீதாம்ச ரசம்

தூய்மை செய்து கட்டின தாளகம், தூய்மை செய்த * மனோசிலை, தூய்மை செய்த நேர்வாளம், இவை வகைக்கு 1 பலம்

* இதனை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் கொதிக்க வைத்து தூய்மை செய்து கொள்ளவும்.

மேற்றேல்சீவின சுக்குத் தூள் மிளகுத் தூள், அரிசித்திப்பிலித் தூள் இவை வகைக்கு 2 பலம், வேப்பம்பட்டைக் குடிநீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- முன்கண்டவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்ருகச் சேர்த்து மேற்படி குடிநீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து குன்றிமணி அளவுள்ள மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

துணைமருந்து:- தேன், கடுக்காய்ச் சூரணம், வெந்நீர், இஞ்சிச் சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சீதசுரம், சன்னி, வாதபாண்டு, ஐந்துவகைக் காமாலை, குன்மநோய், சுவாச காசம், உதரநோய், சன்னி பாதங்கள், வாந்தி, எண்பதுவகை வாதம், நாற்பதுவகைப் பித்தம், சூலை, பேய்ச்சொறி, பித்தப் பாண்டு, சூலைகள் கட்டிகள், மகோதரங்கள், வயிற்றுப்புசம், யானைக்கால் வாதம், சர்வாங்க வாதம், தாகம், தாவரங்கள் விடங்கள், விக்கல், அக்கினிமந்தம் சோடை, பிரமை, மூர்ச்சை, திமிர்நோய், முதலிய அநேக, நோய்கள் தீரும்.

இதனை வேப்பிலைச் சாற்றில் குழைத்து மேல்பூச யானைத் தோல்தடிப்பு கொப்புளங்கள், குட்டம், மேகச்சொறி, பேய்ச்சொறி முதலியவை தீரும். திமிர்நோய்களுக்கு அந்த இடத்தில் கொஞ்சம் கத்தியினல் தடவ, அவை தீரும்.

பல்நோவுள்ள இடத்தில் இதனைத் தடவி வைக்கப் பல்லிலுள்ள புழுக்கள் செத்துப் பல்நோவு தீரும்.

எருக்கிலைச் சாற்றில் கரைத்துக் கொஞ்சம் கொதிப்பித்து இளஞ்சூட்டுடன் இரண்டொரு துளி காதில் விட செவி நோய்கள் தீரும்.

நொச்சியிலைச் சாற்றில் நசியம் செய்ப வலிப்புநோய் காக்கைவலி, தலைநோய், முதலியவைகள் தீரும். இன்னும் பதின் மூன்றுவகை சன்னி ஏழுவகை தோடம், காமாலைகள் பூதசேட்டை முதலியவைகளுக்கும் இஞ்சிரசத்தையும் தேனையும் சமமாகச் சேர்த்து கொடுக்க அவை தீரும்.

872. தாளக பற்பம்

தூய்மை செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்), பேரண்டத்தூள் 2பலம் (70 கிராம்), கற்சுண்ணும்புத் தெளிநீர் செல்லத்தக்க அளவு

செய்முறை:- மேற்படி அண்டத்தூளைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி தெளிநீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வெண்ணெய் போல் அரைத்துக் குகையும் மூடியும் செய்து வெய்யிலில் உலர்த்திக் கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் நன்றாய் உலர்ந்த பின்பு மேற்படி தாளகத்தை இதற்குள் வைத்து மேற்படி மூடியால் மூடி ஏழு சீலை மண் முழுவதும் செய்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்திக் கவசத்தின் ஐந்து பங்கெடை வறட்டியில் காற்றில்லாத இடத்தில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும். இதனை புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசியெடை.

துணைமருந்து:- தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சுரம், மந்தாரகாசம், ஈளை, சயம், குட்டம், பதினெட்டு வகை எலிக்கடி நஞ்சு, பலவகை வண்டுக்கடி நஞ்சு முதலியவைகள் தீரும்.

873. தாளக பற்பம் (வேறு)

தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம் 1 பலம் (35 கிராம்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து வெண்ணூச்சி இலையின் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுக் கைவிடாமல் ஒரு நாள் முழுவதும் அரைக்க வேண்டும் அப்படியே செம்பருத்தியிலையின் சாற்றால் மூன்று நாள் அரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி ஒரு மண் குகைக்குள் அரைவாசி இருக்கும்படியாக வைத்து அதன்மேல் முருங்கை இலையின் சாற்றில் சீலைத் துண்டை நனைத்துக் குகை வாய் வரையில் நிறைந்திருக்கும்படியாக வைத்துக் குகை வாய்க்குச் சில்லிட்டு அதன்மேல் சீலைமண் செய்ய வேண்டியது.

இந்தக் குகையானது இட்டலி ரூபமாயிருக்கும்படி சீலைமண் செய்ய வேண்டியது. பின்பு கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் வெய்யிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும் வேண்டியது. ஒரு முழக் குழிதோண்டி அதில் அரைவாசி காட்டெருவையிட்டு அதன்மேல் கவசத்தை வைத்து அதன்மேல் காட்டெருவைப் போட்டுக் குழியை நிறைத்து நெருப்பிட்டு எரிந்து புடம் ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு, துணைமருந்து, தீரும்நோய்:- இந்தப் பற்பத்தில் ஒரு சிறுபயறளவை வெற்றிலைச் சாற்றில் சேர்த்து உட்கொள்ள, இருமல், சேத்தும நோய் ஆகியவை தீரும்.

வெங்காயச் சாற்றில் மேற்படி அளவுப்படி நான்கு நாள்கள் கொண்டால் இருமல் தீரும்.

மஞ்சள் பொடியில், சேர்த்து 4 நாட்கள் கொள்ள மேற்சுவாசம் தீரும்.

அரிசித்திப்பிலிச் சூரணத்திற் கொள்ள இருமல் தீரும்.

வெண்ணுச்சியிலேச் சூரணத்திற் கொள்ள விடசுரம், சேத்தும சுரம் ஆகியவை தீரும்.

வாழைப்பழத்திற் கொள்ளப் பித்தசுரம் தீரும்.

மோரிற்கொள்ள கழிச்சல் சுரம் ஆகியவை தீரும்.

வெண்ணெயிலுண்ண, விக்கல், வாந்தி ஆகியவை தீரும்.

உத்தாமணிச் சாற்றிலுண்ண முறைக்காய்ச்சல் தீரும்.

மருதம்பட்டைச் சாற்றிலுண்ண எவ்வகைக் கழிச்சலுந் தீரும்.

பருத்தி விதைப் பாலிலுண்ண, வெகு மூத்திர நோய் தீரும்.

874. தாளகாதிச் சூரணம்

சுண்ணும்பில் தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரத் தூள், வறுத்துத் தூள் செய்த அரிசித் திப்பிலிச் சூரணம், இவையிரண்டும் வகைக்குக் 12 குன்றிமணி எடை பச்சையரிசியை வறுத்து அரைத்தமா பெரும்பிடி 1, இம் மூன்றையும் ஒன்ருகச் சேர்த்துச் செல்லத்தக்க தேன் வார்த்துக் கொள்க.

அளவு:- வேளை 1 க்குச் சிறுபாக்களவாக காலைமாலை இரண்டு வேளையும் உட்கொள்ளலாம்.

தீரும்நோய்கள்:- சயநோய், இருமல், ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:- புளி, புகை, புணர்ச்சிகளை நீக்கவும்.

875. தாளகப் புகை

தூய்மை செய்த பொன்னரி தாரத்தைப் பொடித்து அதற்குச் சமனெடை தேன் மெழுகையும் சேர்த்து நன்ருய் இரண்டும் கலக்கும்படி அரைத்துச் சிறு உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்க.

புளியம் புறணியை நெருப்பாக்கி அதில் மேற்படி மாத்திரைகளில் 4 அல்லது 5 மாத்திரைகளைப் போடப் புகையும் அந்தப் புகையானது வெளியிற் போகாதபடி முக்காடிட்டுக்கொண்டு புகை பிடிக்கவும், இப்படிச் செய்துவர, இருமல் நோய் உடனே ஓடிப் போகும்.

876. தாளகப் புகை (வேறு)

தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம், பொற்கொன்றை மரப் பட்டை, பிரண்டை, இம்மூன்றும் சமன் எடை. இவற்றுள்

ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே அரைத்துப் பின்பு ஒன்ருகக் கல்வத்திலிட்டுக் கொன்றை மரப்பட்டைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு மைபோல அரைத்து, மெல்லிய வெள்ளைச் சல்லாத் துண்டை நனைத்து நிழலில் உலர்த்தித் திரி செய்து அதனையும் நிழலில் உலர்த்திக் கொள்க.

தீரும்நோய்கள்:- தயிர்ச்சாதம் சாப்பிட்டு முறைப்படி புகை பிடிக்க, இருமல் நோய் தீரும்.

877. தாளகப் புகை வேறு)

தூய்மை செய்த அரிதாரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்), இதனைப் பொடித்துத் தூதுவளைச் சாற்றை விட்டு மைபோல அரைத்து, மேற்படி சாற்றைவிட்டே குழம்புபதமாகச் செய்து கொள்க. ஒருமுழ நீளம், அரை முழ அகலமுள்ள ஒரு சல்லாத் துண்டை மேற்படி குழம்பில் தோய்த்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்க. இரண்டாந் தடவையும் முன் தடவை செய்ததுபோலவே முன் சித்தப்படுத்தின துண்டை மடக்கிச் செய்து கொள்க.

இவ்விதமே 7 வராகன்எடை (24½ கிராம்) அரிதாரத்தை ஏழு தடவை அரைத்து ஒரு துண்டையே மடக்கி மடக்கி, 7 தடவை தோய்த்து மடக்கி மடக்கி உலர்த்திக்கொள்க

நோயுள்ளவன், பாற்சாதம் சாப்பிட்டு மேற்படி சீலையில் ஒருதிரி அளவெடுத்துச் சுங்கானில் வைத்துப் புகை குடிக்கவும். புகை குடிக்கும்போது துரிதமாய்ப் புகையை வெளியில் விட்டுவிடாமல் மெதுவாயும் தாமதமாகவும் விடவேண்டியது. இவ்விதம் மூன்று நாள் ஆறுவேளை செய்க.

தீரும்நோய்கள்:- இருமல், ஈளை நோய் ஆகியவை தீரும்.

மருத்துணவு:- உப்பு, புளி, புகை ஆகியவை ஆகா.

878. தாளகப் புகை (வேறு)

இலந்தையிலை, மணத்தக்காளியிலை இவ்விரண்டையும் சமமாகச் சேர்த்து இடித்துச் சாறு பிழிந்து, மெல்லிய வெள்ளைச் சல்லாத் துண்டை நனைத்து நிழலிலுலர்த்திக் கொள்க.

இரண்டாந் தடவையும் முன் இலைகளைச் சாறு பிழிந்து முன் சித்தப்படுத்தினதை மறுபடியும் நனைத்து உலர்த்த வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 5 தடவைகள் செய்து வைத்துக் கொள்க. 2 குன்றிமணி எடை, தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரத்தைத் தூள் செய்து 3 அங்குல அகலமும், 5 அங்குல நீளமுள்ள துண்டுகளாக மேற்படி துண்டில் கிழித்து முன் அரிதாரப் பொடியைப் பரப்பித்

திரியாகத் திரித்து நூலால் கட்டி வைத்துக் கொள்க. இவ்விதமே மற்ற துண்டுகளையும் சித்தப்படுத்திக் கொள்க.

தீரும் நோய்கள்:- புளியம் புறணியை நெருப்பாக்கி ஒரு திரியைக் கொளுத்திப் புகையை வாயாலும் மூக்காலும் இழுக்க வேண்டும். சமயோசிதம் போல 1, 2 திரியைப் புகைக்கலாம். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டு வேளையுமாக மூன்றுநாள் ஆறுவேளை செய்யவும். புளி, புணர்ச்சி புகை, கைப்புப்பண்டங்களையும் கண்டிப்பாக நீக்கிவிட்டுப் பசுவின்மோர்ச் சாதம், பால்சோறு ஆகியவைகளை உபயோகிக்க வேண்டும். இப்படிச் செய்யின் இருமல் நோய், ஈளைநோய் ஆகியவை தீரும்.

879. தாளகப் புகை (வேறு)

(1) தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம் 1 பலம் (35 கிராம்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டு, நையப் பொடித்து, மணத்தக்காளிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு மைபோல அரைத்துக் குழம்பு பதமாகச் செய்து ஏழு பாகமாகப் பாகித்துக் கொள்க. மெல்லிய வெள்ளைச் சல்லாவில் ஆறு விரற்கடை சதுரமுள்ள துண்டு 1-ம், இதற்கிரட்டிப்பான துண்டு 1-ம், மும்மடங்கான துண்டு 1-ம், நான்கு மடங்கான துண்டு 1-ம் ஆக நான்கு வகைகளாய்த் துண்டித்து முன் சித்தப்படுத்தின அரிதாரக் குழம்பில் ஒரு பாகத்தில் நனைத்து நிழலில் உலர்த்த வேண்டியது முன் துண்டுகள் நன்றாய் உலர்ந்த பின் மறுபாகத்திலும் முன்போலவே நனைத்து நிழலில் உலர்த்த வேண்டியது. இவ்விதம் மீதியான மற்ற ஐந்து பாகங்களிலும் மடக்கி மடக்கி அந்தத் துண்டுகளையே நனைத்து உலர்த்தி ஒரு குப்பியில் வைத்து அதன்மேல் எண் 1, எனக் குறித்தும் வைத்துக் கொள்க.

(2) தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம் 1 வராகன் எடை (3½ கிராம்). இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைத்து மைபோலானபின்பு, 7 பாகஞ்செய்து ஒரு பாத்திரத்தில் முன்போலவே ஆறு விரற்கடை சதுரமான துண்டு 1, இதற்கிரண்டு மடங்கான துண்டு , மூன்று மடங்கான துண்டு 1, நான்கு மடங்கான துண்டு 1, ஆக வேறு மெல்லிய வெள்ளைச் சல்லாத் துண்டில் முன்போலத் துண்டித்து முன்போலவே ஏழு தடவைகள் மடக்கி மடக்கி நனைத்து, மடக்கி மடக்கி உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டியது. இவ்விதம் சித்தப் படுத்தினவைகளை வேறொரு குப்பியில் போட்டு எண் 2 எனக் குறிப்பிட்டுக் கொள்க.

(3) தூய்மை செய்த பொன்னரிதாரம் 1 வராகன் எடை ($3\frac{1}{2}$ கிராம்). இதனைக் கல்வத்திற் பொடித்துக் கொள்க. மூன்று வராகன் எடை ($10\frac{1}{2}$ கிராம்) மிளகை வெந்நீர்விட்டு மை போலரைத்துப் பிழிந்த நீரை, மேற்படி தாரப் பொடியிற் சிறுகச் சிறுக விட்டு, அரைத்து மைபோலானபின், முன்போல் 4 வகை அளவுள்ள துண்டுகளைச் சிந்தப்படுத்தி, மடக்கி மடக்கி உலர்த்தியும் நனைத்தும் வேறு குப்பியில் வைத்து இதன்மேல் எண் மூன்றெனக் குறித்து வைத்துக் கொள்க.

(அ) இவ்வகைகளை உபயோகிக்கும் விதம். வாததேகி, கப உடல் தன்மையானவர், உடல் பலமுள்ளவர்களாயிருந்து நோய் கப சம்பந்தமாயினும் அல்லது வாத சம்பந்தமாயினும் முதல்நாள், எண் 1-ல் உள்ள சீலையில், கால் வராகன் எடை எடுத்துச் சுங்கானில் வைத்துப் புகை குடிக்க வேண்டும். புகை குடிக்கும் முன், மூன்று ஆழாக்குப் பாலைக் குடிக்க வேண்டும். இரண்டாம் நாள், எண் 1-ல் காலேயரைக்கால் வராகன் எடையைச் சுங்கானில் வைத்து வழக்கம் போலவே பாலைக் குடித்துவிட்டு, புகை குடிக்கவேண்டும். மூன்றும் நாள் அரை வராகன் எடை மேற்படி சீலையைச் சுங்கானில் வைத்து முன்போலவே பாலைக் குடித்துவிட்டுப் புகை குடிக்க வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும்; சமயோசிதமாக 2 நாள், 5 நாள், 6 நாள், 7 நாள், 9 நாள், 10 நாள். முடிவாய் 15 நாளுக்கு அதிகப்படாமற் செய்யலாம். இந்தப் புகையை உபயோசித்து வருகையில் குணங்கண்டால் அக்கணமே மருந்துப் புகை குடிப்பதை நிறுத்தி விடவேண்டியது.

(ஆ) பித்த உடலானுல் எண் 2 இல்உள்ள சீலையை (அ) வில் சொன்னபடி செய்ய வேண்டும்.

(இ) வாயால் இரத்தம் விழும் நோய்களுக்கு எண் 3 ல் உள்ள சீலையை (அ)-வில் சொன்னபடி செய்யவும்.

மருத்துணவு:- இம் மூன்று வகைகளுக்கும் மருத்துணவு ஒன்றே ஆகையால்; அதனையும் இங்கெழுதுவாம். முருங்கைப் பிஞ்சு, துவரம்பருப்பு ஆகியவையாகும்; பசுவின் பால் நெய் ஆகியவைகளை அதிகமாய்ச் சேர்த்துக் கொள்க. உப்பு, புளி ஆகியவைகளைக் கண்ணாலும் பார்க்கலாகாது.

இந்த மூன்று வகையாலும் தீரும்நோய்கள்:- இருமல், ஈளை, இரைப்பு, சுவாசகாசம், கோழைக் கட்டு, கபக்கட்டு ஆகியவைகளெல்லாங் குணமாகும்.

தாளகம் விடமித்த லட்சணம்

இது: அளவிற்கு மிஞ்சினுலும், முறை பிசகாகச் செய்த இதன் பற்பம் முதலியவைகளை உபயோகித்தாலும், சில உடல்களுக்குக்

கீழ்க்காணும் தீய குணங்களுண்டாகும். அவை பின் வருகிற விதமாகும்.

நகக்கண்களில் உதிரம் சுவறிப் பக்குக்கட்டிப் புண்ணுகிடி. சீழுண்டாய் உபத்திரவம் செய்தல், வயிற்றில் சதா எரிச்சல் உண்டாதல், தொனி மாறுபடுதல், பிரமையாயிருத்தல், மூக்கில் சரசரவென இரத்தம் வடிதல், வாயிலேத்தல், தலையில் தினவு உண்டாதல், தலைமயிர் முனைசிவந்து அக்கினிக் கொழுந்துபோல் இருத்தல், சுவாசத்தை அதிகப்படுத்துதல், ஒருவேளை பந்தித்தல், அடிவயிற்றில் கொஞ்சம் வீக்கக்குறி காணுதல், இடப்பக்கத்தில் வலியுண்டாதல், உணவில் வெறுப்புக் காணுதல் முதலியவைகளாம்.

இவற்றுள் எல்லாக் குறிகளும் ஏக காலத்திற் காணவேண்டு மென்னும் அவசியமில்லை. மேற்கண்டவைகளுள் இரண்டொன்று கண்டபோதிலும் நிதானித்து மருந்தினுல் உண்டானதா, அல்லது, வேறு வகையால் உண்டானதா என யூகித்தறிந்து சமயோசிதம் போல் மருந்தை நிறுத்தியும், கீழ்க்காணும் முறையைப் பயன்படுத்தியும் நிவர்த்தி செய்ய வேண்டியது.

880. தாளகம் விடமித்ததற்கு மருத்துவம்

மிளகு $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), உப்பு $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), சித்திர மூலவேர்ப்பட்டை $\frac{1}{8}$ பலம், இம் மூன்றையும் ஓர் புதுப்பாண்டத்தில் போட்டு ஒன்றரை ஆழாக்கு தண்ணீர்விட்டு அரை ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டி உட்கொள்ளச் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகித்துவரத் தீரும்.

881 மேற்படி (வேறு)

அவுரிவேர்ப் பட்டை $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), மிளகு $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்), உப்பு $\frac{1}{4}$ பலம் ($8\frac{3}{4}$ கிராம்) மூன்றையும் முன் சொன்னதுபோல் செய்து சாப்பிடத் தீரும்.

குறிப்பு:- கெந்தகம், இலிங்கம், வீரம், மிருதார்சிங்கி முதலியவைகள் விடமித்ததற்குச் செய்யும் சிகிச்சைகளை இதற்கும் செய்யலாம்.

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

(ஆறும்பாகம்)

முற்றுப் பெற்றது.

அநுபோக வைத்திய நவநீதம்

(ஆறும் பாகம்)

பிழைதிருத்தப் பட்டியல்

பக்க எண்	வாக்கிய (வரி) எண்	பிழை	திருத்தம்
19	16	உருகுனல்	உருகினல்
45	28	பிரவேகம்	பிரமேகம்
68	25	மற்ற இரண்டு சூரணங் களையும் அதில் போட்டு	இச்சொற்ரெடரை நீக்கவும்
77	3	அசும நோய்	அசுமரி நோய்
82	25	மேற்படி தங்கப்பாத்தி ரத்தால்	மேற்படி பதங்கப் பாத்திரத்தால்
89	7	ஒன்ருகச் சிறுக	ஒன்ருகச் சாறு சிறுக
90	18	சுண்டிக் கட்டாகி	சண்டிக் கட்டாகி